



ŠEBEROV A HRNČÍŘE



pravodaj

PROSINEC – ÚNOR

VYDÁVÁ MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA-ŠEBEROV



Vánoční atmosféra při rozsvícení
vánočního stromu v Hrnčířích

Foto: Ivan Vyvadil



Naše bývalá zastupitelka Květa Vítvarová přiblížila svoji zálibu – **včelařství** přednáškou ve Špejcharu. Publikum, nejen členové Klubu aktivních 55+, pozorně naslouchalo. Po přednášce si senioři vyrobili vánoční výzdobu.



Co najdete v tomto čísle?

RADNICE	2
Slovo starostky	2
Vedení městské části informuje	3
Z jednání Rady městské části	19
Ze zasedání Zastupitelstva městské části	19
 INFORMACE A AKTUALITY	 20
Informace a aktuality	20
 ŠKOLSTVÍ A DĚTI	 27
Mateřská škola	27
Základní škola	29
 SPOLKY, KULTURA, CÍRKVE	 34
Kostel svatého Prokopa v Hrnčířích	34
Zájmová činnost	37
 INZERCE	 40

Slovo starostky

Vážení spoluobčané,

je to tu zase a znovu. Bez ohledu na vše nastala adventní doba. Doba, kdy se většina z nás opravdu zklidní, nasává vánoční atmosféru, chodí na vánoční adventní trhy, na slavnostní rozsvěcení vánočních stromků, s dětmi více na procházky, do kostelů na betlémy, na různé koncerty. Je to ale také doba shonu, kdy se někteří z nás nechají více pohltnout dobou a snaží se nakoupit a naplnit přání všem, kteří jsou v jejich okolí.

Přitom to nejdůležitější, co máme pro naše nejbližší, jsme my sami a čas, který s našimi nejbližšími můžeme a chceme trávit. Je to doba, kterou ničím nejde nahradit. Pojďme se tedy pomyslně zastavit, zvolnit, věnovat se svým nejbližším a trávit s nimi co nejvíce času. Námětů, jak trávit čas, je mnoho.

Můžete se společně jít projít a třeba sledovat, jak „roste“ nová škola. Můžete přitom poslat stížnost na čištění páteřní komunikace, což děláme i my na úřadu.

Také se ale můžete například zastavit na sport areálu a zvířátkům hodit pár jablek, případně suchých rohlíků. Pokud byste chtěli či mohli, spojte se prosím se správcem hřiště panem Dvořákem (dvorak@seberov.cz) a pomozte zvířátkům přes zimu s krmením. Ideální je se předem domluvit a krmivo poté nechat na domluveném místě.

Přes zimu se tlumí stavební činnost, přesto stavba školy pokračuje dle plánu, více v samostatném článku. Podařilo se nám ještě před mrazem opravit část ulice Rypkova a Vlasty Hilské v Šeberově, kde bylo nejvíce propadlin na komunikacích. Také jsme doplnili a opravili dopravní značky, včetně přechodného dopravního značení autobusové zastávky školního autobusu.

Školní autobus jezdí ráno pouze z Hrnčírů od kostela. Pro ty, kteří v Hrnčírích bydlí déle, je to bývalá zastávka linky 226. Jezdí ve směru



Hrnčírě – Opatov. Jezdí pouze v 7:10 a 7:15. Zajistit tyto dva spoje nebylo vůbec snadné. Autobusy a zejména řidiči jsou v současné době skoro nemožné sehnat. Proto jsme byli rádi, že na základě opakovaných stížností společnost ROPID tyto 2 spoje našla a zajistila. Vozy a řidiči navazují na předchozí jinou linku a poté zase pokračují dále. Proto NENÍ bohužel možné zajistit jiný spoj později, například v 7:30. Školní linka je pro VŠECHNY školáky i středoškoláky apod., kteří se ráno chtějí včas dostat do školy a nečekat, zda se vejdou nebo nevejdou do přeplyněných linek 326, 327 nebo 331. Aby nám linky byly zachovány, musí se ukázat jejich efektivnost, což se nyní úplně neděje. Přesto věřím, že se školáci a rodiče naučí autobusy používat, i když někteří budou ve škole dříve než na poslední chvíli. K tomu je však potřeba, aby zejména obyvatelé tzv. statku, tedy přilehlých bytů u kostela, respektovali dopravní značení a v ranních hodinách neparkovali na místech u kostela. Pokud tam stojí, znamená to, že školní autobus neprojde a děti nebudou včas ve škole. K tomu majitelé chybně zaparkovaných vozidel dostanou pokutu. Proto je ku prospěchu

chu nás všech, aby děti začaly používat školní linku a řidiči respektovali dopravní značení. Předem vám za to děkuji.

V závěru roku probíhají intenzivní práce na sestavování rozpočtu, který naše zastupitelstvo bude schvalovat na svém lednovém zasedání. Jednání nejsou jednoduchá, zejména s ohledem na růst cen energií, uplatňování inflačních doložek v různých smlouvách apod. Věřím, že se přesto povede paní místostarostce Žákové připravit takový návrh rozpočtu, který bude v provozní části vyrovnaný (náklady nepřevyší příjmy) a tedy akceptovatelný pro všechny zastupitele. Investice budou záležitostí na shodě všech a budeme o nich teprve jed-

nat. Více o rozpočtu se určitě dozvíte v dalším čísle Zpravodaje.

Chci věřit a věřím, že se podaří uspořádat ještě poslední letošní kulturní akce, kterými jsou Mikulášská pro děti (v době vydání již bude po ní), koncert skupiny Nezmaři a Originálního pražského synkopického orchestru s hostem, kterými budou Sestry Havelkovy.

Velice ráda bych Vám všem závěrem popřála klidné a pohodové vánoční svátky. Abychom se všichni setkali i za rok, užili si nádhernou adventní dobu, kdy se všichni tak nějak chovají ohleduplněji.

Přeji vám hodně zdraví, štěstí, lásky a především osobní spokojenosti.

*Vaše starostka **Petra***

Vedení městské části informuje

VOLBY 2022

VOLBA VEDENÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI

Komunální volby se konaly 23. a 24. září 2022. V komunálních volbách byli zvoleni zastupitelé naší městské části na volební období 2022–2026. Zvoleni byli:

- za PRO LEPŠÍ OBEC a STAN: pp. Miroslav Dvořák, Petr Dvořák, Ing. Jiří Francek, Jaroslav Hertl, Mgr. Jiří Melzer, Ing. Magdaléna Melzerová, Ing. Václav Pařík, MDDr. Veronika Tlášková Hachová, Mgr. Tomáš Tureček, Ing. Petra Venturová a Jitka Žáková
- za TOP 09 a Náš Domov – dobrá adresa: pp. Marta Hrubá, Ing. Vladimír Mencí, PaedDr. Jiří Pilarš
- za Společně ODS a nezávislí: Ing. Petr Štěpánek

Mandát člena zastupitelstva městské části vznikl již dnem zvolení, tedy dnem, ve kterém bylo ukončeno hlasování, tj. dne 24. 9. 2022.

Zvolení zastupitelé naší městské části si ze svého středu zvolili na **ustavujícím zasedání zastupitelstva 17. října 2022** starostku, dvě místostarostky a radní, členy finančního výboru a kontrolního výboru.

Starostkou Městské části Praha-Šeberov byla zvolena Ing. Petra Venturová.

Starostkou byla již ve volebních obdobích 2006–2010, 2010–2014, 2017–2018 a v letech 2018–2022. Funkce starostky bude vykonávána jako dlouhodobě uvolněná.



Místostarostkami Městské části Praha-Šeberov byly zvoleny Jitka Žáková a Ing. Magdaléna Melzerová. Místostarostky svou funkci vykonávají jako dlouhodobě neuvolněné.



Jitka Žáková bude zajišťovat oblast financí a rozpočtu.



Ing. Magdaléna Melzerová bude mít na starosti komunikaci, média a stavební oblast.



Jako **radní** pro oblast sportu a kultury byl zvolen Miroslav Dvořák.



Jako **radní** pro oblast IT a digitalizace byl zvolen Ing. Václav Pařík.

Předsedou **finančního výboru** byl zvolen Mgr. Jiří Melzer, členové se stali Ing. Jiří Franček, Ing. Vladimír Mencl, Ing. Martina Lamžová a Mgr. Tomáš Tureček.



Předsedou **kontrolního výboru** byl zvolen PaedDr. Jiří Pilař, členové se stali Marta Hrubá, MUDr. Kateřina Kolíková, Ing. Martin Kyslík a Ing. Petr Štěpánek.



INFORMACE K VOLBĚ PREZIDENTA ČESKÉ REPUBLIKY



Volba prezidenta republiky se koná na území České republiky v pátek 13. ledna 2023 od 14.00 hodin do 22.00 hodin a v sobotu 14. ledna 2023 od 8.00 hodin do 14.00 hodin. Případné druhé kolo volby prezidenta se na území České republiky uskuteční v pátek 27. ledna 2023 od 14.00 hodin do 22.00 hodin a v sobotu 28. ledna 2023 od 8.00 hodin do 14.00 hodin.

Voličem je občan ČR, který nejpozději 14. ledna 2023 dovrší věku 18 let; ve druhém kole pak i občan ČR, který nejpozději 28. ledna 2023 dovrší věku 18 let a nemá omezenou svobodu z důvodu ochrany zdraví lidu a omezenou svéprávnost k výkonu práva volit.

Hlasovací lístky

Hlasovací lístky pro volbu prezidenta republi-

ky jsou vytištěny pro každého kandidáta samostatně.

Na každém hlasovacím lístku je uvedeno číslo kandidáta.

Hlasovací lístky obdrží voliči nejpozději 3 dny přede dnem prvního kola volby (10. ledna 2023).

Pro druhé kolo volby obdrží voliči hlasovací lístky až ve volební místnosti.

Vzorové hlasovací lístky a informace o případných tiskových chybách na hlasovacím lístku jsou zveřejněny ve volební místnosti.

Informace o vzdání se kandidatury nebo ztrátě volitelnosti

Ve volební místnosti se zveřejňují informace o případném vzdání se kandidatury nebo ztrátě volitelnosti kandidáta. Při zjišťování výsledků voleb se k hlasům odevzdaným pro takového kandidáta nepřihlíží.

Prokázání totožnosti

Volič musí ve volební místnosti prokázat svou totožnost a státní občanství České republiky platným občanským průkazem, platným cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky anebo cestovním průkazem.

Neprokáže-li volič svou totožnost a státní občanství České republiky potřebným dokladem, nebude mu hlasování umožněno.

Průběh hlasování

Volič obdrží od okrskové volební komise prázdnou úřední obálku opatřenou úředním razítkem. Na požádání mu komise vydá i sadu hlasovacích lístků.

Každý volič hlasuje osobně, zastoupení není přípustné.

S úřední obálkou a hlasovacími lístky se musí volič odebrat do prostoru určeného k vložení hlasovacího lístku do úřední obálky. Jinak mu nebude hlasování umožněno.

Volič vloží do úřední obálky jeden hlasovací lístek pro kandidáta, pro kterého se rozhodl hlasovat. Hlasovací lístek se nijak neupravuje. Volič musí dbát na to, aby do úřední obálky vložil pouze jeden hlasovací lístek, jinak je hlas voliče neplatný.

Neplatné jsou rovněž hlasovací lístky, které nejsou na předepsaném tiskopise, hlasovací lístky, které jsou přetřžené, a hlasovací lístky, které nejsou vloženy do úřední obálky.

Volič hlasuje tak, že úřední obálku s vybraným hlasovacím lístkem vloží před okrskovou volební komisi do volební schránky.

S voličem, který nemůže ze zdravotních důvodů vybrat zvolený hlasovací lístek nebo nemůže číst, může být v prostoru určeném pro vložení hlasovacího lístku do úřední obálky přítomen jiný volič, nikoliv však člen okrskové volební komise, a hlasovací lístek za něho může vybrat a vložit do úřední obálky, a popřípadě i úřední obálku vložit do volební schránky.

Hlasování do přenosné volební schránky

Volič může požádat ze závažných, zejména zdravotních nebo rodinných, důvodů obecní úřad a ve dnech voleb svoji okrskovou volební komisi o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost do přenosné volební schránky. Okrsková volební komise však může vysílat své členy s přenosnou volební schránkou pouze v rámci svého volebního okrsku.

Druhé kolo volby prezidenta republiky

Pokud žádný z kandidátů nezíská v prvním kole nadpoloviční většinu hlasů, bude se konat druhé kolo volby prezidenta. Ve druhém

kole kandidují pouze dva nejúspěšnější kandidáti z prvního kola.

Případné druhé kolo se bude konat v pátek 27. ledna 2023 od 14.00 hodin do 22.00 hodin a v sobotu 28. ledna 2023 od 8.00 hodin do 14.00 hodin.

Pokud kandidát, který postoupil do druhého kola volby, přestane být volitelný nebo se práva kandidovat vzdá, postupuje do druhého kola volby kandidát, který v prvním kole získal další nejvyšší počet platných hlasů oprávněných voličů.

Hlasovací lístky kandidátů postupujících do druhého kola volby obdrží voliči až ve volební místnosti.

Hlasování na voličský průkaz

Na voličský průkaz může volič hlasovat v jakémkoliv volebním okrsku na území České republiky nebo ve zvláštním volebním okrsku v zahraničí.

Při ztrátě nebo odcizení voličského průkazu nelze vydat duplikát.

Kde lze o voličský průkaz žádat

U obecního úřadu (magistrátu, městského úřadu, úřadu městyse, úřadu městské části nebo městského obvodu územně členěného statutárního města, úřadu městské části hlavního města Prahy) v místě trvalého pobytu voliče.

Volič zapsaný v zahraničí do zvláštního seznamu voličů může požádat pouze příslušný zastupitelský nebo konzulární úřad.

Co se uvádí v žádosti o voličský průkaz

Žádost obsahuje jméno a příjmení voliče, datum narození, adresu trvalého pobytu a případně požadovaný způsob doručení voličského průkazu. **Pro žádost o voličský průkaz není předepsaný formulář.**

Jak a do kdy lze žádost o voličský průkaz podat

- Podáním v písemné nebo elektronické podobě s doručením úřadu do 6. ledna 2023 do 16.00 hodin (pro případné druhé kolo volby do 20. ledna 2023 do 16.00 hodin) na listině opatřené úředně ověřeným podpisem voliče, nebo v elektronické podobě prostřednictvím datové schránky voliče.

- Osobně do 11. ledna 2023 do 16.00 hodin (pro případné druhé kolo volby do 25. ledna 2023 do 16.00 hodin); volič se dostaví na úřad, prokáže svoji totožnost a úřad o žádosti učiní úřední záznam.
- O voličský průkaz je možno požádat také prostřednictvím Portálu občana (tato možnost bude spuštěna ve druhé polovině listopadu 2022). Žadatel pro tento způsob podání žádosti potřebuje disponovat elektronickou identitou a datovou schránkou, kterou si lze zřídit i při podávání žádosti.

Kdy a jak volič voličský průkaz dostane

Úřad vydá voličský průkaz nejdříve 15 dnů přede dnem volby (29. prosince 2022). Předá jej osobně voliči nebo tomu, kdo má plnou moc s ověřeným podpisem voliče, anebo jej voliči zašle.

Voličský průkaz lze na základě žádosti zaslat i na adresu zastupitelského úřadu, kde se volič rozhodl hlasovat. V tomto případě se stačí v den volby dostavit na tento zastupitelský úřad, kde bude voličský průkaz předán a následně může volič přistoupit k hlasování.

Postup ve volební místnosti

Volič, který hlasuje na voličský průkaz, musí průkaz odevzdat okrskové volební komisi. Komise mu poté vydá prázdnou úřední obálku a případně i sadu hlasovacích lístků.

Pokud se volič, kterému byl vydán voličský průkaz, nakonec rozhodne hlasovat ve „svém“ volebním okrsku, musí voličský průkaz rovněž odevzdat okrskové volební komisi. Jinak mu komise hlasování neumožní.

Hlasování v zahraničí

Volič může hlasovat v zahraničí ve zvláštním volebním okrsku při zastupitelském a konzulárním úřadu České republiky, s výjimkou konzulárního úřadu vedeného honorárním konzulárním úředníkem (dále jen „zastupitelský úřad“).

Hlasování je možné:

- a) na základě zápisu do zvláštního seznamu voličů vedeného zastupitelským úřadem (při dlouhodobém pobytu)
- Písemnou žádost o zápis je třeba doložit ori-

ginálem, popř. ověřenou kopií dokladů potvrzujících totožnost voliče, jeho státní občanství České republiky a bydliště v územním obvodu zastupitelského úřadu. Za doklad potvrzující bydliště v územním obvodu zastupitelského úřadu se považuje úřední doklad vydaný orgánem státu působnosti příslušným k evidenci obyvatel, popř. k vydávání povolení k pobytu.

Pro žádost není předepsaný formulář. Na žádosti se nevyžaduje ověřený podpis voliče. Žádost musí být doručena nebo předána zastupitelskému úřadu nejpozději 40 dnů přede dnem volby, tj. do 4. prosince 2022 do 16 hodin. Pokud se volič zapsaný do zvláštního seznamu vedeného zastupitelským úřadem nebude vyskytovat v době volby prezidenta republiky v územním obvodu tohoto zastupitelského úřadu, může zastupitelský úřad požádat o vydání voličského průkazu, na který je oprávněn hlasovat v jakémkoliv zvláštním volebním okrsku v zahraničí a v jakémkoliv volebním okrsku na území České republiky.

V případě zápisu do zvláštního seznamu voličů je volič, má-li trvalý pobyt na území České republiky, vyškrtnut ze stálého seznamu voličů vedeného obecním úřadem, v jehož územním obvodu je přihlášen k trvalému pobytu. Pokud by chtěl volič v budoucnu opět volit na území České republiky, je třeba, aby požádal zastupitelský úřad o vyškrtnutí ze zvláštního seznamu voličů. Pokud volič požádá o vyškrtnutí až po 14. prosinci 2022, je třeba ho odevzdat přede dnem volby obecnímu úřadu, v jehož územním obvodu má volič místo trvalého pobytu, nebo v den volby přímo okrskové volební komisi.

b) na základě voličského průkazu

Seznam zastupitelských úřadů, u kterých je možné podat žádost o zápis do zvláštního seznamu voličů nebo žádost o voličský průkaz, včetně kontaktů na ně je k dispozici na internetových stránkách Ministerstva zahraničních věcí <https://www.mzv.cz/>, pod odkazem „státy a území“ zvolit název státu a Kontaktní český úřad.

Volič, který hlasuje ve zvláštním volebním okrsku v zahraničí, obdrží hlasovací lístky až ve volební místnosti.

Seznam uchazečů o post prezidenta

Ministerstvo vnitra dne 25. listopadu 2022, zaregistrovalo pro volby prezidenta republiky devět kandidátních listin. Sedm uchazečů o post prezidenta kandiduje na základě podpisů poslanců či senátorů, dva kandidáti získali dostatečný počet podpisů od občanů.

Ministerstvo vnitra rozhodlo o registraci kandidátních listin těchto devíti kandidátů (v abecedním pořadí):

Andrej Babiš, Jaroslav Bašta, Pavel Fischer, Marek Hilšer, Danuše Nerudová, Petr Pavel, Denisa Rohanová, Josef Středula, Tomáš Zima

Zdroj: <https://www.mvcr.cz/clanek/informacni-servis-tiskove-zpravy-tiskove-zpravy.aspx>



INVESTIČNÍ AKCE PROBÍHAJÍCÍ I PŘIPRAVOVANÉ: **VÝSTAVBA NOVÉ BUDOVY ZŠ U JORDÁNKU**

Stavba školy prozatím probíhá v souladu s harmonogramem, který má objednatel (hlavní město Praha) k dispozici.

Pokračují zemní práce – výkop tělocvičny, rýhy pro základové pásy a pokládka ležaté kanalizace, která bude pod objektem. V současnosti na tom je nejlépe objekt B, což jsou budoucí třídy a šatny. Zde je v plném proudu

zakládání jednotlivých pasů, které jsou vyztužené a dvoustupňové. Stavba se v poslední době musela potýkat s výrazně vyšší třídou těžitelnosti u podloží, než stanovoval inženýrsko-geologický průzkum, kdy byla místně zastižena navětralá břidlice a dále se při výkopech projevila vyšší hladina spodní vody. Díky druhému jeřábu, který se podařilo kon-





cem listopadu postavit, bude stavba probíhat na více frontách a zrychlí se zakládání tělocvičny i jídelny. Cílem provádějící firmy je stihnout hrubou stavbu do konce letních prázdnin příštího roku. Následujícího půl roku budou na stavbě hlavně tesaři, železáři, bagristé, jeřábníci a instalatéri. Počet pracovníků v současnosti je zhruba 30 a s přibývajícím ro-

zestavěností se bude počet navyšovat až ke 100 řemeslníkům.

Za omezení plynoucí z realizované stavby, dopravních omezení pro motoristy, cyklisty i pěší, včetně někdy ne zcela čistých komunikací, se zhotovitel předem omlouvá.

Případné stížnosti můžete rovnou psát na bucko@vistoria.cz (stavbyvedoucí).



POSÍLENÍ INŽENÝRSKÝCH SÍTÍ A REKONSTRUKCE ULICE K HRNČÍŘŮM MEZI ŠEBEROVEM A HRNČÍŘI

Stavbu č. 0106 – TV Šeberov, etapa 022 – K Hrnčířům (posílení inženýrských sítí a rekonstrukce ulice K Hrnčířům mezi Šeberovem a Hrnčíři) zajišťuje a financuje Odbor technické vybavenosti Magistrátu hl. m. Prahy (OTV MHMP). Zhotovitelem je společnost Skanska. Silnice K Hrnčířům v úseku kruhový objezd v Hrnčířích až fotbalové hřiště v Šeberově byla zprovozněna v pondělí 5. 9. 2022.

V současné době probíhají navazující práce, byl položen konečný povrch v asfaltu na cyklostezku, osazeny a zprovozněny lampy veřejného osvětlení, dokončeno přisvětlení přechodů (které budou v nejbližší době zprovozněny) a další. Zároveň byla zahájena práce na komunikaci, která je zatím pracovní nazvaná „příjezdová“ k základní škole. I tuto příjezdovou komunikaci má v zakázce spol. Skanska.



Za omezení plynoucí z realizované stavby, dopravních omezení pro motoristy, cyklisty i pěší, včetně někdy ne zcela čistých komunikací, se zhotovitel předem omlouvá.



VÝSTAVBA RODINNÝCH DOMKŮ ZA MŠ HRNČÍŘE – ZÁMĚR SOUKROMÉHO INVESTORA SPOL. SATPO

Pozemky parc. č. 1407/32, 1407/1, k. ú. Šeberov ve vlastnictví spol. SATPO jsou podle územního plánu určeny k zástavbě SV-B, lze zde tedy umístit zástavbu smíšeného charakteru.

Přístupová cesta je předběžně vyjednaná přes pozemky parc. č. 1401/108 a částečně přes 718/11, k. ú. Šeberov. Bude tedy umístěná ve stejném místě jako dříve bývala přístupová cesta do zahrádkářské kolonie.

Místo části této bývalé kolonie vznikne rodinná zástavba. Definitivní podoba, počet stavebních parcel,... je na majiteli pozemku, tedy spol. SATPO, nikoliv na městské části. Se spol.

SATPO je nyní intenzivně na úrovni stavební komise konzultováno řešení a odvedení dešťových vod z této lokality, včetně řešení stávajících vodotečí.

Spol. SATPO má závazné stanovisko ÚMČ ke kácení dřevin v daném území, které má být provedeno v době vegetačního klidu, tedy od 1. 11. 2022 dále.

Pozemek, který má ve vlastnictví hl. m. Praha, svěřená správa naší městské části, bude přičleněn k zahradě mateřské školy a bude sloužit jako zahrada a zároveň jako rezerva pro případnou potřebu rozšiřování kapacit mateřské školy do budoucna.



BRÁNA DO HRNČÍŘSKÝCH LUK Z ULICE KOROPTVÍ A Z ULICE V ZATÁČCE

V roce 2022 došlo ke změně vlastníka části Hrnčířských luk mezi ulicemi Radešovská a V Zátáčce v Hrnčířích. Dle informací od nových majitelů luk se snaží zamezit přístupu aut na louku. Proto na konci ulice Koroptví instalovali plot a bránu dělenou pro auta a pro pěší. Bohužel brána je v současnosti zamčená nejen pro průjezd aut, ale i pro průchod chodců. O instalaci brány a plotu nebyla městská část informována, plot a brána jsou postaveny uprostřed pozemků soukromých vlastníků.



Druhou bránu z ulice v Zátáčce nový majitel realizoval na přístupové cestě k nemovitosti, která má přístup z louky zajištěný věcným břemenem. O instalaci brány nebyla městská část informována. Jsme přesvědčeni, že musí být zachován přístup a příjezd pro složky IZS, a proto dáme podnět na příslušné úřady k prošetření. Dobrou zprávou ale je, že brána zůstává zatím stále otevřená.

KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE V MČ

15.12. 19:00 Pražský synkopický orchestr a Sestry Havelkovy – kostel církve Bratrské v Šeberově

Harmonogram kulturních akcí v 1. polovině roku 2023:

19.1. 19:00 Ivan Hlas Trio
 23.2. 19:00 Ivo Jahelka
 25.2. 14:00 Masopust
 23.3. 19:00 Doležalovo kvarteto a Valérie Zawadská
 1.4. 10:00 Uklidíme svět, uklidíme Česko
 20.4. 19:00 Jiří Schmitzer
 29.4. 15:00 HRKOT a ŠEPOT + Čarodějnice + koncert
 18.5. 19:00 Neřež
 23.6. 15:00 Dětský den – Hurá na prázdniny + koncert

Městská část si vyhrazuje právo na změnu programu i interpretů. Pro aktuální informace prosíme sledujte vývěsky, webové stránky, Facebook a Instagram. Děkuje.



ROZHOVOR TOMÁŠE TUREČKA S ANNOU VÁVROVOU

PROZPÍVAT ŽIVOT JE PŘECE KRÁSNÉ, NE?

Chcete se v adventním čase přenést o sto let zpátky? Předvánoční koncert Originálního synkopického orchestru v Šeberově takový výlet nabízí. Hostem bude vokální trio Sestry Havelkovy, které už běžně nevystupuje, ale v případě šeberovského setkání s hudbou učiní výjimku. Jednou ze zpěvaček tria je totiž naše sousedka z Hrnčír, paní Anna Vávrová.

Kdy měly Sestry Havelkovy poslední společné vystoupení? Je to pro vás dnes už opravdu ojedinělá záležitost nebo si občas, byť nepravdělně, ještě dohromady zazpíváte?

Rozloučily jsme se s publikem letos v květnu koncertem s naším orchestrem. Umění odejít je prý jedno z nejtěžších. Ano, i slza ukápla. Ale odejít je dobré, dokud to ještě dobře zpívá. A zpívalo to dobře téměř 40 let. V říjnu zavolala naše paní starostka Petra, jestli neuděláme v Šeberově vánoční koncert. Musela jsem ji zklamat, už nehrajeme. Navrhla jsem náhradu – Originální pražský synkopický orchestr. Mladé, skvělé muzikanty, kteří propadli kouzlu starého jazzu, a interpretují ho se se-



Foto Jiří Boček

ným nadšením jako jejich předchůdci, kteří v sedmdesátých letech minulého století Originální pražský synkopický orchestr založili a ve kterém jsme zahájily naši dlouhou pouť jazzovou a taneční hudbou 20. a 30. let 20. století. To, že s mladíky z OPSO vystoupíme jako hosté, je nápad paní starostky. Po zpěvu se nám zastesklo a mladíci nebyli proti, tak jsme na ten nápad rády přikývly. U piana navíc sedí jediný člen starého OPSO, Jura Gilík, se kterým jsme kdysi začínaly, stovky hodin zkoušely a který nás zasvětil do tajů interpretace starého jazzu. **Ve svých vystoupeních jste vždy zvaly do světa jazzové a taneční hudby 20., 30. a raných 40. let minulého století. Má pro vás tato doba nějaké zvláštní kouzlo nebo vás zajímala především z hudebního hlediska?**

Když se zabýváte hudbou nějakého období, je samozřejmé, že vás začne zajímat toto období celé. Žili jsme vlastně jednou nohou v první republice, kolem nás hřímal socialismus, ale my byli v krásné bublině starých časů, kde byla jasná pravidla a lidé je dodržovali. Pravidla chování, oblékání, společenských styků, chování k ženě, k rodičům, k učitelům, k lidem, kteří něco uměli a dokázali, k řemeslu, k dobrým a šikovným pracovníkům, přírodě, ke své historii atd. Je pravdou, že si tuto dobu trochu idealizujeme, byly problémy, ale ten grunť slušnosti tam byl – a to mi chybí.

Řekla byste sama o sobě, že jste konzervativní člověk? Přijímáte ráda nové věci?

Jsem trochu konzervativní. Je mi 75 let, počítačová doba mne trochu zaskočila, ale bojuji. Myslím, že starým lidem se v této době žije složitě. Ubývá osobního jednání, mnoho věcí se řeší pouze počítačem nebo chytrým telefonem, když někdo nemá kolem sebe mladé lidi, kteří by poradili, je ztracen. A rady starších lidí dnes nikoho nezajímají, je přece Google... Já jsem moji maminku volala o radu každou chvíli. Na druhou stranu mě internet, jako mozek světa, fascinuje. Ale sociální sítě jsou věc velmi nebezpečná, sama facebook nemám a nepotřebuji. Mám ještě dost pravých přátel, kteří přijdou, když je potřeba.



Pojďme na chvíli k hudbě. Odkazujete se často na americká tria Boswell Sisters či Andrew Sisters. Kdo vás ale nejvíce ovlivnil na domácí scéně?

Boswell Sisters byly slavné americké trio ve 20. letech minulého století. Byly to právě pokrevní sestry a zpívaly skvěle. Poslouchaly jsme je ještě na starém kotoučovém magnetofonu, takt po taktu, abychom přišly na kloub jejich způsobu zpěvu. To byly naše guru.

Když už jsme zpívaly v Melody Makers Ondřeje Havelky a později s naší kapelou, kterou jsme si vybudovaly, poslouchaly jsme české prvorepublikové orchestry a Sestry Alanovy.

Vystudovala jste Fakultu sociálních věd a publicistiky UK, máme tedy stejnou alma mater. Nelitovala jste nikdy, že jste se v životě nevěnovala něčemu jinému než zpívání?

Nelituji ani trochu. Naopak vděčím osudu, že mi tuhle krásnou muziku přihrál. Prozpívat život je přece krásné, ne?

Přestože jste dnes už babičkou, žijete stále velmi aktivním stylem života. Už jste se za tu řadu roků, co bydlíte v Hrnčířích, usadila? Je to tady pro vás skutečný domov?

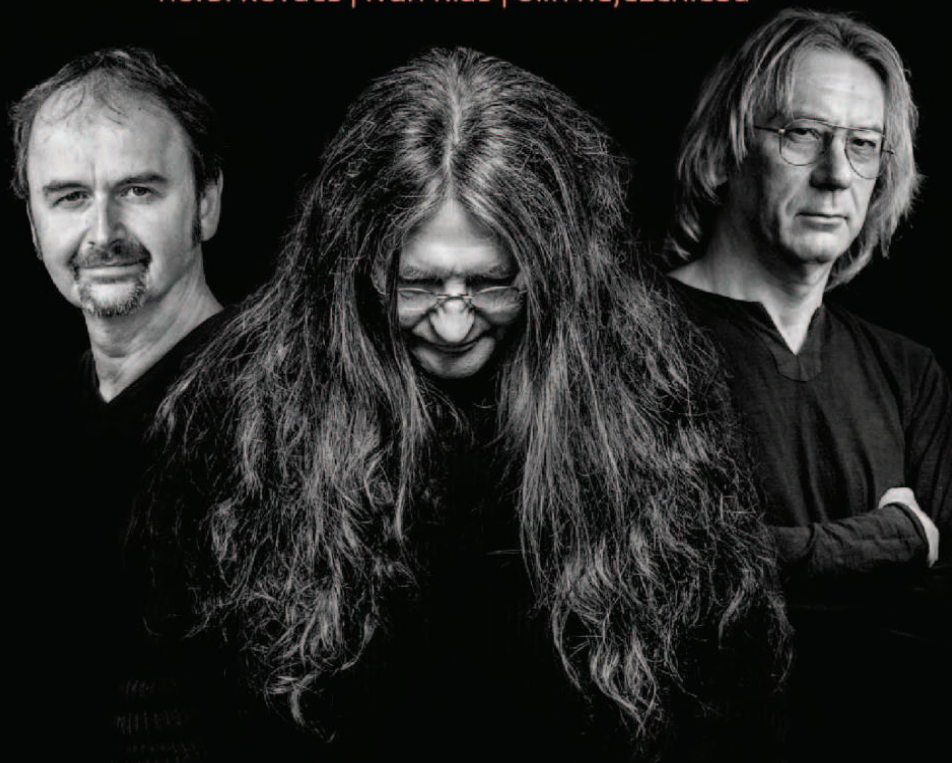
Hrnčíře jsou moje láska. Teď už skoro tak veliká jako Soběslav, kde jsem prožila dětství a dospívání.

Teď, na konci roku, dáváte svým sousedům hezký dárek, že jim výjimečně zazpíváte. Co byste přála sobě i nám všem do roku nadcházejícího? Celé lidstvo to má dnes těžké. Mělo by vzít rozum do hrsti, přestat poslouchat dezinformace a nesmysly a selským rozumem a stáletou zkušeností rozeznat, co je zlo a co je proti zlu. Tak všem krásné a klidné Vánoce!

Ptal se Tomáš Tureček

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA - ŠEBEROV

norbi kovács | ivan hlas | olin nejezchleba



IVANHLASTRIO

19. 1. 2023

V LADECH 10, PRAHA 4 - ŠEBEROV, OD 19.00

www.ivanhlas.cz

Vstupné 200,- Kč, vstupenky k dispozici online na www.goout.cz



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA - ŠEBEROV



IVO JAHELKA

ZPÍVAJÍCÍ PRÁVNÍK

23. 2. 2023

V LADECH 10, PRAHA 4 - ŠEBEROV, OD 19.00

Vstupné 200,- Kč, vstupenky k dispozici online na www.goout.cz





Městská část Praha-Šeberov
Vás srdečně zve na



Masopustní průvod

v sobotu 25. února 2023 ve 14 hod.

vyrážíme z Hrnčíř od Baráčnické rychty na náměstí v Šeberově opět s ***Divadlem V Pytli***.
Nebudou chybět chůdaři ani maškarní kvartet,
zažijete jarmareční soutěže i pouliční divadlo.
Přijďte se s námi pobavit, občerstvení zajištěno!



Koncert Jaroslava Svěčeného a Ladislava Horáka. Na úvod sezóny podzimních koncertů v Šeberově vystoupil s programem **Ve znamení tanga** Jaroslav Svěčený na housle a Ladislav Horák na akordeon. Podle odezvy posluchačů byl program velmi povedený. Během večera byly skvěle provedeny skladby argentinského skladatele Astora Piazzolla, které znáte i z filmů. Pan Svěčený nás provedl zajímavostmi ze života autorů i ze života jeho samotného, z jeho turné v USA. Představil nám historické nástroje z 18. století, na které hrál. Na vlně tanga sníme dál...



Beseda Mileny Steinmasslové a Dany Drábové. Paní Steinmasslová zahájila besedu jednoduchým dotazem: Jaký byl váš dnešní den? Nestačili jsme se divit, co tato energická dáma za den zvládne... Dana Drábová je předsedkyní Státního úřadu pro jadernou bezpečnost, proto se povídání a dotazy točily hlavně kolem jaderné energetiky. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavých věcí kolem fungování jaderných elektráren, likvidace jaderného odpadu i možnosti proveditelnosti malých jaderných elektráren. Paní Drábová je také místostarostka z Pyšel. Místní politice se věnuje už 24 let, kdy byla zvolena do zastupitelstva města. Potvrdila, že i v Pyšelích získává zpětnou vazbu od občanů třeba při nákupu rohlíků v samoobsluze.





KLUB AKTIVNÍCH 55+

Na konci listopadu rada městské části, i s ohledem na sestavování rozpočtu na rok 2023, znovu projednala podmínky pro členy klubu aktivních 55+ a přijala níže uvedené usnesení, které přinese změny pro členy ve věku 55–64. Věříme, že i přesto zůstanou klubu věrní. Prosíme všechny, kteří mají zájem o zasílání zpráv do emailu, aby při registracích uváděli i tyto kontakty, případně emailový kontakt doplnili u paní Dvořákové na info@seberov.cz. Předem děkujeme.

Rada městské části Praha-Šeberov rekapituluje dřívější usnesení, týkající se Klubu 55+ a upravuje podmínky poskytování a vyplácení příspěvků členům klubu 55+ od **1. 1. 2023**:

- RMČ souhlasí s následujícími příspěvky a dalšími výhodami pro členy Klubu aktivních 55+:
- Zdarma se účastnit zájezdů, které pořádá naše MČ – **platí pro všechny členy**
- Účastnit se pravidelných setkání 1x za 2 měsíce ve špejcharu – **platí pro všechny členy**
- Být pravidelně informován o všech aktivitách Klubu – **platí pro všechny členy**
- Získat finanční bonus 50 % z ceny **odvčinených lekcí** za zdravotní cvičení po ukončení kurzu v případě splnění podmínek:
 - 1. uhrazení kurzovního **za minulé pololetí**

- 2. absolvování 75% docházky – hodnotí se vždy za jedno celé pololetí
- Podmínkou poskytnutí příspěvku je předložení písemného seznamu účastníků na každé lekci. Seznam musí být cvičitelem předložen nejpozději do 31. 1. (za 1. pololetí školního roku) a do 30. 6. (za 2. pololetí školního roku)

Platí pro členy nad 65 let

Pro členy ve věku 55–64 let pouze na základě lékařského doporučení ze zdravotních důvodů.

- Získat příspěvek na plavání ve Sportovním areálu, plaveckém bazénu a vodním světě Jednáčka Chodov Praha 11 ve výši 50 % ceny vstupenky (na 80 min.), maximálně 1× týdně.

Platí pro členy nad 65 let

Pro členy ve věku 55–64 let pouze na základě lékařského doporučení ze zdravotních důvodů.

- Získat slevu ve výši 100 Kč ze základní ceny vstupného na kulturní akce pořádané městskou částí Praha-Šeberov.

Platí pro členy nad 65 let

Všechny příspěvky se budou proplácet na úřadu MČ, a to pouze v následujících termínech:

1. od 1. 7. do 31. 8. za únor–červen
2. od 1. 2. do 28. 2. za září–leden



INFORMOVANOST

NOVÁ MOBILNÍ APLIKACE V OBRAZE SE ZPRÁVAMI Z NAŠÍ OBCE

Během ledna 2023 bude mít naše městská část nového poskytovatele webových stránek. Webové stránky od společnosti Galileo splňují všechny požadavky na legislativní povinnosti včetně souladu s Obecným nařízením o ochraně osobních údajů (GDPR).

Jsmo v situaci, kdy každý z nás chce být informován o nejaktuálnějších zprávách z naší obce.

Proto se spuštěním nových webových stránek bude možnost používat mobilní aplikaci V OB-

RAZE, která vám umožní dostávat novinky a zprávy z obce přímo do svého mobilního telefonu. Aplikace vás upozorní na nově vložené zprávy.

Stačí si stáhnout aplikaci podle postupu na letáku, který také najdete na našich obecních stránkách www.seberov.cz nebo přímo na stránkách www.aplikacevobrazecz.

Mobilní aplikace V OBRAZE je pro všechny občany zcela zdarma.

Původní aplikace již nebude aktivní.

- nejaktuálnější zprávy
- pozvánky na akce
- dokumenty zveřejněné na úřední desce
- fotografie z dění u nás a v našem okolí
- formuláře, například hlášení závad

Pomocí filtrů si zvolíte,
jaké informace chcete dostávat.



1. Ve vašem telefonu si otevřete aplikaci **Google play** nebo **App store**.
2. Do vyhledávacího okna zadejte název „**V OBRAZE**“.
3. Klikněte na **instalovat**.
4. Po nainstalování klikněte na položku **otevřít** (povolit oznámení).
5. Po otevření **přidejte vaši obec nebo město**. Lze sledovat i více obcí a měst.
6. Po přidání se data z webu **automaticky nahrají do aplikace**.

**Aplikaci si stáhnete
snadno pomocí QR kódu
z Google play nebo z App store.**



www.aplikacevobrazu.cz



Z jednání Rady městské části

Z jednání vybíráme to nejzajímavější, obsah neobsahuje všechny body jednání.

90. jednání dne 3. 10. 2022

- nesouhlas s prodejem části pozemku parc. č. 1446/1 k. ú. Šeberov pro žadatele pana K. Rohlíka
- program ustavujícího zastupitelstva dne 17. 10. 2022
- dar kostelu sv. Prokopa
- objednání průzkumných prací, měření tepelné odezvy horninového prostředí – TRT od společnosti GEROTop spol. s r. o. – Česká republika

1. jednání dne 19. 10. 2022

- souhlas se zakoupením 3 ks notebooků vč. SW vybavení a příslušenství
- souhlas s nákupem nového serveru pro potřeby úřadu městské části
- projednání rozpočtových opatření a dalších provozních bodů

2. jednání dne 31. 10. 2022

- jmenování inventarizační a likvidační komise
- volba člena školské komise za zřizovatele – novým členem se stala paní Ludmila Dvořáková
- podání žádosti o investiční účelovou dotaci v souvislosti se změnou zadání stavby, spočívající ve změně technologií vytápění/

chlazení – redukce plynové kotelny a využití obnovitelných zdrojů (tepelná čerpadla, příprava pro fotovoltaický systém na střeše objektu)

- objednání jednostupňové projektové dokumentace DUR/DSP/DPS – vrty pro tepelná čerpadla

3. jednání dne 14. 11. 2022

- zadání zpracování návrhů smluv v souladu se zápisem stavební komise ze dne 4. 11. 2022, bod č. 8 – Žádost o stanovisko k záměru „Prodloužení infrastruktury ul. Pouchova na pozemku parc. č. 1470/11, k. ú. Šeberov“ právní kanceláři

4. jednání dne 28. 11. 2022

- objednání oprav poškozeného dopravního značení, oprav a výměn poškozených dopravních značek a provedení dopravního značení provizorních zastávek MHD
- harmonogram kulturních akcí na 1. pololetí roku 2023
- objednání opravy komunikace v ulici Rypkova a Vlasty Hilské
- rekapitulace a úprava podmínek poskytování a vyplácení příspěvků členům klubu 55+ od 1. 1. 2023

Plné znění přijatých usnesení i zápisů z jednání RMČ najdete na www.seberov.cz v sekci *samospráva/zápisy a usnesení ze zasedání RMČ*.

Ze zasedání Zastupitelstva městské části

Z jednání vybíráme to nejzajímavější, obsah neobsahuje všechny body jednání.

Ustavující jednání ze dne 17. 10. 2022

Všichni zastupitelé složili slib bez výhrad a stali se tedy zastupiteli.

Byla zvolena starostka Petra Venturová, jako uvolněná, tedy má funkci starostky jako hlavní zaměstnání.

Byly zvoleny místostarostky Magdaléna Me-

lzerová, Jitka Žáková – obě pro funkce neuvolněné. Mají tedy své zaměstnání a práci pro městskou část dělají navíc.

Dále byli zvoleni radní – pan Miroslav Dvořák a pan Václav Pařík – oba neuvolnění.

Dále byli zvoleni předsedové a členové finančního a kontrolního výboru.

Další jednání Zastupitelstva Městské části Praha-Šeberov je naplánováno v obvyklém pondělním termínu **19. 12. 2022**. Zasedání probíhají zpravidla ve Špejcharu (V Ladech č. p. 1020) od 18:00.

Plné znění přijatých usnesení i zápisů z jednání ZMČ najdete na **www.seberov.cz** v sekci *samospráva/zápis a usnesení ze zasedání ZMČ*.

Informace a aktuality

ŠKOLNÍ AUTOBUS Č. 276 HRNČÍŘE – OPATOV

Protože ranní autobusy zajišťující odvoz dětí z Hrnčírě a Šeberova do škol (směr Opatov) nestíhaly a děti musely čekat někdy až na třetí spoj, podařilo se paní starostce domluvit s provozovatelem příměstské dopravy ROPID doplnění školní linky autobusu č. 276.

Společnost ROPID vyčlenila pro náš školní autobus dva spoje HRNČÍŘE – OPATOV. Autobusy odjíždí z nově zřízené zastávky HRNČÍŘE na točně u kostela sv. Prokopa v Hrnčírích. Vozy a řidiči navazují na předchozí jiné linky a poté zase pokračují dále. Proto NENÍ bohužel možné zajistit jiný spoj později, například v 7:30. Školní linka je pro VŠECHNY školáky i středoškoláky apod.

Spoj dále pokračuje přes zastávky Hrnčírský hřbitov – Pod Vší – V Ladech – Šeberov – OPATOV. Ostatní linky 326, 327 a 331, jejich časy od-

276 Pracovní den (%)	Hrnčire - Opatov		Návrh JŘ
pořadí číslo spoje	70 1	73 3	
	Δ		
dopravce	ARC	ARC	
HRNČÍŘE	7:10	7:15	
x Hrnčírský hřbitov	7:11	7:16	
x Pod Vší	7:13	7:18	
+ V Ladech	7:14	7:19	
x Šeberov	7:15	7:20	
OPATOV	7:18	7:23	

jezdů a umístění zastávky Hrnčire jsou beze změny.

Odjezdy ze zastávky HRNČÍŘE v 7:10 a v 7:15. Dále viz jízdní řád.

Trvalé řešení budeme hledat a zajišťovat se společností ROPID dále.

Je ku prospěchu nás všech, aby děti začaly používat školní linku a řidiči respektovali dopravní značení. Předem vám za to děkujeme.



SVOZOVÉ SPOLEČNOSTI JSOU PŘIPRAVENY NA VÁNOČNÍ A NOVOROČNÍ SVOZ SMĚSNÉHO I TRÍDĚNÉHO ODPADU

Konsorcium Pražské odpady 2016–2025, které tvoří Pražské služby, a.s., AVE Pražské komunální služby a.s. a jejich subdodavatelé, zajistí během vánočních svátků svoz směsného a tříděného odpadu na území metropole. Programy svozů a úklidů jsou vytvořeny tak, aby nedocházelo k přeplnění sběrných nádob a vznikající nepořádek v jejich okolí byl průběžně odstraňován.

V termínu od 23. 12. do 31. 12. 2022 budou zajištěny standardní pracovní směny a svoz směsného odpadu bude probíhat dle přísluš-

ných svozových plánů, tedy jako v běžných dnech. Z důvodu předpokládané větší zátěži na stanovištích separovaného odpadu bude svoz a úklid jejich okolí zajištěn v posíleném režimu.

Svoz směsného odpadu:

23. – 31. 12. 2022 standardní svoz v pravidelných svozových dnech.

1. 1. 2023 svoz až na výjimky neprobíhá, náhradní svoz proběhne v následujících dnech.

2. 1. – 6. 1. 2023 bude probíhat standardní svoz s případným časovým posunem (max. 1 den).

Svoz tříděného odpadu:

23. – 31. 12. 2022 standardní svoz v pravidelných svozových dnech.

23. – 31. 12. 2022 v kritických oblastech budou posíleny svozy ostatních složek tříděného odpadu.

1. 1. 2023 Svoz až na výjimky neprobíhá, náhradní svoz proběhne v následujících dnech.

2. 1. – 6. 1. 2023 bude probíhat standardní svoz s případným časovým posunem (max. 1 den).

Vánoční stromky do popelnice nepatří

V případě, že máte veřejně přístupnou popelnici nebo kontejner na směsný odpad, lze stromky volně odložit vedle nich. V ostatních případech, tj. činžovní a **rodinná zástavba** nebo v případě umístění nádob v klecovém

stání, **prosíme o odložení vánočních stromků k nejbližším sběrným nádobám na tříděný odpad.** Vyhozené vánoční stromky rozhodně nepatří do sběrných nádob na směsný odpad,

protože výrazně snižují jejich kapacitu.

Občané by měli stromky vyhazovat ideálně den před odvozem komunálního odpadu, aby nedocházelo k jejich přílišnému hromadění v ulicích po zbytečně dlouhou dobu. Stromky budou do vozů na komunální odpad nakládány v běžných svozových dnech a jejich odvoz bude svozovými společnostmi zajišťován po celý leden a únor 2023. Výjimka platí pro umělé stromky. Pokud už umělý stromek do-sloužil, rozhodně nepatří do sběrných nádob na tříděný či směsný odpad, ale do sběrného dvora.

**TŘÍDĚNÝ ODPAD – OLEJE**

Po celé městské části jsou místa pro odkládání tříděného odpadu. Na všech najdete žluté nádoby na plasty, modré na papír a oranžové na nápojové kartony. Na některých stanovištích jsou také šedivé nádoby na konzervy a nápojové plechovky.

Na čtyřech místech jsou navíc umístěny nádoby na odkládání použitých jedlých olejů a tuků:

- v Šeberově stanoviště tříděného odpadu v ulici Mezi rybníky u odbočky ke sportovnímu areálu a v ulici Vlasty Hilské (směrem k ulici Rypkova).
- v Hrnčířích stanoviště tříděného odpadu v ul. Osvětová (naproti El Asadoru) a u hřbitova (naproti Ovčínu).

Shromažďujte použité jedlé oleje a tuky do běžně dostupných PET lahví s uzávěrem, a poté je řádně uzavřené ukládejte do sběrných nádob. Je zakázáno oleje a tuky do nádob vylévat a ukládat jakýkoli jiný odpad.



CHARITATIVNÍ SBĚR ODĚVŮ A OBUVI

V Hrnčičích byl mezi Potravinami U rychty a restaurací El Asador (ul. Osvětová 670) zřízen nový box na charitativně ekologický sběr oděvů a obuvi pro dospělé i děti. Charitativní a ekologický projekt podporuje především Fond ohrožených dětí Klokánek.

Odevzdáním použitelných oděvů, obuvi, textilu a hraček do kontejnerů na textil se přímo podílíte na pomoci, jejíž výsledkem je kromě materiální hlavně finanční podpora.

V Šeberově je podobný box na sběr oděvů na parkovišti u Sport areálu.



VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Pro rok 2022 bylo přistavování velkoobjemových kontejnerů ukončeno na konci listopadu tohoto roku.

Harmonogram pro rok 2023 se bude vytvářet a domlouvat na začátku roku 2023 tak, aby přistavování kontejnerů na bioodpad, na směsný velkoobjemový odpad i přistavení mobilního sběrného dvora začalo fungovat od dubna 2023. Harmonogram bude publikován v únorovém zpravodaji, ve vývěskách, webových stránkách, na Facebooku a Instagramu městské části.

Nejbližší sběrný dvůr, kam můžete odvést bioodpad, směsný velkoobjemový odpad, stavební suť, dřevo apod., je na adrese Bartůňkova 711, Praha 11 - Chodov.

Podrobné informace o druhu a množství odkládaných odpadů a otevírací době naleznete na stránkách provozovatele sběrného dvora společnosti Komwag.

www.komwag.cz/odpady/sberty-dvur-hl-m-prahy



BOXY ZASILATELSKÝCH SPOLEČNOSTÍ

I v naší městské části byly zřízeny boxy zasilatelských společností. I když se jedná o komerční zařízení, rádi o nich napíšeme, protože je to, zvláště nyní před vánočními svátky, dobrá a časově neomezená možnost přístupu k vyvednutí zásilky.

Již nyní je u Potravin U rychty v Hrnčičích (ul. Osvětová 670) výdejní Alzabox a PPL Parcelbox. Za nedlouho bude instalován výdejní box Zásilkovna mezi Potravinami U rychty a restaurací El Asador.



BLÍŽÍ SE AUTOMATICKÉ ZŘÍZENÍ DATOVÝCH SCHRÁNEK PRO OSOBY A ORGANIZACE S IČ



Od ledna 2023 bude Ministerstvo vnitra dle zákona o elektronických úkonech a autorizované konverzi dokumentů postupně zřizovat datové schránky všem subjektům vedeným v registru osob. Největší část z nových držitelů schránek budou **tvorit podnikající fyzické osoby, tedy živnostníci a další OSVČ**. Dále datovou schránku získají všechny **právnícké osoby**, které jsou evidované v registru osob a dosud datovou schránku nemají. Jedná se například o **společenství vlastníků bytových jednotek, spolky a nadace**.

Novým uživatelům, kteří dosud nemají vlastní datovou schránku, přijdou přihlašovací údaje doporučeným dopisem. Datové schránky budou zpřístupněny po prvním přihlášení nebo automaticky po uplynutí lhůty 15 dnů po zřízení v případě, že se uživatel během této doby do schránky sám nepřihlásí. Změna se týká cca 2 mil. osob se živnostenským oprávněním a cca 200 tisíc právníckých osob, které ještě nemají datovou schránku.

Datová schránka je elektronické úložiště sloužící k dodávání dokumentů a fungující s maximální mírou ochrany – s ověřením totožnosti vlastníka schránky.

Datová schránka vám umožňuje:

- **zdarma**, snadno a rychle **elektronicky komunikovat** se státními institucemi a společnostmi,

- zasílat a přijímat elektronické dokumenty a zprávy,

- komunikovat se státem **kdekoli a kdykoli**.

Datové schránky postupně nahrazují klasický způsob doručování dokumentů a informací v listinné podobě.

Cílem datových schránek je efektivnější – tedy **rychlejší, levnější a spolehlivější veřejná správa**, což pozitivně pocítí každý občan a podnikatel.

Vše o datových schránkách, možnostech zřízení i způsobech užívání se dozvíte zde:

www.chcdatovku.cz
www.mojedatovaschranka.cz

Jak si zřídíte datovou schránku?

Existují dva způsoby:

ONLINE

Navštivte webovou stránku chcdatovku.cz, kde naleznete více informací k jejímu zřízení.

OSOBNĚ NA POBOČCE Czech POINT

Navštivte tzv. kontaktní místo veřejné správy - **Czech POINT**, kde požádáte o zřízení datové schránky pro fyzickou osobu. Nezapomeňte na doklad totožnosti.

BUDOUCNOST INTERNETOVÉ SÍTĚ V HRNČÍŘÍCH A ŠEBEROVĚ

Od 1. prosince došlo ke změně poskytovatele telekomunikačních služeb (internet, televize, telefon) v oblasti Šeberov a Hrnčířích. Původní poskytovatel T-Mobile Czech Republic a.s. (dříve Planet A, a.s.) se rozhodl, že již nadále nechce síť provozovat, a z toho důvodu byla síť převedena do vlastnictví jesenické společnosti ÚVT Internet s.r.o. Pro uživatele těchto služeb se nyní fakticky nic nezmění, ale jak to bude dál?

Společnost T-Mobile Czech republic a.s. získala vlastnictví sítě v Hrnčířích a Šeberově díky akvizici společnosti Planet A, a.s. v roce 2019. Od té doby síť provozovala, a to až do letošního listopadu, kdy došlo k dohodě s ÚVT Internet s.r.o. Důvodem pro převod sítě bylo především technické zajištění vybrané technologie poskytování internetového připojení, kterou v současné době společnost T-Mobile Czech republic a.s. nebyla schopna již nadále provozovat. „Pro převzetí klientů T-Mobile jsme se rozhodli zejména proto, že chceme i nadále rozvíjet naši síť v této oblasti,“ říká Petr Dvořák, spolumajitel ÚVT Internet. „Již nyní máme největší optickou síť v okolí a rádi bychom

s její výstavbou pokračovali i dále,“ doplňuje Dvořák.

Společnost ÚVT Internet s.r.o. působí na trhu telekomunikačních služeb již více než 20 let a s poskytováním telekomunikačních služeb má tak značné zkušenosti. Lokálně se zaměřuje na střední Čechy a Prahu. Avšak díky spolupráci s partnerskou sítí CETIN a.s. je schopna své služby poskytnout i po celé České republice.

ÚVT Internet sídlí v Jesenici a patří mezi nejrozšířenější poskytovatele v domácnostech v oblasti Praha západ. Rozšíření o lokality Šeberov a Hrnčíř tak dává smysl. V následujících letech plánuje ÚVT Internet do této lokality více investovat a přivést sem optické internetové připojení. Optické připojení je do budoucna jistě tím nejperspektivnějším způsobem poskytování internetu.

Do té doby se však pro klienty nic nemění a služby jim budou poskytovány v rozsahu, na který jsou zvyklí. Zároveň se však mohou spolehnout na velmi kvalitní a dostupnou zákaznickou podporu, která je také díky umístění sídla společnosti klientům blíže než kdy dříve.



ZASTROPOVÁNÍ CEN ENERGÍÍ

Vláda ČR dne 5. 10. 2022 schválila nařízení pro zastropování cen plynu a elektřiny. Jedná se o další balíček opatření, který výrazně pomůže v boji proti zvyšujícím se cenám energií. Cenový strop platí pro dodávky plynu a elektřiny, uskutečňované v období od 1. ledna 2023 do 31. prosince 2023.

Výše zastropovaných cen od 1. 1. 2023

Zastropovaná je pouze obchodní část ceny, tj. cena za komoditu (plyn, elektřinu) a stálý měsíční plat.

Celková cena se ovšem skládá z více složek

(státem stanovená cena za distribuci a další poplatky), které je třeba přičíst, a kterých se zastropování netýká.

Zemní plyn

Zastropovaná cena za odebraný plyn (bez distribuce a dalších složek ceny)

3 025 Kč/MWh včetně DPH

(2 500 Kč/MWh bez DPH)

Zároveň platí cenový strop pro stálý měsíční plat ve výši 157 Kč/měsíc včetně DPH (130 Kč bez DPH).

Elektrina

Zastropovaná cena za dodávku silové elektřiny (bez distribuce a dalších složek ceny)

6 050 Kč/MWh včetně DPH

(5 000 Kč/MWh bez DPH)

Cenový strop se vztahuje na vysoký i nízký tarif. Zároveň platí cenový strop pro stálý měsíční plat ve výši 157 Kč/měsíc včetně DPH (130 Kč bez DPH).

Zastropování cen představuje pro zákazníky významnou pomoc. Ceny plynu i elektřiny pro

rok 2023 se pohybují výrazně nad cenovým stropem.

Všechny zákazníky, jichž se zastropování týká, začátkem listopadu kontaktoval dodavatel energií dopisem či mailem.

Není tedy potřeba nic dělat, stačí vyčkat. Snížení cen na vládou stanovený strop provede dodavatel automaticky a promítneme ho do zálohových plateb.

Informace o nové výši záloh byl součástí dopisu či mailu od dodavatele.

Zdroj: www.innogy.cz



ČLOVĚK V TÍSNI POMÁHÁ LIDEM ŘEŠIT DŮSLEDKY ENERGETICKÉ KRIZE A INFLACE



V nelehkém čase, kdy na lidi v Česku dopadají důsledky energetické krize a inflace, stát nabízí pomoc. Lidé, kterým by ulehčila, však často netuší, že existuje, případně na co mají z vládního programu nárok. Nevědí, jak si o podporu zažádat. Někteří se také stydí, protože je to poprvé, kdy takovou pomoc potřebují. Nechtějí být podezříváni a považováni za „zneužívače dávek“.

Potřebným lidem v Česku nabízí pomocnou ruku Člověk v tísni. Jejich 210 sociálních pracovníků a dluhových poradců působí ve třinácti krajích.

Na help linku Člověka v tísni 770 600 800 se od začátku roku dovolalo více než 17 000 lidí v nouzi kvůli svým dluhům a exekucím.

V posledních měsících ale stále častěji řeší i vysoké nedoplatky a zálohy na energie. Aby nezisková organizace podporu zvládli udržet a mohli ji i rozšířit, vyhláší Člověk v tísni sbírku SOS Česko.

Pokud to situace lidem umožňuje, mohou přispět na číslo účtu 37893789/0300.

Záchraným lanem pro mnohé může být státní příspěvek na bydlení. Nárok na něj může mít domácnost s náklady na bydlení (nájem, elektřina, plyn, služby, vodné apod.) převyšující 30 % (v Praze 35 %) čistých příjmů. Jeho průměrná výše je 4000 korun měsíčně, nejde tedy o nevýznamnou částku. A přestože se výdaje lidem navyšují, čerpání příspěvku od září 2021 výrazně neroste. Lidé často netuší, že existuje nebo nevědí, jak si o něj zažádat. Někteří se také stydí, protože je to poprvé, kdy takovou pomoc potřebují.

Zdroj: www.clovekv tisni.cz



QR Platba

TELEFONICKÁ HELP LINKA PRO LIDI V NOUZI!

770 600 800

Běžný provoz: pondělí až pátek od 9 do 17 h.

Pomoc při mobilární exekuci: po - pá 17 až 22 h.



PROGRAM NA PODPORU PROJEKTŮ KE ZLEPŠENÍ STAVU ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ HL. M. PRAHY PRO ROK 2023

Rada hl. m. Prahy 24. 10. 2022 schválila Program na podporu projektů ke zlepšení stavu životního prostředí hl. m. Prahy pro rok 2023. Jedná se o program podpory majitelů bytů, rodinných nebo bytových domů k přeměně původních topných systémů (zejména na tuhá paliva) na ekologická topná média a využití obnovitelných zdrojů energie.

Program je určen na podporu instalací tepelných čerpadel, akumulčních nádrží v rodinných domech s vytápěním kotlem na pevná paliva 3. a vyšší emisní třídy, solárních termických systémů (FVE) a regulace parametrů otop-

né vody z dálkového vytápění v předávacím místě bytových domů v trvale obývaných bytových objektech.

Více informací na Portálu životního prostředí hlavního města Prahy (praha.eu). Hledejte pod heslem „Program Čistá energie Praha 2022–2023“

Zde naleznete program a podmínky jeho čerpání včetně žádostí.

Vše je zveřejněno ode dne 2. 11. 2022 po dobu 90 dní, žádosti o dotaci jsou přijímány v termínu od 5. 12. 2022 do 9. 1. 2023 včetně.

Komu je Program určen:

- fyzickým osobám s občanstvím členského státu EU, s občanstvím členských států Evropského sdružení volného obchodu, a
- (bytovým) družstvům a společenstvím vlastníků jednotek se sídlem na území České republiky,

kteří uvedli nebo uvedou do provozu podporovaný Projekt v termínu od **1. 9. 2021 do 30. 9. 2023**.

Na co lze dotaci získat:

Opatření I. (pro bytové jednotky, rodinné domy, stavby pro rodinnou rekreaci a novostavby)			Maximální výše dotace
a)	Instalace tepelného čerpadla (instalace v novostavbě, náhrada původního zdroje tepla)	Tepelné čerpadlo pro teplovodní systém vytápění	100 000 Kč
		Tepelné čerpadlo vzduch-vzduch	60 000 Kč
b)	Instalace solárního termického systému		50 000 Kč
c)	Instalace akumulční nádrže k systému vytápění kotlem na pevná paliva 3. a vyšší emisní třídy		8 000 Kč
Opatření II. (pro bytové domy)			
d)	Instalace tepelného čerpadla (náhrada původního zdroje tepla)		400 000 Kč
e)	Regulace parametrů otopné vody z dálkového vytápění v předávacím místě bytových domů		100 000 Kč

Skutečná výše dotace nemůže překročit 50 % doložených způsobilých nákladů (v případě písmene e) 30 %).

Mateřská škola

Praha 4,
Na Příčné mezi 186

MŠ Na Příčné mezi



ZPRÁVIČKY Z MATEŘSKÉ ŠKOLIČKY...

A opět tady máme Advent, období očekávání a těšení se na Vánoce.

Než zazvoní zvoneček ve Vašich rodinách a než se dětem rozzáří oči u rozsvíceného stromčku, čeká nás v našich školkách ještě mnoho práce i radosti.

Budeme si připravovat o Adventu, adventním věnci a svíčkách na něm. Děti se dozví, co to byly barborky, kdo byl Mikuláš, Ambrož, Lucie a mnoho dalšího. Seznámíme se s adventními i vánočními zvyky – hrníčkové kouzlo, louskání ořechů, krájení jablíček, pouštění lodiček a dalšími.

Do školky přijde, jako každý rok, Mikuláš s čertem a andělem. Kluci a holčičky jim zazpívají, zarecitují i zatancují a dostanou za to mikulášský balíček. Během adventního času budou děti vyrábět dárečky a přáníčka, budou zpívat koledy. Naučíme se i nějaké básničky, tanečky a třeba i pohádky.

A všechno, co jsme se naučili, bychom rádi ukázali našim rodičům, a to v obou našich školkách **20. prosince 2022 v 16 hodin**. Přijďte za Vaším dítětem a můžete si s nimi zazpívat i nějakou tu koledu. A možná, že i do školky přijde Ježíšek... Těšíme se na Vás.

A kdybychom se nesetkali, přeji všem hodně štěstí, zdraví a klid v duši v novém roce 2023.

Dagmar Řeháková, mateřská škola

Jak vypadá Ježíšek? – Odpovědi dětí z naší školky:

Honzík: „Červený tričko, světle modrou plenu, šedohnědý vlasy a pak byl tělovej.“

Anička: „Má postýlku a bydlí v kolíbe, umývá si ruce v umývatku a má malý záchod.“

Miša: „Má čepici a je pěkný.“ Riša: „Má ma-



lou hlavičku.“ Pepík: „Ježíšek má jehliny.“

Honzík: „Ježíšek má kouzelnou hůlku a možná bude vypadat jako ježek.“

Pepík: „Ale ježek není kouzelný.“

Honzík: „A taky může bydlet v Jehlově.“

Ela: „Bílé vousy, kudrnaté vlasy, červené a bílé oblečení, černé boty a pytel.“

Tereška: „Ježíšek v jesličkách.“ Max: „Ježíšek je duch.“ Lucie: „Myslím, že velikostí je malej, aby mohl vlézt s dárky pod stromček.“

Lenka: „Nosí pytel na dárky.“

Nikolka: „Má růžové šaty a čepici a třpytivá křídla.“ Kubík: „Je to pán s fousama.“

Péta: „Je velký! Má 130 roků, ale nevím to jistě... Asi je starý. Má ještě bílé vousy.“

Zuzka: „Má křídla a umí létat. Dárky má na zádech v pytli a létá od baráku k baráku.“

Maruška: „Ježíšek je miminko v jesličkách.“

PERLIČKY Z NAŠÍ ŠKOLIČKY

Děti si mezi sebou dávaly hádanky.

Janička: „Žije to v moři, vypadá to jako had, ale není to úhoř. Co je to?“ Tobík: „Žúžovka.“

Miša: „Paní učitelko, já jdu na záchod.“ Učitelka: „Mišo počkej, otevřu okno.“ Miša: „To je zbytečné, já vás stejně otrávím!“

Linda: „Paní učitelko, pojď mi podržet sukýnku...“ Učitelka: „Budeš čůrat?“ Linda: „Ne, rodit!“

Děti měly k obědu koprovou omáčku. Mamin-
ka se v šatně ptá svého syna:

Maminka: „Co jsi měl k obědu?!“ Syn: „Nějakou omáčku s trávou.“

Kryštof: „Paní učitelko, já slyším nějaký smrad.“ Když paní učitelka rozsvítila, Barunka se ptá: „Uděláme si jasno?“

Maminka se ptá Elišky: „Tak co, snědla jsi oběd?“ Eliška: „Snědla jsem všechno, co mne zajímalo.“ (ten den bylo zeleninové rizoto s krutím masem).

Honza běží s pistolí z lega po herně a Jana se ptá: „Honzo, ty máš zbraň? Zbraně do školky nepatří!“ Honza: „Néé, to jééé...umění...“

Jitka: „Boby byvají z plastu, saně ze dřeva.“

Beáta: „Já mám boby z betonu.“



Adélka: „Paní učitelko, já už nemůžu jíst!“ Učitelka: „A proč?“ Adélka: „Protože mě bolí nohy.“

Barča: „Mám tě ráda jako sůl a jako až do nebe!“ Terka: „Mám tě ráda jako sůl a pepř.“ Lucinka: „Mami, když na mě mluvíš tímto tónem, tak to mě vždycky hodně vysere!“

Učitelka: „Tobě je smutno?“ Zuzka: „Jo!“ Učitelka: „I po tatínkovi?“ Zuzka: „Néé, tatka je v práci.“

Péťa: „Paní učitelko, paní učitelko, zkus jaké mám svaly na ruce.“ Ríša: „Já mám též svaly, ale z prasátkových řízků... Jenomže ty děláš mamka jenom málo.“

Rozhovor chlapečka a holčičky při převlékání do pyžam:

Máťa: „Ty nemáš pindíka! Jaktože nemáš pindíka?!“

Eva: „No nemám, já jsem holčička!“

Máťa: „Hele, paní učitelko, ona nemá pindíka!“

Učitelka: „Já ho taky nemám.“

Máťa: „To je divné, já ho mám!“



Pro další informace NAVŠTIVTE NAŠE STRÁNKY www.msnapricnemezi.cz

Základní škola

V Ladech 6, Praha 4 - Šeberov
založena 1904, 1.–5. ročník

Vážení čtenáři,

nikomu neutíká čas rychleji než žákům školou povinným a učitelům. V neděli 27. listopadu žáci naší školy rozsvítili vánoční strom na náměstí v Šeberově a začal čas Adventu. Prostor pro zklidnění duše, rozjímání, ohlednutí za uplynulým rokem. Uvědomění si, proč zde jsme, kam směřujeme, jak jsme prospěšní svým bližním a kolik užitečné práce jsme vykonali. V duchu prosíme ty, ke kterým jsme nebyli upřímní, o odpuštění. Tolik nám napovídá tradice křesťanské kultury, ve které žijeme. Jaká je realita na konci roku 2022, který jsme prožili, co v nás zanechal a čemu se nemůžeme ubránit?

V listopadu jsem věnoval v páté třídě prostor myšlenkám Jana Amose Komenského. Sami žáci již mohou jmenovat, co z jeho díla používají dnes, na co kladl důraz a proč, a co zlepšilo podmínky v jejich přípravě. Ukázali jsme si, jaký byl život dětí ve škole počátkem 17. století.

„Všichni na jednom jevišti velikého světa stojíme a cokoliv se tu děje, všech se dotýká“. Sami si odvodili, že události kdesi daleko jim přivedly do třídy spolužáky z Ukrajiny. Nevíme, jak se bude situace vyvíjet. Dokonce se v naší zemi ozývají hlasy po dohodě s agresorem. Vidíme, jaká je situace v napadené zemi. Zmařené životy, zničené hodnoty lidské práce. Nejistota.

Jan Amos Komenský pravil: *„Kdo prospívá ve vědění a neprospívá v mravech, spíše neprospívá“.* Dobře věděl, co říká. Ve druhé polovině 17. století věřil, že vzdělanost spolu s mravním kreditem změní svět k lepšímu, zbaví ho válek, násilí a povyšování lidí nad sebou. Používáme mnoho z jeho odkazu a on by byl jistě spokojen, že naše děti nemusí chodit do práce, chodí do školy, mají vzdělané učitele, učebnice, teplo, světlo, informace z celého světa, umí číst, psát a učit se cizím jazykům

a spolupracovat mezi sebou. Naše školy jsou dílnami tvořivosti, tak jak o tom snil. Mnoho času věnujeme výchově, způsobům komunikace a řešení konfliktů. Stále to však nestačí.

Někdy mám pocit, že se školy stávají izolovanými ostrůvky v realitě všedních dní, která se tlačí přes média a kyberprostor na děti, a přetváří je rychleji, než stačíme vysvětlovat, varovat a upozorňovat. Že navzdory naší snaze děti rychleji dospějí a utvoří si vlastní obraz své identity, aby obstáli ve společnosti dospělých, která na ně za dveřmi školy čeká a prospívat v mravech se tam moc nenesí.

Nikdo přesně neví, co budou muset naši žáci, až budou dospělí, zvládat za nové technologie a jak budou komunikovat a rozhodovat.

Nutnou podmínkou k udržení života na Zemi však vždy bude prospívat v mravech.

Věřím, že adventní čas pomůže k usebrání vašich myšlenek a shodneme se spolu, že vánoční zázrak nám všem stále přináší naději.

Přeji vám hezké předvánoční dny a mnoho zdraví v novém klidnějším roce.

Jaroslav Střešitk
ředitel školy



Malá, ale šikovná...





1. A čte a píše

TŘÍDA 1. A

První čtvrtletí uteklo jako voda a prvňáci z podkroví, z 1. A, jsou již zabydleni nejen ve své třídě, ale i ve způsobech školní práce. Dokáží pracovat samostatně, ve dvojici, ve skupině, debatovat v kruhu. Zjišťují, že už umí tolik písmenek, že si umí přečíst krátký příběh s obrázky. V matematice odhalují rozdíly mezi sčítáním a odčítáním, zjišťují, že číslo – počet – se dá vyslovit, napsat, vidět i slyšet, vyjádřit pohybem. Při výpravách ven se naučili mnohé o podzimní přírodě, o místě, kde žijí a kam chodí do školy. Zjistili, že i s pomocí přírodnin můžeme odhalovat jazykové a matematické zákonitosti. Při čtvrtletních konzultacích si naplánovali, čeho chtějí ještě do pololetí dosáhnout a věřím, že s tímto přístupem svých cílů dosáhnou.

Kristina Hořáková a Anežka Pytlounová

TŘÍDA 1. B

Prvňáčci z 1. B mají za sebou nabitě tři měsíce ve škole. Čtou a píší slova a věty k různým tématům a používají k tomu už většinu písmenek. Se svými patrony páťáky zažili čtení z knížek. Někteří spolužáci pocházejí z Vietnamu, využili jsme toho a prvňáčci se v různých předmětech s tímto státem seznámili, vyzkoušeli si držení hůlek nebo výrobu tradiční loutky – asijského draka. S příchodem adventu tvoříme ozdoby na stromeček a dekorace do našich domovů. Před Vánoci nás čeká první vystoupení před rodiči, trénujeme koledy a také básničku pro Mikuláše. Těšíme se na to, co nás v novém roce čeká, budeme už samostatně číst. Hurá!

*Michaela Rotschidlová
a Miriam Neubertová*



1. B vyrábí loutky draka



TŘÍDA 2. A

Co v listopadu zažili druháci? Navštívili jsme nedaleký Toulcův dvůr, kde nás čekala lektorka Péťa s programem Zvířecí detektivové. Nejprve jsme odhadovali, kdo to je detektiv a co všechno by měl umět. Potom jsme prošli malým výcvikem, vyzkoušeli jsme, jak se dokážeme dobře dívat, jemně našlapovat a být potichu. A pak již hurá na pátrací akci za lišákem. Hledali jsme jeho stopy, přemýšleli, co asi dělal, kudy šel a koho potkal. Dokonce jsme okusili, jak je liščí kožíšek jemný. Být detektivem nás opravdu moc bavilo. A teď už se pomalu budeme vánočně ladit a připravovat na vánoční vystoupení v kostele, tak nám držte palce. Přejeme poklidné svátky všem!

Petra Votočková a Daniela Weber

2. A je na stopě



2. B slaví 17. listopad

TŘÍDA 2. B

Třída 2. B už se zabydlela ve třídě na Rychtě a je za námi první čtvrtletí školního roku. Prozkoumáváme okolí, a tak děti možná někdy vidíte venku při tělocviku. Kolem Rychty děti sbíraly a sledovaly znaky podzimu a připravovaly předpovědi počasí. Několikrát třída jela bádát do Toulcova dvora a jednou dokonce až do budovy Českého rozhlasu na koncert. Nyní je advent, a tak je příprava vánočního koncertu v plném proudu – brzy si můžeme společně zazpívat koledy!

Marie Schönfelderová

TŘETÍ TŘÍDA

Ve 3. třídě se pořád něco děje. V říjnu jsme vyrazili do ekocentra ve Vlašimi, kde jsme se dozvěděli něco o polích, loukách, vodách a lesích. Pekli jsme chleba, vyráběli mastičku a sbírali živočichy. Přivezli jsme si zážitky i nějaké znalosti, ale hlavně jsme se společně více poznali. Pak jsme mezi sebe krásně přijali nového žáka, ale také jsme se s jedním spolužákem museli rozloučit. Naučili jsme se mnoho nového – v matematice dělit, násobit dvojčíferné číslo, rýsovat ve mřížce a řešit algebrogramy.



Třetí třída peče chléb

V českém jazyce jsme tvořili příbuzná slova i tvary slov, prozkoumali jsme některé řady vyjmenovaných slov, ke kterým umíme i písničky. Navštívili jsme Toulcův dvůr, kde jsme zkoumali mafiána v ptačí říši.

Nyní je před námi adventní čas a příprava na vánoční vystoupení.

Přejeme klidné svátky a rodinnou pohodu!

Kateřina Slaná a Marie Nedvídková

ČTVRTÁ TŘÍDA

Také čtvrtáci na konci října vyjeli na adaptační kurz do podblanického ekocentra do Vlašimi. Stali jsme se na chvíli osadníky a den po dni jsme objevovali rozmanitost ekosystémů vody, lesa, louky a pole. Zažili jsme toho spousty! Mohli jsme si například vyrobit masličku z léčivých bylin, upéct vlastní chlebové bochánky, tvořit hračky ze dřeva nebo lovit vodní živočichy v řece. Kromě nových vědomostí jsme se naučili také více sami o sobě a lépe se poznali. Bylo to moc prima a kdybychom mohli, zůstali bychom déle.

Už se těšíme na další společné zážitky. Jeden takový nás čeká na konci prosince, kdy budeme mít vánoční vystoupení, na které už pilně trénujeme.

Přejeme vše hezké vánoční svátky!

Veronika Gottlieberová a Petra Záleská



Čtvrtá třída poznává přírodu i sebe

PÁTÁ TŘÍDA

Od začátku listopadu jsme se věnovali pátrání po tom, jak to u nás bylo, když vládli komunisté. Prostřednictvím dotazníku pro rodiče jsme se dozvěděli, že například se do školy nenosilo pití, že se obvykle sedělo s rukama za zády, cestovalo se pouze do východních zemí a obvyklými kalhotami byly tesilky... Cílem následné čtenářské lekce pak bylo uvést alespoň tři důvody, proč lidé po 17. listopadu chodili demonstrovat a žádali změnu režimu.

Čtením se učíme a své čtenářství předáváme dál. Prvňáčky jsme ve společné lekci seznámili s knížkami, které jsme četli jako malí. Těšíme se, až nám z knížek budou číst oni.



Pátá třída ví, o co šlo při sametové revoluci

Čas frčí. Teď nás čeká role Mikuláše, andělů, čertů a vánoční vystoupení...

Rok se s rokem sejde...

Lenka Beranová a Adéla Běláková

ANGLIČTINA

Co nového na angličtině? V první a druhé třídě se zaměřujeme na rozvoj slovní zásoby o rodině. V třetí třídě dokážeme popsat, kde bydlíme a napsat naši adresu. Ve čtvrté třídě prohlubujeme slovní zásobu o sportech a aktivitách ve volném čase. V páté třídě dokážeme popsat různá zaměstnání. Ve všech ročnících se zaměřujeme na rozvoj slovní zásoby a komunikace, trochu se zastavíme u pravidel a gramatiky, tvoříme rozhovory a moc rádi nacvičujeme písničky. Také nás čeká téma Vánoce, moc se na to těšíme.

Linda Badurová a Evgeny Chekunov

ŠKOLNÍ DRUŽINA

V Ladech

Uběhl nádherný podzim, těšíme se na paní Zimu. Bez obav jsme sledovali, jak se mění příroda a nechali jsme se jí inspirovat. Prsty jsme tiskli vlašťovíčky na drátě a vytvořili jim krásnou oblohu z látek. Hodně jsme tvořili

z listů a jiných přírodnin. Naučili jsme se krájet jablíčka – ta nám skutečně chutnala. Vytvořili jsme si kulisy a vymysleli divadlo, prozatím jen tak pro radost, časem možná i pro jiné děti. Pořádali jsme Talentmanii. Každý mohl předvést, co umí (zpěv, tance, tvořivost) a překonal ostych. Vyrobili jsme například i Zimní královnu, les v noci.

Začali jsme se připravovat na adventní čas. Vyrobili jsme věnce, lucerničky a různé dekorace. Také jsme společnými silami vytvořili nádhernou zimní nástěнку.

A samozřejmě zpíváme, tančíme, co nejvíce času jsme venku, nacházíme stopy zvířat a sportujeme.

Rychta

Podzimní čas jsme si užívali ještě více venku, sledovali jsme proměny v přírodě a sbírali přírodniny na hru, tvoření i jenom jako dobrotu (jablka, rakytník, ořechy). Na svátek Dne zesnulých jsme vytvořili krásné lucerničky a povídal jsem si o různých oslavách na celém světě. Jak se nám začal blížit chladnější čas, již jsme se připravili se sv. Martinem. Inspiroval nás kůň, ale i vyspaná peřinka plná padajících peříček jako sníh. Dokonce jsme si připomněli i Den veteránů a vytvořili máky. Na Adventní čas jsme si potřebovali vážení ingrediencí na perníkové těsto a jeho hnětení. Vykrajování a zdobení tvarů nás móóóo těšilo. Umíme obmotávat chvojí na věnec a dotvořit si ho ozdobou.

Kdo má chuť, stále si ještě chystá překvapeníčka pod stromček z oříšků i jiná a také si již chystáme ozdoby na okna i na stromčky. Do přírody již nosíme i trochu semínek a oříšků pro ptáčky, abychom je potom mohli pozorovat. Snad se trochu ochočí a nebudou tak plaší. Teprve se učíme být tichým pozorovatelem. Rozhodně již poznáme nebojácnou straku.

Nejsme sice ptáčky, ale moc rádi si také zazpíváme, nyní především koledy.

Moc děkujeme rodičům, kteří nás podporují a jejich zpětná vazba nás povzbuzuje k radostné práci.

V rámci Kulturního kroužku jak na Rychtě, tak v Ladech čím dál tím lépe ovládáme různé rytmické nástroje, zájemci si kromě toho už vyzkoušeli i hru na kytaru. Také se učíme pracovat s hlasem, koordinovat hlas a pohyb, a samozřejmě poznáváme i nové písničky. V listopadu jsme nacvičili pásmo koled, zakončené dramaticky ztvárněnou Legendou o sv. Anně; s výrobou rekvizit pomáhala celá dru-

žina na Rychtě. Na představení u Vánočního stromu se naše parta dostavila v úctyhodném množství 19 žáků, každá třída tam měla alespoň jednoho zástupce. Těší nás, že i když je letos škola rozdělená do dvou budov, dokážeme dát dohromady společné dílo!

*Jana Jirásková, Olga Jonášová,
Miriám Neubertová, Anežka Pytlounová,
Daniela Weber a Petra Záleská*



Družina si užívá předvánoční čas

Pro další informace o aktivitách školy NAVŠTIVTE NAŠE STRÁNKY www.zsseberov.cz

Kostel svatého Prokopa v Hrnčířích

Drazí spoluobčané,
to jsme si zvykli čítat v našem Zpravodaji za posledních několik let. Podpis byl stejný: P. Stanislav Hrách, výpomocný duchovní Kunratické farnosti. Dnes už na otce Stanislava můžeme jen vzpomínat.

Narodil se 9. května 1933 v Praze. Vystudoval na Přírodovědecké fakultě University Karlovy geofyziku: později tam také vyučoval. Prakticky se geofyzice věnoval v době, kdy z politických důvodů nesměl pracovat jinak, jezdil v maringotce po republice a prováděl měření vlastností hornin (kromě jiného také v Temelíně pod budoucí elektrárnou).

Jeho nezpochybnitelný hudební talent se projevoval nejen ve hře na nástroje (hrát na trubku už jsme jej nezažili, známe ji jen z vyprávění). Organizoval a vedl pěvecké sbory při farnostech Nejsvětějšího Srdce Páně na Vinohradech a při kostelu sv. Prokopa na Žižkově. Když vedl dětský sbor na Vinohradech a cho-

dili zpívat do kostela, někdo jej udal, byl zatčen a odsouzen za poškozování socialistické výchovy mládeže. Ve vězení („v kriminále“) pracoval ve stavebnictví a jakožto vysokoškolač dostal za úkol projektovat mosty. Zadavatel nic nedal na protesty, že jeho vzdělání tomuto zadání nezodpovídá. Ale i zde se projevila jeho zodpovědnost a pečlivost: nastudoval všechny nutné normy a předpisy a jak se občas zmínil, některé jeho mosty stojí dodnes. Celý život toužil po kněžství. Komunistický režim ale nedbal na přání nebo nadání lidí, a studium semináře mu nepovolil. Teprve po pádu totalitního zřízení mohl vyslechnout své povolání. Byl vysvěcen na jáhna (1996), a s podporou biskupa Malého na kněze (1998). Nejprve sloužil ve farnosti Praha-Petrovice a od roku 1999 až do své smrti v naší farnosti (Praha-Kunratice). V době, kdy se jeho vrstevníci těšili z důchodu, on sloužil napřed jako farní vikář a později jako výpomocný duchov-

ní. V této funkci jej znají i čtenáři Zpravodaje. My, kteří jsme jej znali zblízka, zapomenout nemůžeme. Život jej hnětl a brousil a zpevňoval, byl nesmírně tvrdý, mnohokrát jsem měl pocit, že je jako křemen v hlíně svého okolí.



Foto: Samuel Soukup

Vzhledem k jeho věku mě to vždy ohromovalo. Tvrdý byl na sebe, na okolí byl nekompromisní, ale nesmírně laskavý a shovívavý. Nás upozorňoval na naše chyby a byl ochoten nám odpouštět. Věděl, že nese zodpovědnost za naše chyby – jako náš duchovní pastýř. Vytvořil společenství věřících kolem kostela sv. Prokopa tím, že šel příkladem. Na sobotní brigádu dorazil v montérkách s nářadím a až daleko nejstarší z nás, nevyhledával odpočinek. Na konec brigády zařídil pečení špekáčků za kostelem na vykleštěných větvích a džbánek piva z Hrnčířské hospůdky. Jezdil na farní poutě po celé republice, a dokud mu sloužily nohy, vedl i pouť do Svaté země (i na Mojžíšovu horu na Sinaji došel pěšky).

Zemřel náhle 5. října 2022 ve svém bytě na Vinohradech, a přestože jeho okolí s tím muselo počítat, je to poprvé, kdy nás zarmoutil. V paměti nás, kteří jsme měli štěstí se s ním potkávat, zůstane navždy.

*Tomáš Soukup,
ovečka stádece otce Stanislava*



ADVENTNÍ VĚNEC

Milí sousedé, vážení spoluobčané, blíží se opět Vánoce, doba, kterou prožíváme jako oslavu narození Ježíše Krista. V tomto období se také objevuje mnoho zvyků a tradic, z nichž jednou je zdobení našich příbytků adventním věncem.

Pro někoho může být překvapivé, že jde o symbol ne až zas tak starý – první adventní věnec byl údajně rozsvícen až v roce 1860 v „domově pro zanedbanou mládež“ v Hamburku. Šlo o jedlový kruh s třidvaceti svíčkami, přičemž každý den se zapalovala jedna. Byl to vlastně jakýsi kruhový adventní kalendář, zavěšený u stropu.

Dnešní adventní věnec vypadá trochu jinak. Kruhový tvar, symbolizující Boží věčnost i nesmrtelnost duše, zůstal zachován, věnec se však většinou již pokládá na stůl nebo na nějaký podstavec. Čtyři svíčky, symbolizují čtyři

adventní neděle, a jejich rozsvěcování má prý svůj původ v stararé židovské tradici slavení svátků světel, zvané Chanuka. Pichlavé jehličky připomíná trnovou korunu a fialové svíčky barvu adventu. A samotná symbolika asi nikoho z nás nepřekvapí: světlo svící adventního věnce postupně roste, a to až k Vánocům, kdy zazáří v plném jasu Světlo ze Světla, narozený Ježíš Kristus.

Jde o jednu z křesťanských tradic, která zůstává ve společnosti zachována, a kterou můžeme právem vnímat v její křesťanské rovině, tedy v souvislosti s připomínkou příchodu našeho Spasitele.

P. Vojtěch Smolka, farář

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST

u kostela svatého Jakuba Staršího Praha-Kunratice
<http://farnostkunratice.cz>

KALENDÁŘ ADVENTU A VÁNOC

Advent a Vánoce 2022/2023 – přehled bohoslužeb kunratické farnosti

Neděle od 27. 11.	v adventní době	Kunratice		Hrnčiče	
		8:00	Mše svatá		
		10:00	Mše svatá zvlášť pro rodiny s dětmi	11:00	Mše svatá
Pondělí	v adventní době	18:00	Mše svatá		
Úterý	v adventní době	6:30	Rorátní mše svatá při svíčkách		
Středa	v adventní době	6:30	Rorátní mše svatá při svíčkách		
Čtvrtek	v adventní době	18:00	Mše svatá	6:00	Rorátní mše svatá při svíčkách
Pátek	v adventní době	18:00	Mše svatá		
Sobota	v adventní době	7:00	Rorátní mše svatá při svíčkách		
Čtvrtek 8. 12.	SLAVNOST NEPOSKVR. POČETI PANNY MARIE	18:00	Mše svatá	6:00	Mše svatá

Sobota 24. 12.	SLAVNOST NAROZENÍ PÁNĚ (Štědrý den)	15:00	Půlnoční mše svatá zvlášť pro rodiny, rytmičká		
		17:00	Půlnoční mše svatá zvlášť pro rodiny, s koledami		
		24:00	Půlnoční mše svatá	24:00	Půlnoční mše svatá
Neděle 25. 12.	SLAVNOST NAROZENÍ PÁNĚ (Boží hod vánoční)	8:00	Mše svatá		
		10:00	Mše svatá zvlášť pro rodiny s dětmi	11:00	Mše svatá
Pondělí 26. 12.	Svátek sv. Štěpána, prvomučedníka	9:00	Mše svatá	11:00	Mše svatá
Úterý 27. 12.	Svátek sv. Jana, apoštola a evangelisty	18:00	Mše svatá s žehnáním vína		
Středa 28. 12.	Svátek sv. Mladětek, mučedníků	18:00	Mše svatá		
Čtvrtek 29. 12.	ve vánoční době	18:00	Mše svatá		
Pátek 30. 12.	Svátek Sv. rodiny Ježíše, Marie a Josefa	18:00	Mše svatá pro rodiny, s obnovou manž. slibů		
Sobota 31. 12.	Na poděkování za uplynulý rok	16:00	Mše svatá na poděkování za uplynulý rok		
Neděle 1. 1. 2023	SLAVNOST MATKY BOŽÍ, PANNY MARIE (Nový rok)	8:00	Mše svatá		
		10:00	Mše svatá zvlášť pro rodiny s dětmi	11:00	Mše svatá
		18:00	Mše svatá		
Pondělí-čtvrtek 2. - 5. 1.	ve vánoční době	18:00	Mše svatá		
Pátek 6. 1.	SLAVNOST ZJEVENÍ PÁNĚ (Tří králů)	18:00	Mše svatá s žehnáním tříkrálových darů		
Neděle 8. 1.	Svátek Křtu Páně	8:00	Mše svatá		
		10:00	Mše svatá zvlášť pro rodiny s dětmi	11:00	Mše svatá

- **Zvláštní předvánoční příležitost ke svátosti smíření** je (kromě obvyklých časů) v úterý 20. 12. a ve středu 21. 12. od 16:00 do 20:00. Je také možná individuální domluva s otcem Vojtěchem.
- Pokud máte ve své blízkosti **nemocné, kteří by uvítali návštěvu kněze**, duchovní rádi nemocné navštíví.
- **Betlémské světlo** je možné získat od 24. do 26. 12. v kunratickém kostele.
- Navštívit **jesličky v Kunraticích** je možné ½ hodiny přede mši svatou nebo bezprostředně po ní a ve dnech 25. 12., 26. 12. a 1. 1. od 13:00 do 16:00; v **Hrnčičích** ½ hodiny přede mši svatou nebo bezprostředně po ní.

Římskokatolická farnost u kostela sv. Jakuba Staršího Praha-Kunratice, www.farnostkunratice.cz

Zájmová činnost

ATELIÉR AJA-TERA



ÚTERNÍ HOLČÍČÍ DÍLNIČKA

KAŽDÉ ÚTERÝ OD 16:15–17:15

Tvoříme sezónní dekorace, šijeme, učíme se háčkovat, plést, smaltovat, tvořit z polymeru, malovat obrazy, decoupage aj.

Lekce 10x, CENA: 2000 Kč

ČTVRTEČNÍ DÍLNA PRO KUTILY

KAŽDÝ ČTVRTEK OD 16:15–17:15

Tvoříme a kutíme. Učíme se pracovat s různými materiály, vyrábíme lodičky, mozaiky, vypalujeme do dřeva, tvoříme z květináčů, tvoříme obrázky a sezónní dekorace.

Lekce 10x, CENA: 2000 Kč

ČTVRTEČNÍ DÍLNA PRO MRŇOUSKY

KAŽDÝ ČTVRTEK OD 10:00–10:45

Rozvoj drobné a hrubé motoriky, učíme se lepit, stříhat, vytvářet koláže. Budeme tvořit obrázky na špachtličky, vyrábět si vlastní puzzle atd.

Lekce 10x, CENA: 900 Kč

SOBOTNÍ AKCE

11. 2. 2023, 14:30–16:00

VALENTÝNSKÁ DÍLNA

Výroba valentýnských dekorací, tvoření romantických mýdel a svíček. CENA: 300 Kč

7. 4. 2023, 14:30–16:00

VELIKONOČNÍ DÍLNA

Tvoření velikonočních vajíček, vrtané kraslice, šité dekorace, výroba velikonočních dekorací. CENA: 250 Kč

13.5.2023, 14:30–16:00

MALOVÁNÍ TRIČKA A PLÁŽOVÉ TAŠKY

Dekorování trička textilními voskovkami a barvami, nebo sítotisk přes šablony. Malování tašky přes šablony, využití textilních razítek. CENA: 300 Kč

NA VEŠKERÉ AKCE JE TŘEBA SE REGISTROVAT!!!

KONTAKT: stangelici@gmail.com,
telefon: 728 143 598



ROMANA POSPÍŠILOVÁ

V PONDĚLÍ CVIČÍME V ZŠ ŠEBEROV A NOVĚ ZAČÍNÁME V 18:00. VĚNUJEME SE SILOVÉMU A VYTRVALOSTNÍMU TRÉNINKU V PODOBĚ KLASICKÉHO BODY-FORMINGU, KRUHOVÉHO TRÉNINKU, INTERVALOVÉHO TRÉNINKU, TABAT A JINÝCH.

VE ČTVRTEK CVIČÍME OD 17:30 V ZŠ ZDIMĚŘICE. TAM SE VÍCE VĚNUJEME REHABILITAČNÍMU CVIČENÍ ZAMĚŘENÉMU NA ZÁDA, TRÉNUJEME MOBILITU, FLEXIBILITU A CELKOVOU KOORDINACI.

TRÉNINK JE VŠESTRANNÝ, ZAMĚŘENÝ NA CELKOVOU ZDATNOST. TRÉNUJEME VŠICHNI SPOLU. MLADÍ I STARŠÍ, ŽENY I MUŽI. MÁME PRIMA KOLEKTIV.

NA KONCI LISTOPADU JSME PROŽILI KRÁSNÝ VÍKEND PLNÝ TRÉNINKU, REGENERACE A DOBRÉHO JÍDLA. KDO BYSTE SE CHTĚL PŘIDAT, OZVĚTE SE.

PŘEJI VŠEM KRÁSNÉ A KLIDNÉ VÁNOCE!

Romana Pospíšilová

www.lakprodukce.cz, +420 602 299 385



PETRA KAŇOVÁ

RC BARÁČEK, U hřiště 575, VESTEC (budova u fotbalového hřiště)
Úterý: 8:20 – 9:20 Pilates/Jogalates – Čtvrtek: 8:30 – 9:30 Pilates 55+

Pilates nás učí zdravému držení těla.

Učí obracet pozornost k vnímání našeho těla.

Pracuje s představami. Naše tělo reaguje na představu a zapojí i svaly o kterých ani nevíte, že je máte. Získáte zdravé návyky abyste si ani při jiných druzích cvičení neublížovali. Naučíte se správně dýchat a zapojovat hluboký stabilizační systém.

Posílíte pánevní dno a předejdete tak inkontinenci, posílíte šikmé břišní svalstvo a získáte užší pas. Cvičí se plynule, bez trhavých pohybů ale intenzivně. Cvičení není limitováno věkem, tělesnou zdatností ani pohlavím. Cviky mají spoustu variant od nejjednodušších pro netréňované tělo až k náročnějším, proto je přístupné širokému okruhu zájemců. Je vhodné jako kompenzační cvičení k jednostranným sportům nebo jiným aktivitám.

Napravuje lordózy, kyfózy, skoliózy, problémy s plotýnkami a další zdravotní omezení.

Jogalates – integruje prvky pilates a jógy tak, aby se při jeho cvičení tělo postupně, zdravě a bezpečně dostalo do kondice. Používá i cviky z fyzioterapie, používá pomůcky, tak aby se tělo krásně protáhlo a svaly se dostaly do zdravého napětí. Vyčistíte si hlavu od mentálních zmatků. Některé cviky vychází z jógy, jiné pochází z pilates nebo rehabilitace. Důraz se klade na správné dýchání a napřímený postoj a ohebnost. V případě zájmu o cvičení se prosím ohlaste minimálně den předem!

Přijďte se ráno protáhnout a celý den se vám bude lépe hýbat. **Každé cvičení je zakončeno relaxací a mini aroma masáží!** Na lekce můžete využít slevu klubu aktivních 55+

V případě zájmu o individuální lekce pilates, jógy nebo masáže volejte **725 396 236**.



PETRA BREJCHOVÁ

Od února začne na ZŠ Kunratice nové pololetí oblíbených kurzů Petry Brejchové. Jejich přehled a možnost přihlašování naleznete zde: <https://www.jogavpraci.cz/kurzy/>.

Pondělí (19:45–21:00)

Rolfjoga – podle systému „navodnatelo.cz“, který dodržuje principy ROLFTERAPIE. Jde o unikátní a velmi efektivní metodu, která napravuje tělo, žádoucím způsobem ho tvaruje, učí jak je používat, aby nebolelo a cítili jste se v něm dobře. Osvojíte si řadu nástrojů, které vám budou pomáhat lépe vypadat a ještě lépe se cítit i v běžném životě. Představy, prožitky a dech vám umožní uvolnění na fyzické i psychické úrovni. Cvičení nezná věkovou hranici, je vhodné také pro těhotné a po porodu.

Čtvrtek (19:45–21:00)

Dynamická rolfjoga – je volným plynutím na vlně vlastního dechu, kde jednotlivé pozice jsou prokládány pozdravem slunci. Naučíte se

užít si obecně náročnější pozice s lehkostí a zároveň čerpat benefity z dodržování principů ROLFTERAPIE – vaše páteř bude delší a pružnější, pas štíhlejší a tělo odolnější vůči gravitaci a stresu. Závěrem se zklidníte pozorností na dech (pránajámou) a meditací. Na konci lekce si budete vědomě užívat rovnováhu mezi vydanou a načerpanou energií. Pravidelným cvičením své tělo srovnáte, prodloužíte, zpevníte a naučíte se navodit si vnitřní pohodu a klid.

NEPŘEHLÉDNĚTE úvodní workshopy k zahájení nových kurzů v termínu 28. a 29. 1. 2023: <https://www.jogavpraci.cz/workshopy/>.

Máte individuální potřeby?

Objednejte si **soukromou lekci!**

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

Jak na Nový rok, tak po celý rok! Patříte-li mezi vyznavače novoročních předsevzetí, např. více se hýbat, zhubnout, udržet se nebo zlepšit svoji v kondici, udělat něco pro své zdraví, pak přijďte vyzkoušet naše cvičení od 1. 1. 2023 do tělocvičny Základní školy V Ladech v Šeberově, kde pravidelně cvičíme ve středu od 18:45 hod. Na cvičení se můžete hlásit u lektorky Mgr. Šárky Rajtorové, mob. 603 261 306.

Zdravotní cvičení je vhodné pro každou ženu, pro každého muže, kteří se chtějí udržet v kondici, uvolnit se, prodýchat, protáhnout, posílit a zrelaxovat tělo nebo zredukovat váhu. Cviky jsou klasicky zdravotní, kondiční i rehabilitační zároveň s prvky DNS systému prof. Koláře. Hodiny jsou přizpůsobeny podle zdatnosti cvičících s různými pomůckami i bez nich. Na cvičení lze čerpat příspěvek Klubu aktivních 55+, pokud máte trvalé bydliště v Šeberově.

Na stránkách www.kondicestyl.cz najdete informace o cvičení a také ostatní služby (masáže, výživové poradenství i další, jiná cvičení), na které lze přijít nebo vystavit dárkové poukazy! Lektorka je také velký fanda a instruktor severské chůze Nordic Walking. Poradí vám s výběrem holí a bot, naučí vás správně chodit.

ŠŤASTNÉ VYKROČENÍ DO NOVÉHO ROKU PŘEJE



**OD 2.1.2023 OTEVÍRÁME NOVOU
ORDINACI PRAKTICKÉHO LÉKAŘE
PRO DOSPĚLÉ.**

**MUDr. ŽANETA HOKSCHOVÁ
SESTRA KAROLÍNA HORÁKOVÁ**

**NÁŠÍM CÍLEM JE ZAJISTIT CO NEJKVALITNĚJŠÍ
LÉČEBNOU A PREVENTIVNÍ PÉČI.**

**NAŠE ORDINACE JE VYBAVENA
OBJEDNÁVACÍM SYSTÉMEM A MODERNÍM
PŘÍSTROJOVÝM VYBAVENÍM (např. EKG, CRP).**

WWW.ORDINACESEBEROV.CZ



ČAS VÁNOC

s obrazy

Ladislava Kulhavého,

která se uskuteční v Praze 4 v prosinci,
ve Špejcharu v Šeberově
Všichni jste srdečně zváni.



*Do zastávky V Ladech, spojení z Opatova,
busem 165, 385, 326, 327, atd.*

ZPRAVODAJ. Číslo 6/2022 vyšlo 16. 12. 2022. Vydává se každé dva měsíce v městské části Praha-Šeberov jako periodický tisk územního samosprávného celku. **Evidenční číslo:** MK ČR E 16863. Náklad 1420 výtisků. Zdarma roznášen do všech domácností v Šeberově a v Hrnčářích. **Uzávěrka příštího čísla: 1. 2. 2023.**

Vydavatel: Městská část Praha-Šeberov. **Adresa:** Úřad městské části Praha-Šeberov, K Hrnčářům 160, 149 00 Praha 415. **IČ:** 00241717. **Telefon a fax:** 244 911 713. **E-mail:** info@seberov.cz. **Internet:** www.seberov.cz.

Redakce: Jiří Vítek. **E-mail:** redakce@seberov.cz. **Příspěvky a inzeráty** se zasílají e-mailem redakci. Lze je také doručit na výše uvedenou adresu Úřadu městské části či vhodit do schránky na jeho budově v Šeberově.

V listopadu se povedla akce **Výsadba aleje javorů**. Všichni, kteří využili krásné počasí, vysadili 28 stromů. Sázelo se podél cyklostezky od planetární stezky Vestec směrem k zahrádkářské kolonii Kunratice. Věříme, že se bude v nové aleji příjemně procházet i s dobrým pocitem, že jsme přispěli ke zlepšení klimatu a životního prostředí v naší městské části. **Foto:** společnost REALM s.r.o.



V sobotu před 1. adventní nedělí v Hrnčářích a na 1. adventní neděli v Šeberově jsme rozsvítili vánoční stromy. Ke slavnostní náladě přispěl koncert v kostele sv. Prokopa i zpívání koled dětí ze ZŠ V Ladech. Vánoční atmosféra přivedla na náměstí také obyvatele Senior komplexu, kteří se v Šeberově zúčastnili v hojném počtu.



Foto: Senior komplex

