



ŠEBEROV A HRNČÍŘE



pravodaj

4/2021

SRPEN – ŘÍJEN

VYDÁVÁ MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA-ŠEBEROV



Den dětí a koncert skupiny The Boom – The Beatles Revival
25. června 2021 ve sportovní oddychovém areálu v Šeberově
Děkujeme všem dobrovolníkům a sponzorům, kteří se jako každoročně na akci podíleli!
Foto: Miriam Neubertová, Daniela Venturová

MČ Praha Šeberov si Vás dovoluje pozvat na

SVATOVÁCLAVSKÉ SLAVNOSTI

V PÁTEK 24.9.2021 OD 16:00 HOD

na parkovišti u Baráčnické rychty v Hrnčích

Přijďte strávit příjemný den plný muziky, zábavy,
dobrého jídla a pití.

Přivítá Vás šermířská a divadelní skupina **Nostra Ex**.
Celým odpolednem a večerem Vás bude provázet hudební
skupina **Elán Revival**.

Program:

16:00 Zahájení slavností – paní starostka Petra Venturová

16:30 Vystoupení šermířské skupiny **Nostra Ex**

17:30 Koncert hudební skupiny **Elán Revival**

Akce se bude konat za zvýšených hygienických podmínek v souladu s aktuálně platnými epidemiologickými podmínkami. V případě zhoršení epidemické situace a vládních nařízeních může být akce zrušena. Sledujte prosím vývěsky nebo webové stránky s aktuálními informacemi.



Městská část Praha-Šeberov

Putovní Kino



ŠTĚSTÍ JE KRÁSNÁ VĚC

10.9.2021

Sport areál Šeberov

ZAČÁTEK PO 19.45

VSTUPNÉ ZDARMA

Začátek promítání po setmění. Deky a dobrou náladu s sebou.
Dodržujte Covid-19 opatření.

www.putovnikino.cz



Co najdete v tomto čísle?

RADNICE	3
Slovo starostky	3
Vedení městské části informuje	4
Z jednání Rady městské části	11
Ze zasedání Zastupitelstva městské části	12
INFORMACE A AKTUALITY	16
Informace a aktuality	16
ŠKOLSTVÍ A DĚTI	25
Zprávičky z mateřské školičky... ..	25
Základní škola Šeberov	29
SPOLKY, KULTURA, CÍRKVE	33
Zájmové centrum v Baráčnické rychtě v Hrnčířích	33
INZERCE	39

Slovo starostky

Vážení spoluobčané,

letní prázdniny jsou za polovinou. Ráda bych vás pozvala na podzimní kulturní akce, kterých bude opravdu hodně. Začneme koncertem Ivana Mládka spolu s odpolednem pro děti, budeme pokračovat letním kinem, Svatováclavskými slavnostmi v Hrnčířích a začátkem října koncertem Iva Jahelky. Věřím, že všechny akce se povedou minimálně stejně dobře jako dětský den spojený s koncertem Beatles revival. Podrobnosti o akcích najdete na předních stránkách Zpravodaje, ve vývěškách a sociálních sítích. Těším se, že se zde potkáme a budeme moci si normálně popovídat o všem, co nás a vás zajímá.



Jedna z největších událostí, která mi udělala radost, je, že hl. m. Praha konečně vypsal veřejnou zakázku na výběr zhotovitele na výstavbu nové základní školy v Šeberově. Je to další úspěšný krok, jak zajistit kvalitní devítiletou docházku pro všechny naše děti bez losování a strachu rodičů, jestli se dostanou k nám do základní školy a co budou dělat s dětmi po páté třídě. Je pravda, že vypsání zakázky není zahájení stavby a už vůbec ne otevření vlastní budovy k provozu. Nicméně je to veliký posun k tomu, aby se předešlá věta změnila v realitu.

Malinkými kroky se také posouvá stavba zkapacitnění všech sítí mezi Hrnčíří a Šeberovem, ale o tom více až příští Zpravodaj, kdybychom měli mít více podrobnějších informací.

Velice ráda chodím mezi vás, přeji seniorům k jejich narozeninám, vítám občánky, bavím se se sousedy, maminkami a tatínky s dětmi, dozvídám se, co vás trápí nebo naopak co vám dělá radost, jak vám rostou děti, vnoučata a pravnoučata, s čím můžeme pomoci, co podle vás funguje nebo není tak jak má být. Vaše příběhy jsou inspirující a z každého si lze vzít nejen do práce, ale zejména do života, nějaké ponaučení a životní zkušenost. Strašně moc vám za to všem děkuji.

Vaše starostka
Petra Venturová

Vedení městské části informuje

NOVÁ ZÁKLADNÍ ŠKOLA V ŠEBEROVĚ



0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 M
ZÁKLADNÍ ŠKOLA ŠEBEROVĚ
SPRÁVA
NEKVALIFIKACE I. HODNĚBÍ
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 M
A B C D E

Termín výstavby naší nové základní školy na pozemku mezi rybníkem Jordánek a Hrnčířským hřbitovem se zase o něco přiblížil.

Na profilu zadavatele hl. m. Prahy <https://tenderarena.cz/dodavatel/seznam-profilu-zadavatele/detail/Z0001501/zakazka/400306> byla vyřazena veřejná zakázka „Stavba č. 44806 ZŠ Šeberov, zhotovitel“, která byla současně zveřejněna ve Věstníku veřejných zakázek pod ev. č. Z2021-026576. Předpokládaný termín uzavření

smlouvy se zhotovitelem je 11/2021. Doba plnění smlouvy o dílo je stanovena do 28 měsíců ode dne zahájení realizace.

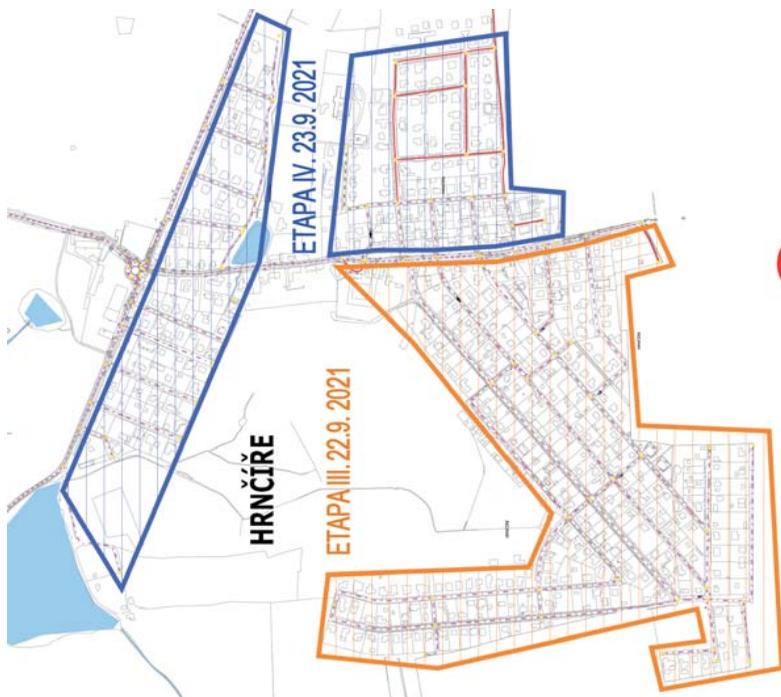
* * *

POJMENOVÁNÍ VEŘEJNÝCH PROSTRANSTVÍ NA ÚZEMÍ MČ PRAHA-ŠEBEROV – ANKETA

Jak už jsme vás informovali v minulém čísle zpravodaje, Rada hlavního města Prahy vyzvala naší městskou část k participaci na výběru názvů ulic, náměstí, parků a jiných veřejných prostranství na našem území. Podle zákona o hlavním městě Praze o názvech rozhoduje rada hlavního města. Před projednáním v radě je návrh názvu projednáván v místopisné komisi. Rádi bychom, aby naše městská část navrhla pojmenovat nové šeberovské náměstí a náměstí u Baráčnické rychty v Hrnčířích. Pojmenovat ale lze i další veřejná prostranství. Veřejná prostranství mohou být pojmenována po významných osobnostech, pomístním názvem nebo názvem respektujícím již vytvořené tematické celky v dané lokalitě. Veřejná prostranství nelze pojmenovat podle jmen žijících osobností veřejného života. Shodné názvy s jinými názvy na území hlavního města Prahy jsou vyloučeny. (Případné duplicity lze ověřit v Registru územní identifikace adres a nemovitostí – RÚIAN.)

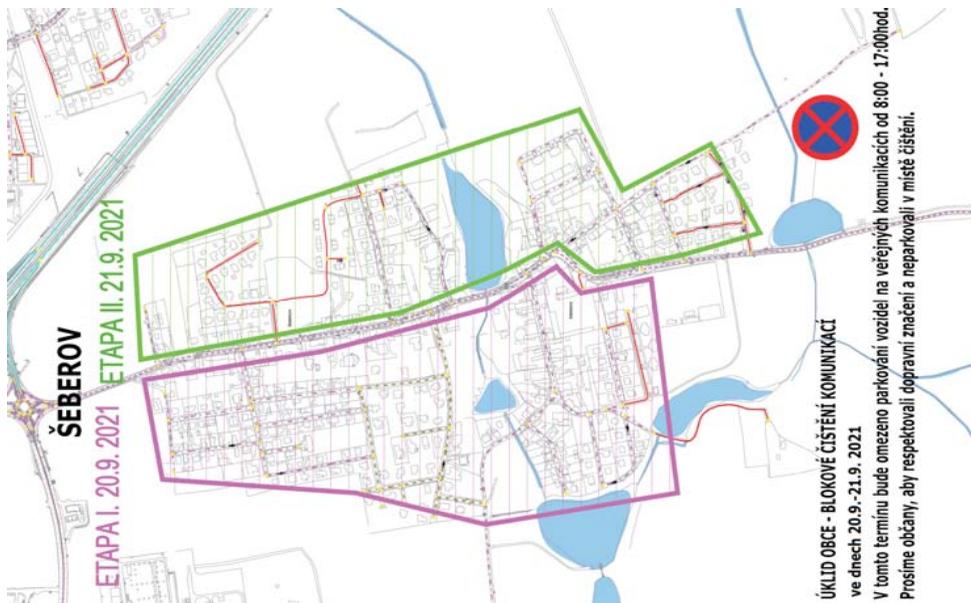
Proto ještě jednou vyzýváme vás – občany naší městské části – k návrhům pojmenování šeberovského a hrnčířského náměstí. Současně je možné se vyjádřit, zda by bylo vhodné pojmenovat i další veřejná prostranství, například parky. Své návrhy můžete posílat e-mailem na info@seberov.cz nebo vhodit na lístečku do schránky na budově úřadu městské části v Šeberově, K Hrnčířům 160. Na vaše návrhy se budeme těšit v prodloužené lhůtě do konce září, potom je odešleme místopisné komisi k posouzení. Za vaši aktivitu předem děkujeme.

BLOKOVÉ ČIŠTĚNÍ KOMUNIKACÍ



ÚKLID OBCE - BLOKOVÉ ČIŠTĚNÍ KOMUNIKACÍ
ve dnech 22.9.-23.9. 2021

V tomto termínu bude omezeno parkování vozidel na veřejných komunikacích od 8:00 - 17:00hod. Prosíme občany, aby respektovali dopravní značení a neparkovali v místě čištění.



ÚKLID OBCE - BLOKOVÉ ČIŠTĚNÍ KOMUNIKACÍ
ve dnech 20.9.-21.9. 2021

V tomto termínu bude omezeno parkování vozidel na veřejných komunikacích od 8:00 - 17:00hod. Prosíme občany, aby respektovali dopravní značení a neparkovali v místě čištění.

UZAVŘENÍ PODCHODU POD DÁLNICÍ D1 MEZI ŠEBEROVEM A KATEŘINKAMI

Dne 16. 7. 2021 byl uzavřen pevnou zábranou kvůli dlouho avizované stavbě protihlukové stěny na stávajícím valu průchod pod valem a dálnicí D1 mezi Šeberovem a Kateřinkami směrem do Milíčovského lesa. Investorem stavby je Ředitelství silnic a dálnic, zakázku řádně vysoutěžila firma Samson Praha s termínem prací od 1. 6. do 31. 10. 2021. Stavba protihlukové stěny je nutností vzhledem k nárůstu intenzity dopravy na D1 a tím zhoršujícím se hluku v obytných domech v blízkosti dálnice v Kateřinkách.

Klády před podchod umístil zhotovitel stavby, a to zcela v souladu s plánovaným postupem prací. Mezi protihlukovým valem a dálnicí D1 vznikne dočasná komunikace pro těžkou techniku, klády jsou tam jako ochrana stávající cesty, dle potřeby budou přisypány, aby se váha stavebních strojů rozložila a stávající stavební prvky se neponičily. S dodavatelem stavby bylo dohodnuto, že průchod nechají průchodný/průjezdny co nejdéle to bude možné, což se také stalo. V polovině července firma Samson Praha zahájila stavební práce v části, ke které se s těžkou technikou dostanou pouze tehdy, když uzavřou průchod. Dále označila uzavření průchodu, a to z obou stran v dostatečné vzdálenosti před uzavírkou včetně vyznačení náhradní trasy.



Z Kateřinek do Šeberova a opačně se cyklisté a chodci nyní mohou dostat bohužel pouze přes opatovskou křižovatku nebo delší trasou po Formanské ulici na Průhonice a polní cestou směrem na Rozkoš a dále na Šeberov.

VÝSTAVBA PROTIHLUKOVÉ STĚNY PODÉL D1 NA STRANĚ ŠEBEROVA

Na základě vašich dotazů na sociálních sítích ohledně výstavby protihlukové stěny (PHS) podél D1 na straně Šeberova jsme oslovili o aktuální informaci Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD), které má stavbu na starosti.

Dle informací ŘSD bylo dne 16.7.2021 znovu zahájeno územní řízení na „PHS Šeberov – dálnice D1 – km 2,050-2,911 – vpravo“ poté, co bylo přerušeno za účelem doplnění podkladů, které byly rozporovány v rámci odvolacího řízení k původnímu nepravomocně vydanému územnímu rozhodnutí z roku 2019. Další průběh přípravy závisí na množství připomínek do územního řízení. Snahou ŘSD je realizovat PHS co nejdříve to bude možné.



* * *

KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE V MČ

Koronavirus citelně zasáhl do kulturních a společenských akcí na území naší městské části. Koncem roku 2020 i počátkem roku 2021 se nám již nepodařilo žádné plánované akce uskutečnit. Těsně před prázdninami proběhl Den dětí s koncertem skupiny The Boom – The Beatles Revival a také vítání občánků na náměstí v Šeberově a zájezd pro seniory do západních Čech.

Další plánované akce jsou zatím tyto:

- 3. 9. 2021 Koncert Ivan Mládek a Banjo Band (Hurá do školy!)
- 10. 9. 2021 Letní kino
- 14. 9. 2021 Zájezd pro seniory do Jindřichova Hradce
- 24. 9. 2021 Svatováclavské slavnosti
- 30. 9. 2021 Vítání občánků
- 6. 10. 2021 Koncert Ivo Jahelky
- 4. 11. 2021 Povídaní egyptologie
- 27. 11. 2021 Adventní rozsvěcení stromu v Hrnčích
- 28. 11. 2021 Adventní rozsvěcení stromu v Šeberově
- 2. 12. 2021 Mikulášská
- 5. 12. 2021 2. adventní neděle
- 12. 12. 2021 3. adventní neděle
- 19. 12. 2021 4. adventní neděle

Sledujte vývěsky, webové stránky, facebookové stránky, instagram, abyste byli aktuálně informováni, kdyby nám koronavirus zase ztížil situaci...

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

První pokoronavirové vítání občánků proběhlo pro jistotu na šeberovském náměstí, přesto bylo moc pěkné. Vystoupily zde s pásmem písniček a básniček tradičně děti z naší základní školy V Ladech pod vedením paní učitelky Weber – děkujeme! Na jejich vystoupení i celé vítání se můžete podívat na videu <https://www.youtube.com/user/seberovinfokanal/videos>. Vše pro vás také zdokumentovala paní fotografka Hilmarová.



Příští vítání občánků proběhne ve čtvrtek 30. září 2021 od 15 hodin. Rodiče malých občánků, kteří se chtějí zúčastnit vítání, se mohou nahlásit telefonicky nebo e-mailem na ÚMČ paní Dvořákové. O tom, zda a kde se vítání uskuteční, budou rodiče informováni pozvánkou. Tel.: 244 911 713, e-mail: info@seberov.cz

* * *

KLUB AKTIVNÍCH 55+ – JARNÍ ZÁJEZD PRO SENIORY



V červnu jsme společně navštívili Plzeň. Přestože začátek našeho zájezdu vůbec nesliboval zajímavý den, nakonec to vše dobře dopadlo. Do Klatov jsme se kvůli nehodě na okruhu u Prahy vůbec nedostali a v autobuse jsme si „poseděli“ o cca 2 hodiny déle, ale nakonec jsme se do Plzně dostali.

Prohlédli jsme si nově rekonstruovanou katedrálu sv. Bartoloměje na náměstí Republiky. Průvodkyně byla skvělá, hned bylo poznat, že ji památky a historie zajímají. A následná prohlídka pivovaru s degustací byla též zajímavá.

Všem děkujeme za účast a těšíme se na příští výlet.



* * *

KLUB AKTIVNÍCH 55+ – PODZIMNÍ ZÁJEZD PRO SENIORY

Vážení spoluobčané,
opět si vás všechny dovolujeme pozvat na podzimní zájezd pro seniory – především zveme členy Klubu aktivních 55+ a všechny seniory naší městské části – tentokrát jedeme na **JIH**. Naším cílem bude **Jindřichův Hradec**.

Zájezd je naplánovaný na **úterý 14. září**. První skupina (*Hrnčíře*) nastupuje v 7 hodin jako obvykle na zastávce MHD u Hrnčířské hospůdky a následně druhá skupina (*Šeberov*) nastupuje též na zastávce MHD – Pod Vší (naproti úřadu) v 7,02 hod. **POZOR – stejně jako v červnu – změna místa nástupu v Šeberově** – obě skupiny nastupují na zastávkách MHD, kde autobus nemůže stát, proto prosím buďte včas – nejlépe o 3 minuty dříve, autobus opravdu nemůže čekat. Obvyklý nástup v Šeberově na náměstí není možný – probíhá tam stavba, proto je nutná tato změna.

Cesta by měla trvat necelé 2 hodiny. Navštívíme státní hrad a zámek, prohlédneme si náměstí a okolní uličky. Posedíme u kávičky na letní zahrádce. Návrat předpokládáme v 18 hodin.

Prosíme o registraci k účasti na e-mail info@seberov.cz nebo na úřadě u paní Dvořákové – nejpозději do 10. září.

Podmínky účasti na zájezdu pro nečleny Klubu aktivních 55+ odsouhlasila rada městské části dne 9.6.2021 usnesením č. 6/61/2021/RMČ – Zájezdy pro seniory – podmínky účasti pro nečleny Klubu aktivních 55+:

„RMČ souhlasí s následujícími podmínkami účasti nečlenů Klubu aktivních 55+ na zájezdech pro seniory pořádaných Městskou částí Praha-Šeberov:

1. Nečlen Klubu aktivních 55+ se může účastnit zájezdu v případě, pokud není do uzávěrky



přihlášek naplněna kapacita dopravy a zbývá volné místo, které by jinak zůstalo neobsazeno. Přednost mají ostatní senioři s trvalým pobytem v Městské části Praha-Šeberov, dále mladší občané s trvalým pobytem v Městské části Praha-Šeberov a teprve poté občané s trvalým pobytem mimo Městskou část Praha-Šeberov.

2. Nečlen Klubu aktivních 55+ si hradí veškeré náklady mimo nákladů na dopravu.“

* * *

INFORMOVANOST



Aktuální informace zveřejňujeme mimo Zpravodaj **ve vývěskách**, na **facebooku Městská část Praha-Šeberov**, na webových stránkách www.seberov.cz, na **Instagramu prahaseberov** a také v **aplikaci pro chytré mobilní telefony Praha Šeberov**. Aplikace pro chytré telefony nám navíc umožňuje zasílat rychlé push zprávy, které vás mohou informovat o aktuálním dění v městské části. Z aplikace také můžete naopak vy nám pohodlně vyfotit a zaslat hlášení nedostatků. Aplikaci si můžete stáhnout pomocí **QR kódu** nebo vyhledat v Apple Store nebo Google Play pod názvem **Praha Šeberov**.

Videa z akcí konaných na území naší městské části jsou zveřejněna na youtube. Přístupná jsou na <https://www.youtube.com/user/seberovinfokanal/videos> nebo z webové stránky www.seberov.cz, kde v pravém horním rohu je odkaz na Infokanál. Natáčí se také zasedání zastupitelstva městské části, jejichž záznam je zveřejňován celý v nezkrácené podobě.

Pokud chcete, aby vám žádné video z naší městské části neuniklo, na webové stránce <https://www.youtube.com/user/seberovinfokanal/videos> klikněte vpravo nahoře na ikonu **ODEBÍRAT**.

Z jednání Rady městské části

61. jednání dne 9. 6. 2021

- rada nesouhlasila s pronájmem urnového hrobového místa na hřbitově v Hrnčírích p. Pavlu Tomšíkovi, protože není občanem MČ Praha-Šeberov
- rada souhlasila s uzavřením Smlouvy o poskytování právních služeb s JUDr. Jaromírem Štůskem, LL.M, Ph.D., advokátem, za paušální cenu 10 000 Kč + DPH / měsíc
- rada souhlasila se zařazením paní Marie Vackové od 1. 6. 2021 do seznamu občanů MČ, kteří nejsou schopni ze zdravotních nebo sociálních důvodů si sami zajistit obědy, a MČ jim tak bude přispívat částkou 30 Kč na každý oběd od spol. Mosaica Catering
- rada souhlasila s ukončením Smlouvy o poskytování datových zpráv telekomunikačních služeb, uzavřenou dne 30. 6. 2013 s firmou Servis-Elektro-Praha dohodou, současně souhlasila s ukončením Smlouvy o pronájmu reklamní plochy na jižní části oplocení minigolfru ve sportovním areálu Šeberov s firmou Servis-Elektro-Praha dohodou
- rada souhlasila s rozšířením funkcionality systému MISYS na plnou verzi a s uzavřením Dodatku č. 8 ke Smlouvě o dílo č. 139/02d se společností GEPRO na paušální částku 18 800 Kč + DPH za dvě aktualizace a údržbu ročně
- rada souhlasila s podmínkami účasti nečlenů Klubu aktivních 55+ na zájezdech pro seniory pořádaných Městskou částí Praha-Šeberov
- rada souhlasila se změnou nájemce hrobového místa číslo 239 na hřbitově v Hrnčírích na pana Pavla Habětína
- rada souhlasila se schválením závěrečného účtu Městské části Praha-Šeberov za rok 2020 bez výhrad a předložila ho na příští zasedání ZMČ
- rada schválila program zasedání ZMČ konaného dne 21. 6. 2021 od 18:00 hodin na náměstí v Šeberově
- rada souhlasila s uzavřením Smlouvy o zřízení služebnosti umístění a provozování komunikačního vedení a zařízení na pozemku č. parc. 868, k. ú. Šeberov, za účelem umístění podzemního komunikačního vedení veřejné komunikační sítě společnosti Cetin a.s. za cenu 5 000 Kč bez DPH
- rada schválila, že nebude souhlasit s umístěním věže mobilního operátora v lokalitě u PP Hrnčírské louky u Hrnčírského rybníka a pověřila tajemníka zasláním tohoto stanoviska společnosti Etewa

62. jednání dne 23. 6. 2021

- rada souhlasila s pronájmem urnového hrobového místa na hřbitově v Hrnčírích p. Ivanu Rybářovi, občanu MČ Praha-Šeberov
- rada souhlasila s odpuštěním nájmu za letní příměstské tábory 2021 v Baráčnické rychtě v Hrnčírích manželům Stangelovým
- rada neměla připomínky k návrhu obecně závazné vyhlášky, o ochraně veřejné zeleně a pověřila tajemníka odesláním tohoto stanoviska odboru ochrany prostředí MHMP
- rada souhlasila s poskytnutím věcných darů Hasičskému záchrannému sboru hl. m. Prahy, Hasičské stanici č. 4 Chodov, jejichž cena nepřesáhne celkově 10 tis. Kč vč. DPH
- rada souhlasila s převodem celého nájmu hrobového místa č. 314 na paní Jarmilu Radličkovou z důvodu úmrtí manžela, spolunájemce hrobového místa
- rada souhlasila s uzavřením dodatku č. 2 ke smlouvě o dílo č. 56/2020 na zakázku č. 4/2020

„Revitalizace veřejného prostoru v Šeberově č. parc. 531/2, k. ú. Šeberov“ s dodavatelem spol. OK GARDEN

- rada schválila plán kulturních akcí a pověřila starostku vystavením jednotlivých objednávek na konkrétní akce v rámci schváleného rozpočtu MČ Praha-Šeberov

7. mimořádné jednání dne 25. 6. 2021

- rada schválila finanční dar obci Hrušky ve výši 50 tis. Kč na řešení aktuální situace způsobené živelnou pohromou
- rada schválila úpravu rozpočtu MČ č. 11/2021 v souvislosti s finanční pomocí obci Hrušky v souvislosti s živelnou pohromou

63. jednání dne 21. 7. 2021

- rada neměla připomínky k návrhu nového nařízení, kterým se vydává tržní řád, a pověřila tajemníka odesláním tohoto stanoviska odboru živnostenskému a občanskosprávnímu MHMP
- rada souhlasila s uzavřením Smlouvy o realizaci překládky sítě elektronických komunikací se spol. CETIN spočívající ve změně trasy komunikačního vedení SEK ve vlastnictví společnosti CETIN pod označením „VPI Cyklostezka K Trníčku Na Jelenách“
- rada souhlasila na základě dokumentu „Zásady pro výstavbu na území Městské části Praha-Šeberov – Pravidla pro jednání s investory – stavebníky“, schváleného Zastupitelstvem MČ s uzavřením „Smlouvy o finančním příspěvku na náklady Městské části Praha-Šeberov spojené s budováním a správou ostatní veřejné infrastruktury dotčené záměrem investora“ – stavbou rodinného domu na parc. č. 1349, 1350/1 a 1350/2 k. ú. Šeberov – se stavebníkem – investorem stavby pp. Dinh Ngoc a Nguyenová Thuong
- rada souhlasila s objednávkami stavebních prací a oplocení na úpravy dětského hřiště V Ladech u spol. INPROS PRAHA za cenu 243 394 Kč bez DPH a dále objednávkami nových herních prvků na dětské hřiště V Ladech od společnosti Dřevoartikl za cenu 123 976 Kč bez DPH
- rada schválila nákup výkonné benzinové zahradní sekačky od společnosti Mountfield za cenu do 25 000 Kč + DPH

Plné znění přijatých usnesení i zápisů z jednání RMČ najdete na www.seberov.cz v sekci *samospráva/zápis* a *usnesení ze zasedání RMČ*.

Ze zasedání Zastupitelstva městské části

14. zasedání dne 21.6.2021

- zastupitelstvo

1. požádá o svěření části pozemku parc. č. 536/2 k. ú. Šeberov o ploše cca 2450 m² ve tvaru lichoběžníku, přilehlého ke komunikaci K Rozkoši a Pod Vsí a to v délce cca 155 m a maximální šířce 24 m a minimální šířce 13 m, na kterém je dle Rozhodnutí č.j. 26958/02-32/O-674/01 ze dne 28. ledna 2002 o umístění stavby pěti bytových domů včetně komunikací, zpevněných a parkovacích ploch a terénních a sadových úprav, vydaném Ministerstvem pro místní rozvoj, které mění rozhodnutí odboru územního rozhodování Magistrátu hl. m. Prahy č. j. MHMP/12596001/OUR/J/Hol z 8.10.2001 umístěn pás veřejné zeleně – park o stejném tvaru a ploše

4. pověřilo starostku podepsáním souvisejících smluv a dohod v souladu s tímto usnesením a odesláním stanoviska na HMP a spol. BM&V s.r.o.
- zastupitelstvo vzalo na vědomí zápis z jednání finančního výboru ZMČ ze dne 24. 5. 2021 a souhlasilo s jeho zveřejněním, a dále zprávu o činnosti finančního výboru ZMČ za rok 2020
 - zastupitelstvo schválilo závěrečný účet Městské části Praha-Šeberov za rok 2020 bez výhrad. Vzhledem k závěru konečné zprávy o přezkoumání hospodaření nebyla přijímána žádná nápravná opatření.
 - zastupitelstvo schválilo v souvislosti s účelovou neinvestiční dotací na přípravu a zkoušky zvláštní odborné způsobilosti úpravu rozpočtu MČ č. 8/2021
 - zastupitelstvo
 1. zrušilo usnesení č. 3/5/2019/ZMČ ze dne 16.9.2019,
 2. schválilo uzavření dohody o zrušení a vypořádání spoluvlastnictví pozemku parc. č. 1407/29, o výměře 4145 m², k. ú. Šeberov, obec Praha, zapsáno na listu vlastnictví LV č. 1947 u Katastrálního úřadu pro Hlavní město Prahu, Katastrální pracoviště Praha. Pozemek je nyní v podílovém spoluvlastnictví Hlavního města Prahy, Mariánské náměstí 2/2, Staré město, PSČ 110 01, Praha 1, svěřená správa nemovitostí ve vlastnictví obce Městské části Praha-Šeberov (id. podíl 1/2) a sourozenců: Mgr. Karolíny Dvořákové (id. podíl 1/6), Jana Irvinga (id. podíl 1/6), a Adriany Procházkové (id. podíl 1/6).
Po nabytí spoluvlastnických podílů Mgr. Karolíny Dvořákové, Jana Irvinga a Adriany Procházkové společností SATPO Project VI. s.r.o. na základě smlouvy o smlouvě budoucí kupní ze dne 20.4.2021 bude provedeno zrušení a vypořádání spoluvlastnictví k pozemku parc. č. 1407/29 podle geometrického plánu pro rozdělení pozemku č. 2110-16/2021 následovně: Po zrušení a vypořádání spoluvlastnictví se Hlavní město Praha, se svěřením správy nemovitostí Městské části Praha-Šeberov stane výlučným vlastníkem – pozemku parc. č. 1407/29, o výměře 2073 m², k. ú. Šeberov, obec Praha, včetně jeho příslušenství a součástí, který vznikl rozdělením pozemku parc. č. 1407/29 Geometrickým plánem č. 2110-16/2021 a společností SATPO Project VI, s.r.o. se stane výlučným vlastníkem pozemku parc. č. 1407/32, o výměře 2072 m², vše v k. ú. Šeberov, obec Praha, včetně jeho příslušenství a součástí, který vznikl oddělením od pozemku parc. č. 1407/29 Geometrickým plánem č. 2110-16/2021. Spoluvlastnictví bude zrušeno a vypořádáno bez doplatku.
 3. pověřilo starostku podpisem dohody o zrušení a vypořádání spoluvlastnictví po nabytí spoluvlastnických podílů Mgr. Karolíny Dvořákové, Jana Irvinga a Adriany Procházkové společností SATPO Project VI. s.r.o. na základě smlouvy o smlouvě budoucí kupní ze dne 20.4.2021.
 - zastupitelstvo vzhledem k úpravě návrhů smluvních vztahů majitelů pozemků parc. č. 872/2 a 872/3 k. ú. Šeberov a hl. m. Prahou, zastoupeným Pražskou vodohospodářskou společností, a.s.
 1. zrušilo usnesení ze dne 14.9.2020 č. 12/10/2020/ZMČ.
 2. Městská část Praha-Šeberov vydá souhlasné stanovisko se stavbou zamýšleného záměru bytového domu na parc. č. 872/2,3,4, k. ú. Šeberov, v ulici K Safině, po splnění těchto kroků:
 - 2.1. Majitelé pozemků, p. Chomenko a p. Sidorov umožní okamžité obnovení prací na Evakuační stanici Hrnčíře, ulice K Safině.

2.2. Majitelé pozemků, tedy p. Chomenko a p. Sidorov, uzavřou s Pražskou vodohospodářskou společností a.s. Smlouvu o úpravě vzájemných vztahů mezi stranami při výstavbě a právu provést stavbu. Následně podle této smlouvy čl. II. bod 6 uzavřou s hl. m. Prahou Smlouvu o odkoupení částí pozemku, v souladu s usnesením zastupitelstva hl. m. Prahy č.16/44 ze dne 16.4.2020.

2.3. Majitelé pozemků, tedy p. Chomenko a p. Sidorov uzavřou s hl. m. Prahou, zastoupeným Pražskou vodohospodářskou společností a.s., Smlouvu o zřízení věcného břemene č. 0341/F5100/20, která bude zapsána do katastru nemovitostí.

2.4. NAUTILA Architekti přepracují dokumentaci pro bytový dům tak, aby splašková kanalizace byla přímo napojena na veřejný řád umístěný na pozemku parc. č. 872/2, k. ú. Šeberov. PVS na své náklady zajistí zpracování PD pro sloučené řízení pro změnu stavby před dokončením pro výstavbu veřejné splaškové kanalizace (na pozemku parc. č. 872/2 k. ú. Šeberov) – podtlakové pro přímé napojení bytového domu do nové evakuační stanice. Dále se PVS zavazuje na své náklady zajistit změnu stavby před dokončením a tento veřejný řád na své náklady realizovat.

2.5. Majitelé pozemků, p. Chomenko a p. Sidorov dodrží usnesení Zastupitelstva Městské části Praha-Šeberov ze dne 14. 12. 2020 č. 6/11/2020/ZMČ – Zásady pro výstavbu na území MČ – pravidla pro jednání s investory – stavebníky.

3. Městská část Praha-Šeberov neuzavře navrženou Smlouvu o úpravě vzájemných vztahů mezi stranami při výstavbě a právu provést stavbu dle návrhu p. Chomenka ze dne 7. 6. 2021, jelikož není investorem ani budoucím vlastníkem pozemků souvisejících s výstavbou nové evakuační stanice Hrnčíře.

- zastupitelstvo schválilo úpravu rozpočtu MČ č. 9/2021 v souvislosti s darem poskytnutým společností ČEPS na rekonstrukci dětského hřiště V Ladech
- zastupitelstvo schválilo úpravu rozpočtu MČ č. 10/2021 v souvislosti s navýšením kapacity ZŠ V Ladech

Plné znění přijatých usnesení a zápisy ze zasedání ZMČ najdete na www.seberov.cz v sekci samospráva/zápisy a usnesení ze zasedání ZMČ.

Další zasedání Zastupitelstva Městské části Praha-Šeberov na rok 2021 plánujeme v obvyklých pondělních termínech, a to **13.9., 8.11. a 20.12.** Zasedání probíhají zpravidla ve špejcharu (V Ladech č. p. 1020) od 18:00. V době covidové však zvažujeme z epidemiologických důvodů i jiné – větší nebo vzdušnější – prostory, například tělocvičnu základní školy nebo v příznivějším počasí šeberovské náměstí. Pokud nemá městská část žádné body k projednání, zasedání se nesvolává. V případě potřeby lze kdykoliv svolat mimořádné zasedání zastupitelstva. Konání zasedání oznamujeme vždy nejméně 7 dní dopředu prostřednictvím pozvánky zveřejněné na úřední desce, na webových stránkách www.seberov.cz, na facebookové stránce Městská část Praha-Šeberov a ve vývěskách na území městské části. Každé zasedání zastupitelstva je zaznamenáno a můžete se na záznam kdykoliv podívat na odkazu <https://www.youtube.com/user/seberovinfokanal/videos> nebo z webové stránky www.seberov.cz, kde v pravém horním rohu je odkaz na Infokaná. l.

Informace a aktuality



INFORMACE PRO VOLBY DO POSLANECKÉ SNĚMOVNY PARLAMENTU ČESKÉ REPUBLIKY

Volby do Poslanecké sněmovny se konají ve dvou dnech, v **pátek 8. října 2021 od 14.00 hodin do 22.00 hodin** a v **sobotu 9. října 2021 od 8.00 hodin do 14.00 hodin**.

Hlasování probíhá na území České republiky, a to ve 14 volebních krajích. Hlasuje se i v zahraničí na zastupitelských a konzulárních úřadech ČR. Volič hlasuje v tom volebním okrsku, kde je přihlášen k trvalému pobytu. Výjimkou jsou voliči hlasující na voličský průkaz nebo voliči nacházející se v době voleb v nemocnici, ústavu sociální péče nebo jiném obdobném zařízení.

Voličem je

- občan České republiky, který nejpozději 9. října 2021 dovrší věku 18 let.

Hlasovací lístky

Hlasovací lístky pro volby do Poslanecké sněmovny jsou vytištěny pro každou politickou stranu, politické hnutí nebo koalici samostatně.

Na každém hlasovacím lístku je uvedeno číslo určené losem. Hlasovací lístky těchž politických stran, politických hnutí a koalic musí být ve všech volebních krajích označeny stejným vylosovaným číslem. Pokud některá politická strana, politické hnutí nebo koalice nepodalý kandidátní listinu ve všech volebních krajích, zůstane v daném volebním kraji toto číslo neobsazeno. Vzhledem k tomu nemusí hlasovací lístky, které volič obdržel, tvořit úplnou nepřerušenu číselnou řadu a sada hlasovacích lístků tak nemusí obsahovat všechna čísla.

Na hlasovacím lístku těch politických stran, politických hnutí a koalic, u kterých bylo při registraci rozhodnuto o škrtnutí kandidáta, zůstává pořadové číslo na hlasovacím lístku, původně určené pro tohoto kandidáta, neobsazené.

Příslušnost kandidáta k určité politické straně nebo politickému hnutí je na hlasovacím lístku vyjádřena zkratkami uvedenými v příložené informaci. Hlasovací lístky jsou opatřeny otiskem razítka krajského úřadu.

Hlasovací lístky obdrží voliči nejpozději 3 dny přede dnem voleb (5. října 2021).

Vzorové hlasovací lístky a informace o případných tiskových chybách na hlasovacím lístku jsou zveřejněny ve volební místnosti.

Informace o vzdání se kandidatury nebo odvolání kandidáta

Ve volební místnosti se zveřejňují informace o případném vzdání se kandidatury nebo odvolání kandidáta (pokud krajský úřad obdržel prohlášení do 48 hodin před zahájením voleb). **Při zjišťování výsledků voleb se k hlasům odevzdaným pro takového kandidáta nepřihlíží.**

Prokázání totožnosti

Volič musí ve volební místnosti prokázat svou totožnost a státní občanství České republiky

- platným občanským průkazem,
- platným cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky anebo cestovním průkazem.

Neprokáže-li volič svou totožnost a státní občanství České republiky potřebným dokladem, nebude mu hlasování umožněno.

Průběh hlasování

Volič obdrží od okrskové volební komise prázdnou úřední obálku opatřenou úředním razítkem. Na požádání mu komise vydá i sadu hlasovacích lístků.

Každý volič hlasuje osobně, zastoupení není přípustné.

S úřední obálkou a hlasovacími lístky se musí volič odebrat do prostoru určeného k úpravě hlasovacích lístků. Jinak mu nebude hlasování umožněno. Volič vloží do úřední obálky jeden hlasovací lístek. Na hlasovacím lístku, který vkládá do prázdné úřední obálky, může zakroužkováním pořadového čísla nejvýše u 4 kandidátů uvedených na témže hlasovacím lístku vyznačit, kterému z nich dává přednost (udělení preferenčního hlasu).

Volič musí dbát na to, aby do úřední obálky vložil pouze jeden hlasovací lístek, jinak je hlas voliče neplatný.

Neplatné jsou rovněž hlasovací lístky, které nejsou na předepsaném tiskopise, hlasovací lístky, které jsou přetržené, a hlasovací lístky, které nejsou vloženy do úřední obálky.

Volič hlasuje tak, že úřední obálku s vybraným hlasovacím lístkem vloží před okrskovou volební komisí do volební schránky.

S voličem, který nemůže pro tělesnou vadu vybrat zvolený hlasovací lístek anebo nemůže číst nebo psát, může být v prostoru určeném pro úpravu hlasovacích lístků přítomen jiný volič, nikoliv však člen okrskové volební komise, a hlasovací lístek za něho vybrat a vložit do úřední obálky, a popřípadě i úřední obálku vložit do volební schránky.

Hlasování do přenosné volební schránky

Volič může požádat ze závažných, zejména zdravotních, důvodů obecní úřad a ve dnech voleb svoji okrskovou volební komisí o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost do pře-

nosné volební schránky. Okrsková volební komise však může vysílat své členy s přenosnou volební schránkou pouze v rámci svého volebního okrsku.

Mimo území České republiky nelze hlasovat do přenosné volební schránky.

Hlasování na voličský průkaz

Na voličský průkaz může volič hlasovat v jakémkoliv volebním okrsku na území České republiky nebo ve zvláštním volebním okrsku v zahraničí.

Při ztrátě nebo odcizení voličského průkazu nelze vydat duplikát.

Kde lze o voličský průkaz žádat

U obecního úřadu (magistrátu, městského úřadu, úřadu městyse, úřadu městské části nebo městského obvodu územně členěného statutárního města, úřadu městské části hlavního města Prahy) v místě trvalého pobytu voliče.

Volič zapsaný v zahraničí do zvláštního seznamu voličů může požádat pouze příslušný zastupitelský nebo konzulární úřad.

Co se uvádí v žádosti o voličský průkaz

Žádost obsahuje jméno a příjmení voliče, datum narození, adresu trvalého pobytu a případně požadovaný způsob doručení voličského průkazu.

Pro žádost o voličský průkaz není předepsaný formulář.

Jak a do kdy lze žádost o voličský průkaz podat

Podáním v písemné nebo elektronické podobě s doručením úřadu do 1. října 2021

- na listině opatřené úředně ověřeným podpisem voliče, nebo
- v elektronické podobě prostřednictvím datové schránky voliče.

Osobně do 6. října 2021 do 16.00 hodin; volič se dostaví na úřad, prokáže svoji totožnost a úřad o žádosti učiní úřední záznam.

Kdy volič voličský průkaz dostane

Úřad vydá voličský průkaz nejdříve 15 dnů přede dnem voleb (23. září 2021). Předá jej osobně voliči nebo tomu, kdo má plnou moc s ověřeným podpisem voliče, nebo jej voliči zašle. Voličský průkaz lze na základě žádosti zaslat i na adresu zastupitelského úřadu, kde se volič rozhodl hlasovat. V tomto případě se stačí v den voleb dostavit na tento zastupitelský úřad, kde bude voličský průkaz předán a následně může volič přistoupit k hlasování.

Postup ve volební místnosti

Volič, který hlasuje na voličský průkaz, musí průkaz odevzdat okrskové volební komisi. Komisi mu poté vydá prázdnou úřední obálku a sadu hlasovacích lístků.

Pokud se volič, kterému byl vydán voličský průkaz, rozhodne hlasovat ve „svém“ volebním okrsku, musí voličský průkaz rovněž odevzdat okrskové volební komisi. Jinak mu komise hlasování neumožní.

Hlasování v zahraničí

Volič může hlasovat v zahraničí ve zvláštním volebním okrsku při zastupitelském a konzulárním úřadu České republiky, s výjimkou konzulárního úřadu vedeného honorárním konzulárním úředníkem (dále jen „zastupitelský úřad“).

Hlasování je možné:

a) na základě zápisu do zvláštního seznamu voličů vedeného zastupitelským úřadem
(při dlouhodobém pobytu)

Jak a do kdy lze žádost o zápis do zvláštního seznamu podat

Písemnou žádost o zápis je třeba doložit originálem, popř. ověřenou kopií dokladů potvrzujících totožnost voliče, jeho státní občanství ČR a bydliště v územním obvodu zastupitelského úřadu. Za doklad potvrzující bydliště v územním obvodu zastupitelského úřadu se považuje úřední doklad vydaný orgánem státu působnosti příslušným k evidenci obyvatel, popř. k vydávání povolení k pobytu.

Pro žádost není předepsaný formulář. Na žádosti se nevyžaduje ověřený podpis voliče.

Žádost musí být doručena nebo předána zastupitelskému úřadu nejpozději 40 dnů přede dnem voleb, tj. **do 29. srpna 2021**.

Pokud se volič zapsaný do zvláštního seznamu vedeného zastupitelským úřadem nebude vyskytovat v době voleb do Poslanecké sněmovny v územním obvodu tohoto zastupitelského úřadu, může zastupitelský úřad požádat o vydání voličského průkazu, na který je oprávněn hlasovat v jakémkoliv zvláštním volebním okrsku v zahraničí a v jakémkoliv volebním okrsku na území České republiky.

Důsledky zápisu do zvláštního seznamu

V případě zápisu do zvláštního seznamu voličů je volič, má-li trvalý pobyt na území České republiky, **vyškrtnut ze stálého seznamu voličů** vedeného obecním úřadem, v jehož územním obvodu je přihlášen k trvalému pobytu.

Pokud by chtěl volič v budoucnu opět volit na území České republiky, je třeba, aby požádal zastupitelský úřad o vyškrtnutí ze zvláštního seznamu voličů. Zastupitelský úřad vydá voliči potvrzení o vyškrtnutí, které je třeba odevzdat přede dnem voleb obecnímu úřadu, v jehož územním obvodu má volič místo trvalého pobytu, nebo v den voleb okrskové volební komisi.

b) na základě voličského průkazu

Seznam zastupitelských úřadů, u kterých je možné podat žádost o zápis do zvláštního seznamu voličů nebo žádost o voličský průkaz, včetně kontaktů na ně je k dispozici na internetových stránkách Ministerstva zahraničních věcí <https://www.mzv.cz/>, ikona O ministerstvu – Adresář diplomatických misí – Zastoupení ČR v zahraničí.

Volič, který hlasuje ve zvláštním volebním okrsku, obdrží hlasovací listky ve volební místnosti.

Státní volební komise určila losem Ústecký kraj jako kraj, kterému budou podřazeny všechny zvláštní volební okrsky v zahraničí. Tzn., že voliči, kteří budou hlasovat v zahraničí na zastupitelských úřadech, budou volit **kandidáty z Ústeckého kraje**.

* * *

MÍSTNÍ VEŘEJNÁ KNIHOVNA V PRAZE-ŠEBEROVĚ

Místní veřejná knihovna v Praze-Šeberově je otevřena každé **pondělí od 17:00 do 18:00 hodin. Knihy si můžete vypůjčit zcela zdarma.**

Nově zakoupené knihy v naší knihovně:

- Lucy Foley – Štvanice

- Vlastimil Vondruška – Křišťálový klíč I. – Falknovská huť
- Vlastimil Vondruška – Křišťálový klíč II. – Vídeňský sen
- Vlastimil Vondruška – Křišťálový klíč III. – Jarmarečník
- Vlastimil Vondruška – Křišťálový klíč IV. – Hejnické pastoraře
- Vlastimil Vondruška – Pomsta bílého jednorozce
- Vlastimil Vondruška – Spiknutí oběšenců
- André Aciman – Dej mi své jméno
- Peter May – Tichá smrt
- Robert Bryndza – Mlha nad Shadow Sands
- Michaela Klevisová – Sněžný měsíc
- Michaela Klevisová – Dům na samotě
- Ken Follett – Kavky
- Margaret Atwoodová – Příběh služebnice
- Margaret Atwoodová – Svědectví
- Jojo Moyesová – Jako hvězdy v temné noci
- Karin Lednická – Šikmý kostel
- Karin Lednická – Šikmý kostel 2
- Patrik Hartl – Malý pražský erotikon
- Alena Mornštajnová – Listopád
- Gillian Flinnová – Zmizelá
- Petra Soukupová – Věci, na které nastal čas
- Jean-Luc Bannalec – Bretaňský odkaz
- Marek Eben – Myšlenky za volantem
- Vasilij Mahaněnko – Cesta šamana
- Muriel Barberyová – Růže sama
- Ilaria Tuti – Spící nymfa
- Michaela Klevisová – Drak spí
- Elena Ferrante – Prohaný život dospělých



* * *

SEZÓNÍ SVOZ BIOODPADU

Od letošního roku je možné nově na <https://www.psas.cz/svoz-bioodpadu> objednat svoz bioodpadu (hnědé popelnice neboli kompostejnery) v sezóně 1. 4. – 31. 11. i v intervalu 1× týdně, dosud to bylo možné pouze 1× za 2 týdny. Sjednat si můžete kompostejner o vnitřním objemu 120 litrů, nebo 240 litrů, popř. lze sjednat i více kusů nádob.

V sezóně 1. 4. – 31. 11. 2021 bude svoz bioodpadu probíhat takto:

Svoz 1× týdně:

Šeberov a Hrnčičře – **každý pátek** od 2.4. do 26. 11. 2021

Svoz 1× za 2 týdny:

Šeberov – **sudý pátek** od 9. 4. do 19. 11. 2021

Hrnčičře – **lichý pátek** od 16. 4. do 26. 11. 2021

Doporučujeme vám popelnice vyndat před dům vždy již ve čtvrtek, protože svoz probíhá v pátek již od časného rána.



Harmonogram přístavení velkoobjemových kontejnerů v Městské části Praha - Šeberov							
SRPEN - LISTOPAD 2021							
V případě změn Vás budeme informovat prostřednictvím vývěsek, webových a facebookových stránek.							
KDY	KDE	Šeberov			Hrnčičře		
		Pod Rozvodnou	Mezi Rybníky	V Ladech	K Safině	Zlůťásková	Osvětová
SRPEN		2.8. - 8.8.				2.8. - 8.8.	
		16.8. - 22.8.	9.8. - 15.8.		9.8. - 15.8.	16.8. - 22.8.	
		30.8. - 5.9.	23.8. - 29.8.		23.8. - 29.8.	30.8. - 5.9.	
ZÁŘÍ			6.9. - 12.9.		6.9. - 12.9.		
		13.9. - 19.9.		18.9. 12-16 hod	20.9. - 26.9.	13.9. - 19.9.	18.9. 12-16 hod
		27.9. - 3.10.	20.9. - 26.9.	25.9. 13-16 hod	20.9. - 26.9.	27.9. - 3.10.	25.9. 13-16 hod
ŘÍJEN			4.10. - 10.10.		4.10. - 10.10.		
		11.10. - 17.10.		10.10. 9-12 hod	18.10. - 24.10.	11.10. - 17.10.	10.10. 9-12 hod
		25.10. - 31.10.	18.10. - 24.10.	16.10. 12-16 hod	18.10. - 24.10.	25.10. - 31.10.	16.10. 12-16 hod
LISTOPAD			1.11. - 7.11.		1.11. - 7.11.		
		8.11. - 14.11.		14.11. 13-16 hod		8.11. - 14.11.	
			16.11. 12-16 hod	16.11. 12-16 hod		16.11. 12-16 hod	


 bioodpad


 smíšený


 velkoobjemový
odpad


 mobilní sběrný dvůr


 (stavební suť, dřevo,
bioodpad, velkoobjemový odpad)

POŽÁDAT O VÝMĚNU KONČÍCÍHO ŘIDIČÁKU LZE ELEKTRONICKY, INFORMACE O MOŽNOSTI JEHO VYZVEDNUTÍ PŘIJDE SMS

Portál občana má novou funkci, kterou mohou ročně využít stovky tisíc řidičů a řidičů při výměně průkazu s končící platností. Místo návštěvy úřadu lze od června nově využít ePodání a poslat žádost elektronicky přes Portál občana s využitím datové schránky. Běžná výměna je zdarma, nový řidičský průkaz lze vyzvednout na kterémkoliv z 206 obecních úřadů obcí s rozšířenou působností. Požádat o nový průkaz lze nejdříve 90 dnů před koncem platnosti. Nová funkce ePodání je dostupná na Portálu občana, přihlásit se lze například prostřednictvím eObčanky, mobilního klíče eGovernmentu, datové schránky nebo skrze bankovní identitu. Portál zobrazí formulář, který je předvyplněný údaji z centrálního registru řidičů. Podmínkou pro odeslání žádosti je mít připojenou datovou schránku fyzické osoby. Její využití při ePodání zajistí jasné ztotožnění osoby, která žádost podává.

Datovou schránku lze zřídit online přímo v Portálu občana.

Následně si řidič či řidička může vybrat jakýkoliv obecní úřad obce s rozšířenou působností, na kterém si chce vyrobený řidičský průkaz vyzvednout. Součástí předvyplněných údajů bude i nejaktuálnější fotografie z vybraných registrů státu a digitalizovaný obraz podpisu z posledního řidičského průkazu.

Na nový řidičák upozorní SMS nebo e-mail

Před závazným podáním žádosti stačí potvrdit správnost předvyplněných údajů a to, že aktuální podoba žadatele odpovídá zobrazené fotografii. Pokud neodpovídá, bude nutné jako doposud osobně navštívit příslušný úřad, kde bude v rámci osobního podání žádosti pořízena fotografie nová.

Po potvrzení správnosti údajů bude žádost odeslána prostřednictvím datové schránky fyzické osoby na podatelnu zvoleného úřadu. Je možné si nastavit komunikační kanál, tedy SMS nebo e-mail, přes který žadatel dostane informaci o schválení či zamítnutí žádosti. Do 20 dnů přijde upozornění, že byl doklad vyroben a je připraven k vyzvednutí. Nový řidičský průkaz bude možné vyzvednout také na základě ověřené plné moci.

Na Portálu občana lze už nyní zjistit aktuální stav bodového konta řidiče či informace o platnosti řidičského průkazu, majitelům vozidel zároveň chodí upozornění do datové schránky o konci platnosti technické kontroly. Již v září zde také přibudou informace o provozovateli a vlastníkovi vozidla z registru silničních vozidel.

* * *

BUĎTE V POHODĚ!

Někdy život nejde tak, jak si ho člověk původně představoval. Důležité je ale vědět, že pro tento případ jsou tu lidé, kteří vám pomohou. Nezisková organizace POHODA pomáhá lidem s mentálními a kombinovaným postižením už dvacet let.

Věříme, že dospělí lidé s mentálním znevýhodněním chtějí a mají dostat šanci žít plnohodnotným důstojným životem jako běžný občan. Někdy to samozřejmě není jednoduché. „Snažíme se o to, aby lidé s mentálním postižením zůstali ve svém přirozeném prostředí, ať už se jedná o rodinu, nebo třeba chráněné bydlení,“ vysvětluje ředitelka POHODY Lucie Mervardová. „Vždy nás zajímá konkrétní člověk. Všechny sociální služby, které poskytujeme, vycházejí z jeho potřeb, zájmů, zálib a schopností a možností.“

POHODA poskytuje několik sociálních služeb, které pokrývají různé potřeby lidí s mentálními

postižením a jejich rodin. Od denního stacionáře, který nabízí mnoho zajímavých aktivit od pondělí do pátku v Praze 4, přes terénní služby přímo v rodinách, jako jsou osobní asistence a odlehčovací služba, až po chráněné bydlení. „V našich pěti pražských bytech bydlí lidé s mentálním postižením, kteří se neobejdou bez přiměřené míry podpory druhé osoby, proto mají k dispozici pomoc asistentů. Vše je přizpůsobeno individuálním potřebám každého z nich,“ popisuje Lucie Mervardová.

Klíčovými hodnotami organizace POHODA, za kterou stojí už dvacet let praxe, jsou: člověk – respekt – profesionalita. Více o tom, co děláme, můžete zjistit na www.pohoda-help.cz/.

Autor: Martina Houdková



Autor fotografií: Pohoda, z. ú.

Zprávičky z mateřské školičky...

Mateřská škola, Praha 4,
Na Příčné mezi 186



Milé maminky, milí tatínkové, vážení rodiče...

Prázdniny pozvolna končí a ve středu 1. září 2021 začne nový školní rok 2021 – 2022. V červenci jsme letos neměli provoz, a to z důvodu malého zájmu rodičů. Rodiče své děti přihlašovali a odhlašovali, až nám nakonec zůstalo přihlášených 7 dětí z obou školek. Nejvíce jich bylo zapsáno na 1. a 2. července 2021 – 14 dětí. Ve skutečnosti jich chodilo 9 a odpoledne 5 dětí. V příštím školním roce mohou opět rodiče s provozem prvních 14 dnů v červenci 2022 počítat a **včas se přihlásit (květen 2022)**.

Během prázdnin se v našich školkách prováděla drobná údržba např. nátěry laviček, vláčků, domečků a dalších zahradních prvků, aj.

Dnes se všechny třídy uklízejí a připravují na to, až se školka 1. září 2021 otevře a přivítá nové děti i naše oštrílené předškoláky, ale také Vás rodiče.

Co všechno připravujeme pro Vaše děti?

Mateřská škola bude i nadále pracovat podle Školního vzdělávacího programu „Všestranný rozvoj dítěte“, který rozvíjí osobnost dítěte předškolního věku a který vychází z Rámcově vzdělávacího programu pro předškolní vzdělávání. V tomto budeme pracovat s tématem: „**JEN SI**

DĚTI VŠIMNĚTE, CO JE KRÁSY NA SVĚTĚ“ a samozřejmě ŠVP bude obohacen o „Výchovu vzdělávání k lidství“.

- akceptovat dítě takové jaké je
- respektovat jeho přirozené potřeby a rozvíjet jeho individuální schopnost
- učit se respektovat svobodu druhého
- empatie a nedirektivní výchova
- dát dítěti svobodu výběru činnosti, dostatek času, nenarušovat soustředění
- přístup k dítěti zakládat na pozitivních postojích
- méně může znamenat více
- vztah k přírodě, tradicím a k místu, kde žiji
- umění říci ne
- kamarádské klima a komunikace
- četba a práce s knížkou – Celé Česko čte dětem
- koncepční práce s předškoláky a s odkladovými dětmi

Pamatujme, to, co nyní podceníme, je nenávratně ztraceno!

K naší výchovně vzdělávací práci patří smíšené třídy. Paní učitelky budou v jednotlivých třídách pracovat podle Třídních vzdělávacích programů, které budou dle potřeby doplňovat a upravovat, budou rozlišovat úkoly pro mladší a starší děti a budu pracovat podle projektů zaměřených vždy na určité téma (Podzim, Vánoce, Lidské tělo, Doprava, apod.). Budou pracovat podle teorie rozmanitých inteligencí Gardnera.

Mimoškolní aktivity

Úspěšné akce z minulých let bude MŠ do svého programu i nadále zařazovat (návštěva zvířátek ve školce, divadelní představení, výlet, posezení s rodiči, dílničky, šerpování předškoláků apod.) a přibudou další akce.

I nadále budeme spolupracovat se Základní školou v Šeberově a budeme připravovat i společné akce, o kterých budete včas informováni.

Mateřská škola bude spolupracovat i s dalšími organizacemi jako je Pedagogicko-psychologická poradna pro Prahu 11, logopedka, Městská policie, hasiči, knihovna, Planetárium a mnoho dalších. Noví rodiče jako obvykle obdrží na začátku školního roku informace o mateřské škole – **škola v kostce**, kde se dočtou vše důležité a podstatné, co o školce vědět potřebují.

V rámci zájmových kroužků MŠ nabídneme: tanečky a aerobik, vědecké pokusy, sportovní hry pro předškoláky, angličtinu, keramiku, lyžování. Více informací se rodiče dozví na zářijových třídních schůzkách.

Chceme i nadále, aby Mateřská škola byla školou otevřenou dětem i rodičům, aby zde vládla pozitivní a přátelská atmosféra. Dveře u nás máte všichni otevřené!

Co by mělo vaše dítě zvládat před nástupem do mateřské školy

- Znat své jméno a příjmení
- Používat toaletu (pleny nejsou přípustné)
- Spolupracovat při oblékání a svlékání
- Umět si umýt ruce mýdlem, utřít se do ručníku
- Umět si říci, co chce, co potřebuje
- Držet lžící a umět se najíst
- Umět si vyčistit zuby

- Při jídle sedět u stolu
- Umět nazouvat a vyzouvat obuv
- Vysmrkat se a používat kapesník
- Umět pít z hrnečku a skleničky
- Ujít kratší vzdálenost během pobytu venku



Co děti potřebují do MŠ

- Dítě by mělo mít čisté a dostatečně volné oblečení, zvolené s ohledem na teplotu a roční období, a **pohodlnou obuv s pevnou patou** (bačkory, sandálky na suchý zip, ale ne pantofle!!)
- Prosíme rodiče, aby vybírali takové oblečení a obuv, které si dítě zvládne samo oblékat a svlékat, neboť tak rozvíjí jeho pocit samostatnosti.
- Do šatny látkový pytel s ramínkem na odkládání věcí – šeberovští, hrnčírské děti mají skříňky.
- **Do třídy** jsou nejvhodnějším oblečením tepláky, legíny a tričko. Eventuálně sukýnky, zástěrky apod.
- **Na zahradu** podle roční doby – krátké kalhoty, tepláková souprava, tričko, bunda, čepice, rukavice, vhodná obuv.
- Dále je potřeba, aby mělo dítě v šatně **náhradní oblečení** – spodní prádlo, ponožky, punčocháče, tričko, tepláky.
- Vždy v pondělí dejte dětem do školky **pyžamo** – v pátek vám ho vrátíme na vyprání.
- **Všechny věci, prosíme, pokud možno podepsané!** Dítě si oblečení často nepozná a my pak nevíme, čím je a můžeme oblečení zaměnit – proto vše podepisujte (stačí monogram).
- **Nevhodné** jsou např. kalhoty na zapínání na ramenu a vzadu, oblečení těsné, bez kapsy na kapesník, šle pod zástěrkou nebo svetrem, rovněž těsná guma u kalhot, malé boty, rozbité zipy.
- Prosíme maminky, aby zvážily, co dítěti do mateřské školy obléknout. Nezapomeňte, že dítě by mělo mít volný pohyb a počasí se během dne může změnit!
- Z bezpečnostních důvodů **nedávejte** dětem řetízky, přívěsky, prstýnky.

Na závěr bych si dovolila pozvat vás na třídní schůzky. Obzvláště rodiče nově přijatých dětí. Rodiče dětí ze Šeberova ve středu 1. září 2021 v 17 hodin do mateřské školky v Šeberově a rodiče dětí z Hrnčír ve čtvrtek 2. září 2021 v 17 hodin do mateřské školky v Hrnčírích.



DESATERO PRO RODIČE – PŘED NÁSTUPEM DÍTĚTE DO ŠKOLKY**10 dobrých rad, které usnadní vám i vašemu dítěti nástup do školy****1. MLUVTE S DÍTĚTEM O TOM, CO SE VE ŠKOLCE DĚLÁ A JAKÉ TO TAM JE.**

Můžete si k tomu vzít obrázkovou knížku nebo si popovídejte s dítětem, které už do školky chodí (mělo by tam ale chodit rádo, aby se vaše dítě nevystrašilo barvitým líčením zlých zážitků). Vyhněte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat“, „tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“, apod.

2. ZVYKEJTE DÍTĚ NA ODLOUČENÍ.

Při odchodu např. do kina láskyplně a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocit, že se na vás může spolehnout. Chybou je vyplížit se tajně z domu. Dítě se cítí zrazené a strach z odloučení se jen prohlubuje.

3. VEĎTE DÍTĚ K SAMOSTATNOSTI ZVLÁŠTĚ V HYGIENĚ, OBLÉKÁNÍ A JÍDLĚ.

Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že bude jediné, které si neumí oblékat kalhoty nebo dojít na záchod.

4. DEJTE DÍTĚTI NAJEVO, ŽE ROZUMÍTE JEHO PŘÍPADNÝM OBAVÁM Z NÁSTUPU DO ŠKOLKY.

Ujistěte dítě, že mu věříte a že to určitě zvládne. Zvýšíte tak sebedůvěru dítěte. Pokud má dítě chodit do školky rádo, musí k ní mít kladný vztah. Z toho důvodu **NIKDY ŠKOLKOU DÍTĚTI NEVYHRŮŽUJTE** (dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest) – vyhněte se výhrůžkám typu „když budeš zlobit, nechám tě ve školce i odpoledne“.

5. POKUD BUDE DÍTĚ PLAKAT, BUĎTE PŘÍVĚTIVÍ, ALE ROZHODNÍ.

Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Ovšem neodcházejte ani narychlo nebo tajně, ani ve vzteku po hádce s dítětem.

6. DEJTE DÍTĚTI S SEBOU NĚCO DŮVĚRNÉHO.

Plyšáka, hračku, šátek.

7. PLŇTE SVÉ SLIBY.

Když řeknete, že přijдете po obědě, měli byste po obědě přijít.

8. PLATÍ, ŽE ZBAVIT SE SVÉ ÚZKOSTI ZNAMENÁ ZBAVIT DÍTĚ JEHO ÚZKOSTI.

Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů. Pokud máte strach z odloučení od dítěte a nejste skutečně přesvědčeni o tom, že dítě do školky dát chcete, pak byste měli přehodnotit nástup dítěte do školky. Případně se dohodněte, že dítě do školky bude vodit ten, který s tím má menší problém.

9. ZA POBYT VE ŠKOLCE NESLIBUJTE DÍTĚTI ODMĚNY PŘEDEM.

Dítě prožívá stres nejen z toho, že je ve školce bez rodičů a zvyká si na nové prostředí. Přidá se strach z toho, že selže a odměnu pak nedostane. Samozřejmě – pokud den ve školce proběhne v pohodě – chvalte dítě a jděte to oslavit třeba do cukrárny nebo kupte dítěti nějakou drobnost. Materiální odměny by se ale neměly stát pravidlem, dítě by pak hračku vyžadovalo každý den.

10. PROMLUVTE SI S UČITELKOU O MOŽNOSTECH POSTUPNÉ ADAPTACE DÍTĚTE.

S dítětem ze začátku můžete jít do třídy, dítě může jít jen na dvě hodiny, apod.

Přeji krásný zbytek léta

Dagmar Řeháková
ředitelka mateřské školy

Pro další informace NAVŠTIVTE NAŠE STRÁNKY www.msnapricnemezi.cz

Základní škola Šeberov

V Ladech 6, Praha 4 – Šeberov
založena 1904, 1.–5. ročník

INFORMACE ZÁKLADNÍ ŠKOLY



Malá, ale šikovná...

Vážení rodiče,

období letních prázdnin se v době uzávěrky srpnového čísla Šeberovského zpravodaje přehouplo do své druhé poloviny. Je zde opět příležitost sdělit vám informace ze závěru školního roku a plány na období letních prázdnin, kdy se škola připravuje pro úspěšné zahájení nového školního roku 2021/2022.

Závěr školního roku

Také druhé pololetí bylo zásadně ovlivněno uzavřením školy a přechodem na distanční výuku, která se od 19. 4. přeměnila na rotační výuku se střídáním tříd. Nemohly se konat žádné tradiční akce a byla zrušena škola v přírodě. Teprve od 17. května došlo k uvolnění hygienických opatření, které umožnilo plné otevření školy pro všechny žáky. V závěru školního roku jsme s vypětím sil stihli uskutečnit nejen sportovní den, obhajobu diplomových prací žáků 5. třídy, loučení s páťáky, ale také zahradní slavnost ve spolupráci se Spolkem rodičů a třídní výlety.

Poděkování

Přestože byla situace s výukou náročná pro všechny strany, připravili jsme našim žákům materiály pro výuku a prožili jsme spolu s rodiči mnoho hodin vzájemné podpory a spolupráce. Rád





bych všem vyslovil velké uznání za energii, čas a práci, kterou jste věnovali na realizaci výuky našich žáků, zvládnutí přechodu na distanční vzdělávání, střídavou výuku a opětovný návrat do školních lavic.

Prognóza

Máme již za sebou první měsíc letních prázdnin, ale podle posledních zpráv v médiích není ani dnes situace přehledná. Odvolala se platnost většiny preventivních opatření, ale není jisté, jak bude situace vypadat na začátku měsíce září, kdy se lidé vrátí ze svých pobytů na různých místech. Pevně věřím, že nový školní rok bude zahájen bez jakéhokoli omezení výuky.

Historický milník v životě školní budovy

Jako nový milník v historii školy se od září otevrou dvě paralelní první třídy. Na základě zvýšeného počtu žáků z naší spádové oblasti byla od 1. 9. 2021 navýšena kapacita školy a jako další kmenová učebna bude sloužit původní místnost školní družiny v přízemí. Bude upravena jako třída pro 14 žáků. Během letních prázdnin bude osazena interaktivní tabule s projektořem, pořízeny nové lavice a židle, posílen signál wifi sítě a zadní zeď po úpravě bude sloužit jako korková nástěnka.

Režim během letních prázdnin

Během prázdnin probíhá péče o květiny, zvláště v těchto velice teplých dnech. Bude provedeno mnoho dílčích oprav a zlepšení, které naší školní budovu dobře připraví na nový školní rok. Během druhého srpnového týdne se uskuteční generální úklid, jehož součástí je úklid všech

tříd, kabinetů, pracoven, kuchyně, jídelny, sociálního zázemí a také praní všech textilií, voskování podlah, mytí oken a dalších těžko dostupných ploch.

Čerpání z prostředků Evropských strukturálních fondů

Ukončuje se projekt Šablony II, Projekt OPVVV z finančních prostředků EU zaměřený na podporu polytechnického vzdělávání, projektové dny mimo školu a financování školního psychologa. Od 1. 9. Bude pokračovat projekt Šablony III. určený na podporu školního psychologa a polytechnického vzdělávání.

Zahájení nového školního roku

Všichni se sejdeme ve středu **1. září 2021 v 8:00** před budovou školy. Po slavnostním zahájení proběhne **uvítací zvonění prvňáčků na školní zvon** v doprovodu patronů z řad žáků 5. třídy. Výuka bude probíhat do 8:45–9:00 hod. **Následuje informativní schůzka pro rodiče žáků 1. třídy.** Obědy od 10:00. Chod ŠD je zajištěn do 17 hod.

Složení pedagogického sboru školní rok 2021/2022

1. A – Mgr. Barbora Čížková, 1. B – Mgr. Marie Schönfelderová
2. třída – Mgr. Petra Votočková
3. třída – Mgr. Kristina Hořáková
4. třída – Mgr. Lenka Beranová, Mgr. Jaroslav Střešík
5. třída – Mgr. Michaela Rotsčidlová

Angličtina – Evgeny Chekunov, PhD., Mgr. Linda Badurová, Mgr. Marie Schönfelderová

AP – Adéla Běláková, Dis, Olga Jonášová, Daniela Weber, Anežka Pytlounová

ŠD – Daniela Weber, Mgr. Miriam Neubertová, Bc. Iva Jindrová, Anežka Pytlounová



Školní družina

Na základě kapacity 100 žáků, máme ve škole 4 oddělení. Tento počet umožňuje umístění všech žadatelů z 1. – 3. ročníku. Dále bude opět nabízena od pondělí do pátku ranní družina od 7:00 – 7:45 hodin.

Projekt PŠÚ – Čtenářské školy nám umožňoval kvalitní podporu dalšího vzdělávání učitelů. Učitelé se pravidelně účastnili seminářů, které jim pomáhali rozkrývat celou oblast čtenářství, ale také efektivního učení a formativního hodnocení. Pro žáky jsme získali dar 10 000 Kč na nákup knih do školní knihovny. Pro výměnu zkušeností i společného učení probíhala setkávání učitelů našeho sboru ve škole a regionální setkání společně se čtenářským týmem ze ZŠ Kunratice. V následujícím roce jsme nadále zapojeni do projektu PŠÚ+ jako spádová škola, která nabídne podporu v této oblasti i dalším školám v regionu.

Všem rodičům děkuji za rozvíjení spolupráce se školou, zájem a zapojení do našich aktivit. Naším žákům přeji zbytek léta plný zážitků a rodinné pohody.

Věřím a těším se na společné setkání ve zdraví a v řádně zahájeném novém školním roce.

Jaroslav Střeščík, ředitel školy

**Pro další informace o aktivitách školy
NAVŠTIVTE NAŠE STRÁNKY**

www.zsseberov.cz

Máte zájem lépe si přiblížit atmosféru v naší škole?

Prohlédněte si fotogalerii na internetu.

* * *

DOPIS PANÍ STAROSTKY OD PHDR. ONDŘEJE HAUSENBLASE, DIDAKTIKA KATEDRY ČESKÉ LITERATURY PEDF UK

Vážená paní starostko,

píšu Vám, abych Vám a ovšem i celému zastupitelstvu Vaší městské části vyjádřil poděkování za to, že Základní škola Šeberov („Malá, ale šikovná“) umožňuje našim studentům učitelství, z Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy, provádět didaktickou praxi ve zdejších třídách.

Vedu didaktické praxe pro disciplínu Literární výchova už skoro 20 let a musím říci, že je dosud v Praze a okolí jen několik málo škol, v nichž naši studenti a studentky mají příležitost setkat se a spolupracovat s tak odborně zdatným a profesně sešraným učitelským týmem.

Byl bych rád, kdyby bylo více škol, kde vedení školy má tak jasnou koncepci a tak účinnou výuku, jako je v Šeberově. A kde toto pojetí výuky sdílejí všichni. I to potřebují naši studenti vidět a zažít, aby tam, kam brzy nastoupí do zaměstnání, uměli takto sami spolupracovat. Naše fakulta má řadu oficiálně registrovaných Fakultních škol, ale pouhý titul zdaleka nezpůsobuje kvalitu vzdělávání v nich. Jsem rád, že mohu vodit skupiny studentek (a občas mezi nimi je i student) právě do Vaší školy, kde hlavním cílem je dobrá práce vzdělavatelů.

Hlavně ovšem je důležité, že dobré učitele a dobrou výuku zažívají zdejší žáci, Vaše děti! Vidím to v práci žáků nejen já, ale musím říct, že studenti sami s obdivem často konstatují, jak děti při výuce pracují soustředěně, vstřícně, a také se smyslem pro vzájemnou a přínosnou spolupráci. To je velký vklad do jejich budoucnosti.

V době letošních krizových omezení samozřejmě nemohli studenti přímo mezi děti, ale byli jsme vděční, jak pohotově učitelé pro nás připravili možnost zapojení i vyučování on-line. Jsem velmi rád, že nyní se děti vracejí do svých tříd a doufám, že i v přímé výuce naši studenti získají cennou zkušenost.

Vážená paní inženýrko,
jsem velice vděčen za to, že Vaše obec vědomě pečuje o kvalitu místní školy a že nejen děti, ale i naše fakulta a její studenti mohou z té péče a kvality mít užitek.

Děkuji Vám za pozornost, kterou Vy a zastupitelstvo škole věnujete, a jsem s přáním krásného léta i zdravých podzimních měsíců

PhDr. Ondřej Hausenblas

didaktik Katedry české literatury, PedF UK

Zájmové centrum v Baráčnické rychtě v Hrnčírích



Den otevřených dveří v Baráčnické Rychtě

**Přijďte se k nám podívat 2. 9. 2021 od 16:00 do 18:00 na nabídku kurzů.
Pro děti je připravená dílnička zdarma. – Těšíme se na Vás.**

PETRA BREJCHOVÁ

Lekce ROLFJÓGY Petry Brejchové začínají již **30.8!**

Přehled kurzů a přihlašování najdete zde: <https://www.jogavpraci.cz/kurzy>

Pondělí (19:45 – 21:00)

Rolfjóga – podle systému „[navodnatelo.cz](https://www.navodnatelo.cz)“, který dodržuje principy ROLFTERAPIE. Jde o unikátní a velmi efektivní metodu, která napravuje tělo, žádoucím způsobem ho tvaruje, učí jak je používat, aby nebolelo a cítili jste se v něm dobře. Osvojíte si řadu nástrojů, které vám budou pomáhat lépe vypadat a ještě lépe se cítit i v běžném životě. Představy, prožitky a dech vám umožní uvolnění na fyzické i psychické úrovni. Cvičení nezná věkovou hranici, je vhodné také pro těhotné a po porodu.

Čtvrtek (19:45 – 21:00)

Dynamická rolfjóga – je volným plynutím na vlně vlastního dechu, kde jednotlivé pozice jsou prokládány pozdravem slunci. Naučíte se užít si obecně náročnější pozice s lehkostí a zároveň čerpat benefity z dodržování principů ROLFTERAPIE – vaše páteř bude delší a pružnější, pas štíhlejší a tělo odolnější vůči gravitaci a stresu. Závěrem se zklidníte pozorností na dech (pránajámou) a meditací. Na konci lekce si budete vědomě užívat rovnováhu mezi vydanou a načerpanou energií. Pravidelným cvičením své tělo srovnáte, prodloužíte, zpevníte a naučíte se navodit si vnitřní pohodu a klid.

O letních prázdninách cvičíme Rolfjógu dle zájmu. Ohledně termínů lekcí se informujte u lektorky.

Máte individuální potřeby? Objednejte si **soukromou lekci!**

BARAČNICKÁ RYCHTA HRNČÍŘE, k Šeberovu 805, 149 00 Praha 4 – Hrnčíře
ROZVRH 2021 (září 2021 – prosinec 2021)

		dřítina		zrcadlový sál			
PONDĚLÍ	9:00 - 9:45 PRVNÍ KRUŽKY K HUDBĚ HUDEBNÍ ŠKOLA YAMAHYA 731 066 100 info@amahakurzy.cz	10:00 - 10:45 ROBÁTKA HUDEBNÍ ŠKOLA YAMAHYA 731 066 100 info@amahakurzy.cz	11:00 - 11:45 PRVNÍ KRUŽKY K HUDBĚ HUDEBNÍ ŠKOLA YAMAHYA 731 066 100 info@amahakurzy.cz	16:45 - 17:45 STREET WORKOUT ATELIER AJLA TERA staraj@ajla.com 728 143 598	17:00 - 18:00 KERAMIKA S VYTVAROU (4 - 99 let) ATELIER AJLA TERA staraj@ajla.com 728 143 598	18:30 - 19:30 CARDIO POSILOVACÍ TRENING Roman Pospisilová 602 299 385 pospisilova@ekprodukc.cz	19:45 - 21:00 ROL FÚGGA Petra Brejčlová 603 101 840 bregjlovap@gmail.com
ÚTERÝ	8:30 - 9:30 JOGALATES Petra Kohnová 723 598 236 jogamasazehinoc@gmail.com			16:45 - 17:45 HOBBY DILNA ATELIER AJLA TERA staraj@ajla.com 728 143 598	17:00 - 17:45 TALUČI HROU (děti 3 - 6 let) Šarka Rajtorová 603 261 306 kondicesy@gmail.com	18:30 - 19:30 ORIENTÁLNÍ TANCE Petra Vorsová 603 053 070 delia@volny.cz	19:30 - 20:30 ORIENTÁLNÍ TANCE Petra Vorsová 603 053 070 delia@volny.cz
STŘEDA	8:30 - 9:30 PILATES PRO VSECHNY Petra Kohnová 725 398 236 jogamasazehinoc@gmail.com	9:45 - 10:30 CVIČENÍ RODIČŮ S DETMI (12-18 měsíců) RC U MOTYLKŮ 608 323 545 kurzy@umotylyku.cz		16:30 - 17:30 DILNA PRO MALÉ VSEUMĚLY (děti 3 - 6 let) ATELIER AJLA TERA staraj@ajla.com 728 143 598	17:30 - 18:30 ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ Šarka Rajtorová 603 261 306 kondicesy@gmail.com	19:45 - 21:00 DYNAMICKÁ ROL FÚGGA Petra Brejčlová 603 101 840 bregjlovap@gmail.com	
ČTVRTEK	8:45 - 10:00 JOGA Katerina Mlýnsková 605 268 758 MalysovaKaterina@seznam.cz Individuální hodiny			18:00 - 19:30 TANEČNÍ CHOREO FRO ZEMĚ A DĚVY Linda Štejskalá 603 298 843 info@indamalerovska.cz Individuální hodiny			
PÁTEK	14:30 - 18:30 VĚDOMÁ ŽENA Eva Prokápová evapro@seznam.cz 776 018 200 Individuální hodiny						
NEDELE		www.baracnicka-rychta-hmocre.cz info@baracnicka-rychta-hmocre.cz správce: 721 538 939					



(upozorňujeme, že může dojít ke změnám v rozvrhu z důvodu epidemiologické situace)

CVIČENÍ S ROMANOU POSPÍŠILOVOU

Přes léto cvičíme pondělky a středy vždy od 18:00 hodin. Posilujeme, trénujeme mobilitu, zdravá záda.

Se zátěží, vlastní vahou, v principu Tabata nebo při kruhovém tréninku.

Doufám, že bude na podzim situace příznivá a my se budeme moci přesunout do Baráčnické rychty.

Tam lekce probíhají každé **pondělí od 18:30** a každý **čtvrtek od 17:30**.

V případě zájmu pište na pospisilova@lakprodukce.cz nebo volejte **602 299 385**

Přeji vám hezký zbytek léta a začátek podzimu

Romana Pospíšilová

* * *



STREET WORKOUT

Neboli také CALISTHENICS je cvičení s vlastní vahou, tudíž není potřebné žádné vybavení.



Tento rok máme nově otevřené street workoutové hřiště v Hrnčířích, které se dá velice dobře využít k rozhýbání vašich dětí a naučení se něčemu novému v tomto sportovním odvětví. Street workout se zaměřuje zejména na cvičení s vlastní vahou a posílení celého těla. Cílem tohoto sportu je vybudování síly.

Tento sport je určen pro různé věkové kategorie od 6 let do 50 a víc. Je nutné si uvědomit, že nic není nemožné. Lektor Roman Stefashko tento sport provozuje již 8 let.

Lekce jsou vždy v úterý od 16:45, dokud bude počasí příznivé budeme se scházet každé úterý na workoutovém hřišti v Hrnčířích. V zimě se lekce povedou v Baráčnické rychtě.

První hodina je zdarma, protože budeme dětem a rodičům ukazovat, co vše je bude čekat.

Ukázková hodina 21.9.2021.

Zájemce nabíráme od 6 let, kapacita dětí je 10, abychom se všem mohli věnovat na 100%.

Cena za lekci 150 Kč. Cena za 10 lekcí + 1 zdarma je 1100 Kč.





PETRA KAŇOVÁ

Úterý: 8:30 – 9:30 Jogalates

Středa: 8:30 – 9:30 Pilates pro všechny

Čtvrtek: 8:30 – 9:30 Pilates 55+

Pilates nás učí zdravému držení těla.

Učí obracet pozornost k vnímání našeho těla. Pracuje s představami. Naše tělo reaguje na představu a zapojí i svaly, o kterých ani nevíte, že je máte. Získáte zdravé návyky, abyste si ani při jiných druzích cvičení neublížovali. Naučíte se správně dýchat a zapojovat hluboký stabilizační systém.

Posílíte pánevní dno a předejete tak inkontinenci, posílíte šikmé břišní svalstvo a získáte užší pas. Cvičí se plynule, bez trhavých pohybů, ale intenzivně. Cvičení není limitováno věkem, tělesnou zdatností ani pohlavím. Cviky mají spoustu variant od nejjednodušších pro netrérované tělo až k náročnějším, proto je přístupné širokému okruhu zájemců. Je vhodné jako kompenzační cvičení k jednostranným sportům nebo jiným aktivitám.

Napravuje lordózy, kyfózy, skoliózy, problémy s plotýnkami a další zdravotní omezení.

Jogalates – integruje prvky pilates a jógy tak, aby se při jeho cvičení tělo postupně, zdravě a bezpečně dostalo do kondice. Používá i cviky z fyzioterapie, používá pomůcky, tak aby se tělo krásně protáhlo a svaly se dostaly do zdravého napětí. Vyčistíte si hlavu od mentálních zmatků. Některé cviky vychází z jógy, jiné pochází z pilates nebo rehabilitace. Důraz se klade na správné dýchání a napřímený postoj a ohebnost.

V případě zájmu o cvičení se prosím ohlaste minimálně den předem!

Přijďte se ráno protáhnout a celý den se vám bude lépe hýbat. Každé cvičení je zakončeno relaxací a mini aroma masáží!

Cena 150 Kč jednorázově za lekci, cena 120 Kč s permanentkou (min. 10 vstupů)

Na lekce můžete využít slevu klubu aktivních 55+

V případě zájmu o individuální lekce pilates, jógy nebo masáže volejte **725 396 236**

* * *

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

Od 8. září se vracíme k pravidelnému zdravému cvičení, které je vhodné pro každého, kdo se chce udržet v kondici, uvolnit se, prodýchat, protáhnout, posílit a zrelaxovat tělo nebo zredukovat váhu! Cvičení je zdravotní, kondiční i rehabilitační zároveň. Jako lektorka sestavuji a přizpůsobuji hodiny podle zdatnosti cvičících ve skupině bohatou zásobou cviků s různými pomůckami i bez nich. Čerpám z klasického zdravotního cvičení i z rehabilitačních DNS prvků prof. Koláře. **Neváhejte se k nám přidat, počet míst je v sále Baráčnické Rychty omezen, proto opět vypisuji dva časy pro cvičení ve středy od 18:30 nebo od 19:30 hodin.**

Přihlaste se u Mgr. Šárky Rajtorové na mob.603 261 306 nebo mailem na kondicestyl@gmail.com.

Informace také najdete na stránkách www.kondicestyl.cz.

TAJČI HROU S DĚTMI 3–6 LET

Rodiče předškolních dětí! Od 8. září opět otevřeme všestranný pohybový kroužek.

Co se děti v kroužku naučí? Jak si správně protáhnout a rozcvičit tělo. Jak správně dýchat a jak své tělo posílit. Při pohybu se děti např. dozví: „Chodí mé nohy správně? Dokáží udržet rovnováhu? Umím správně běhat a skákat? Dokáží při cviku říkat básničku? Chytí mé ruce míč a dokáží jej hodit kamarádovi? Nebojím se soutěžit? Nebudu plakat, když prohrají?“ Tím vším a dalším budou děti provedeni formami her a zdravým cvičením inspirovaným Tajči – principy, které dětem fixují správné držení těla.

Kolektivní pohyb je pro děti velmi důležitý a již v předškolních letech se jim utvářejí návyky k pohybu a sportování do dalších let! Pohyb dětem pomáhá správně růst a dobře prospívat.

Všestranný pohybový kroužek se již řadu let koná pravidelně každou středu od 17:00 hodin. Neváhejte s rezervací místa pro své dítě u lektorky Mgr. Šárky Rajtorové na mob. 603 261 306 nebo mailem na kondicestyl@gmail.com, www.kondicestyl.cz.

Pro nové zájemce je první hodina ZDARMA!



Hudební kurzy HŠ YAMAHA Baráčnická rychta, Hrnčíře



Robátka (pro rodiče s dětmi 4-18 měs.)
- hudební kurz každé pondělí od 10:00hod.

První krůčky k hudbě (pro rodiče s dětmi 1,5-4 roky)
- hudební kurz každé pondělí od 9:00 nebo od 11:00hod.



Zápis do kurzu nebo na bezplatnou ukázkovou lekci na www.yamahakurzy.cz.

Infolinka: 731 066 100
Pobočky v Praze a okolí

www.yamahakurzy.cz

**RC U MOTÝLKŮ
PRO VÁS PŘIPRAVIL**



**Cvičení rodičů s dětmi
12-18 měsíců
čtvrtek 9:45 – 10:30**

**ZAČÍNÁME VE ČTVRTEK 16.9.
ZDE
V BARÁČNICKÉ RYCHTĚ**

více informací na www.umotylku.cz



Goličova 24/77 148 00 Praha 4, Kroměříž

ATELIÉR AJA-TERA



DÍLNA PRO MALÉ VŠEUMĚLY



Knoflíkové stromy, papírové tvoření, lepení, stříhání, malování na kamínky, sádrové odlitky, keramika, papírové koláže, sezónní dekorace, woodoo panenky, kofoláčky a prstoví maňásci.

Každý čtvrtek od 16:30 – 17:30 hod.

Cena: 1200 Kč/pol.

HOBBY DÍLNA

Nové výtvarné techniky, filcování, fimo tvoření, sezónní dekorace, smaltování, korálkování, drátování, šití, plstění, sítotisk a malování na textil.

Každé úterý od 17:00 – 18:00 hod.

Cena: 1800 Kč/pol.





KERAMIKA S VÝTVARKOU

Plátová technika, točení na kruhu, stromy života, keramika Maříž, malované kachle, výroba hrnků, ptačí pítko, zvonkohra a zahradní keramika.

Každé pondělí od 17:00 – 18:00 hod.

Cena: 2000 Kč/pol.

Kontakt: stangelici@gmail.com,

tel.: 728 143 598



<http://baracnicka-rychta-hrncire.cz>

Inzerce

KAVÁRNA WHY NOT ŠPEJCHAR

Tradičně pro vás máme výběr Filicori kávy, připravované ve spoustě variantách. Nyní jsme naši nabídku rozšířili o mnoho druhů ledových káv. V zrnech i tabletách můžete zakoupit pro přípravu doma.

Domácí limonády připravované z ovoce, čerstvého zázvoru, čerstvé máty i z domácího bezinkového sirupu.

Skvělé zákusky, chlebíčky s domácími pomazánkami i plněné croissanty.

Čeká na vás také naše nová vinotéka. Vína i jejich ceny jsou vytvořeny pro „take away“. Doporučujeme ochutnat růžové Prosecco.

Přijďte se podívat 😊

Těšíme se na vaši návštěvu.



Team kavárny WNS

ZPRAVODAJ. Číslo 4/2021 vyšlo 18.8.2021. Vydává se každé dva měsíce v městské části Praha-Šeberov jako periodický tisk územního samosprávného celku. **Evidenční číslo:** MK ČR E 16863. Náklad 1420 výtisků. Zdarma roznášen do všech domácností v Šeberově a v Hrnčářích. **Uzávěrka příštího čísla: 1.10.2021.**

Vydavatel: Městská část Praha-Šeberov. **Adresa:** Úřad městské části Praha-Šeberov, K Hrnčářům 160, 149 00 Praha 415. **IC:** 00241717. **Telefon a fax:** 244 911 713. **E-mail:** info@seberov.cz. **Internet:** www.seberov.cz.

Redakce: Jiří Vítek. **E-mail:** redakce@seberov.cz. **Příspěvky a inzeráty** se zasílají e-mailem redakci. Lze je také doručit na výše uvedenou adresu Úřadu městské části či vhodit do schránky na jeho budově v Šeberově.

Městská část Praha - Šeberov pořádá
KONCERT IVO JAHELKY

ve středu 6. října 2021 od 19:00 hodin

v kostele Církve bratrské
v ulici V Ladech č. p. 10

VSTUP ZDARMA



3. 9. 2021
od 18:30

Ivan Mláděk



a Banjo Band



Pozor – změna začátku koncertu!
Začátek koncertu již v 18:30

Městská část Praha - Šeberov pořádá
v pátek 3. září 2021

na oslavu začátku školního roku ve sportovně oddechovém areálu v Šeberově
koncert Ivana Mládka a Banjo Bandu s doprovodným programem pro děti.

16:00 – 18:30 mašinka a skákací hrad pro děti zdarma,
soutěže pro děti pořádané Ateliérem Aja-Tera

18:30 – 19:30 koncert Ivana Mládka a Banjo Bandu

Přijďte se s námi pobavit první poprázdňinový pátek. Zábava bude pro děti i dospělé!
Vstup zdarma.

www.ivanmladek.cz