

**která bude pořádána v Baráčnické rychtě.
Slavnostní zahájení se koná 22. 10. v 17 hod.,
výstava bude otevřena ve dnech 22.–28. 10. od 17 do 19 hod.**

červenec 2007



ÚPRAVA TRASY - RETENČNÍ RYBNÍK

CYKLISTICKÉ A PĚŠÍ CESTY

PRVKY ÚSES V KRIZI S TRASOU SPOJKY

USEKY S PROHLUKOVYM OPALIKENIM

VLIV CHOD LOK BLOKOBIDOBIL A CYKI TRASY

KŘÍŽENÍ S BUDOUCÍ TRASOU KANAŁIZACE

PRŮCHOD PĚŠÍ A CYKLISTICKÉ STEZKY

PRŮCHOD LOKÁLNÍHO BIOKORIDORU

Downloaded from <http://ajphaphysocpharm.sagepub.com/> at 11:01 11 November 2014

Slovo starostky

Vážení spoluobčané,
jsem velmi ráda, že zastupitelstvo opět funguje ve svém plném počtu. Jak jsem Vás informovala v minulém čísle, odstoupil z funkce zastupitele pan M. Fajfr. Novým členem zastupitelstva se stal pan Václav Pařík. Jelikož již pracoval ve stavební komisi v předcházejících volebních obdobích, věřím, že jeho zkušenosti budou přínosem pro všechny zastupitele při dalších rozhodováních. V posledním čísle Zpravodaje jste mohli najít letáčky, které zpracoval P. Kolek, abychom zjistili chybějící služby, potřeby Vás všech v naší MČ v rámci budoucích center obcí. V minulém vydání jste si také mohli podrobně přečíst o umístění, rozloze a dalších detailech uvedených budoucích center. Jedno centrum by mělo být v Šeberově, na pozemcích státní akciové spol. Stavocentral. Tato společnost je ochotna na svých pozemcích vybudovat centrum, které bude sloužit našim občanům.

Druhé centrum uvažujeme vybudovat v Hrnčířích, v prostoru od Baráčnické rychty ke kulturnímu domu. Tyto pozemky jsou ve vlastnictví hl. m. Prahy, svěřené do správy MČ. Toto centrum by tedy budovala MČ.

Na základě Vašich odevzdaných dotazníků místostarosta Ritt zaslal dopis vedení společnosti Stavocentral, kde zpracoval možnosti náplně budoucího využití centra v Šeberově. Odsouhlasený společný postup s vedením spol. Stavocentral je následující: na základě našich podkladů zpracují hrubou studii, která se bude postupně rozpracovávat, včetně ekonomických ukazatelů. Jakmile budeme mít k dispozici uvedenou hrubou studii, zveřejníme ji k Vaším připomínkám.

Podobně bychom chtěli postupovat s budoucím centrem v Hrnčířích. Na základě Vašich odpovědí necháme zpracovat hrubou studii návrhu využití centra spolu s prv-

ními ekonomickými údaji. Tuto studii zveřejníme a poté s ní budeme dále pracovat. V červenci jsme schválili změnu právní formy MŠ a ZŠ, přesněji splynutí obou právnických organizací do jedné. Vedlo nás k tomu několik důvodů, zejména snaha úzce propojit rodinnou MŠ s rodinnou ZŠ, zkvalitnit vzájemnou spolupráci, podporovat společné akce. Uvedená změna by se netýkala celého pedagogického sboru, dotkla by se obou ředitelek, které by byly odvolány z funkcí. Po odvolání ředitelek by MČ musela vypsát konkurs na místo ředitele nové příspěvkové organizace, na kterou by přešly veškeré pohledávky, závazky, právní vztahy, tedy i pracovněprávní vztahy pedagogického sboru (paní učitelek, družinářek apod.) MŠ a ZŠ.

Jelikož jsme uvedenou změnu schválili v době prázdnin a dovolených, rozhodli jsme se pozastavit platnost usnesení, abychom dali možnost vyjádřit se všem zúčastněným, tedy zaměstnancům MŠ a ZŠ, rodičům dětí MŠ a ZŠ. Pro všechny občany jsme na 24. 9. 2007 od 18 hodin v kulturním domě v Hrnčířích připravili veřejnou schůzi na téma „Školství v naší MČ“.

Po uvedených diskusích se k tomuto bodu vrátíme znovu na zasedání zastupitelstva. Mezi další diskutované body patří čerpací stanice pohonných hmot a záměr výstavby sběrného dvora. Na červencovém zasedání jsme schválili připomínky jak k benzince, tak i ke sběrnému dvoru (viz usnesení). Tyto závěry jsme zaslali vedení společnosti Pražské služby (sběrný dvůr) a AIG/LINCOLN CZ s.r.o. (čerpací stanice pohonných hmot). Zástupci Pražských služeb zvažují další postup. Do konce roku se rozhodnou, zda v záměru výstavby sběrného dvora budou pokračovat, nebo od něj upustí.

Petra Venturová, starostka

Zastupitelstvo

Usnesení z 8. zasedání Zastupitelstva Městské části Praha-Šeberov ze dne 25. 6. 2007

I. Zahájení zasedání – program

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **schvaluje**

program zasedání ZMČ jako celek.

II. Volba ověřovatelů zápisu

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **schvaluje**

pp. Lehovcovou a Kolka ověřovateli zápisu.

III. Kontrola zápisu z minulého zastupitelstva

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **konstatuje,**

že zápis z minulého zastupitelstva odpovídá průběhu jednání.

IV. Závěrečný účet hospodaření MČ za rok 2006

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **schvaluje**

předložený závěrečný účet hospodaření MČ Praha-Šeberov za rok 2006 s výhradou k výši kapitálových výdajů u investičních akcí rozšíření hřbitova a rekonstrukce MŠ, kde byly, na základě právního auditu, zjištěny nedostatky při zadávání těchto zakázek.

Současně však nelze učinit závěr o tom, že by na straně MČ došlo v důsledku zjištěných nedostatků ke vzniku majetkové škody. Proto nechá MČ vypracovat soudní posudek ke zmíněným stavbám a na základě jeho výstupu vyvodí příslušné závěry.

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **ukládá**

starostce důsledně dbát na dodržování „Interní směrnice stanovení limitů“ schválené na 6. zasedání ZMČ dne 16. 4. 2007 a zákona č. 137/2006 Sb. v platném znění. Dále **ukládá**

finančnímu a kontrolnímu výboru provádět průběžnou kontrolu dodržování interní směrnice a hospodaření MČ.

V. a VI. Odsvěření vodního díla, kanalizace, hl. m. Praze, převod finančních prostřed-

ků na OMI na akci rekonstrukce kanalizace v lokalitě AD a úprava komunikace ulice K Safině na obytnou zónu

K bodu V.

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **schvaluje**

odejmutí majetku – vodohospodářského díla (veřejná splašková kanalizace) v k. ú. Šeberov v celkové délce 742 m, včetně čistírný odpadních vod, v celkové ceně 5 312 000 Kč z majetku MČ Praha-Šeberov do majetku MHMP. Současně

pověřuje

starostku podáním žádosti na OSM MHMP o odejmutí majetku.

K bodu VI. Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov

souhlasí

s převodem finančních prostředků, určených ve svém rozpočtu na investiční akci Rekonstrukce kanalizace v lokalitě Americké domky, na OMI ve výši 4 324 000 Kč na investiční akci Rekonstrukce kanalizace v lokalitě Americké domky a 676 tis. Kč na komunikaci ulice K Safině – přeměna na obytnou zónu.

VII. Záměr pronájmu jednotlivých místností Baráčnické rychty

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **schvaluje**

záměr pronájmu jednotlivých místností Baráčnické rychty podle Požadavků na nájemce a kritérií rozhodování mezi více přihlášenými zájemci, schválenými na 4. zasedání ZMČ dne 26. 2. 2007.

Požadavky na nájemce a kritéria rozhodování mezi více přihlášenými zájemci budou zveřejněny spolu se záměrem pronájmu.

VIII. Zkrácení intervalu vydávání Zpravodaje

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **zkracuje**

dobu vydávání Zpravodaje na 2 měsíce, tedy 6 čísel/rok.

IX. Žádost o výpůjčku půdního prostoru v č. p. 34

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **souhlasí**

se záměrem o výpůjčce půdních prostor č. p. 34 OS Šupina, vyvěšením tohoto záměru na úřední desku a následně s přípravou smlouvy o výpůjčce a

ukládá

místostarostovi p. Rittovi tuto agendu zpracovat.

X. Změna územního plánu – paní Mynarčíková

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **nedoporučuje**

změnu územního plánu na parcelách 571/43 a 569/6 k. ú. Šeberov. Je nutno zvážit vhodnost až při tvorbě návrhu ÚP v roce 2010 jako celku.

XI. Změna územního plánu – paní Černochová

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **nedoporučuje**

změnu územního plánu na parcelách 1470/7, 1472, 1473 a 1474 k. ú. Šeberov. Je nutno zvážit vhodnost až při tvorbě návrhu ÚP v roce 2010 MČ jako celku.

XII. Studie cyklostezek v MČ

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **souhlasí**

s předloženou studií cyklostezek, na základě které budou zadávány projekty jednotlivých úseků cyklostezek.

XIII. Různé

R1 – Hrobové místo – p. Paroulek

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **souhlasí**

s přidělením hrobového místa na hřbitově v Hrnčírích p. Paroulkovi.

R2 – Revokace usnesení ze 7. zasedání zastupitelstva ze dne 14. 5. 2007

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **revokuje**

část usnesení ze 7. zasedání zastupitelstva ze dne 14. 5. 2007 v tom smyslu, že ruší následující pasáž: „t. j. s jeho navýšením o transfér z rezervy MHMP na rok 2007 3 mil. Kč na inv. akci č. 4395 – Rekonstrukce kanalizace v Hrnčírích“.

R3 – Možnost využití rezervního fondu MŠ

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **souhlasí**

s použitím rezervního fondu MŠ na nákup zahradních prvků ve výši 100 000 Kč.

Ing. Petra V e n t u r o v á, starostka

Ing. Jiří R i t t, místostarosta

* * *

Usnesení z 9. zasedání Zastupitelstva městské části Praha-Šeberov ze dne 23. 7. 2007

I. Zahájení zasedání – program

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **schvaluje**

program zasedání ZMČ jako celek.

II. Volba ověřovatelů zápisu

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **schvaluje**

pp. Lehovcovou a Hrubou ověřovateli zápisu.

III. Kontrola zápisu z minulého zastupitelstva

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **konstatuje,**

že zápis z minulého zastupitelstva odpovídá průběhu jednání.

IV. Záměr vybudování sběrného dvora na pozemku parc. č. 1521/18 k. ú. Šeberov

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **bere na vědomí**

studii sběrného dvora a má k ní následující připomínky:

- Zmenšení využitě plochy (např. snížením počtu parkovacích míst),
- MČ Praha Šeberov požaduje zpracovanou hlukovou a rozptylovou studii,

- zpracovanou EIA společně za sběrný dvůr a čerpací stanici PHM,
- do projektu zpracovat ozelenění sběrného dvora vně neprůhledného plotu,
- oplocení pouze funkční plochy,
- ozelenění celého prostoru izolační zeleně od funkční plochy sběrného dvora k ulici K Trníčku,
- použití shrnuté ornice k uložení ve spodní části pozemku investora jako ochranný val, který by vizuálně ale i pachově a hlukově alespoň částečně odstínil provoz SD a navíc by bylo možno ho využít i pro rekreační či sportovní účely občany Šeberova,
- upřesnění způsobu ostrahy objektu SD
- upřesnění opatření proti prašnosti,
- upřesnění termínu „dočasný“ sběrný dvůr,
- vybudování cyklostezky na hranici pozemku od ulice Na Jelenách k ulici K Trníčku.

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **vyzývá**

Pražské služby, a. s. k hledání jiného pozemku pro sběrný dvůr v katastru MČ Praha Šeberov i mimo něj.

V. Čerpací stanice PHM

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **bere na vědomí**

studii čerpací stanice PHM v ulici Na Jelenách dle podkladů poskytnutých MČ dne 28. 6. 2007, včetně sadových úprav, a má k ní následující připomínky a požadavky:

- v rámci chránění obytné části MČ osazení zeleně podél celé komunikace K Trníčku,
- ozelenění pásu izolační zeleně na pozemku č.1521/17 v k.ú. Šeberov,
- použití shrnuté ornice k uložení ve spodní části pozemku investora jako ochranný val, který by vizuálně ale i pachově a hlukově alespoň částečně odstínil provoz čerpací stanice PHM a navíc by bylo možno ho využít i pro rekreační či sportovní účely občany Šeberova.

VI. Vestecká spojka

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **souhlasí**

s níže uvedenými připomínkami ke studii Vestecké spojky a

pověruje

starostku MČ Praha-Šeberov požadovat jejich realizaci při dalších jednáních.

Připomínky k technické studii Vestecké spojky z 1/2007:

1. Zvážením posunutí křižovatky pro napojenou komerční zónu Průhonice na hranici katastrů a umožnění napojení z této křižovatky i budoucího obchvatu Šeberova a Šeberovské komerční zóny.

2. Maximální protihluková opatření v blízkosti obytných částí (Hrnčírě). Protihluková opatření zříditi i u části, která je v zářezu. V místech, kde nelze silnice vést zářezem jsou nezbytná protihluková opatření, např. valy, které by měly být ozeleněny.

3. Most převádějící silnici III/0032 z Hrnčírě do Průhonice přes Vesteckou spojku by měl být v max. výšce do 4 m. Jestliže se nepočítá s kamionovou dopravou, není potřeba vyšší výška.

4. Provést v současné době měření hladin hluku v obydlených zónách (izofon), které by se v budoucnu uvedenou stavbou nemělo zhoršit.

5. V místě nad Hrnčírěmi, přesněji jižně od Hrnčírě, je historické prameniště podzemních vod. Z tohoto důvodu požadujeme podrobný rozbor a studii podzemních vod v této oblasti, případný vliv výstavby Vestecké spojky na toto prameniště. Z důvodu chráněné památky Hrnčírské louky je tento posudek nezbytný.

6. Přemostění D1 pro pěší a cyklistickou stezku, umožnění napojení cyklistických tras MČ Praha-Šeberov a MČ Praha-Újezd. Nepůjde-li toto přemostění provést v rámci křižovatky v km 3,7, tedy samostatně.

7. V celé délce Vestecké spojky respektování schválené studie cyklostezek MČ Praha-Šeberov, tedy umožnění překonání Vestecké spojky (podjezdy, lávky, přechody se světelnou signalizací) pro pěší i cyklisty. Cyklostezky byly zpracovány ve spolupráci s okolními obcemi a MČ, navazují na generel cyklostezek hl. m. Prahy, cyklostezky na sebe navazují.

8. Podél celé Vestecké spojky vybudovat cyklostezku.

9. Zcela zásadní je i zprovoznění uvedené úseku. Tedy vybudování a zprovoznění Vestecké spojky po vybudování a zprovoznění části silničního okruhu kolem Prahy R1 (tedy 512 a 513, D1 – Vestec – Lahovice).

10. Zabudování průlezů pro drobné živočichy (plazy, obojživelníky,...).

11. Umožnění překonání zemědělské techniky přes Vesteckou spojku v místech rozdělení.

12. Zaktualizovat mapový podklad obytné zástavby.

13. Respektování územního plánu hl. m. Prahy, včetně napojení budoucí komerční zóny MČ Praha-Šeberov.

VII. Kritéria hodnocení ředitelů zřizovaných příspěvkových organizací

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov

1. schvaluje

Pravidla pro stanovení výše příplatku za vedení, k poskytnutí osobního, zvláštního a specializačního příplatku ředitelům škol a školských zařízení zřizovaných městskou částí Praha-Šeberov podle § 178 a § 179 zákona č. 561/2004 Sb. o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon) v navrženém znění.

Pravidla jsou přílohou usnesení a budou doručena oběma ředitelkám zřizovaných příspěvkových organizací, tedy MŠ a ZŠ.

Pravidla jsou platná od 1. 9. 2007.

2. schvaluje

Pravidla pro poskytování odměn ředitelům ZŠ a MŠ zřízených městskou částí Praha-Šeberov podle § 177 až § 180 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon) v navrženém znění.

Pravidla jsou přílohou usnesení a budou doručena oběma ředitelkám zřizovaných příspěvkových organizací, tedy MŠ a ZŠ.

Pravidla jsou platná od 1. 9. 2007.

VIII. Splynutí příspěvkových organizací MŠ a ZŠ. Vyhlášení konkurzu na místo ředitele nástupnické organizace

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **schvaluje**

1. schvaluje splynutí příspěvkové organizace Mateřská škola, Na Příčné mezi 186, IČ 70991502 a příspěvkové organizace Základní škola, V Ladech 6, IČ 60447354. Tyto příspěvkové organizace se zrušují ke dni 1. 1. 2008 a jejich práva a povinnosti přecházejí na nástupnickou příspěvkovou organizaci zřízenou podle bodu 2 tohoto usnesení,

2. schvaluje zřízení příspěvkové organizace Základní a mateřská škola Šeberov k 1. 1. 2008,

3. schvaluje přechod veškerých práv a povinností příspěvkových organizací uvedených v bodě 1 na příspěvkovou organizaci uvedenou v bodě 2, včetně práv a povinností z pracovních vztahů, a to ke dni 1. 1. 2008.

4. schvaluje záměr vyhlášení konkursu na místo ředitele příspěvkové organizace uvedené v bodě 2

5. ukládá starostce realizovat záměr splynutí uvedených příspěvkových organizací, včetně

a) vyhlášení konkursu na místo ředitele

b) podání návrhu na zápis změn v údajích v rejstříku škol a školských zařízení, vyplývajících ze splynutí příspěvkových organizací.

IX. Pronájem jednotlivých místností Baráčnické rychty

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov **souhlasí**

s uzavřením nájemních smluv na pronájem jednotlivých místností Baráčnické rychty s následujícími zájemci podle jejich přihlášek do záměru pronájmu a podle schválených kritérií pro pronájem Baráčnické rychty: SJŠ Alvin – jazyková škola – učebna

Sl. Dráždilová – keramika – výtvarný atelier

Sl. Stoklasová – výtvarna – výtvarný atelier
Klimešová, Novotná – víkendová akce – výtvarný atelier

Petrášková – body styling – zasedačka

Slaměníková – pilates – zasedačka

Vicherková – orientální tanec – zasedačka

Čermáková – jóga – zasedačka
Ivana Váchová – hudební škola YAMAHA –
zasedačka

a pověřuje

starostku podepsáním smluv s jednotlivými
nájemci.

X. Záměr pronájmu půdních prostor v č. p. 34
Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov
schvaluje

záměr pronájmu půdního prostoru č. p. 34
OS Šupina o celkové výměře 58 m² za cenu
pronájmu:

- a) na nekomerční účely 500 Kč/m²/rok
- b) na komerční účely 1000 Kč/m²/rok

XI. Záměr odkupu pozemku parc. č. 564/1
k. ú. Šeberov

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov
schvaluje

záměr odkupu části pozemku parc. č. 564/1
k. ú. Šeberov (dříve PK 397 a PK 398/1)
o původní výměře 3440 m² (dle geometrického
plánu), tedy pozemek pod regulační
stanicí plynu spolu s ochranným pásmem
dle geometrického plánu parc. č. 564/24 a 564/
25 k. ú. Šeberov výměrách 98 m² a 353 m²,
celkem 451 m². A dále pozemky pod chod-
níkem dle geometrického plánu parc. č. 564/
22 a 122/15 vše k. ú. Šeberov o výměrách
81 m² a 83 m², celkem tedy 164 m². Uvede-
né pozemky budou odkoupeny za cenu sta-
novenou podle znaleckého posudku.

XII. Pronájem hrobových míst
Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov
souhlasí

s uzavíráním nájemních smluv na pronájem
hrobových míst s občany, kteří mají trvalé
bydliště v MČ Praha-Šeberov a

pověřuje

starostku MČ uzavíráním a podepisováním
smluv na pronájem hrobových míst.

XIII. Různé

R1 – Návrh smlouvy o obhospodařování
cenných papírů

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov
souhlasí

s investováním finančních prostředků na fi-
nančním trhu podle navržené strategie a

pověřuje

a) starostku uzavřením smlouvy o obhospo-
dařování cenných papírů s ČSOB Asset
Management,

b) finanční výbor vypracováním ročních zpráv
k investičním výnosům z těchto investic.

R2 – Strukturální fondy EU

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov
odložilo

tento bod na příští zasedání zastupitelstva.

Ing. Petra V e n t u r o v á, starostka

Ing. Jiří R i t t, místostarosta

* * *

Usnesení z 10. mimořádného zasedání Zastupitelstva městské části Praha-Šeberov ze dne 20. 8. 2007

I. Zahájení zasedání – program

Zastupitelstvo městské části Praha-Šeberov
schvaluje

program zasedání ZMČ jako celek.

II. Slib zastupitele

Pan Václav Pařík složil slib zastupitele.

III. Revokace usnesení – splnutí škol

Zastupitelstvo MČ Praha Šeberov

pozastavuje

platnost usnesení č. VIII „Splnutí příspěv-
kových organizací MŠ a ZŠ. Vyhlášení kon-
kursu namísto ředitele nástupnické organi-
zace“ do zasedání zastupitelstva, které se
bude tímto bodem znovu zabývat, nejdéle
8.10.2007.

Ing. Petra V e n t u r o v á, starostka

Ing. Jiří R i t t, místostarosta

Informace zastupitelů

Centra obce v Šeberově a Hrnčářích

V naší obci jsou plánována dvě centra – šeberovské na pozemcích firmy Stavocentral a v Hrnčářích v okolí kulturního domu. Tyto lokality jsou vzhledem k umístění a stavem majetkových poměrů nejhodnější. Obě místa jsou také územním plánem určena k veřejnému využití VV (Šeberov), respektive jako všeobecně smíšené využití SV (Hrnčáře).

Klíčovou otázkou byla obsahová náplň center, kterou jsme ponechali k vyjádření občanům naší obce formou dotazníku v minulém zpravodaji.

Dne 30. 7. 2007 se sešlo na poradě starostky Zastupitelstvo MČ Praha Šeberov a po vyhodnocení dotazníkové akce mezi občany a rozsáhlé diskusi stanovilo ideovou náplň, kterou navrhuje v rámci centra v Šeberově a Hrnčářích.

Pro centrum v **Šeberově** jsou to:

- administrativní centrum pro ÚMČ
- seniorské centrum – penzion s potřebným zázemím
- restaurace, možná s minipivovarem a terasou
- rychlé občerstvení – formanka
- kavárna, cukrárna, čajovna
- klubovny různých společenských aktivit
- pošta, bankomat
- sportovně relaxační programy (bowling, squash, posilovna, sauna, masáže atd.)
- komerční nájemní prostory (služby, obchod, trafika...)
- venkovní park, lavičky, fontána, dětské hřiště, sochy, veřejné WC
- služební byty

- další možnosti využití území připouštěné územním plánem jako VV (veřejné vybavení).

Tato obsahová náplň je součástí dopisu firmy Stavocentral, která bude centrum budovat vlastním nákladem. Po předchozích jednáních představitelé firmy přivítali naše šetření v oblasti obsahové náplně a přislíbili brát v potaz naše závěry.

Centrum v **Hrnčářích** je na pozemcích ve správě MČ, proto se snažíme o získání prostředků na výstavbu a rekonstrukci ze strukturálních fondů EU. Tento postup by do budoucnosti přinesl možnost ziskového provozu centra. Dále jsou stále uvažovány jiné možnosti financování, např. společný projekt se soukromým subjektem, event. pronájem budovy kulturního domu nebo části pozemku v okolí soukromému subjektu.

Současné návrhy jsou na vybudování areálu pro převážně dětské aktivity:

- bazény pro děti vč. rodičů s dětmi
- cvičební sál cca 300 m² (možné využití pro společenské akce)
- restaurace.

Všechny výše uvedené akce bychom rádi zrealizovali v co nejkratším časovém horizontu cca 1–2 roků. Doufáme, že tyto veřejné prostory budou sloužit co nejlépe našim občanům a povedou k většímu společenskému kontaktu mezi námi.

*Petr Kolek
místostarosta*

Veřejné investice

Pokračujeme v informacích o dokončených, rozestavěných a připravovaných veřejných stavebních investicích. Navazujeme tak na informace v minulých číslech. Znovu podotýkáme, že podrobnější informace získáte na ÚMČ Praha Šeberov.

I když se od ledna tohoto roku podařila zrealizovat řada drobnějších investic, připomínám dodatečnou úpravu ulice K Safině na obytnou zónu, chodníky v Hrnčířích u kruhové křižovatky, od hřbitova k rybníku Šmatlík, dokončení úprav na nové části hřbitova, v Šeberově dlažba komunikace a chodníků v ulici Za Prodejnou, dokončení přisvětlení přechodu pro chodce, s tempem další výstavby není spokojeno ani zastupitelstvo, ani někteří občané.

Hlavním důvodem pomalu se rozbíhajících stavebních akcí je zanedbaná investičně projektová příprava. Každá akce, zvláště pak akce financované z veřejných prostředků, musí mít kvalitně a s dostatečným předstihem připravený projekt. A tyto projekty, jejich zadání, respektive jejich dopracovávání do dalších projekčních stupňů včetně zajištění potřebných povolení a dodavatelů, nebyly připraveny.

Současné vedení MČ se tento stav snaží urychleně napravit a bude se snažit příštímu zastupitelstvu předat připravené projekty staveb, které samo nestačí dokončit jejich realizací.

Akce dokončené a rozestavěné

Rozšíření hřbitova

Stavba je dokončena včetně vysazené vegetace.

Komunikace K Safině

Byla dokončena úprava komunikace na obytnou zónu, včetně zpomalovacích prahů a zeleně. Škoda, že poměrně nákladná výsadba ne zrovna nejvhodněji umístěných keřů a stromů se nesetkává s potřebnou péčí – zaléváním – u občanů v okolí. Plošné zalévání profesní firmou i cestáři MČ nejde

provádět často pro jeho finanční náročnost. Přestavba výdejny jídel v ZŠ V Ladech

Přes předpokládanou technickou náročnost je ke dni uzávěrky Zpravodaje dokončena stavební část včetně malby a provádí se osazení nové gastrotechnologie.

Současné byla v podkrovních místnostech, kde v letních měsících byly vysoké teploty, zřízena klimatizace.

Akce připravované

Komunikace Loucká

Projektová dokumentace je dokončena, bude následovat výběr dodavatele stavby. Situaci se zahájením stavby komplikuje potřebné propojení vodovodního řadu pod touto komunikací. Vodovod je v majetku a správě firem PVS a Veolia, se kterými je komplikovaná dohoda.

Přesto předpokládáme, že tuto rekonstrukci zahájíme nejpozději v říjnu 2007.

Komunikace Zadní a okolní komunikace

Ačkoliv investorem rekonstrukce těchto komunikací je MHMP OMI, MČ intenzivně spolupracuje při přípravě a zrychlení výstavby. Projekt bude v návrhu hotov v září 2007, kdy bude projednán s občany v této oblasti. Po vypracování čistopisu projektu a zajištění potřebných projednání a povolení bude snaha zahájit rekonstrukci ještě letos.

Rekonstrukce ostatních komunikací v Hrnčířích

Ačkoliv se jedná o prioritní akci MČ, je situace přes veškerou snahu a urgence stejná, jak byla popsána ve Zpravodaji 2/2007. Investor MHMP OMI má technické koncepční problémy se zajištěním projektu odvodnění, který musí předcházet vlastnímu projektu rekonstruovaných komunikací. Předpokládá se však projekční připravenost na jaře 2008 a následná postupná realizace.

Rekonstrukce kanalizace Americké domky

Jak je uvedeno v minulých Zpravodajích, byla splašková kanalizace, kterou investor postavil v rámci výstavby tzv. Amerických

domků v Hrnčářích, provedena velmi nekvalitně. Pronikáním podzemních vod do této kanalizace dochází k ohrožení celého systému splaškové podtlakové kanalizace v Hrnčářích. Investorem rekonstrukce je MHMP OMI za finanční spoluúčasti MČ. Technicky náročná stavba bude probíhat po etapách a občané v dané oblasti, tj. ulic K Oboře, Babočková, Bělásková a Žlutásková budou informováni jak ÚMČ, tak dodavatelem stavby. Tím je ve výběrovém řízení vybraná firma INGBAU CZ, zodpovědní pracovníci Sýkora (tel. 602 591 554), Šesták (602 231 556) a Straka (274 001 331). Rekonstrukce vzhledem ke kalamitní situaci bude zahájena co nejdříve, přesný termín oznámí dodavatel.

Domníváme se, že občané pochopí nezbytnost prováděných prací a nutná omezení v této lokalitě.

Zpomalovací příčné prahy

Z finančních prostředků MČ budou v letošním roce vybudovány dva zpomalovací

příčné prahy na páteřních frekventovaných komunikacích. V příštím roce z prostředků Besip další dva. První práh při vjezdu do Šeberova od Hrnčář za ulicí nad Jordánkem je vyprojektován, stavba může proběhnout v říjnu 2007. Druhý v oblasti Ovčína v Hrnčářích bude následovat.

Kromě toho, pro bezpečnost chodců, budou přisvětleny čtyři další přechody přes tyto komunikace ještě v tomto roce.

Cyklostezky

Projektová studie cyklostezek byla v červenci 2007 dokončena, odsouhlasena ZMČ, prokonzultována se sousedními MČ a obcemi. Na jiném místě ve Zpravodaji je zveřejněna.

Postupně jsou jednotlivé cyklostezky zadávány k projekčnímu zpracování. Po projednání projektové dokumentace budou postupně stavebně realizovány. V případě finančních zdrojů z MHMP první ještě letos, v případě zainvestování MČ příští rok.

Jiří Ritt

Doprava

Návrh dopravní koncepce autodopravy v MČ Praha Šeberov

Bouřlivý urbanistický rozvoj v jihovýchodním okraji Prahy bez celkové a koncepčně řešené dopravní sítě přináší a přinese v blízké budoucnosti značné dopravní problémy. Dopravní síť je v podstatě původní v dimenzích začátku minulého století, kromě dálnice D1, Kunratické spojky a komunikací budovaných v rámci výstavby Jižního Města. Minimální rozšíření „historických“ komunikací i jejich úpravy v rámci možností prostorových, technických i finančních nezvýšilo jejich kapacitu v kontextu nové bytové výstavby dostatečně.

K tomuto současnému neblahému stavu přispívá i hraniční poloha MČ mezi HMP a Středočeským regionem, kde vzájemná ko-

ordinace je nedostatečná. MČ nemá dostatek pravomocí ani finančních prostředků tento stav řešit a zatím to nezvládá ani již delší dobu za účasti MČ fungující Dobrovolný svazek obcí pro dopravu v JV regionu. Současný stav ve špičkách neúnosného přetížení páteřních komunikací v MČ dopravou z celého segmentu nově budovaných obytných komplexů mezi D1 a komunikací III/603 (starou benešovskou) je všem zřejmý. Přitom je v této oblasti obydlena zatím zhruba třetina plánovaných ploch, kde v každém RD se předpokládají dva až tři automobily. Tím se dopravní situace dále zhorší.

Za tohoto stavu se ZMČ Praha Šeberov domnívá:

1. Je nutno vybudovat „sběrnou komunikaci“ (tj. v podstatě obchvat Hrnčříř), která by byla napojena na kapacitní komunikaci dálničního typu a přitom sama nebyla takovouto komunikací. Nesmí se při tom jednat o přímé propojení D1 s D3 (R1) a svými parametry by tato sběrná komunikace neměla funkci JVD dublovat. Technické parametry sběrné komunikace – pravděpodobně v trase Vestecké spojky (jiný koridor v této oblasti není k dispozici) – by měly účinně zabránit vniknutí těžké dopravy, eventuálně zkomplikování jejího vjezdu (podjezdové výšky, poloměry zatáček, úroňové, snad nejlépe kruhové křižovatky, šířka a kapacita komunikace atd.). Měl by být jasně oddělen charakter JVD jako komunikace pro těžkou nákladní a tranzitní dopravu a „sběrné komunikace“ jako komunikace v podstatě místní.

Z toho vyplývá důraz na dodržení parametrů a limitů vyplývajících z trasy relativně blízké obytnému území a parametrů ekologických. Rovněž je nutno dbát na dodržení propojení pro pěší a cyklisty po obou stranách této komunikace.

Neméně důležitá je i časová posloupnost realizace všech dopravních staveb.

2. Pro zmiňovanou „sběrnou komunikaci“ je nejvhodnější a nejrealnější napojení na D1, resp. na křižovatku, která současně napojí i uvažovaný obchvat Šeberova a komerční zóny v Průhonicích i v Šeberově.

3. Dopravní propojení mezi „starou benešovskou“ – (III/603), D3 či R1 a „sběrnou komunikací“ v jejím východním úseku není z hlediska dopravních potřeb MČ potřebné.

4. Silniční obchvat Šeberova dle současného ÚP není vhodný. Odlehčení průjezdné dopravě v Šeberově vyhoví obchvat přimknutý k dálnici D1, se společnými protihlukovými opatřeními. Tento obchvat mezi Opatovskou zrekonstruovanou kruhovou křižovatkou a sběrnou komunikací je nutno projektovat i realizovat ve spolupráci s in-

vestorem předpokládané komerční zóny mezi D1 a Šeberovem.

5. Je vhodné podporovat myšlenku přímého propojení III/603 a Kunratické spojky za předpokladu jejího odhlučnění vůči MČ a řešení předměstské HD z budoucího terminálu u konečné metra v Jesenici.

6. Časová posloupnost uvedení do provozu jednotlivých dopravních staveb v regionu a MČ by měla být následující:

a) JVD a křižovatka na D1 v km 3,7, její propojení s křižovatkou pro napojení komerčních zón a obchvatu Šeberova.

b) Vestecká spojka v úseku mezi touto křižovatkou a kruhovou křižovatkou s komunikací III/0033 Hrnčříř–Zdiměřice.

c) Obchvat Šeberova podél D1 mezi Opatovskou křižovatkou a křižovatkou na sběrné komunikaci poblíž sjezdu z D1 v km 3,7. Naše představy o únosném řešení dopravy v nejbližším okolí MČ jsou jedna věc, jejich realizace druhá. Je proto nutná koordinace s představiteli MHMP a obcí regionu, kde je nutno tuto koncepci obhajovat a prosazovat.

V souvislosti se snahou MHMP o preferování MHD je nutné kromě represivních opatření pro individuální autodopravu především vytvoření nutného fungujícího systému MHD i pro příměstské celky.

Problém autodopravy uvnitř MČ vidí ZMČ hlavně v nutnosti omezení rychlosti neukázněných řidičů, v malé šířce komunikací ve staré i bohužel nové zástavbě, v parkování a ve vytváření klidových zón.

Problematiku cyklo dopravy, v maximální míře oddělenou od autoprovozu, řeší samostatná studie.

Návrh zpracovali:

*Ing Jiří Ritt, arch. Petr Rajtora
po konzultacích se členy
stavební komise ZMČ Praha Šeberov*

Vestecská spojka

Koncem měsíce června jsme na naše vyžádání dostali studii Vestecské spojky. Po detailním prostudování materiálů, projednání ve svazku obcí pro dopravu v jižním regionu Prahy, projednání ve stavební komisi a v komisi životního prostředí jsme zpracovali připomínky (viz závěr), které budeme požadovat na investorovi, který připravuje projektovou dokumentaci pro Územní rozhodnutí (v současné době společnost Eurospektrum).

Níže uvedené připomínky jsme předali dne 11. 7. 2007 investorům i ostatním dotčeným organizacím. Společnost Eurospektrum poskytla poslední dokumentaci k připomínkám všem zúčastněným, kteří ji nedostali, dne 24. 7. 2007. Po prostudování materiálů mají všichni cca měsíc k vytvoření připomínek, které se shromáždí a na jejichž základě se vytvoří další krok studie, ke které se svolá schůzka zúčastněných stran (výhled konec srpna). Znovu pro informaci uvádím, že se jedná o první studii, tedy nejsou hotova žádná měření, EIA a další.

Vzhledem ke skutečnosti, že vlastní výstavbu bude pravděpodobně provádět ředitelství silnic a dálnic (ŘSD), jsem se spojila s generálním ředitelem, kde jsem znovu předložila naše připomínky a požadavky. V rámci jednání s ŘSD jsem dále vznesla požadavek na vybudování ochranného protihlukového valu podél D1 směrem k naší obytné zóně. Bylo mi přislíbeno, že se pokusí ochranný val vybudovat na náklady ŘSD, MČ pouze musí dojednat souhlas s vlastníky přilehlých pozemků k vybudování valu na jejich pozemku, převážně se jedná o pozemky Tesca, které dalo telefonický souhlas.

Věc: Připomínky k technické studii Vestecské spojky z 1/2007

1. Posunutí křižovatky pro napojení komerční zóny Průhonice na hranici katastrů a umožnění napojení z této křižovatky i budoucí

ho obchvatu Šeberova, případně Šeberovské komerční zóny.

2. Maximální protihluková opatření v blízkosti obytných částí (Hrnčře). Protihlukové opatření zřídit i u části, která je navržena v zářezu. V místech, kde nelze silnici vést zářezem, jsou nezbytná protihluková opatření – valy, které by měly být ozeleněny; to znamená, že preferujeme zelené valy před protihlukovými stěnami.

3. Most převádějící silnici III/0032 z Hrnčří do Průhonice přes Vestecskou spojku by měl být v max. výšce do **4 m. Zákaz vjezdu nákladních automobilů nad 6t**. Jestliže se nepočítá s kamionovou dopravou, není potřeba vyšší výška a je důvod zákazu těžkých nákladních vozidel.

4. Pokud komunikace Hrnčře-Rozkoš nebude v zářezu (z důvodu vysoké hladiny podzemních vod), požadujeme **kruhové křížení**.

5. Provést v současné době měření hladin hluku v obydlených zónách (izofon), které by se v budoucnu uvedenou stavbou nemělo zhoršit.

6. V místě nad Hrnčřemi, přesněji jižně od Hrnčří, je historické prameniště podzemních vod. Z tohoto důvodu požadujeme **podrobný rozbor a studii podzemních vod** jak v této oblasti, tak i **v oblasti kolem celých Hrnčří**, tedy i mezi Rozkoší a Hrnčřemi, k případnému vlivu výstavby Vestecské spojky na toto prameniště. Z důvodu chráněné památky Hrnčřské louky je tento posudek nezbytný. **Požadujeme účast našeho zástupce v komisi**, která bude pověřena uvedenou studií.

7. Požadujeme přemostění D1 pro pěší a cyklistickou stezku, umožnění napojení cyklistických tras MČ Praha-Šeberov a MČ Praha-Újezd. Nepůjde-li toto přemostění provést v rámci křižovatky **v km 3,7**, tedy samostatně, např. jako samostatnou lávku pro pěší a cyklisty.

8. V celé délce Vestecské spojky požadujeme **respektování schválené studie cyklo-**

stezek MČ Praha-Šeberov, tedy umožnění překonání Vestecké spojky (podjezdy, lávky, přechody se světelnou signalizací) pro pěší i cyklisty. Cyklostezky byly zpracovány ve spolupráci s okolními obcemi a MČ, navazují na generel cyklostezek hl. m. Prahy.

9. Podél celé Vestecké spojky vybudovat cyklostezku.

10. Zcela zásadní je i **zprovoznění uvedení úseku**. Tedy vybudování a zprovoznění Vestecké spojky **po** vybudování a zprovoznění části silničního okruhu kolem Prahy R1 (tedy 512 a 513, D1 – Vestec – Lahovice).

11. Zabudování **průleží pro drobné živočichy** (savce, plazy a obojživelníky).

12. Umožnění překonání Vestecké spojky zemědělskou technikou v místech rozdělení současných obdělávaných zemědělských pozemků.

13. Zaktualizovat mapové podklady současné obytné zástavby.

14. Respektování platného územního plánu hl. m. Prahy, včetně napojení budoucí komerční zóny na katastru MČ Praha-Šeberov.

V příloze je mapový podklad studie, spolu se zpracovanými připomínkami naší MČ a obce Vestec (mapu zveřejňujeme na poslední straně obálky). Uvedený mapový podklad není zpracován na současný stav naší zástavby, na což jsme také upozornili. Na zasedání zastupitelstva dne 23. 7. 2007 byla studie spolu s dalšími připomínkami projednána a zastupitelé schválili tyto připomínky. O dalších jednání a vývoji kolem Vestecké spojky Vás budeme informovat.

* * *

Ing. Petra Venturová, starostka

Studie cyklostezek v MČ Praha Šeberov

Úvod

Zájem o cyklistiku, ať už rekreační či místně dopravní, a stále se zvyšující autoprovaz na veřejných komunikacích vyvolává potřebu zřízení samostatných cyklostezek.

Koordinace jednotlivě vznikajících tras s okolními lokalitami je podmíněna projekční přípravou na různých úrovních, konzultovaná už od počátku se sousedními městskými částmi a obcemi.

Prvním podkladem pro tyto konzultace je zpracování této studie. Teprve po jejím porovnání s okolními i centrálními představami je možno přistoupit k vlastnímu projektu a realizaci jednotlivých tras. Vzhledem k málo vstřícné legislativě, technickým i majetkovým problémům je i tak nutno počítat s nutnými úpravami i redukcemi.

Širší vztahy

Vzhledem ke skutečnosti, že cyklotrasy navrhované v rámci HMP byly řešeny z hlediska celoměstského pohledu bez možnosti detailního prověření tras a byly vedeny převážně po veřejných komunikacích, byla

uvažována návaznost na trasy doporučované a ověřované v rámci „dynamických“ cyklotras a dostupné projekty okolních lokalit.

Návrh řešení

Protože většina z „dynamického“ návrhu cyklostezek se MČ vyhýbá nebo se jí pouze okrajově dotýká, kromě trasy Kunratice–Rozkoš, propojuje předkládaný návrh trasou severojižní stezku navrhovanou v oblasti Jižního Města podél ulice Na Jelenách s Šeberovem a přes Hrnčíře s oblastí Vestce a Zdiměřic. Trasa západovýchodní pak propojuje stezky Kunratic a Kateřinek.

V zastavěné části probíhají trasy zklidněnými ulicemi a obytnými zónami, v extravilánu šesti nově zřízenými cyklostezkami. Mezi Šeberovem a Hrnčířem se jedná o rozšíření stávající samostatný chodník, stejně jako v Hrnčířích v okolí hřbitova.

Popis tras a jejich úprav

1. Šeberov–Na Jelenách (Jižní Město)

Napojení na výhledovou okružní cyklostezku (dále jen CS) v projektu CS Jižního Města

ta, poblíž kruhové křižovatky. Zatím uvažovány 2 varianty, první po pozemku HMP podél projektovaného sběrného dvora, druhá po projednání po soukromém pozemku, obě s ukončením v ul. K Jižnímu Městu. Je jednáno o zainvestování s Pražskými službami a se zřizovatelem benzinové pumpy Na Jelenách.

Délka 330 m, šířka 2 m, asfaltový povrch, cena cca 660 000 Kč.

2. Šeberov–Kateřinky

Z areálu RD Danvit ve východní části Šeberova směrem k dálnici, k stávajícímu nízkému podchodu (tzv. myší díře). Odtud navazuje na CS v Kateřinkách.

Větší část trasy vede po bývalé polní cestě v majetku MČ, zbytek podél dálnice po pozemku ŘVD.

Délka 500 m, šířka 2 m, povrch mlatový, cena cca 800 000 Kč.

3. Šeberov–Kunratice

V rámci komunikace V Ladech II je na požadavek MČ vyprojektována a bude postavena v rámci investice HMP OMI souběžná CS. Ze západní části Šeberova kříží Kunratickou spojku a navazuje na CS Kunratic v ul. Nad Rybníkem.

Délka 500 m, asfalt, cena v rámci investice OMI.

4. U Brůdku

CS propojující jih Šeberova mezi fotbalovým hřištěm a rybníkem Brůdek s CS do Hrnčír. Nutný přechod po zpomalovacím prahu! V budoucnu se v sousedství CS uvažuje s oválem pro inline bruslení dětí i dospělých. Pozemky v majetku HMP.

Délka 350 m, šířka 2 m, povrch mlatový, cena cca 540 000 Kč bez zpomalovacího prahu.

5. Šeberov–Hrnčírě

Rozšíření stávajícího chodníku šířky 1,5 m o pruh šířky 1,0 m. Navaznost na stávající CS do Rozkoše a k propojení CS okolo hřbitova k Hrnčíráku. Pozemky v majetku MČ. Délka 540 m, šířka 2 × 0,8 m, povrch asfalt, resp. dlažba, cena cca 864 000 Kč.

6. Hrnčírě–Drazdy

Propojení západní části Hrnčír (Gočárova ul.) s komunikací Drazdy–Rozkoš v trase regionální doporučené CS. Pozemek v majetku MČ. Délka 170 m, šířka 2 m, povrch asfalt, cena cca 340 000 Kč.

7. U hřbitova

Propojení CS od hřbitova k Hrnčírskému rybníku. Dopravně komplikovaná trasa hlavně v oblasti kruhové křižovatky. Nutný přechod po zpomalovacím prahu u Ovčína, možná i přes ulici K Labeškám! Trasa vedena po stávajícím chodníku dostatečně širokém a málo frekventovaném. Možné i jeho rozšíření o 1 m. Pozemky MČ.

Délka 450 m, šířka 1 m, zámková dlažba, cena cca 450 000 Kč bez zpomal. prahu.

8. U Hrnčíráku

Propojení CS od rybníka Hrnčírský přes ulici Za Šmatlíkem na CS do Vestce. Trasa vedena po bývalé cestě v majetku MČ z 80%, zbytek po soukromých pozemcích.

Délka 600 m, šířka 2 m, povrch mlat, cena cca 960 000 Kč.

9. CS v intravilánu

V obydlené části Šeberova a Hrnčír trasy vedeny ve zklidněných, málo frekventovaných ulicích a v obytných zónách. Doporučujeme dopravní značení a drobné úpravy. Celková délka 2 100 m.

Projednání a návrh dalšího postupu.

Studie byla 7. 6. 2007 projednána s Ing. J. Polákem, předsedou komise pro cyklostezky ZHMP a poradcem primátora pro CS, s připomínkou k CS 5, kdy rozšíření chodníku Šeberov–Hrnčírě má být ze stejného materiálu jako chodník, tj. dlažba.

Tato studie byla 25. 6. 2007 odsouhlasena ZMČ Praha–Šeberov jako podklad pro zpracování projektové dokumentace jednotlivých tras.

Mapu navrhovaných cyklotras zveřejňujeme na druhé straně obálky.

Zpracoval:

Ing. Jiří Ritt ve spolupráci s ÚMČ a stav. komisí ZMČ Praha–Šeberov

Jak omezit výskyt plevelů?

V posledních letech dochází k výraznému rozšíření některých agresivních plevelů: bršlice – kozí noha, bolševník obecný a velkolepý, křídlatka japonská, sachalinská aj., akát, škumpa ocetná aj.

Pro omezení výskytu plevelů je určitě šetrnější mechanická likvidace. Pokud to nestačí, doporučuje se kombinace mechanického a chemického ničení plevelů (volba vhodného herbicidu, aplikační techniky, počet zásahů a doba provedení s ohledem na počasí – bez větru a při teplotách do 20 °C).

Pokud by někdo z obyvatel Hrnčír a Šeberova upozornil ÚMČ Praha-Šeberov na nežádoucí stav některého pozemku v této lokalitě, provede komise ŽP v souladu s ustanovením § 70 odst. 2 zákona č. 326/2004 Sb. kontrolu na daném místě.

Pak může doporučit ÚMČ, aby vlastníka pozemku upozornil, že neudržovaným stavem pozemku dochází k zaplevelení okolních pozemků aj., což značně zneprůjemňuje život obyvatel v okolí, kteří na tuto skutečnost upozorňují. Tím dochází k poškozování životního prostředí, event. i k ohrožení zdraví lidí.

Současně ÚMČ vyzve vlastníka, aby k určitému termínu (minimálně jednou ročně) zajistil údržbu předmětného pozemku. Jedná se především o pokosení původních i expandujících (nepůvodních) druhů rostlin, event. dřevin.

Za porušování výše uvedené právní normy a v případě nerespektování této výzvy lze uložit vlastníku předmětného pozemku dle § 78 odst. 2 a) zákona č. 326/2004 Sb. pokutu až do výše 30 000 Kč.

Jelikož plevelem je i mák vlčí, byť esteticky to tak někdy nevypadá, a protože na doporučení ÚMČ Praha-Šeberov byla v letošním roce např. provedena jeho likvidace v lokalitě vedle prodejny stavebnin, tak uvádíme několik informací o této rostlině z internetu. Rozmnožuje se výhradně generativně semeny. Vyskytuje se převážně na rumišťích, okrajích komunikací, ale i v ozimých i jarních obilovinách a v ozimé řepce (šíří se též osivem). Korunní lístky máku mají však použití i v lékařství a lidovém léčitelství hlavně pro obsah alkaloidu rheaadin aj.

V naší lokalitě se nachází krásný přírodní poklad – Hrnčírské louky (viz např. článek MUDr. P. Kolka, Zpravodaj 2/2007). Rostou zde: modrý kosatec sibiřský, kosatec žlutý, červený vstavač, dokonce i orchideje. A tak asi především půjde o to zachovat unikátní biotop pár set metrů od dálnice D1 a zabránit, pokud je to jen trochu možné, další zástavbě polí a luk. A při hubení plevelů použít co nejméně chemie.

Pro zájemce o tuto problematiku lze doporučit např. následující publikace: J. Holec, J. Soukup, M. Jursík: Nové potenciální agresivní druhy plevelů v ČR, Sborník z odborného semináře „Biologie a regulace plevelů“, Praha, 2003, 78–81. J. Mikulka, D. Chodová, Z. Martínková, J. Soukup, J. Uhlík: Obrazový atlas plevelů, Výzkumný ústav rostlinné výroby, Praha 6 Ruzyně. Jednotlivé rostliny i víceleté plevele s dřevnatými stonky lze vyhledat na adrese „http://genbank.vurv.cz/plevele/plevele_1.asp“.

*Komise životního prostředí
Úřadu městské části Praha-Šeberov*

Zprávičky ze školičky

Co se dělo ještě v červnu? Spaní ve školce!



nou, vyčistit zoubky a hurá do pelíšků se svými plyšovými mazlíčky. Děti spaly beze strachu až do rána.

Už je to tady podruhé. Děti se moc těšily, že budou v MŠ přes noc z 21. na 22. června. Prudký deštík nám překazil večerní vycházku, proto začal soutěžní večer ve třídě. 10 dětí házelo bačkory na cíl, chodilo a udržovalo rovnováhu na plastových jezcích. Další disciplína byla hod ponožkou do dálky, a to tentokrát nohou. Jako druhá večere byl chleběk, který si děti ozdobily dle vlastní fantazie zeleninou. Potom si navzájem vyprávěly strašidelné příběhy. Na závěr děti navštívili strážník Městské policie pan Floss. Povídal si s dětmi o důležitých tel. číslech a přinesl jim dárky – čtyřlístky na krk jako odrazky. Ochotně si s dětmi zahrál hru Na detektivy. Pak už zbýval jen halasný pokřik na rozlouče-

Jana Dojavová, uč. MŠ Hrnčičře

* * *

Poděkování

Prázdniny, dovolená, slunce, voda, pohoda... už to jsou pro většinu z nás vzpomínky na pohodové léto, kdy jsme nabrali síly, načerpali energii. A teď hurá do práce. Během letošních prázdnin naše školky neprocházely žádnými velkými úpravami, ale přesto šeberovská mateřská školka zažila něco neobvyklého. Školku navštívila skupina lidí z křesťanské komunity z amerického města Roanoke, rozběhli se po zahradě a zahrada se rychle měnila – posekáno, shrabáno, sesbírané, pořezané staré větve, natřené zahradní prvky, a to vše s dobrou náladou. Nejstarší členkou byla 61letá učitelka Carolyn, která sršela optimismem, humorem, pohodou. Tato akce se uskutečnila díky, v současné době, americkému reverendu panu Markovi Fajfroví a jeho rodině. Poděkování patří také panu Fořtovi a jeho zaměstnanci panu Kolbovi, kteří se nám bezplatně starají o zahradu mateřské školy v Hrnčičích. Vřelé díky.



Marla Krula!

Baráčníci

Ani v létě nelenošíme

Ani v horkém letním období se Baráčníci z Hrnčír neodávají lenošení. V květnu jsme navštívili Struhařov u příležitosti 95. výročí založení jejich OB. Výborný nápad byl spojit tuto oslavu s oslavou Dne matek. Vážné jednání Baráčníků bylo osvěženo vystoupením dětí různého věku. Žasli jsme, kolik šikovných dětí má poměrně malá obec Struhařov. Nejen přednášely básničky, zpívaly a tančily, ale některé velmi pěkně zahrály na hudební nástroje. Obdivuhodní byli čtyři synkové mladé maminky, kteří bezvadně ovládali housle i klavír. Sympatická mladá paní starostka Fedáková dokonce vyhlásila soutěž v zvládnutí České besedy mezi dětmi a Baráčníky. Dětská kolona už funguje, baráčnická se ustavuje. V přátelském ovzduší hrála k poslechu i tanci kapela Vranovanka a myslím, že toto příjemné odpoledne nemělo chybu.

Další výjezd naším mikrobusem „Barčou“ byl do Nešlovic na 105. výročí I. župy. Sál Kulturního domu byl plný členů v krojích, dokonce i někteří starostové a pan senátor Jermář ve svérazu. Není divu, když I. župa má 26 obcí a skoro 1000 členů.

16. června uspořádala naše II. župa za výteček z „Všebaráčnického plesu“ autobusový zájezd do Ladova kraje. Počasí nám přálo, Ondřejovská hvězdárna zajímavá, Hrusice perfektní včetně svíčkové „U Sejků“. Jen Popovice, kde byl „Den kozla“, byly přeplněny (5 tisíc návštěvníků), ale prohlédnout si výrobní kolos piva stálo za to.

Vydařil se i zájezd 6. 7. do Davle na pozvání „Vltavanů“ na oslavu 110. výročí jejich spolku. Davle je opravdu krásné místo s Vltavou a okolními lesními porosty. V obci jsou tři význačné hospody, rodiště hud. skladatele Ant. Borovičky, známá výrobní uzenin p. Dolejše, který sponzoroval bohatou tombolu. Skutečně se tam vystřídaly čtyři slibované kapely, jedna lepší než druhá. Jihočeská Vlachovka nám hrála přímo do oušek, ale ani jsme si je nezacpávali, hráli opravdu s citem. Dlouhý průvod k pomníku vedený švarnými policistkami na koních a po položení věnců mužský sbor zapěl cituplně dojemnou píseň o Vltavě. Dlouho budeme na tento zážitek vzpomínat.

Tak jako každé léto, i letos jsme se sešli u táboráku, tentokrát na zahradě našeho švandymistra, kde jsme zároveň oslavili krásné kulaté narozeniny jedné naší tetičky. Byl parný den a spíše než opečené buřtíky přišla k chuti zmrzlina, dorty, chlebičky a ledové nápoje.

Tím ale naše letní aktivity nekončí. 1. září půjdeme v krojích s praporem v průvodu obcí Svojetice, která oslaví 600 let svého trvání a jejíž členové obce baráčníků jsou součástí naší II. župy.

A ještě nakonec, zvu všechny osamělé mezi nás. Scházíme se vždy 2. středu v měsíci v 18.00 hodin na Rychtě. Přijďte, nebudete litovat.

*Jiřina Pospíšilová
t. č. rychtářka*

Baráčnická rychta

Aktivity v Baráčnické rychtě od září 2007

Cvičení: Power joga – P. Čermáková

pondělí 17–18 hod. a 18–19 hod.

pátek 18–19 hod.

Cena 60 Kč/hod. Platba na místě cvičitelce.

Orientální tanec – paní Vicherková

úterý 18–19 hod. (začátečníci)

Přihlaste se prosím na: www.dalila.cz,

e-mail: dalila@dalila.cz, telefon: 723 151 891

Body styling – K. Petrášková

úterý 17–18 hod.

čtvrtek 18–19 hod.

Cena 60 Kč/hod. Platba na místě cvičitelce.

Pilates – paní Slaměníková

středa 18–19 hod.

Cena 60 Kč/hod. Platba na místě cvičitelce.

Cvičení s míčem – paní Slaměníková

středa 19–20 hod.

Cena 60 Kč/hod. Platba na místě cvičitelce.

Aerobic v tělocvičně ZŠ Šeberov – P. Čermáková

pátek 19.30–20.30 hod.

pondělí 19.30–20.30 hod.

Cena 60 Kč/hod. Platba na místě cvičitelce.

* * *

Zájmové aktivity pro děti a dospělé:

Hudební škola Yamaha

yamaha13@atlas.cz, www.yamahaskola.cz

Cílová skupina: děti (s rodiči) od 4 měsíců – ml. školního věku

UKÁZKOVÁ LEKCE ZDARMA + ZÁPIS

do programů: 17. září mezi 15.30–17 hod.

Den výuky buď PO nebo ČT (předškolní programy mohou být vyučovány i v dopoledním čase).

Pravidelný ROZVRH upřesníme po ZÁPISE.

Keramický kroužek – sl. Dráždilová

Navazuje na kroužek vedený před prázdninami. Nově je na lekcích používán HRN-ČÍŘSKÝ KRUH. Lekce jsou určeny pro děti i dospělé. Ukázkovou hodinu s prostorem pro zápis pořádáme v úterý 11. 9. 2007 (zápis ale samozřejmě bude možný i později) od 15.00 do 16.30 pro mladší děti a od 16.45 do 18.15 pro starší děti a mládež – v těchto časech by se pak tyto kurzy konaly. Pravidelný rozvrh upřesníme po zápise v září.

Výtvarný kroužek – sl. Stoklasová

Nejen malování určené zejména dětem se koná každou středu a čtvrtek od 14.30 do 16.30. V případě zájmu dospělých bude otevřen kurs i pro ně.

UKÁZKOVÁ LEKCE ZDARMA + ZÁPIS do kroužku: 12. září 2007 od 14.30 do 16.30 hod.

Pravidelný rozvrh upřesníme po ZÁPISE v září.

* * *

Jazyková škola ALVIN

Kurzy angličtiny pro děti i dospělé

Úterý (začátečníci) a čtvrtek (pokročilí)

18.00–19.30 hod. Cena 2600 Kč/pololetí.

Středa (děti) 17.30–19.00 hod.

Cena 2100 Kč/pololetí.

Víkendové akce – sl. Klimešová, sl. Novotná Neděle 16. září v 10 hodin:

Ubrousková technika aneb Decoupage. Přijďte k nám strávit příjemné dopoledne a vyzkoušet si dekoraci pomocí ubrouskové techniky! Naučíte se krásně ozdobit staré květináče a proměnit je v hezké doplňky do bytu. V ceně je potřebný materiál, jeden květináč a samozřejmě široká škála barevných ubrousků. *Cena kursu: 250 Kč.*

Sobota 29. září od 10 hodin:

Výroba gelových svíček. V ceně kursu je materiál potřebný k výrobě dvou svíček a dekorativní předměty, kterými svíčky společně ozdobíme. Pokud máte doma nevyužitá mušličky, korálky, třpytky, barevné kamínky a jiný nehořlavý materiál, doporučujeme jej vzít s sebou. *Cena kursu: 350 Kč*

Pro děti, které nebudou mít zájem o kurzy, jsou připraveny pastelky a papíry pro zabavení.

V případě zájmu o víkendové kurzy pošlete přihlášky na info@domecekumeni.cz nebo pomocí SMS na čísla 777 215 717 nebo 775 955 569.

* * *

Ukázkové hodiny v Baráčnické rychtě:

Ukázková hodina keramického kroužku:

11. září 15.00–16.30 mladší děti

16.45–18.15 starší děti a mládež

Ukázková hodina výtvarného kroužku pro děti P. Stoklasové:

12. září 14.30–16.30

Ukázková lekce hudební školy Yamaha:

17. září 15.30–17 hodin

Oznámení občanům



Nový zastupitel

Dne 20. 8. 2007 na 10. mimořádném zasedání Zastupitelstva Městské části Praha-Šeberov složil slib a zastupitelem se tak stal pan Václav Pařík.

* * *

Velkoobjemové kontejnery (2. pololetí 2007)

Zavezení v sobotu 8,00 hod., odvoz v sobotu po naplnění, nejpozději v 16,00 hod.

Termíny:

V Ladech – 8. 9., 6. 10., 10. 11., 1. 12.

Osvětová – 22. 9., 20. 10., 24. 11., 15. 12.

* * *

Sít, která vás chytí

Počítače dnes vládou světu a mnozí z nás si nedovedou představit svou práci či využití volného času bez internetu. Ten má mnoho výhod, ale také četná omezení: je třeba platit mnohdy vysoké částky za připojení či smířit se s všudypřítomnými reklamami. Pro ty, kdo chtějí komunikovat a vyměňovat si informace a data, existuje zajímavá alternativa jménem CZFree.Net. Odrazovým můstkem ke zřízení počítačové sítě CZFree.Net se stal zákon z roku 2000 povolující bezplatné bezdrátové datové spoje v pásmu 2,4 GHz. Netvalo dlouho a na území Jižního Města stejně jako v dalších částech Prahy se začala rodit bezdrátová lokální síť. Budovaly se první přístupové body, přidávali se další zájemci a v září 2004 vzniklo neziskové občanské sdružení JM-Net, které v naší oblasti síť spravuje. Na jejím udržování se ale podílí všichni členové – není třeba žádný ústřední orgán nebo majitel sítě.

Změna ordinační doby

Od 1. října 2007 dochází ke změně ordinační doby z důvodu odchodu MUDr. Kolkové na mateřskou dovolenou.

V ordinaci praktického lékaře pro dospělé (Osvětová 887, Praha 4) začnou působit 2 zastupující lékařky – MUDr. Stříhavková a MUDr. Štěpničková.

Ordinační hodiny od 1. října 2007:

Pondělí	14–19
Úterý	8–13
Středa	8–13
Čtvrtek	14–19
Pátek	13–18

Děkuji za pochopení.

Kateřina Kolková

Sít je tvořena mnoha vzájemně komunikujícími počítači soukromých osob, které se na vlastní náklady k síti připojí. Učinit tak může každý, kdo má zájem o činnost sdružení a komunikaci po síti CZFree.Net, nebo třeba jenom chce připojit k internetu bez vysokých poplatků a složitě administrativy. Vše je založeno na spolupráci, navazování nových vztahů s lidmi podobných zájmů v okolí.

Každý účastník lokální počítačové sítě CZFree.Net má možnost využívat všech zdrojů sítě. Mohou se samozřejmě připojit k internetu, ale kromě toho si mohou také vzájemně vyměňovat informace a data, hrát hry po síti, využívat IP telefonování, sdílet audio i video a mnohé další výhody.

Levná a výkonná síť je budována především pomocí bezdrátové technologie IEEE 802.11abg (WiFi), tedy prostřednictvím mikrovlnných spojů v bezlicenčním pásmu 2,4 a 5 GHz. Tam, kde to možnosti dovolují,

ale dávají účastníci přednost rychlejším a spolehlivějším metalickým či optickým spojmům – takové řešení je ideální například pro panelové domy s více účastníky.

Pro připojení je samozřejmě třeba obstarat si určité nepříliš náročné technické vybavení. Stávající členové ochotně doporučí nováčkům, kde vše potřebné nakoupit (pro členy CZFree.Net existují v některých obchodech i zajímavé slevy). Vybavení pro připojení k síti není příliš finančně náročné – zájemci obvykle postačí investice jednoho až dvou tisíc korun.

Lokální síť CZFree.Net dnes využívá přibližně 170 členů občanského sdružení z Opatova, Hájů, Kunratic, Šeberova, Hrnčír, Jesenice a Vestce. Další zájemci jsou vítáni – stačí jen navštívit internetové stránky www.jiznak.cz.

Pro občany Šeberova a Hrnčír nyní sdružení JM Net připravilo novinku – **možnost bezplatného a bezdrátového připojení**



k internetu. Pro připojení stačí vidět na vysílač, takže na dobře pokrytých místech je možné se i na ulici připojit pomocí notebooku. Pro domácí použití je nejvýhodnější umístění antény na střechu domu.

Podrobnosti jsou k dispozici na e-mailové adrese „internet@seberov.cz“ nebo na telefonu 777 22 49 75.

Rozhovor

V této části Zpravodaje rozmlouváme s lidmi, kteří mají něco společného se Šeberovem nebo Hrnčírí. Pokud znáte právě takové pozoruhodné osoby, pošlete nám základní informace přímo do naší redakce. Kontaktní údaje najdete v tiráži. Děkujeme vám za ochotu.

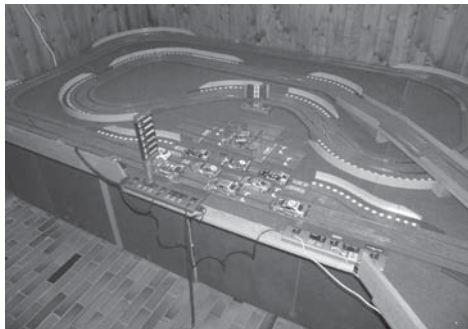
V Šeberově se jezdí Velká cena

Víte o tom, že se v naší městské části koná Velká cena? Ne? Když jsem se o tom poprvé slyšel já sám, domníval jsem se, že jsem se stal terčem nezaplněného žertíku. Ovšem **Milan Komárek** mi vše důkladně objasnil. Jde totiž o Grand Prix Šeberov na moderní digitální autodráze. Zdejší Velká cena je součástí celého seriálu závodů. Sám pan Komárek se svými dvěma syny nejenže závodí, ale také závody pořádá. Jímí postavený a provozovaný šeberovský okruh ocení spíše techničtí jezdci, střídají se zde totiž rychlé pasáže s pomalými technickými úseky. Zvláště základnou je pak zatáčka s olejo-

vou skvrnou, která dokonale prověří schopnosti všech zúčastněných řidičů.

O prázdninách má seriál velkých cen na digitálních autodráhách přestávku, znovu soutěžit se začne až v září. V létě se obvykle přijímají noví závodníci, tak aby od nového školního roku mohli se svým vozem naskočit do závodního kolotoče. Minulého ročníku závodů se pravidelně účastnilo deset jezdců z pěti týmů. Je však možné, aby se do sezony 2007/2008, v níž piloti pojedou celkem jedenáct Velkých cen, přihlásilo ještě dalších šestnáct nových zájemců. Ti by pak po dvou obsadili volná místa

v osmi nových stájích. Domácí šeberovská Velká cena se bude konat 27. září, 15. listopadu a 13. března. Pokaždé je to čtvrtek od sedmi hodin večer. Pořadatelé uvítají nejen šeberovské a hrnčířské řidiče, ale i místní diváky a fanoušky.



Obyčejnou autodráhu většina lidí zná. Vysvětlíme vám, jak se od ní liší moderní digitální autodráha.

Klasickou, tedy analogovou autodráhu si mnozí z nás ještě pamatují z dětství. Vyrábí se a prodává dodnes.

Digitální autodráha, na níž závodíme my, se od ní na první pohled příliš neliší. Zásadní rozdíl je však v tom, že ovladačem se neřídí přidělená vodící drážka, nýbrž přímo autíčko. To znamená, že auto může jet na libovolné vodící drážce. Na dráze se přitom nachází celá řada různých míst, jako například křižovatky a výhybky, kde závodník může pohodlně změnit jízdní pruh (vodící drážku) pouhým zmáčknutím pomocného tlačítka na ovladači.

Hlavní výhodou digitální autodráhy je skutečnost, že současně se po ní může prohánět až šest aut, a to jen na dvou vodících drážkách. To se na analogové autodráze nikdy nepodaří, v jejím případě se počet aut vždy rovná počtu vodících drážek. Víc jich na ní prostě nemůže nikdy jet.

Závody na digitální autodráze se tak mnohem více přibližují skutečným automobilovým závodům. Musíte vymýšlet správnou závodní strategii, hledat vhodné místo na

předjetí, vybírat nejlepší možný průjezd zatáčkou, občas zajíždíte do depa tankovat benzin, měří se vám čas při průjezdu jednotlivých kol... Přestože je možné stavět i širší digitální dráhy, dokonce třeba až o šesti pruzích, je to celkem zbytečné. Mnohem lepší je totiž dbát na délku a rozmanitost okruhu.

Češi jsou známí svým blízkým vztahem ke kutilství a modelářství. Je digitální autodráha český vynález, nebo se k nám dostal ze zahraničí?

V České republice se zatím vyrábí pouze analogová autodráha značky FARO, která je pokračovatelem klasické české autodráhy. Digitální autodráhy jsou však pouze zahraniční výroby. Všechny významné světové firmy v této oblasti se do vývoje a výroby digitálních autodrah už dávno pustily. Patří mezi ně například Carera, Scalextric a SCX. My jsme si vybrali právě autodráhu od SCX, která má zřejmě nejširší sortiment dílů a aut. To nám umožňuje stavbu různých tratí a pořádání závodů. Právě u SCX jsou k dispozici různé šikany, klopené zatáčky, výhybky, mosty, zatáčky s olejovou skvrnou... Zkrátka nápadům, vynalézavosti, invenci a originálnímu přístupu při tvorbě trati se v tomto případě téměř žádné meze nekladou.

S jakými auty se na digitální autodráze jezdí?

Auta na digitální autodráhu se od analogových v podstatě liší pouze vloženým čipem. Používají se auta především typu DTM, rallye a Nascar. Formule svůj vstup na digitální autodráhu zatím nesměle ohlašují, ale v prodeji zatím nejsou.

Jak jste se vůbec stal závodníkem na digitální autodráze?

U mě konkrétně to bylo tak trochu naplnění klukovského snu. Míval jsem velkou českou autodráhu, ale hodně mi vadilo, že se auta nemohou předjíždět a také, že jsou jen dvě. V nedávné době jsem chtěl svým synům najít konkurenceschopnou alternativu k počítači, u kterého by jinak nejraději poseděl snad čtyřicet hodin denně. Digitální autodráha nás všechny silně upouta-

la. Když si k nám přijde několik lidí zajezd-
dit, strávíme společně u naší trati celý večer
a kluci si na počítač už ani nevzpomenou.
**Jak je finančně náročné pořízení digitální
autodráhy? Co stojí její roční provoz?**

Pořizovací náklady jsou v desítkách tisíc
korun. Záleží však především na tom, kolik
chce majitel do své tratě investovat. Nej-
větší dráha je téměř za sto tisíc! Na druhou
stranu provozní náklady jsou téměř zane-
dbatelné. Samozřejmě pokud je někdo hod-
ně agresivní řidič, tak ze svých autíček rych-
le udělá šrot a musí stále kupovat nová.

**Jaké máte k dispozici tratě? Kolik jich je
v Praze a kolik v celé České republice?**

Bohužel nemám dokonalý přehled o počtu
tratí v České republice. Celkové množství
odhaduji na desítky, no, dneska možná do-
konce už i na stovky. Problém je samozřej-
mě se navzájem domluvit a případné závo-
dy uspořádat. Proto jsme založili naše
internetové stránky, kde lze mimo jiné vol-
ně diskutovat o našem koníčku. Zatím
máme k dispozici tři dráhy, což na seriál
závodů prozatím stačí. Jezdí se v Šeberově,
na Černém Mostě a v Černošicích. Víím
o dalších majitelích autodrah SCX, ale je-
jich prostory a délka tratě nejsou pro závo-
dění právě ty nejvhodnější. Minimální pro-
stor pro závodní digitální autodráhu by měl
totiž být aspoň šestnáct metrů čtverečních.

**Řekněte nám něco o seriálu velkých cen na
digitální autodráze.**

V tuto chvíli organizujeme celoroční seriál
závodů Grand Prix SCX. Zatím soutěží jen
deset jezdců: čtyři pubertáči a šest dospě-
lých. Takže vlastně samí kluci. Za ideální
považují stáj ve složení otec a syn. Ze šest-
nácti možných týmů je tedy zatím zabráno
pouze pět. Obsazeny jsou značky Aston
Martin, Audi, Chevrolet, Mercedes–Opel a
Seat. Naopak takové Ferrari, BMW nebo
Subaru jsou zatím volné. Právě teď během
prázdnin jsme na naší autodráze přivítali
čtyři nováčky.

**Můžete nám stručně popsat, jak závody
probíhají?**

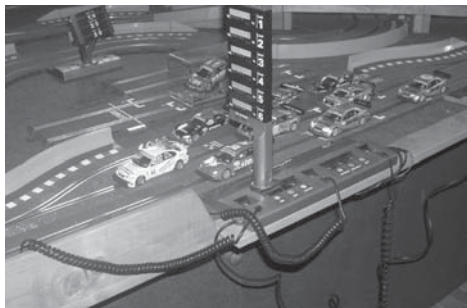
Pravidla jsou poměrně rozsáhlá. Jejich úpl-
né znění je zájemcům k dispozici na našich
internetových stránkách www.autodraha.tym.cz.

Vždy se jede několik rozjížděk, ve kterých
se umístění řidičů boduje. Podle součtu
bodů se určí závěrečné pořadí. Piloti na sed-
mém až dvanáctém místě jedou malé finá-
le útechy. Velké finále pak čeká na šest nej-
lepších. Tohle už je pro závodníky opravdu
adrenalin. Překvapuje mne, jak moc to
všechny účastníky baví. Pořadatelé jednot-
livých Grand Prix navíc často do hry dají i
nějakou pěknou cenu pro vítěze, a tak je to
někdy opravdu velké drama.

**Jsou na vašich trénincích a závodech vítá-
ni i diváci?**

Určitě nové fanoušky rádi uvítáme. Konkré-
tně přímo v Šeberově jim dráhu rád osobně
předvedu. Zásadně nepožadujeme žádné
vstupné či jakékoli jiné poplatky.

Pro opravdové zájemce o závodění však
musím upřesnit jisté finanční náklady, kte-
rým se nevyhnou. Každý závodník by totiž
měl mít vybranou stáj, do ní odpovídající
auto a k němu i svůj vlastní ovladač. Za auto



zaplatíte asi jeden a půl tisíce korun, ovladač vás přijde zhruba na šest stovek. Při sluš-
ném zacházení vám vše bez problému vy-
drží celou sezonu i déle. Pokud by se
v Šeberově nebo v Hrnčích objevilo více
pilotů, mohli bychom uvažovat třeba o tom,
že si společně pronajmeme větší a vhod-
nější prostory. Napadá mě například hrnčíř-
ská Baráčnická rychta.

Na závěr ještě osobní otázka: Jak se vám líbí v Šeberově?

Naše rodina bydlí v Šeberově přesně dva roky. Do této oblasti nás z centra Prahy táhla určitá nostalgie, protože manželka ještě jako studentka bydlela na nedalekých kolejích. Šeberov je navíc pro nás z hlediska zaměstnání či sportovních aktivit dětí svojí polohou velmi výhodná lokalita. Mimoto jsme opravdu ani v nejmenším netoužili po satelitu. Podařilo se nám koupit dům ve starší zástavbě, kde se sousedé znají jmény a povídají si přes nízké a průhledné ploty. Musím říci, že jsme tu velmi spokojeni, našli jsme skvělé sousedy i vskutku dobré fungující obec.

Samozřejmě ale vidíme celou řadu věcí, které by se měly zlepšovat. Především snížit dopravní zátěž, vybudovat centra obcí, najít prostor pro sportovní aktivity v Šeberově a vybudovat hřiště, zvýšit kapacitu ško-

lek a základní školy. Velkým zklamáním pro nás bylo, že se náš nejmladší synek zatím nedostal do místní školky. Snad ho vezmou do školy, kterou máme od domu přibližně sto metrů, a nebude muset jezdit až na Jižní Město. To by byla opravdu rarita! Velmi ostře vnímáme zoufalý nedostatek obchodů a služeb. Kromě unikátní koncentrace autoservisů a pneuservisů v obou obcích tu v podstatě žádné služby nejsou. Snad to lze pochopit s ohledem na malou vzdálenost od jiných, velkých pražských čtvrtí a hypermarketů, kde se provozovat obchody a služby s ohledem na počet potenciálních zákazníků více vyplatí. Jsme velmi vděční aspoň za nabídku ze strany obchůdků, které tu jsou. Věříme však, že situace v této oblasti se ještě výrazně zlepší.

Děkuji vám za rozhovor. Ať se vám nejen na autodráze daří.

Tomáš Nechvátal

Zdravotní okénko

Hypertenze neboli vysoký krevní tlak

Arteriální hypertenze, tedy krevní tlak vyšší než 140/90 milimetrů rtuťového sloupce, patří mezi nejčastější onemocnění srdce a cévního oběhu. Je to masově rozšířené onemocnění, v České republice trpí vysokým krevním tlakem přibližně 1,5 až 2 miliony dospělých osob.

Příčiny vysokého krevního tlaku

U většiny nemocných příčinu vysokého krevního tlaku neznáme, jedná se o tzv. **primární neboli esenciální hypertenzi**. K tomu, aby se hypertenze projevila, je většinou potřeba spolupůsobení genetických dispozic a faktorů zevního prostředí. K rizikovým faktorům vzniku arteriální hypertenze patří **nadváha, přejídání, zvýšený příjem soli v potravě, nadměrná konzumace alkoholu, nedostatek pohybu a stres**. Tato rizika můžete ovlivnit hlavně dodržováním zásad zdravého životního stylu.

U malé skupiny hypertoniků (okolo 5 procent) je zvýšený krevní tlak důsledkem nějakého jiného onemocnění, jde o tzv. **sekundární hypertenzi**. Jsou to nemoci ledvin nebo jejich cév, onemocnění štítné žlázy, kůry a dřeně nadledvin nebo hypofýzy, některé neurologické nemoci nebo zúžení aorty – hlavní tepny, která vede ze srdce. I vysoký krevní tlak, který vzniká v těhotenství, řadíme mezi sekundární hypertenzi.

Příznaky hypertenze

Vysoký krevní tlak je tikající časovou bombou ukrytou v našich tepnách. Nebolí. Proto je tak velmi nebezpečný. Nevaruje nás předem. Třetina nemocných ale o své hypertenzi vůbec neví. U každého lékaře je možné nechat si změřit krevní tlak, což by mělo být i pravidelnou součástí preventivní prohlídky.

Někdy se může hypertenze projevovat bolestmi hlavy, bolestmi na hrudníku, huče-

ním v uších, únavou nebo poruchami spánku. V pokročilých stadiích se pak objevují příznaky vyplývající z poškození jiných orgánů dlouho trvajícím vysokým krevním tlakem: dušnost, bolesti na hrudníku závislé na námaze (angina pectoris), infarkt myokardu, poruchy funkce ledvin a zraku.

Léčba vysokého tlaku

- Upravte svoji životosprávu

Solení, přisolování a zejména přesolování bývá většinou zbytečným návykem, někdy se svádí na geneticky zakódovanou odchylku a potřebu. Při mírném omezení příjmu soli u pacientů s hraničním krevním tlakem jde o sestup z hodnot například 10 a více g denně na množství 5 až 7,5 g soli denně. To znamená prakticky možnost potravy vařit jako obvykle ve slané vodě nebo s přidáním soli, ale již bez dalšího dosolování a s vyloučením solených konzerv, solených bramborových lupínků, solených arašídů, uzenin apod. Při potřebě podstatného omezení sodíku se sníží příjem soli na 2,5 g za den, a to vyloučením soli při vaření, vyloučením soleného pečiva a výběrem zeleniny, která má méně soli. Nehodí se některá zelenina, například zelí, karotka, špenát ani celer.

S omezením soli souvisí také určitá **opatrnost při konzumaci minerálů**. Je třeba si všimnout, jaké množství minerálních látek je přítomno, zejména jaký je obsah sodíku, a podle toho pak volit minerálky. V každém případě je vhodnější konzumovat spíše tzv. bezsolutovou vodu, tj. nápoje prakticky bez iontů.

S omezením soli (ale také tuku) výrazně souvisí **konzumace uzenin**. Naprostá většina obsahuje poměrně značné množství soli a dále také nasyceného tuku. Je vhodné vědět, že i např. šunka a tzv. dietní párky obsahují povětšinou alespoň 20 % tuku. Některé nedietní salámy obsahují až kolem 50 % tuku. **Z tuků se doporučuje dávat přednost těm, které mají nenasyčené mastné kyseliny**. Nenasyčené mastné kyseliny získáme hlavně

z olejů (slunečnicového, z kukuřičných klíčků, sójového, z rybího tuku a rybího masa aj). Zdrojem nasycených mastných kyselin je například máslo a kokosový tuk. Ač cholesterol není dáván do přímé souvislosti s krevním tlakem, omezíme jeho příjem především jako prevenci možného rozvoje aterosklerózy, která osoby s vysokým tlakem ohrožuje.

- Snižte svoji váhu

Obezitu je nutno léčit energeticky chudou dietou, ukázněností v dodržování stravovacího režimu a výdejem energie pohybem. Když se podaří snížit váhu o pět až deset procent, klesne i tlak.

- Přestaňte kouřit

- Věnujte se fyzické aktivitě

Optimální je aerobní cvičení 30 min. 3x týdně – rotoped, běh, rychlá chůze, plavání.

- Omezte konzumaci alkoholu

- Vyhněte se dlouhodobému stresu

Závěr

Riziko vzniku nebo zhoršování již přítomné arteriální hypertenze snížíte především dodržováním **zdravého životního stylu**.

Pro každého hypertonika by mělo být samozřejmostí domácí měření krevního tlaku. **Je možné ho provádět prostřednictvím spolehlivého tlakoměru, který by měl být součástí vybavení domácí lékárníčky podobně jako teploměr. S jeho výběrem vám pomohou v lékárně nebo prodejně zdravotnických potřeb.**

POTRAVINY ZAKÁZANÉ:

Vnitřnosti, uzeniny a uzené maso, slanečky, sardinky a kaviár, nakládaná masa, tučná masa a tučná drůbež (vepřový bůček, husa, kachna), tuky s obsahem soli (některá másla a tuky z dovozu), káva s kofeinem ve velkém množství, alkoholické nápoje ve větším množství, koření obsahující sůl (směsi, bylinková sůl), potraviny a pokrmy konzervované solí, solené pochoutky (chipsy, oříšky), instantní výrobky (polévky a omáčky).

MUDr. Kateřina Kolková

Víte, kam v Praze s mrtvicí?

Horké letní měsíce ohrožují především kardiaky a hypertoniky, u kterých stoupá riziko náhlých příhod. Cévní mozková příhoda (iktus, lidově mrtvice) patří k postižením cév, na jejímž konci bývá často i smrt. Klíčovou roli v záchraně pacientů s mozkovou příhodou hraje čas, protože účinná léčba musí být zahájena nejpozději do tří hodin od vzniku prvních příznaků. Důležitý je bezodkladný transport pacienta do nemocnice, nejlépe na specializované klinické pracoviště (tzv. iktovou jednotku, iktové centrum).

V Praze je k dispozici celkem 43 lůžek v šesti nemocnicích. Tzv. iktová centra jsou součástí neurologických klinik:

Všeobecná fakultní nemocnice, Kateřinská 30, Praha 2

FN Královské Vinohrady, Šrobárova 50, Praha 10
Fakultní Thomayerova nemocnice, Vídeňská 800, Praha 4

Fakultní nemocnice Motol, V Úvalu 84, Praha 5
Nemocnice Na Homolce, Roentgenova 2, Praha 5

Ústřední vojenská nemocnice, U Vojenské nemocnice 1200, Praha 6

Cévní mozková příhoda

Cévní mozková příhoda je závažné a rozšířené civilizační onemocnění, které se vyskytuje ve dvou podobách. Ve zhruba 80 procentech případů se jedná o mozkový infarkt a ve zbylých 20 procentech o mozkové krvácení. Mozkový infarkt vzniká podobně jako srdeční infarkt uzávěrem tepny. Důsledkem je, že mozková tkáň přestává být zásobena krví a rychle odumírá. Každou minutu zemřou až 2 miliony buněk. Poškození, která vzniká, je obvykle těžké a často trvalé.

Projevy cévní mozkové příhody

Náhlá slabost, necitlivost a porucha hybnosti tváře, horní a dolní končetiny na jedné polovině těla

- Brní vás tvář nebo úplně ztuhne – nemůžete se usmát, zapískat, polykat
- Neovládáte ruku, je jako bez citu a vypadávají vám z ní věci
- Dolní končetina vás přestane poslouchat nebo podklesává při chůzi

Náhlá nerozhodnost, potíže s mluvením nebo porozuměním

- Špatně se vyjadřujete, hledáte slova, je vám špatně rozumět nebo nerozumíte okolí
- Špatně se vám píše nebo čte

Náhlá porucha zraku

- Náhlé rozmazané vidění nebo ztráta zraku
- Týká se jednoho nebo obou očí naráz. Někdy se vidění zdvojuje

Náhle vzniklé problémy s chůzí nebo závratě

- Ztratíte rovnováhu, nejste schopni koordinovat chůzi

Náhlé silné bolesti hlavy bez zjevné příčiny

- Náhlá bolest hlavy, která někdy přechází ve ztuhlost krku

Projevy cévní mozkové příhody nejsou obvykle provázeny bolestí, což je také jeden z důvodů, proč jsou počáteční příznaky tohoto onemocnění často podceňovány. Nemocní nejsou často schopni sami rozeznat závažnost svého stavu a jsou proto odkázáni na to, že příznaky rozeznají jejich blízcí, kolegové či kolemjdoucí.

Jak rychle poznat cévní mozkovou příhodu

Tvář – Požádejte nemocného, aby se usmál, zapískal a ukázal zuby. U člověka s iktem dochází k poklesu ústního koutku. Pokud se nemocný usměje, ústní koutky nebudou symetrické.

Ruce – Požádejte nemocného, aby natáhl ruce před sebe a otočil je dlaněmi dolů. Ochrnutá ruka obvykle rychle klesá.

Řeč – Požádejte pacienta, aby řekl jednoduchou větu, například: „Starého psa novým kouskům nenaučíš.“ Člověk s cévní mozkovou příhodou toho není schopen, nebo bude slova komolit.

Tyto příznaky mohou být i jen krátkodobé a mohou odeznít do několika minut. I v těchto případech je však zcela nezbytné rychlé ošetření, neboť riziko vzniku náhlé závažné cévní mozkové příhody je velmi vysoké!

Linka 155 – první krok k záchraně

Pokud pozorujete tyto příznaky, okamžitě zavolejte Zdravotnickou záchrannou službu na telefonním čísle 155.

*Cerebrovaskulární sekce
České neurologické společnosti JEP*

Príspevky občanů

Občanské sdružení „Za zdravý Šeberov“

Koncem června založili občané Šeberova občanské sdružení „Za zdravý Šeberov“. Toto sdružení se chce zabývat stavem životního prostředí v naší městské části a přilehlém okolí.

V současné době je před námi několik aktuálních úkolů. Před pár týdny jsme se na zasedání zastupitelstva dozvěděli, že v těsné blízkosti domů v severní části obce podél ulice Na Jelenách se připravuje výstavba benzinové stanice (na pozemku č.1521/17) a že na sousedním pozemku 1521/18 zamýšlí Pražské služby vybudovat sběrný dvůr. Ze stávající rozvodny se navíc od jihu bude stavět nové vedení vysokého napětí 110 kV.

Pro naši, již tak dost zkoušenou a dopravou přetíženu lokalitu, je to další zhoršení životního prostředí a zrušení kusu zeleně, který nás izoluje od rušné silnice Na Jelenách. Pokud by se tyto záměry realizovaly, není šance, že při další zástavbě této dosud volné lokality zde vzniknou stavby jiného druhu, například fitcentra, restaurace, či jiné objekty, kde by občané mohli trávit volný čas. Vedle sběrného dvora by se jistě nehodilo mít například dětské hřiště.

K výše popisovaným záměrům jsme uspořádali podpisovou akci, přibližně 130 občanů se vyjádřilo proti nim. V rámci zákona o ochraně životního prostředí budeme jako účastníci řízení dbát na ochranu životního prostředí v naší obci. Ke jmenovaným akcím vydalo naše zastupitelstvo souhlasné stanovisko, připojilo jen drobné připomínky. Domníváme se, že naše obec by měla mít vypracovanou koncepci zástavby volných lokalit kolem obce, aby bylo jasné, které podnikatelské záměry na svém katastrálním území bude podporovat, a které podporovat nebude. I proto jsme založili občanské sdružení. Sběrný dvůr a benzinová pumpa škodí životnímu prostředí a proti jejich realizaci máme zásadní výhrady. Výstavba nového vedení vysokého napětí je investiční akce, která zasahuje do několika pražských částí, a rádi bychom, aby zastupitelstvo požadovalo zajistit ochranu přírodní památky Hrnčířské louky a prosadilo parkovou úpravu podél vedení.

To jsou současné aktuální úkoly, do budoucna bychom se rádi zaměřili i na problematiku od-

stínění hluku z dálnice a řešení nadměrného provozu v ulici K Hrnčířům.

Rádi bychom mezi námi uvítali další zájemce o aktivní práci při zlepšování životního prostředí v naší obci.

Stanovy sdružení a bližší informace a přihlášky jsou k dispozici u předsedkyně sdružení Vlasty Koláčkové na adrese: K Hrnčířům 90, Šeberov.

Mgr. Vlasta Koláčková

* * *

Reakce MČ na iniciativu OS Za zdravý Šeberov

MČ Praha Šeberov vítá všechny aktivní občanské iniciativy v městské části, už i proto, že většina zastupitelů z takovýchto iniciativ vzešla. Rozhodnutí zastupitelů se však nemohou řídit pouze zbožným přáním jejich či občanů. Už i vzhledem k slibu: „...řídít se Ústavou a zákony České republiky.“ Jedním z těch zákonů je m.j. i respektování vlastnictví a územního plánu. Ten umožňuje vámi zmiňované kontroverzní stavby realizovat, za předpokladu odborného posouzení jejich nezávadnosti. Samozřejmě záleží na vlastníkově pozemku, pro jakou stavbu se v mezích možností daných ÚP rozhodne. Zastupitelé stejně jako většina občanů by jistě raději uvítali atraktivnější aktivity, třeba ty vámi navrhované. Bylo by však nutno zajistit v první řadě ochotného investora a provozovatele, který zajistí změnu ÚP, vykoupí za tržní cenu pozemky, vybuduje svým nákladem tuto atraktivní investici a zajistí její provoz a údržbu. Blokovat do doby vyhledání takového mecenáše toto území znamená „omezovat práva vlastníka“ současných majitelů pozemků.

Zastupitelé se snaží jít metodou dohod s provozovateli těchto nepopulárních staveb a vytěžit z nich pro občany maximum. Budou však vždy podporovat občany, aby na podkladě Stavebního zákona vstupovali do povolovacího řízení kterékoliv stavby jako samostatný subjekt, který může mít výrazný vliv na konečné rozhodnutí.

Jiří Ritt, místostarosta

Důležité kontakty

Jednotné číslo tísňového volání – Tel.: 112

Městská policie – Tel.: 156
Okřsková služebna Šeberov,
K Hrnčářům 34, Praha 4
Tel.: 244 910 682, 244 913 314

Okřskáři: Petr Floss – mobil 607 739 191
a Roman Brynda – mobil 605 500 317
Úřední hodiny: ST 15-18 hod.
www.mppraha.cz

Policie ČR – Tel.: 158
Místní oddělení Jižní Město II,
Hráského 2231, Praha 4
Tel.: 974 854 710, 271 914 880
Fax: 974 854 719
www.mvcr.cz/policie

Hasiči – Tel.: 150
Hasičská stanice,
Květnového vítězství 2023, Praha 4
Tel.: 950 854 097, www.hzspraha.cz

Zdravotnická záchranná služba – Tel.: 155

Lékařská pohotovost
Pacovská 31/869, Praha 4
Tel.: 241 733 916 (děti),
241 733 917 (dospělí),
241 733 918 (zubní)
Ordinační hodiny: PO–PÁ 19–7,
SO–NE nepřetržitě

Lékárna Šeberov
K Hrnčářům 236, 149 00 Praha 4
Tel.: 244 910 692
Otevřeno: PO–PÁ 8–18

Lékárna s nepřetržitým provozem
Areál Fakultní Thomayerovy nemocnice,
Videňská 800, Praha 4, tel.: 261 084 019

Praktická lékařka Šeberov
– MUDr. Zuzana Škodová
K Hrnčářům 263, 149 00 Praha 4
Tel.: 244 910 673, z.skodova@seznam.cz
Ordinační hodiny: PO, ST, PÁ 8–13,
ÚT, ČT 13–18

Praktická lékařka Hrnčáře
– MUDr. Kateřina Kolková
Osvětová 887, Praha 4, tel.: 244 913 995,
www.kolkova.cz, katerina@kolkova.cz
Ordinační hodiny:
PO, ST 14,30–18,30 (18,30–19,30 objednaní)
ÚT 8–12 (12–13 objednaní), ČT, PÁ 8–13

Alergologie pro děti a dospělé
MUDr. Helena Vobořilová
K Hrnčářům 263 (zdravotní stř. v Šeberově)
Tel.: 272 916 975, 777 140 054
Ordinační hodiny: PO 14–18 (tlf. objednání)

Veterinární ordinace – MVDr. Zdeněk Pospíchal
U Mlýnského rybníka 209, Praha 4-Šeberov
Tel.: 244 910 776, ordinační hodiny: Po–Pá 9–18

Úřad Městské části Praha-Šeberov
K Hrnčářům 160, 149 00 Praha 4
Tel./fax: 244 911 713, 244 912 801
www.seberov.cz, seberov@zris.mepnet.cz
Úřední hodiny: PO, ST 8–12, 13–17,30
ostatní dny po telefonické dohodě

Úřad Městské části Praha 11
Ocelíkova 672, 149 41 Praha 4
Tel.: 267 902 111, fax: 267 902 286
www.praha11.cz, podatelna@p11.mepnet.cz
Úř. hod.: PO, ST 8,00–17,30, ÚT 8,00–11,30

Magistrát hl. m. Prahy
Mariánské nám. 2, 110 01 Praha 1
Škodův palác, Jungmannova ul., Praha 1
Tel.: 236001111
www.praha-město.cz, posta@cityofprague.cz
Úřední hodiny: PO 12–17, ST 8–18,
ostatní dny po telefonické dohodě

Finanční úřad pro Prahu-Jižní Město
Petrohradská 6, 101 00 Praha 10 - Vršovice
Tel.: 267 273 011, fax: 267 273 198
podatelna@pjm.pm.ds.mfcr.cz

ÚP PSSZ pro Prahu 4 - Jižní Město
Holušická 2221/3, 148 00 Praha 4
Tel.: 271 076 111, fax: 272919039
podatelnaP23@cssz.cz

Katastrální úřad pro hl. m. Prahu
Pod Sídlištěm 9/1800, 182 14 Praha 8
Tel.: 284 041 111, fax: 284 042 022
www.cuzk.cz, kp.praha@cuzk.cz

Základní škola Šeberov

V Ladech 6, 149 00 Praha 4, tel.: 244 911 792
www.zs-vladech.wz.cz, zs.vladech@seznam.cz

Mateřská škola

Šeberov – Na Příčné mezi 186, 149 00 Praha 4
Tel.: 244 912 558

Hrnčičře – U Školky 655, 149 00 Praha 4

Tel.: 244 913 285
msseberov@seznam.cz

Infokanáľ TV – Mgr. Květa Vítvarová

Tel.: 602 201 112, nadace@barok.cz

Hlášení poruch kabelové televize v Šeberově a Hrnčičřích

Dispečink tel.: 261 216 424

Hlášení poruch internetu v Šeberově a Hrnčičřích

Tel.: 296 826 051, pechova@pha.netel.cz

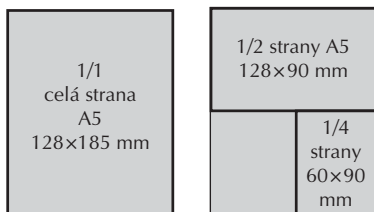
Hlášení poruch podtlakové kanalizace v Hrnčičřích

Denně: 7–19 hod. – 602 667 215

19–7 hod. – 840 111 112

Podmínky inzerce ve Zpravodaji Šeberov, Hrnčičře

Velikosti zrcadla



Příjem inzerce ve formátech

CDR do verze 11 (texty v křivkách), AI (texty v křivkách), EPS, TIF, JPEG (300 dpi), PDF vyrobený Acrobat Distillerem do verze 5.0 (300 dpi), jiné formáty po dohodě. Pokud máte inzerce ve formátu DOC (Word), je nutné dodat k souboru .doc ještě použité originální obrázky zvlášť ve formátech uvedených výše nebo fotografie či diapozitivy k naskenování.

Ceník

Černobílé inzeráty pro osoby s trvalým bydlištěm nebo sídlem v Šeberově a Hrnčičřích jednorázově:

1/1 A5	500 Kč
1/2 A5	250 Kč
1/4 A5	130 Kč

Černobílé inzeráty pro osoby s trvalým bydlištěm nebo sídlem v Šeberově a Hrnčičřích opakovaně:

1/1 A5	400 Kč
1/2 A5	200 Kč
1/4 A5	100 Kč

Černobílé inzeráty pro osoby s trvalým bydlištěm nebo sídlem mimo Šeberov a Hrnčičře jednorázově:

1/1 A5	800 Kč
1/2 A5	400 Kč
1/4 A5	200 Kč

Černobílé inzeráty pro osoby s trvalým bydlištěm nebo sídlem mimo Šeberov a Hrnčičře opakovaně:

1/1 A5	600 Kč
1/2 A5	300 Kč
1/4 A5	150 Kč

Barevné inzeráty (při opakování slevy po dohodě):

vnitřní str. 1/1 A5	2 500 Kč
vnitřní str. 1/2 A5	1 300 Kč
zadní str. 1/1 A5	3 000 Kč
zadní str. 1/2 A5	1 500 Kč

Zpravodaj Šeberov, Hrnčičře je vydáván MČ Praha-Šeberov, K Hrnčičřům 160, 149 00 Praha 4, a distribuován zdarma občanům MČ Praha-Šeberov. Náklad 1100 výtisků. **Redakce:** Luděk Příhoda, redakce@seberov.cz. Příspěvky vhazujte do schránek na Místním úřadu v Šeberově a na Baráčnické rychtě v Hrnčičřích nebo zasílejte na redakce@seberov.cz. Zpravodaj vychází 1× za 2 měsíce. **Uzávěrka příštího čísla je 15. 10. 2007.**

Na internetu naleznete Zpravodaj Šeberov, Hrnčičře na domovské stránce MČ Praha-Šeberov (www.seberov.cz).

Nově v ordinaci praktické lékařky MUDr. Kolkové

Vyšetření CRP

C – reaktivní protein

CRP je vysoce citlivá bílkovina známky zánětu.

CRP se zvyšuje během 6–12 hod. od začátku zánětlivého procesu a je **používán k rozlišení bakteriální a virové infekce.**

Norm. hodnoty CRP jsou 0–7 mg/l.

CRP koncentrace v séru se zvyšují a snižují rychleji než sedimentace erytrocytů. Jestliže se pacient uzdravuje, sérový CRP se vrací na hodnoty pod 10 mg/l během několika dnů. Trend poklesu CRP při monitorování účinnosti ANB terapie indikuje, že je léčba úspěšná.

CRP Je důležitým markerem u:

- tonsilitidy
- akutní apendicitidy (zánět slepého střeva)
- sinusitidy (zánět obličejových dutin)
- otitidy (zánět středního ucha)
- pyelonefritidy (zánět ledvin)...

Vyšetření se provádí odběrem kapky krve z prstu a výsledek je do 3 min.

Shrnutí:

Měření CRP pomáhá zabránit zbytečnému podávání antibiotik u pacientů s virovým onemocněním.

Výsledky měření lze odečítat nikoli za hodinu jako u sedimentace, ale již za několik minut. Účinnost nasazené léčby u pacienta lze hodnotit nikoli až po týdnu, jak jsme byli u sedimentace zvyklí, ale již za 1–2 dny.

Výkon není zatím hrazen zdravotní pojišťovnou a cena je 100 Kč.

Kateřina Kolková

Osvětová 887, 149 00 Praha 4

Tel.: 244913995, www.kolkova.cz

Orientální tanec

Taneční studio Dalila Vás srdečně zve na podzimní kurzy!

Zdokonalte svou postavu příjemným způsobem, pečujte o své zdraví a krásu a tančete s námi orientální tanec.

Nové kurzy v Hrnčích začínají v září 2007 – každé úterý 18–19 (začátečníci).

Neexistuje omezení věku nebo postavy. Příznivá cena, slevy pro studentky.

Těšíme se na Vás!

Přihlašte se na: www.dalila.cz, e-mail: dalila@dalila.cz, telefon: 723 151 891

KOSMETICKÝ SALON

Jovanka Skrčeská-ŠEBEROV

Komplexní kosmetické služby a poradenství v péči o pleť

CELKOVÉ OŠETŘENÍ PLETI A DEKOLTU

- povrchové čištění pleti
- depilace pomocí teplého vosku
- peeling
- hluboké čištění pleti
- úprava obočí
- poradenství při výběru a aplikaci jednotlivých kosmetických přípravků
- příjemné prostředí
- maximální péče
- ošetření pleti kosmetickými přípravky řady:

**ROSA GRAF
BIO KUR**

Adresa provozovny:

Za prodejnu 214
Šeberov P-4

Kontakt:

Tel.: 777 556 077
e-mail: jskrceska@email.cz

Ordinace **ALERGOLOGIE**
pro děti a dospělé

MUDr. Helena Vobořilová

Zdravotní středisko
v Šeberově

Ordinační hodiny

Pondělí 14–18

Na vyšetření je nutné
se objednat
na telefonech

272 916 975 nebo 777 140 054

PRODEJ POZEMKŮ

o velikosti
600m² až 1240m²
v lokalitě Praha 4 – Šeberov.

Cena 5000,- Kč/m²

(včetně projektové
dokumentace a stavebního
povolení včetně nabytí
právní moci).

Kontakt: pí. Šimečková
724 365 255.

HODINÁŘSTVÍ - KLENOTNICTVÍ

Ing. Petr Dvořáček

Nákupní středisko Albert v Jesenici u Prahy

Tel.: 241 930 198, Mobil: 603 446 507

Provozní doba: Po - Pá 9:00 - 18:00 Sobota 8:00 - 12:00

NABÍZÍ:

- Šperky ze stříbra a chirurgické oceli
- Náramkové hodinky CITIZEN, FESTINA, SPEEDO, CASIO, VP a PRIM
- Nové modely nástěnných kyvadlových hodin
- Skleněné Gallileovy teploměry
- Francouzské rtuťové barometry na Torricelliho principu
- Drobné hodinářské opravy za velmi příznivé ceny
- Specializovaná prodejna napájecích článků firem Panasonic a Energizer
- Zpracování fotografických prací firmou Fotostar



Těšíme se na Vaši návštěvu



NADMĚRNÉ ODĚVY

Pro sport a volný čas

Hledejte na ... www.otylkaaotesanek.cz

A v nové prodejně ... Říčanská 18, Jesenice

Pozor !!! Rozšíření služeb !!!

Nadměrná obuv, Sběrna - čistírna oděvů

Půjčovna společenských oděvů nadměrných velikostí

Přijďte, rádi Vás obsloužíme. Po - Pá 10-17 hod.

Mobil: 731 465 521

Tel./fax: 244 914 520 / 214 914 521



**SERVISNÍ TECHNIK
PRO:**

- SAT
- UPC DIRECT
- TV SYSTÉMY
- ALARMY
- KAMERY
- DIGI TV



731 57 63 57

TISKÁRNA
Jesenice



VIZITKY
SVATEBNÍ OZNÁMENÍ
PROPAGAČNÍ MATERIÁLY
BROŽURY
NOVOROČENKY
OSTATNÍ TISKOVINY
PODLE VAŠEHO PŘÁNÍ
VELKÝ VÝBĚR MATERIÁLŮ
ČERNOBÍLÉ KOPÍROVÁNÍ DO FA3

tel./fax: 241 932 598
mobil: 605 252 710, 731 586 729
e-mail: printom@cbox.cz

**Společenství vlastníků
v Šeberově
hledá z blízkého okolí**

ke stálé spolupráci
pro opravy a údržbu
4 třípodlažních bytových
domů a společných garáží
řemeslníky těchto profesí:

elektrikář, zámečník,
klempíř, zedník, malíř,
revize elektro, plynového zařízení,
údržbu a správu plynové kotelny.

Tel.: 737 247 368,
603 166 500

NABÍDKA VOLNÉHO PRACOVNÍHO MÍSTA

Jsmo firma zabývající se distribucí hraček
do velkoobchodů a maloobchodů po celé České
republice. Jsme největším zadavatelem
TV reklamy v tomto odvětví.

Do naší firmy hledáme nového zaměstnance
na pozici **RECEPCNÍ**.

Požadujeme: • znalost práce na PC (word,
excel, outlook, internet) • řidičský průkaz sk. B
(praxe podmínkou) • AJ • komunikativnost •
ochotu pracovat • samostatnost • praxe výhodou
ne však podmínkou

Náplň práce: zodpovědnost za celkový chod
recepcie, administrativní podpora, vyřizování
telefonických dotazů, kurýrních služeb, komunikace
se zákazníky, zpracování veškeré přijaté a odeslané
pošty, evidence přijatých faktur, odesílání vystave-
ných faktur pro zákazníky, uvádění návštěv,
objednávky kancelářských potřeb ...

Nástup možný IHNED. Plat 13 000 Kč brutto.

Místo výkonu práce: Praha 4 - Šeberov
(jedna zastávka autobusem od metra Opatov).

Kontakt: Renata Horáková, CEO's assistant
EPEE CZ,a.s., K Hrnčářům (roh ulice Za prodejnu)
149 00 PRAHA 4 - Šeberov
+420 261 393 174, +420 737 278 822

Remax[®]

spol. s r. o.

KERAMICKÉ OBKLADY A
DLAŽBY TUZEMSKÉ I
ZAHRA NIČNÍ PRODUKCE
VČETNĚ DOPLŇUJÍCÍHO
SORTIMENTU.

Sklad a prodej:
Budějovická 825
252 42 Jesenice u Prahy



tel.: 244 912 050

fax: 244 910 365

e-mail: obchod@remax.cz

<http://www.remax.cz>

Maximum v obkladech, maximum pro vás



STŘECHY

VÝSTAVBA, REKONSTRUKCE, OPRAVY

Člen cechu KPT – ISO 9001

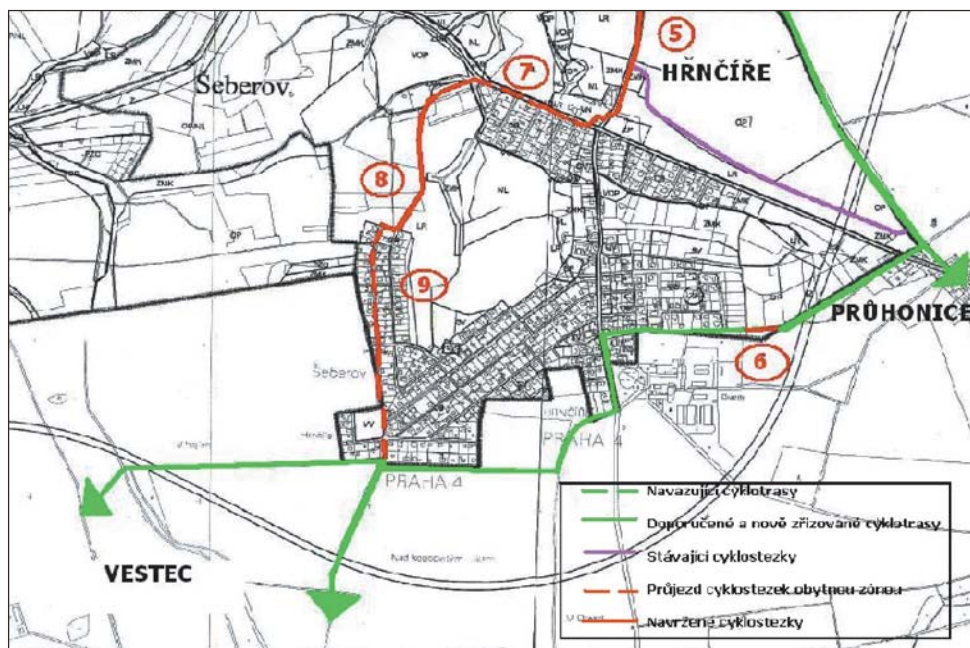
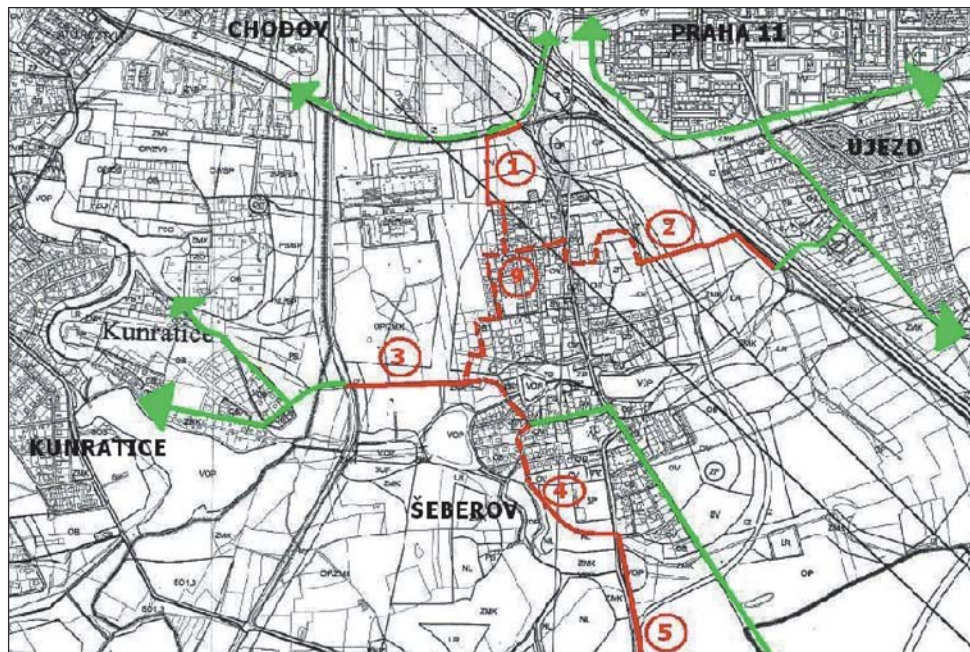
- Práce:**
- POKRÝVAČSKÉ
 - HROMOSVODÁŘSKÉ
 - KLEMPÍŘSKÉ
 - ZEDNICKÉ
 - TESAŘSKÉ
 - PŮDNÍ VESTAVBY
 - PLOCHÉ A ZELENÉ STŘECHY
 - TERASY, HYDROIZOLACE
 - TEPELNÉ IZOLACE

Jsme tu od r. 1992

Poskytujeme slevy na materiál a nadstandardní záruky na dílo.
Vybrané pálené krytiny sleva až 20%.

Sídlo: Na Topolce 1347/5, Praha 4
Provozovna: Na Košince (prům. areál), Praha 8
Tel./Fax: 261 218 360-1, **Tel.:** 777 301 111
E-mail: info@3r.cz, <http://www.3r.cz>

Navrhované trasy cyklostezek



STAVEBNINY Jesenice

AKCE

KAŽDÝ PÁTEK A SVÁTEK

SLEVY 10%
PŘI PLATBĚ V HOTOVOSTI

V Uličky č. 51
252 42 Jesenice u Prahy
www.stavebniny-jesenice.cz

tel. 241 932 018, fax 241 932 082
mobil 721 933 865
e-mail: info@stavebniny-jesenice.cz

"Kdo nestaví s námi, staví proti nám."

Nejen jazykové kurzy



pro Vás a Vaše děti

Aktuální nabídka kurzů

Pomaturitní studium začátek kurzu 1.9 2007

Toto jednoróční studium je určeno všem zájemcům, nejen čerstvým maturantům, kteří se chtějí konečně naučit opravdu mluvit cizím jazykem. Jedná se o intenzivní výuku, která probíhá od pondělí do pátku v čase 9:00 - 12:30 hod v učebnách JC Alfik v Libuši.

Cena od 2990,- měsíčně

Prázdninová angličtina hrou termíny od 1.8 2007 do 31.8 2007

Nemáte ještě naplánované, jak Vaše děti stráví celé letní prázdniny? Máte tam ještě aspoň týden volný? Dovolte nám, abychom Vám nabídli Prázdninovou angličtinu hrou. Jedná se o týdenní nebo čtrnáctidenní program, který se koná v Praze. Je určen pro všechny děti od 6 do 14 let

Cena : 1980,- Kč za týden

3 konverzační soboty aneb připravte se na svou dovolenou!

9-12h každou sobotu jedno téma
možnost přihlásit se na všechny nebo jednotlivé
téma:
1. dovolená – pláž, turistika apod.
2. cestování – doprava
3. v restauraci, obchodě, hotelu

Cena za jednu sobotu : 800,- Kč

Cena za celý kurz : 1980,- Kč

více informací na www.alfik.info

nebo na telefonu : 775 083 088