



ŠEBEROV A HRNČÍŘE



pravodaj

1/2025

ÚNOR – DUBEN

VYDÁVÁ MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA-ŠEBEROV



Tříkrálová koleda dětí ze základní školy.



Na svátek Tří králů 6. ledna 2025 přišlo na úřad městské části z 1. třídy základní školy mnoho králů – koledníků. Zazpívali nám všechny sloky koledy „**My tři králové jdeme k vám**“, za což jsme dětem hezky poděkovali a dali jim malé sladkosti. Na oplátku nám králové napsali křídou tříkrálové pozdravení originálně v pořadí **B+M+K 2025**.

Co najdete v tomto čísle?

RADNICE	2
Slovo starostky	2
Vedení městské části informuje	3
Investiční akce probíhající i připravované	3
Akce a informace celopražského významu	7
Kulturní a společenské akce v MČ	8
Uskutečněné akce na konci roku 2024	14
Rozhovor Tomáše Turečka s Petrem Macháčkem	16
Informovanost	19
Z jednání Rady městské části	19
Ze zasedání Zastupitelstva městské části	20
INFORMACE A AKTUALITY	21
ŠKOLSTVÍ A DĚTI	28
Základní škola a mateřská škola Šeberov	28
SPOLKY, KULTURA, CÍRKVE	33
Kostel svatého Prokopa v Hrnčářích	33
Církev bratrská Šeberov	34
Zájmová činnost	35
INZERCE	36

Slovo starostky

Vážení spoluobčané,

čas nejde zastavit, proto se ho snažím využít naplno. Každý den je začátkem něčeho nového. Pravidelně se před psaním těchto řádků koukám zpětně na to, co jsem psala naposledy, anebo třeba i před rokem. A je neskutečné, jak na sebe věci navazují. Některé nastanou rychleji, než bychom chtěli, jiné naopak trvají déle.

Přesně před rokem jsme ve Zpravodaji psali o kolujících řečech, týkajících se výstavby střední školy: před rokem to byly fámy, dnes je to realita. V současné době máme studii na dostavbu posledního pavilonu naší ZŠ a výstavbu nové střední školy – gymnázia se sportovní přípravou. Studii, tedy její část, najdete dále ve Zpravodaji. V těchto dnech probíhá výběr zhotovitele projektové dokumentace a my doufáme, že ještě letos hl. m. Praha bude mít i zhotovitele stavby, která by se měla začít stavět nejpozději začátkem příštího roku. Již od letošního září budou do budovy bývalé základní školy V Ládech chodit dva první ročníky této nové střední školy. O gymnáziu se můžete více dozvědět na jeho stránkách www.sgymseberov.cz.

V návaznosti na školu a také na rok staré informace, týkající se záměru Slavie Praha a fotbalové mládežnické akademie, je třeba zmínit i vývoj v této oblasti. Slavia změnila v loňském roce majitele, proto došlo k časové prodlevě s jejich záměrem. Nový majitel se se vším seznámil a Slavia musela projít vnitřním dialogem, na jehož konci je však změna projektu. Slavia přišla se žádostí na rozšíření plochy, kde by chtěla realizovat svůj záměr. Rozšíření se netýká navýšení mládeže, z mého pohledu spojené s dopravními nároky a vším souvisejícím s dětmi, ale týká se přemístění fotbalu dívek a žen a také týmu A. Vše souvisí s jejich snahou mít všechny týmy i s tréninkovým zázemím na jednom místě. To by však znamenalo změnu podmínek svěření, za jakých nám



zastupitelstvo hl. m. Prahy svěřilo pozemek do správy. Ten je nyní určen pouze pro sport dětí a mládeže. Ze zkušeností s jedním hřištěm v Šeberově víme, že největší nároky na vše (doprava, obsluha, zajištění, provoz, doprovodné služby) má provoz hřišť, spojený s dětmi, jelikož je většinou vozí rodiče, kteří na ně čekají, o víkendech fandí na zápasech a tráví tak čas se svými dětmi, tedy tam, kde trénují a hrají. Dospělí a ženy trénují v jiné nefrekventované časy a není s jejich tréninkovými nároky spojen žádný zásadní provoz. Na druhou stranu, 11 uvažovaných fotbalových hřišť spolu se vším zázemím je opravdu veliké území, které zcela zásadně ovlivní podobu a provoz naší městské části na generace dopředu.

Proto se zastupitelé rozhodli a požádali Slavii o detailnější informace, aby bylo zřejmé, jaké případné dopady by celý projekt měl na naše území. Záměr konzultujeme na odboru územního plánu, Institutu plánování a rozvoje, na odboru ochrany životního prostředí hl. m. Prahy a požadujeme zejména podrobný hydrogeologický průzkum záměru na celé uvažované území s dopadem vlivu na vodu, ale také na všechny živočichy, žijící v této oblasti. Jestli a v jaké podobě bude záměr nakonec schválen, se dozvíte včas, protože budeme chtít, aby projekt byl veřejně diskutován se všemi naší-

mi obyvateli dřív, než o něm bude rozhodovat zastupitelstvo. Do dnešního dne nemáme jiný obrázek než ten, který byl prezentován před rokem. Přesto o záměru píšu nyní, abychom včas předešli spekulacím a fámám. Všichni se budou mít příležitost vyjádřit a sdělit svůj názor.

Nesmím zapomenou poděkovat všem, kteří pomohli s úspěšným rozjezdem nové školy a školní jídelny, a také kolegovi Václavovi Drahorádovi, starostovi Městské části Praha-Újezd, s jehož pomocí se povedlo obnovit službu senior taxi. Služba není automatická, je určena pouze pro ty, kteří se ji fyzicky sami nemožou dostat k lékaři.

Dále se v tomto Zpravodaji dočtete o všech naplánovaných kulturních a společenských

akcích a budu ráda, když se na nich společně setkáme. Za přípravu, organizaci a propagaci děkuji zejména Magdaléně Melzerové a také Jitce Žákové, našim místostarostkám.

Také v letošním roce máme naplánované investice – doplnění zeleně na náměstí v Šeberově, zásadní rozšíření zelených ploch a oživení náměstí o fungující vodní prvek. V Hrnčířích se snad povede změnit přístup na hřiště v ulici K Safině na bezbariérový přístup a vyměnit oplocení, které je již ve velmi špatném stavu. Chtěli bychom zde také vybudovat stálé mobilní WC. Víím, že jsem zde nenapsala vše, co se u nás děje, ale více se dozvíte na dalších stránkách, případně na www.seberov.cz a sociálních sítích.

Vaše starostka **Petra**

Vedení městské části informuje

INVESTIČNÍ AKCE PROBÍHAJÍCÍ I PŘIPRAVOVANÉ

DOSTAVBA ZÁKLADNÍ ŠKOLY ŠEBEROV A NOVOSTAVBA BUDOVY GYMNÁZIA

Na základě naší žádosti o finanční příspěvek na projektovou přípravu posledního pavilonu ZŠ a nové SŠ nám zastupitelstvo hl. m. Prahy poskytlo dotaci ve výši 23,1 mil. Kč.

Proto jsme v souladu se zákonem o veřejných zakázkách obratem poptali a vybrali zhotovitele architektonické studie přístavby základní školy a střední školy, která je podkladem pro

nadlimitní veřejnou zakázku na projektové práce dostavby ZŠ a nové SŠ. Dále jsme zadali vypracování studie dopravní a technické infrastruktury rozvojového území MČ Praha-Šeberov, zahrnující nejen dostavbu ZŠ a novou SŠ, ale také atletický ovál, rozvojové území za ZŠ a území mezi novou školou a Hrnčířemi, určené územním plánem ke sportu.





Obě studie jsou hotové. V současné době probíhá nadlimitní veřejná zakázka na zhotovitele projektové dokumentace pro povolení záměru celé stavby. Po uplynutí lhůty pro podání nabídek proběhne vyhodnocení, musí se nechat uplynout lhůta pro případné odvolání a poté lze podepsat smlouvu se zhotovitelem a začít pracovat na vlastní dokumentaci. Do zakázky byl zadán relativně krátký čas, jelikož bychom rádi vše měli co nejdříve, aby se také obratem mohla zadat zakázka na výběr zhotovitele stavby a co nejdříve začít stavět.

Naším cílem stále je, aby v roce 2025 měly uvedené stavby platné stavební povolení a hl. m. Praha zahájila a vybrala zhotovitele stavby. Nejzazším datem pro dokončení stavby a zahájení výuky v nové střední škole je 1. 9. 2028. Byli bychom raději, kdyby to bylo 1. 9. 2027, ale to uvidíme, zda se povede. O postupném vývoji vás budeme i nadále průběžně informovat. A na to, jak by to celé mělo na konci vypadat, se můžete podívat zde, ve studii spol. ADR, která je podkladem pro zhotovitele vlastní dokumentace.



VYUŽITÍ STARÉ BUDOVY ZÁKLADNÍ ŠKOLY V LADECH 6 A BARÁČNICKÉ RYCHTY



Tělocvična **staré budovy základní školy V Ladech**, kde proběhlo zaizolování střešy, rekonstrukce

střešních oken, oprava dřevěného stropního obložení a výmalba stěn, nyní září jako nová. Nájemníci se tak mohli vrátit z náhradních prostor v nové budově školy do opravené tělocvičny, kterou plně využívají k různým sportovním aktivitám.

12. prosince 2024 schválilo zastupitelstvo hl. m. Prahy řízovací listinu nové příspěvkové organizace **Gymnázium se sportovní přípravou Šeberov**. Škola je zapsána ve školském rejstříku a má již zveřejněná kritéria přijímacího řízení. Od 1. září 2025 tedy budou ve škole fungovat 2 třídy prvního ročníku nového gymnázia. Nová škola musí pro své potřeby uzavřít nájemní smlouvu na **pronájem staré budovy základní školy V Ladech** pro potřeby gymnázia do doby zprovoznění nové budovy SŠ se Základní školou a mateřskou školou Šeberov, která má budovu ve správě.

Bližší informace naleznete na webových stránkách gymnázia www.sgyrnseberov.cz.



CREATIVE
ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA

Také budovu **Baráčnické rychty** má ve správě naše šeberovská škola. Začátkem února 2025 byla podepsána smlouva o pronájmu se Základní uměleckou školou Creative, která má v Baráčnické rychtě záměr provozovat umě-

lecké vzdělávání pro děti a mládež ve věku 5–18 let v hudebně-dramatickém, tanečním a výtvarném oboru s akcentem na osobní směřování. Ve smlouvě o pronájmu je zohledněna povinnost nájemce poskytnout část pronájemných prostor v domluvené termíny pro aktivity Městské části Praha-Šeberov, jako například konání voleb, zdravotní cvičení občanů nebo setkávání baráčníků.

ZUŠ Creative počítá v Baráčnické rychtě s postupným otevíráním kurzů již ve druhém pololetí školního roku 2024/2025. V září 2025 pak zahájí nový školní rok s plnou nabídkou kurzů uměleckého vzdělávání. V případě zájmu sledujte webové stránky www.zuscreative.cz.

Podrobnější informace přineseme i v dalším čísle zpravodaje.

OPRAVA POŠKOZENÝCH VOZOVEK A CHODNÍKŮ

V městské části probíhají opravy některých poškozených komunikací a chodníků v ul. V Ladech, Průškova, Za Šmatlíkem, K Hrnčírům, K Rozkoši, Pod Rozvodnou a parkovací plochy u úřadu městské části. V souladu se schváleným rozpočtem opravy provádí firma INPROS PRAHA, a. s.



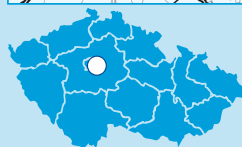
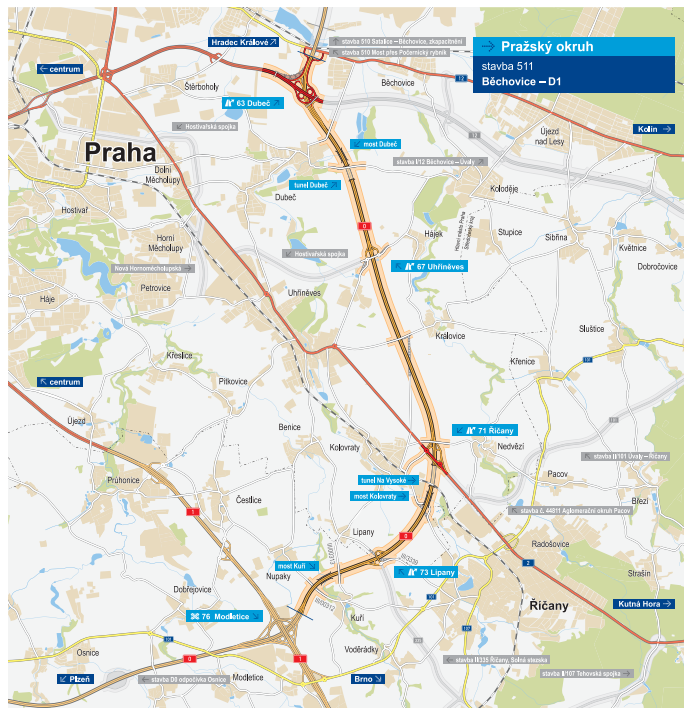
AKCE A INFORMACE CELOPRAŽSKÉHO VÝZNAMU

DOSTAVBA PRAŽSKÉHO OKRUHU D0



Jak jste si mohli všimnout při jízdě po Štěrbobohské spojení, byly zahájeny práce na dostavbě Pražského okruhu D0, který patří k nejvýznamnějším dopravním stavbám v České republice a který významně ovlivňuje i dopravu v naší městské části. Jedná se o dostavbu úseku D0 511 Běchovice–D1. Pražský okruh tak propojí Satalice přes křížení s D1 až do Ruzyně. Odpadnout by tak měly časté kolony kamiónů na příjezdu do Prahy na D1. Nemusí jezdit přes Spořilov, na D8 nebo D10 se z D1 tak dostanou po novém dostavovaném úseku. Naše městská část pak nebude nouzovou objízdnou trasou.

Od května 2025 Ředitelství silnic a dálnic v koordinaci se zhotovitelem zemních prací a experty z Archeologického ústavu AV ČR, Praha provádělo zemní práce pro záchranný archeologický výzkum. Trasa této chybějící části Pražského okruhu vede oblastí, kterou procházeli a osídlovali lidé už od pravěku. Archeologové prozkoumali území, jež se svou rozlohou rovná ploše 362 fotbalových hřišť nebo téměř 60 Václavských náměstí v Praze. Nyní průběžně navazují stavební



řešená stavba
jiné stavby



0 1,5 3 km

Geografická data poskytl VGHMÚP Dobruška, © MO ČR, 2008

PRAGUEMEDIA



ŘEDITELSTVÍ
SILNIC
A DÁLNIC

práce na realizaci šestipruhového okruhu, jehož součástí budou také dva tunely. Po novém úseku by se měli motoristé projet na přelomu let 2027/2028.

Po svém dokončení vzájemně propojí celkem devět komunikací dálničního typu směřujících z Prahy a spojujících hlavní město s okolními regiony a státy. Zároveň rozvádí jak tranzitní,

tak příměstskou dopravu po okraji města. Potřebné kroky činí Ředitelství silnic a dálnic také v případě severních částí dostavby Pražského okruhu, tedy mezi Ruzyní a Březiněvsí.

Více informací naleznete na stránkách Ředitelství silnic a dálnic www.rsd.cz.

*Zdroj: Ředitelství silnic a dálnic
(text a foto)*

* * *

KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE V MČ

HARMONOGRAM KULTURNÍCH A SPOLEČENSKÝCH AKCÍ V 1. POLOVINĚ ROKU 2025

- | | | |
|------------------|-------|--|
| 1. 3. (sobota) | 14:00 | Masopust + Divadlo V Pytli
(Hrnčíře u Baráčnické rychty, náměstí v Šeberově) |
| 20. 3. (čtvrtek) | 19:00 | Kultura Š+H: Koncert v barvách SeMaForu
(V Ladech 10, Kostel CB v Šeberově) |
| 29. 3. (sobota) | 9:00 | Uklidme svět, uklidme Česko
(Hrnčíře – Šeberov) |
| 15. 4. (úterý) | 17:00 | Velikonoční jarmark – společná akce MČ a ZŠ
(atrium v nové budově ZŠ) |
| 24. 4. (čtvrtek) | 9:15 | Dendrologická vycházka po Průhonickém parku, Klub aktivních 55+
(Průhonický park) |
| 26. 4. (sobota) | 10:00 | Pálení čarodějnic + HRKOT a ŠEPOT + koncert TYP ROCK
(Sport areál Šeberov) |
| 20. 5. (úterý) | 8:30 | Jarní zájezd pro seniory do Nymburka, Klub aktivních 55+
(výlet autobusem) |
| 20. 5. (úterý) | 15:00 | Vítání občánků + vystoupení dětí ze ZŠ
(V Ladech 1020, Kavárna Why not Špejchar) |
| 22. 5. (čtvrtek) | 19:00 | Kultura Š+H: Gankino Quintet – etno, jazz, improvizace
(V Ladech 10, Kostel CB v Šeberově) |
| 13. 6. (pátek) | 15:00 | Dětský den – Hurá na prázdniny + koncert TUBY Revival
(Sport areál Šeberov) |

Na všech akcích se může pořizovat obrazový a zvukový záznam, který může být použit na webových stránkách, YouTube, sociálních sítích a ve zpravodaji Městské části Praha-Šeberov.

Městská část si vyhrazuje právo na změnu programu i interpretů. Pro aktuální informace prosíme sledujte vývěsky, webové stránky, Facebook a Instagram. Děkuje.

KONCERT V BARVÁCH SEMAFORU – POZVÁNKA NA 20. BŘEZNA 2025

Dovoluje si vás pozvat na **Koncert v barvách SeMaForu** ve čtvrtek 20. března 2025 od 19 hodin v šeberovském Kostele Církve bratrské V Ladech 10 v Praze-Šeberově.

Zpěváci a herci **Petr Macháček** a **Lucie Černíková** přicházejí s největšími hity divadla SeMaFor za doprovodu skvělé **swingové kapely Jakub Šafr Trio**. Uslyšíte hity z pera Jiřího Suchého a Jiřího Šlitra jako Tereza, Pramínek vlasů, V opeře, Kolena, Oči má sněhem zaváté, Tak abyste to věděla a řadu dalších.

Tento koncert vzdává hold Jiřímu Suchému a jubilatovi Jiřímu Šlitrovi, který by se v minulém roce dožil sta let. Na scéně se tu setkávají herci, zpěváci a hudebníci divadla SeMaFor, které semaforová poetika fascinuje stejně tak jako několik generací minulých.

Energie, skvělá muzika a dobrá nálada – to asi nejvýstižněji charakterizuje tento koncert, kte-

rý si prostě nemůžete nechat ujít! ... a co o Koncertu v barvách SeMaForu říká sám Jiří Suchý: „**Ta parta, která pořád V barvách SeMaForu vymyslela, jsou vesměs bezvadní lidé a já jim nejen fandím, ale i děkuji za to, že udržují ty naše písničky v povědomí současníků.**“

Vstupenky s výběrem místa jsou opět na **GoOut.cz**. QR kód pro načtení předprodeje je součástí plakátu na zadní straně zpravodaje. Na webových stránkách **www.seberov.cz** je v záložce Kalendář odkaz na koncert i s ukázkou písne z zdravicí Jiřího Suchého a Jitky Molavcové.

Na straně 16 tohoto zpravodaje si přečtete rozhovor se zpěvákem a hercem divadla SeMaFor Petrem Macháčkem, se kterým si povídal a pro zpravodaj zpracoval rozhovor náš zastupitel Tomáš Tureček.

* * *

DENDROLOGICKÁ VYCHÁZKA PO PRŮHONICKÉM PARKU PRO ČLENY KLUBU AKTIVNÍCH 55+



Dráha spoje

RegBus 357

Zastávka	Odj.
Opatov	8:45
Šeberov	8:48
V Ladech	8:49
Pod Vsi	8:50
Škola Šeberov	8:51
Hrnčířský hřbitov	8:52
Průhonice, Rozkoš	8:54
Průhonice, hájovna	8:56
Průhonice, Tovární	8:57
Průhonice, Hole	8:58
Průhonice	9:00

Dovolujeme si Vás tímto pozvat **ve čtvrtek 24. dubna 2025** na dendrologickou vycházku po zajímavých dřevinách Průhonického parku. Naším průvodcem bude pan Burda, dendrolog Správy Průhonického parku. Sraz bude v 9:15 u pokladny při hlavním vstupu do zámku. Samotná prohlídka začíná v 9:30. Délka vycházky bude přibližně 1,5 hodiny.

Upozorňujeme, že se jedná o Průhonický park, ne o Dendrologickou zahradu u dálnice, aby někdo nebyl na špatném místě. Doprava je nejlepší autobusem č. 357, viz výřez jízdního řádu. Vystupujete na zastávce Průhonice.

Rezervace vycházky do 16. dubna 2025 u paní Dvořákové, tel.: 244 911 713, e-mail: **info@seberov.cz**, popřípadě osobně na úřadu, anebo u paní Žákové – e-mail: **zakova@seberov.cz**, tel.: 775 590 394.



PÁLENÍ ČARODĚJNIC + HRKOT A ŠEPOT + KONCERT KAPELY TYP ROCK

Pálení čarodějnic bude **v sobotu 26. dubna 2025** ve sportovním oddychovém areálu v Šeberově. Celý den bude nabitý. Nebudou chybět **atrakce a soutěže pro děti** včetně soutěže o nejlepší čarodějnou masku. Pokusíme se navázat na předchozí ročníky **soutěže ve vaření na ohni HRKOT a ŠEPOT**. Budeme opékat špekáčky. Zahraje **kapela TYP ROCK**. Zapálíme **čarodějnickou vatru**.

Přibližný časový program:

10:00–12:00	zahájení kotlíkové soutěže HRKOT a ŠEPOT (podle časové náročnosti receptu)
15:00	zahájení odpoledne + zápis čarodějnic a čarodějů do soutěže o nejlepší masku
15:00	možnost ochutnat jídlo z kotlíkové soutěže HRKOT a ŠEPOT
15:15–17:00	soutěže pro děti
15:00–19:30	pro děti skákací hrady ZDARMA
16:00	představení týmu a receptu z kotlíkové soutěže HRKOT a ŠEPOT
16:10	vyhlášení vítězů kotlíkové soutěže HRKOT a ŠEPOT
16:20–20:00	koncert kapely TYP ROCK (www.typaci.cz)
18:00	vyhlášení soutěže o nejlepší čarodějnou masku
18:30	zapálení čarodějnické vetry
17:00–20:00	děti budou mít možnost opéct si špekáčky

Podmínky vaření v soutěži HRKOT (Hrncířský Kotlík) a ŠEPOT (Šeberovský Hrnec-Pot)

Navazujeme na minulé ročníky soutěžních klání ve vaření na otevřeném ohni. **Přihlaste se všichni se svými recepty na grilu, se svými vychytávkami opečenými či uvařenými na otevřeném ohni, se svými polévkami, guláši... Zpracování nejen masa, ale i sýrů, zeleniny na grilu, v kotli, v kotlíku, na rozehřáté kamenné desce...**

Soutěž proběhne v sobotu 26. dubna 2025 ve sportovním areálu v Šeberově. Vše bude nachystáno v 10 hod., ale čas zahájení vaření si můžete určit podle toho, jak bude příprava vašeho jídla časově náročná. Všichni, co se budou účastnit Pálení čarodějnic, mohou v 15 hodin ochutnat výsledky vašeho snažení. Porota pak vybere vítěze. V 16 hodin se představí jednotlivé týmy a prozradí nebo aspoň naznačí recepty připravovaných jídel. Posléze porota vyhlásí vítěze soutěžního vaření.

Přihlášky posílejte **do 23. dubna 2025** na e-mail melzerova@seberov.cz. Uveďte, prosím, název týmu, počet osob v týmu a specifikaci vašeho varného zařízení.

Pravidla pro účast na přehlídce: počet účastníku v týmu 3–8 osob, tým se musí registrovat e-mailem. Maximální počet týmu je 10.

Pokud se účastník předem domluví, bude mít připravené kameny na ohraničení ohniště. Ostatní si svoje varná zařízení přinesou. S pomocí ohně uvaří z přinesených surovin 10–15 porcí jídla.

Všechny suroviny je třeba připravovat na místě. Metoda uvařím doma a ohřeji na ohni není povolena.

Na místě je zakázáno používat elektřinu, benzin, naftu, petrolej a podobně. Plynové hořáky jsou možné, ale nejsou vítané. Vítané je dřevo, dřevěné uhlí, uhlí, případně soustava zrcadel pro vaření pomocí slunce. Recept není předepsán, může to být jak polévka, svačinka, tak hlavní jídlo.

Účastník si musí zajistit: palivové dříví, suroviny, recept, nože, hrnce a dobrou náladu.

MČ Praha-Šeberov zajistí: pitnou vodu, WC, stoly a lavice k zapůjčení, nádoby na odpadky, papírové nádoby.



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA-ŠEBEROV

Vás zve na již tradiční

PÁLENÍ ČARODĚJNIC HRKOT a ŠEPOT

Hrnčířský Kotlík a Šeberovský Pot (hrnec)

v sobotu 26. 4. 2025

ve sportovně oddychovém areálu Šeberov

16:20–20:00
koncert kapely

TYP ROCK

www.typaci.cz



JARNÍ ZÁJEZD DO NYMBURKA PRO ČLENY KLUBU AKTIVNÍCH 55+



V úterý 20. května 2025 vás
zve na další výlet s Klu-
bem aktivních 55+. Tentokrát
se vydáme **do města Nym-
burk**, které letos slaví 750 let
od svého založení, za pozná-

ním bohaté historie i zajímavé současnosti.

Odjezd Hrnčíře: 8:30 (sraz v 8:20 na zastávce u kostela sv. Prokopa)

Odjezd Šeberov: 8:35 (sraz v 8:25 na zastávce Pod Vsí, směr Opatov)

Příjezd: okolo 16:30

Nymburk jako historické město nabízí všem milovníkům architektury a kulturních památek množství lákadel, snad každý umělecký sloh a styl v českých zemích najdete právě zde, od gotiky přes renesanci, baroko, secesi až po funkcionalismus a konstruktivismus.

Prohlédneme si společně například kostel sv. Jiljí, dochované části středověkého opevnění, kapli sv. Jana Nepomuckého, historickou radnici, Tureckou věž, budovu nymburského gymnázia (kam chodil Bohumil Hrabal), secesní vodárenskou věž, významný kamenný most (první železobetonový most v Čechách) a další pamětihodnosti města jako je např. pravěká mohyla z pozdní doby kamenné.

Poznáme město i životem současným, kdy zajdeme do uliček plných místních českých ob-

chůdků a restaurací, cukráren a kaváren, kam budete moci zajít dle svého výběru v čase tzv. volného rozchodu. A kdo bude chtít dát přednost přírodě před gastronomickým zážitkem, může jít procházkou do parku Ostrov, který je znám už ze 16. století. Na ploše 21 hektarů můžete obdivovat nádhernou platanovou alej, liliovníky tulipánokvěté, topoly černé, jasaný ztepilý, tisy červené, buky lesní, cypřišky Lawsonovy a další stromy, které vytvářejí cenné arboretum. Lesopark je také hojně obývaný celou škálou živočichů, hnízdí zde přes čtyřicet pět druhů ptáků, řada obojživelníků i savců. V parku je naučná stezka, která během 11 zastavení podrobně přiblíží celou historii tohoto místa.

Teší se na Vás naše paní průvodkyně Viktorie Králová. **Rezervace výletu do 30. dubna 2025** u paní Dvořákové – tel.: 244 911 713 nebo e-mail: info@seberov.cz, popřípadě osobně na úřadě, anebo také u paní Žákové, e-mail: zakova@seberov.cz, tel.: 775 590 394.



* * *

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ



V úterý 20. května 2025 budou ve Špejcharu přivítáni další malí občánci Šeberova a Hrnčář. **Prosíme rodiče, kteří mají o akci zájem, aby se přihlásili** na úřadu

městské části u paní Dvořákové, tel. 244 911 713, e-mail info@seberov.cz, **nejpozději do 14. května 2025**. Podrobné informace budou poté přihlášeným rodičům nových občánků zaslány v pozvánkách.

Na vítání občánků opět vystoupí s kulturním programem děti ze Základní školy Šeberov. Každý občáněk dostane na památku pamětní medaili a drobný dárek. Maminky dostanou spolu s blahopřáním také kytičku. Tradičně se nakonec budou moci celé rodiny nechat vyfotografovat profesionální fotografkou. Fotografie v tištěné podobě i na CD si rodiče budou moci zcela zdarma vyzvednout přibližně za týden na ÚMČ.

ETNO, JAZZ, IMPROVIZACE

GANKINO QUINTET

22. 5. 2025

V LADECH 10, PRAHA 4 ŠEBEROV, OD 19.00

*Gankino
Quintet*



Gankino Quintet je mladá mezinárodní kapela založená studenty Konzervatoře Pardubice na podzim roku 2022. S temperamentem sobě vlastním hrají etnickou hudbu východní Evropy v kombinaci s prvky jazzu a improvizace.

POŘADÁ MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA - ŠEBEROV

Vstupné od 200,- Kč, vstupenky k dispozici online na www.goout.cz



USKUTEČNĚNÉ AKCE NA KONCI ROKU 2024

VÁNOČNÍ DÍLNA PRO ČLENY KLUBU AKTIVNÍCH 55+



Vrátíme se společně ještě do předvánočního času. Neměli bychom zapomenout napsat o **společném tvoření s Klubem aktivních 55+**. V úterý 10. prosince 2024 si ve Špejcharu členové klubu ozdobili větev a vyrobili **barevnou hvězdu z papíru**, krásnou dekoraci do okna nebo na zeď. Pobesedovali a také se dozvěděli o **stoletém výročí tradice rozsvícení Vánočního stromu**. První vánoční strom se jmenoval Strom republiky, byl vztyčen na náměstí Svobody v Brně v prosinci v roce 1924. Tuto tradici má na svědomí Rudolf Těsnohlídek,

kterého asi znáte jako autora Lišky Bystroušky. V roce 1919 si šel pro vánoční strom do lesa a náhodou našel odložené zmrzlé děťátko, které se mu podařilo zachránit. Osud malé Lidušky ho natolik zasáhl, že přemýšlel, jak jí i dalším opuštěným dětem pomoci. Nechal se inspirovat v Dánsku a založil tradici Vánočních stromů, pod kterými byla kasička, kde lidé mohli přispívat právě na znevýhodněné děti. Příběh je velmi inspirativní, celý se jej můžete přečíst v záložce Fotogalerie na www.seberov.cz mezi fotografiemi z vánoční dílny.





VÁNOČNÍ KONCERT SOUBORU MUSICA BOHEMICA

Ve středu 11. prosince nám v kostele v Šeberově zahrál a zazpíval **soubor Musica Bohemica**. Ač by název komorního souboru napovídal, že se budeme držet pouze v české kotlině, obrazně jsme procestovali kus světa. Kromě koled z Čech a Moravy jsme si při vánočním koncertu vyslechli vánoční písně z celé Evropy. Sbormistr **Jaroslav Krček** nám představil tklivou pomalou koledu z Itálie, typickou anglickou koledu Ding! Dong!, divokou koledu ze Španělska, ukolébavku z Polska a něžnou koledu z Francie. Soubor při hře na různé smyčcové a dechové nástroje doprovázel zpěv sólistů **Anny Hlavenkové** a **Karla Jakubů**. Musica Bohemica nám i se společným zpěvem koledy Pásli ovce valaši připravila hezké předvánoční pohlázení.





ROZHOVOR TOMÁŠE TUREČKA S PETREM MACHÁČKEM

KRÁČET V SYNKOPÁCH JIŘÍHO ŠLITRA POETICKOU KRAJINOU JIŘÍHO SUCHÉHO

Dvojice Suchý-Šlitr se z hlediska věčnosti přibližuje první metě – Jiří Šlitr by se v loňském roce dožil stovky, Jiří Suchý ji už v dálce vyhlíží. Jejich písně, hity divadla SeMaFor, se stále hrají i poslouchají. Velkou zásluhu na tom mají i zpěváci a herci Petr Macháček a Lucie Černíková, kteří v doprovodu swingové kapely Jakub Šáfr Trio připomenou ty největší šlágry i u nás, v Šeberově. Petra Macháčka jsme proto v předstihu trochu vyzpovídali...

Pro člověka z generace, který jen několik dní poté, co se odehraje šeberovský koncert, sám vstoupí do zdejšího Klubu aktivních 55+, patří autorská dvojice S+Š k těm, které neodmyslitelně formovaly jeho mládí. Co vede mladé lidi k tomu, aby se ponořili – z jejich pohledu – do dávné minulosti a oživovali písně té doby?

Mladé lidi – to děkujeme za poklonu! A vám přeji vše nejlepší k nadcházejícím narozeninám! Ale s tím mládím to nebude tak žhavé, i když se

tak rozhodně cítíme. Klidně jsme se mohli potkat na základní škole – my v první třídě a vy v osmé... Co nás vede k ožívání semaforových písniček? Myslím, že ty písničky jako takové oživovat nepotřebují. Jsou živé a krásné sami o sobě díky svým textům a hudbě. Kvalitu textů prověřila léta, a mnohé z nich si lidé zpívají, aniž by přímo věděli, kdo je napsal. Doslova zlidověly, což je přání každého autora.

U maturity patřila otázka na divadlo SeMaFor k poměrně častým. Co říká akronym vám?

Nechci vás nikterak zkoušet, spíše mě zajímá, jestli mladí lidé ještě dokážou vnímat, co chtěli jeho zakladatelé názvem říct?

Akronymy je druh zkratky několika slov, který se nehláskuje, ale lze ho přechít jako jedno slovo – v našem případě SeMaFor – SEdm MALých FORem. Když se na tuto otázku ptám studentů škol, většinou odpoví správně, za což bych rád veřejně poděkoval učitelům literatury a hudební výchovy. Co se týče významu jim většinou odpoví až kamarád Google. Pro mě je SeMaFor součástí života už dvacet let a jsem za to moc rád, protože setkávat se na jevišti s Jiřím Suchým a Jitkou Molavcovou je pro mě svátkem.



Foto Dušan Dostál

Co píseň, kterou budete zpívat, to notoricky známá melodie i text. Přirostla vám k srdci některá více než jiná?

Favoritů máme velmi mnoho, a právě z nich je sestavený náš koncert. Tak třeba Kuba Šafr má rád Tři tety (každou zvlášť), Ruda Musil zpívá rád V kašně, Honza Greifoner většinou Propil jsem gáži, Lucka Černíková vlastní nejkrásnější Kolena a já z nich mám pravidelně Oči sněhem zaváté...

Když hrajete a uvádíte – dalo by se říci, že dnes už klasiku – máte někdy potřebu si vyznění písni upravit dle svého, dodat něco z dnešní doby, něco ze sebe?

Koncert v barvách SeMaForu hrajeme s partou báječných muzikantů, kteří mají chuť se bavit a improvizovat, takže se dá říct, že žádný z našich koncertů není stejný. V tom je prá-



Foto Irena Zlámalová

vě ta zábava a hravost. Co se týče textů nebo vyznění písni, tak moc neměníme. Dodáváme jim ale naše osobité pojetí a energii.

Koncert V barvách SeMaForu tvoří především populární skladby z úspěšných muzikálů Dobře placená procházka, Kdyby tisíc klarinetů a Zločin v šantánu. Vy ale vystupujete i v celé řadě dalších podobných hudebních projektů. Čím se podle vás liší semaforové kusy od těch ostatních? A co naopak mají společné?

Trochu vám odbočím z otázky, a pak se zase vrátím zpět... Hraju nejen v divadle Semafor, ale i v divadle Bez zábradlí, Na Jezerce, Hudebním divadle Karlín, takže nejen v hudebních inscenacích, ale i čistě v činoherních, abych to upřesnil.

Tato divadla mají společné především to, že všechno, kde hraju, co dělám, dělám s lidmi,





kterých si vážím a je mi s nimi dobře. Tudíž nechodím do práce, ale za přáteli, s kterými hrajeme divadlo, a mám je rád, což je obrovská výhoda, při jakékoli tvorbě.

Semaforová poetika je specifická a svět Jiřího Suchého je velmi barevný a pestrý a já ho miluju už od dětství. Pro Semafor je typický humor a poetika, bez které by to tam prostě nešlo. Však se přijďte podívat – Dejvická 27. Jste vítáni!

Vy už vystupujete s koncertem po dobu, za kterou vyroste celá jedna lidská generace. Máte tedy možnost porovnávat i diváky a posluchače. Vytvářejí se podle vás nebo na vaše vystoupení chodí pořád podobná skupina lidí?

Trochu jste mě zaskočil tím, že zpíváme a hrajeme semaforové písničky už tak dlouhou dobu. Vlastně máte pravdu... Písničky divadla Semafor patří k tomu nejlepšímu, co v české kultuře 20. století vzniklo, a my se to panu Suchému a Šlitrovi snažíme nezakazit. Koncertováním oslovujeme i mladou generaci, neboť v nabídce máme i výchovné koncerty, které seznamují s tvorbou divadla studenty základních a středních škol. Své diváky si chceme vychovávat a ukázat, že je to prostě nádherná hudba, která dokáže být stále i pěknou divočinou, když se k ní přistoupí s nadšením, radostí a chutí. Takže zpět k otázce... Na naše koncerty chodí jak pamětníci, tak i velice mladí

lidé, a my si to užíváme. U nás si každý přijde na své.

Když jste v barvách SeMaForu kdysi zakládali, tušili jste, že na vás vlastně přejde určitá nesmrtelnost legendární autorské dvojice S+Š? Že nepůjde o krátkodobou záležitost, ale že jejich písně budou vašim prostřednictvím oslovovat další a další pokolení?

Kdyby na nás přešel kousek nesmrtelnosti, bylo by to fajn, ale nijak na tom nelpíme. Naším cílem je se společně bavit, setkávat, no a písničky Jiřího Suchého a Jiřího Šlitra jsou pro nás dobrou záminkou. Máme radost, že můžeme kráčet v synkopách Jiřího Šlitra po poetické krajině Jiřího Suchého, jak s oblibou říkáme.

Kam se chcete s koncertem posunout v dalších letech? Chcete sázet pořád na klasické zpracování nebo chystáte i nějaké novinky, které případně představíte i u nás v Šeberově?

V letošním roce chystáme společně natočit další album. Materiálu na něj máme víc než dost. To, co ale posluchači v Šeberově uvidí a uslyší, bude takový náš výběr z hroznů. Rozhodně se diváci mají na co těšit. Slyšeli jsme, že v Šeberově jsou jedni z nejlepších, tak se na vás moc těšíme!!!

Ptal se Tomáš Tureček



INFORMOVANOST

INFORMACE Z MČ PRAHA-ŠEBEROV

Aktuální informace zveřejňujeme všemi možnými způsoby, aby se k vám dostaly co nejdříve. Nejobsáhlejší zdroj informací jsou **webové stránky** www.seberov.cz.

Na webové stránky je navázána možnost používat **mobilní aplikaci V OBRAZE**, která vám umožní dostávat notifikace o nových příspěvcích na webu obce přímo do svého mobilního telefonu. Stačí si stáhnout aplikaci podle postupu v letáku, který najdete na našich obecních stránkách www.seberov.cz. Mobilní aplikace V OBRAZE je pro všechny občany zcela zdarma.

Operativně vás informujeme také na sociálních sítích **Facebook** a **Instagram**. Přidáváme příspěvky o kulturních akcích, které organizujeme v Kosteletě nad Labem v rámci Kultury Š+H, a o venkovních akcích na sport areálu. Reportujeme textem i fotografiemi hned po akcích. Snažíme se sdílet zajímavé příspěvky ze sociálních sítí hl. m. Prahy, Pražských služeb apod. Rádi propagujeme příspěvky podnikatelů, působících na území naší městské části. Pomocí příspěvků o ztracených zvířatech jsme dosáhli vysoké úspěšnosti nalezených zvířat, která se ztratila či zaběhla.

Nezapomínáme o všem informovat i ve **vývěskách** rozmístěných po naší městské části. O nejbližších akcích se dozvíte z **klapráků** při čekání na zastávkách ve správě městské části.



Městská část
Praha-Šeberov



prahaseberov



Z jednání Rady městské části

Z jednání vybíráme to nejzajímavější, obsah neobsahuje všechny body jednání.

53. jednání dne 16. 12. 2024

- souhlasí s objednáním kompletní opravy stropního dřevěného obložení a opravy a výmalby stěn vč. úklidu v tělocvičně ZŠ V Ladech

5. mimořádné jednání dne 30. 12. 2024

- schvaluje darovací smlouvu na movitý majetek s příspěvkovou organizací Základní škola a mateřská škola Šeberov. Přesná specifikace darovaného majetku je uvedena v přílohách.

54. jednání dne 13. 1. 2025

- souhlasí s uzavřením Dohody o uznání autorských práv a poskytnutí součinnosti autora mezi Městskou částí Praha-Šeberov a společností ADR, s.r.o. Součástí vypsání a zveřejnění nadlimitní veřejné zakázky, v souladu se zákonem č. 134/2016 Sb. v platném znění, na realizaci díla – služby pod názvem „PD přístavby ZŠ – prostory pro ZŠ a SŠ“, je i získání nevýhradní licence od Autora díla, popsaného v Čl. 1 této dohody.

55. jednání dne 27. 1. 2025

- souhlasí s předloženým návrhem dlouhodobé nájemní smlouvy na pronájem budovy Baráček rychty mezi Základní školou a mateřskou školou Šeberov a Základní uměleckou školou Creative, s.r.o.
- souhlasí s objednááním oprav poškozených vozovek a chodníků u společnosti INPROS PRAHA, a.s.
- souhlasí s působením střední školy Gymnázium se sportovní přípravou Šeberov na

území Městské části Praha Šeberov v budově bývalé základní školy na adrese V Ladech 6, 149 00 Praha 4 – Šeberov a s dočasným umístěním sídla této školy na uvedené adrese s tím, že v budoucí smlouvě o pronájmu musí být zohledněna povinnost nájemce poskytnout část pronajímaných prostor v domluvené termíny pro aktivity Městské části Praha-Šeberov (konání voleb, zdravotní cvičení občanů apod.).

Plné znění přijatých usnesení i zápisů z jednání RMČ najdete na www.seberov.cz v sekci *samospráva/zápis* a *usnesení ze zasedání RMČ*.

Ze zasedání Zastupitelstva městské části

10. zasedání dne 18. 12. 2024

– schvaluje:

- 1) Rozpočet na rok 2025 ZŠ a MŠ Šeberov, K Hrnčířům 1049, Praha 4
Celkový objem výnosů: 10 347 400 Kč
Celkový objem nákladů: 10 347 400 Kč

- 4) Střednědobý výhled rozpočtu Městské části Praha-Šeberov do roku 2030
- 5) Komentář k rozpočtu MČ Praha-Šeberov na rok 2025

- 2) Rozpočet na rok 2025 Městské části Praha-Šeberov

Hlavní činnost:

Celkový objem zdrojů: 36 894 900 Kč
(objem příjmů 34 993 300 Kč,
rozdíl mezi příjmy a výdaji
– částka 1 901 600 Kč – je kryt
z pol. 8115 – nevyčerpaných
finančních prostředků minulých let)
Celkový objem výdajů: 36 894 900 Kč

Vedlejší hospodářská činnost:

Celkový objem výnosů: 2 150 000 Kč
Celkový objem nákladů: 527 000 Kč
Hospodářský výsledek
před zdaněním: 1 623 000 Kč

- schvaluje podání žádosti o svěření pozemku parc. č. 564/35 k. ú. Šeberov o výměře 63 447 m², do svěřené správy městské části Praha-Šeberov za účelem vybudování rekreačního, sportovního a oddechového areálu v souladu s platným územním plánem HMP. Městská část má zájem, aby celé území původního pozemku parc. č. 564/3, nyní 564/34 a 564/35, vše k. ú. Šeberov, tvořilo jeden komplexní celek a území se nekouskovalo na oddělené a vzájemně nepropojené projekty.

Další zasedání Zastupitelstva Městské části Praha-Šeberov je naplánováno **17. 3. 2025 od 18:00 ve Špejcharu** (V Ladech č. p. 1020).

Plné znění přijatých usnesení i zápisů z jednání ZMČ najdete na www.seberov.cz v sekci *samospráva/zápis* a *usnesení ze zasedání ZMČ*.

Informace a aktuality

MÍSTNÍ POPLATEK ZE PSŮ



Upozorňujeme majitele psů v MČ Praha Šeberov, že **místní poplatek ze psů na rok 2025 je splatný do 31. 3. 2025**. Poplatek uhradíte bankovním převodem na účet číslo **2000692309/0800, VS 1, SS číslo popisné, do poznámky, prosíme, uveďte „PES 2025“**.

Pokud poplatek hradíte za někoho jiného, prosíme, do poznámky uveďte jméno držitele psa. Poplatek lze zaplatit i v hotovosti v úředních hodinách v pokladně ÚMČ Praha-Šeberov.

Sazby poplatku činí ročně:

Bytový dům

1 500 Kč za jednoho psa,
2 250 Kč za druhého a každého dalšího psa téhož držitele.



Rodinný dům

300 Kč za jednoho psa,
600 Kč za druhého a každého dalšího psa téhož držitele.

Je-li držitelem psa poživatel invalidního, starobního, vdovského nebo vdoveckého důchodu, který je jeho jediným zdrojem příjmu, anebo poživatel sirotčího důchodu anebo osoba starší 65 let, činí sazba poplatku 200 Kč ročně za jednoho psa a 300 Kč ročně za druhého a každého dalšího psa téhož držitele. Tuto skutečnost je nutné ohlásit.

Sazba poplatku za psa určeného k hlídání objektů, jehož držitelem je právnická osoba, která je zároveň vlastníkem hlídaného objektu, činí ročně

600 Kč za jednoho psa,
900 Kč za druhého a každého dalšího psa.



Osvobození

Od poplatku jsou vedle držitelů psů osvobozených podle zákona osvobození i držitelé psů:

- chovaných k vědeckým účelům v zařízeních k tomu určených,
- jimiž jsou delegovaní diplomatičtí zástupci, konzulové z povolání a další osoby, jsou-li státními příslušníky cizích států, požívající podle mezinárodního práva výsady a imunity, je-li zaručena vzájemnost;
- služebních sloužících Policii České republiky a městské policii a speciálně vycvičených záchranářských a lavinových psů, pokud mají příslušné osvědčení a držitel je členem Svazu záchraných brigád;

d) převzatých z útulků provozovaných na území hlavního města Prahy po dobu 2 let od převzetí.

Ohlášení k místnímu poplatku je poplatník povinen sdělit správci poplatku do 15 dnů ode dne, kdy nastala skutečnost, která má za následek vznik povinnosti platit poplatek. Dojde-li ke změně údajů uvedených v ohlášení, je poplatník povinen tuto změnu oznámit správci poplatku do 15 dnů ode dne, kdy nastala. Přihlásit psa je povinen i držitel psa, který je od poplatku osvobozen.

UKLÍZEJTE SI PO SVÉM PSOVI

Prosíme majitele psů, aby uklízeli po svých psech jejich výkaly. Upozorňuje na **povinnost uklízet po svých psích mazlíčcích**, zejména v oblastech **veřejného prostoru, jako jsou chodníky, komunikace a jiná veřejná místa**, kde se psi mohou venčit. Jedná se tedy i o **Hrnčírské louky**. Prosíme, uvědomte si, že prostor Hrnčírských luk mezi Šeberovem a Hrnčírými pulzuje životem. Chodí sem na procházku nejen pejskaři se svými psy, ale i celé rodiny s malými dětmi nebo lidé, kteří si jen krátí cestu od autobusu. Nikdo nechce z louky odcházet s našlápnutým výkalem. Když začátkem ledna nasněžilo, vypadly louky úchvatně a lákaly k zimním radovánkám. Bohužel nelze udělat velkou kouli na sněhuláka nebo si lehnout do závěje a udělat „andělíčka“, protože ihned narazíte na psí výkal. Z místního poplatku ze psů se hradí zajištění papírových pytlíků u odpadkových košů. Pomocí lopatičky, která je součástí pytlíku, lze jednoduše, zvláště u menších psů, výkal jednoduše nabrat a vyhodit do odpadkového koše. Ze zkušenosti víme, že majitelé větších psů používají spíše igelitové pytlíky, kterých se v domácnosti vždy dost najde. Prosíme, sbírejte výkaly po svém psovi nejen na chodníku nebo komunikaci, ale i v zelených travnatých pásích a na louce, alespoň



poblíž stezek, kterých je na Hrnčírských loukách hodně.

Začátkem ledna jsme udělali pokus, který je zdokumentovaný. Rádi poskytneme fotodokumentaci. Otisknout tuto „koláž“ ve zpravodaji, nám přijde ale nevhodné.

Na trase mezi ulicí U Školky a Sladovnická, která je na louce v Hrnčírích nejvíce využívána a která měří 300 metrů, jsme našli 11 psích výkalů. Dva z nich už byly rozšlápnuté. Nechci ani domýšlet, jak musel být člověk, který těmito výkaly prošel, nazlobený...

Doufáme, že všichni, kteří výkaly neuklízí, se zamyslí a pochopí, že je dobré povinnost uklídku psích výkalů dodržovat.

V dalším článku o Hrnčírských loukách na straně 26 tohoto zpravodaje si přečtete, jak jsou Hrnčírské louky výjimečné. Co vše je možné na nich pozorovat. Udělejme vše pro to, abychom při procházce na louce nemuseli stále pozorovat kam šlapeme, abychom mohli raději pozorovat třeba kosatec sibiřský, ocún jesenní nebo volavku popelavou...



* * *

SEZÓNÍ SVOZ BIOODPADU

Od dubna 2025 bude opět zahájen sezónní svoz bioodpadu. Pokud již máte hnědou biopopelnicu, můžete ji začít plnit a nechat vyvážet. Termíny sezónního svozu bioodpadu zatím nejsou zveřejněny. Předpokládáme, že budou stejné jako předchozí roky, tzn. pátek. Pro zjištění zahájení svozu s četností 1× za 14 dní sledujte webové stránky Pražských služeb www.psas.cz/svoz-bioodpadu nebo webové

stránky městské části www.seberov.cz. Pokud ještě nemáte biopopelnicu, je zajišťována bezplatně stávajícím vlastníkům nemovitosti i novým žadatelům, kteří jsou zároveň plátcí poplatku za směsný komunální odpad. Podrobnější informace a odkaz na formulář s žádostí o nádobu na rostlinný bioodpad najdete na <https://www.seberov.cz/informace/dulezite-informace/biopopelnice/>

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Harmonogram přistavení velkoobjemových kontejnerů v Městské části Praha - Šeberov							
DUBEN - ČERVEN 2025							
V případě změn Vás budeme informovat prostřednictvím vývěsek, webových stránek, Facebooku a Instagramu obce.							
KDY	KDE	Šeberov			Hrnčiče		
		Pod Rozvodnou	Mezi Rybníky	V Ladech	K Safíně	Žlutásková	Osvětová
DUBEN		7.4. - 13.4.				7.4. - 13.4.	12.4. 12-16 hod
			14.4. - 21.4.	5.4. 13-16 hod	14.4. - 21.4.		5.4. 13-16 hod
		22.4. - 27.4.		27.4. 12-16 hod		22.4. - 27.4.	25.4. 16-20 hod
			28.4. - 4.5.		28.4. - 4.5.		27.4. 9-12 hod
KVĚTEN		5.5. - 11.5.				5.5. - 11.5.	11.5. 13-16 hod
			12.5. - 18.5.	11.5. 12-16 hod	12.5. - 18.5.		17.5. 9-13 hod
		19.5. - 25.5.		17.5. 13-16 hod		19.5. - 25.5.	25.5. 13-16 hod
			26.5. - 1.6.	24.5. 12-16 hod	26.5. - 1.6.		31.5. 12-16 hod
ČERVEN		2.6. - 8.6.		1.6. 13-16 hod		2.6. - 8.6.	
			9.6. - 15.6.	14.6. 12-16 hod	9.6. - 15.6.		15.6. 12-16 hod
		16.6. - 22.6.		22.6. 13-16 hod		16.6. - 22.6.	14.6. 13-16 hod
			23.6. - 29.6.	21.6. 9-13 hod	23.6. - 29.6.		28.6. 12-16 hod
bioodpad PATŘÍ: * listí, tráva, plevel, zbytky ovoce, zeleniny, čajové sáčky, kávová sedlina, zbytky rostlin, piliny, dřevní štěpka z větví stromů a keřů, hlína z květináčů, spadlé ovoce atd. NEPATŘÍ: * zbytky jídel (tzv. gastroodpad), jedlé oleje, kosti, maso, kůže, uhynulá zvířata, znečištěné piliny				směsný velkoobjemový odpad PATŘÍ: * nábytek, koberec a linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty NEPATŘÍ: * odkládání živnostenského odpadu, nebezpečný odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a počítačové monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.			

* * *

SBĚR NEBEZPEČNÉHO ODPADU

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu a jedlého oleje a tuku v Městské části Praha - Šeberov pro rok 2025				
V případě změn Vás budeme informovat prostřednictvím vývěsek, webových stránek, Facebooku a Instagramu obce.				
KDY	KDE	Hrnčiče		Šeberov
		Parkoviště u Barácnické rychty (ul. Osvětová č.p. 670)	Před hřbitovem (ul. K Šeberovu)	U budovy úřadu MČ (K Hrnčičům č. p. 160)
čtvrtek 20. února 2025		18:00 - 18:20	18:30 - 18:50	19:00 - 19:20
čtvrtek 15. května 2025		18:00 - 18:20	18:30 - 18:50	19:00 - 19:20
sobota 9. srpna 2025		11:00 - 11:20	11:30 - 11:50	12:00 - 12:20
čtvrtek 9. října 2025		18:00 - 18:20	18:30 - 18:50	19:00 - 19:20
Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888 (pevná linka, která se přeměruje na mobil v autě)				
Co patří do nebezpečného odpadu: * jedlé oleje a tuky * zbytky barev a rozpouštědel * kyseliny a jiné chemické roztoky * obaly od nebezpečných látek, znečištěné chemickou látkou * odpady obsahující rtuť * motorové oleje, filtry, tuky a lepidla * baterie a akumulátory, včetně autobaterií * prošlé a nepotřebné léky, použité injekční stříkačky * zbytky chemických prostředků na ochranu rostlin a proti škůdcům * rozbité zářivky a výbojky		Co nepatří do nebezpečného odpadu: * žárovky * stavební odpad obsahující dehet a azbest * železniční pražce * pokrmový tuk * pneumatiky		 * vozidlo pro mobilní sběr NO v roce 2025



UKLIÐME ČESKO

9:00 – 12:00
29. 3. 2025

UKLIÐME HRNČÍŘSKÉ LOUKY A CYKLOSTEZKU MEZI ŠEBEROVEM A HRNČÍŘEMI

Sejdeme se v 9 hodin - u sportareálu v Šeberově
- za budovou MŠ v Hrnčířích
Pytle a rukavice zajištěny, nezapomeňte na pevnou obuv!
Kontakt: Magdaléna Melzerová, tel. 737 150 368

PARTNEŘI

GRAFIKA: REDLIGHT COMICS



KB
Naolace

GARNIER

SKODA

EKOJOM

DB SCHENKER

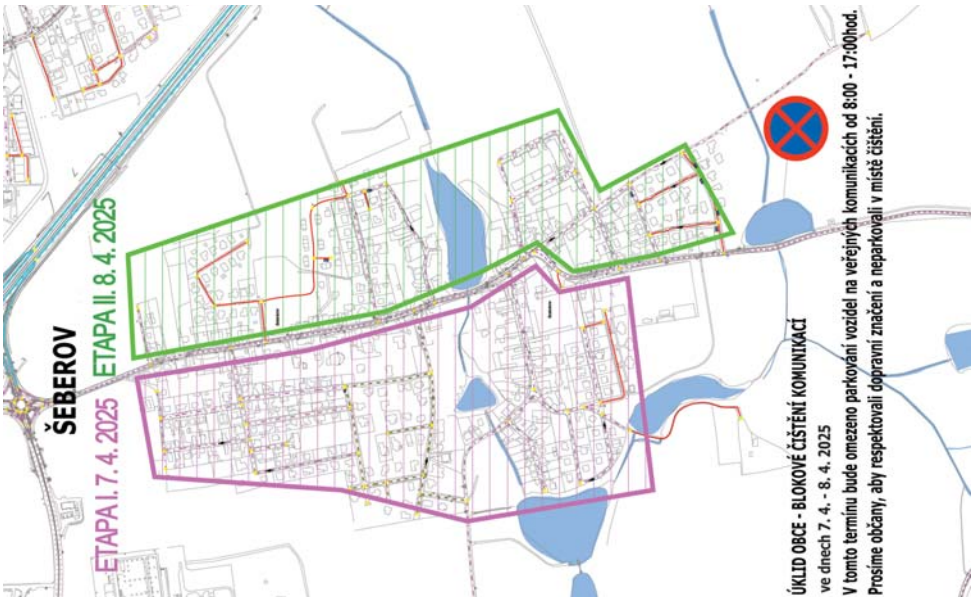


BLOKOVÉ ČISTĚNÍ KOMUNIKACÍ V DUBNU 2025



ÚKLID OBCE - BLOKOVÉ ČISTĚNÍ KOMUNIKACÍ

V tomto termínu bude omezeno parkování vozidel na veřejných komunikacích od 8:00 - 17:00hod. Prosíme občany, aby respektovali dopravní značení a neparkovali v místě čištění.



ÚKLID OBCE - BLOKOVÉ ČISTĚNÍ KOMUNIKACÍ

ve dnech 7. 4. - 8. 4. 2025

V tomto termínu bude omezeno parkování vozidel na veřejných komunikacích od 8:00 - 17:00hod. Prosíme občany, aby respektovali dopravní značení a neparkovali v místě čištění.

APLIKACE KAM S NÍM?



Pokud váháte, kam odložit odpady, pomůže vám **webová aplikace www.kamsnim.cz**, kde naleznete podrobné informace o druhu a množství odkládaných odpadů a otevírací době. Tato mapová aplikace vám nejen **zobrazí sběrné dvory, stanoviště tříděného odpadu, ale i všechna místa, kde můžete odložit veškeré druhy odpadu od plastů přes elektro, léčiva až po objemný nebo využitelný stále funkční odpad**. Přímo v mapě vám ukáže umístění sběrového místa včetně vzdálenosti od vašeho místa, specifikaci odpadu i otevírací dobu. Dokonce obsahuje i pozice odpadkových košů.

* * *

ŠETRNÝ MANAGEMENT PŘÍRODNÍ PAMÁTKY HRNČÍŘSKÉ LOUKY A JEJÍHO OKOLÍ

Před sto lety, v první polovině 20. století, vypadala krajina kolem Šeberova významně jinak, než jak ji známe ze současnosti. Střídala se zde malá políčka, louky, mokřady, rybníky a málo, které místo zůstávalo bez údržby. Velmi jemnou mozaiku různých stanovišť využívalo značné množství rostlin i živočichů.

V dnešní době je již většina předchozích biotopů zaniklých a na těch, co přečkaly nešetrné

zásahy druhé poloviny minulého století, se nezdá upouštět od jakéhokoliv hospodaření. Pole a některé louky postupně zarůstají nejprve vyššími travinami, posléze keři a stromy, až se na nich vytvoří souvislé husté porosty dřevin. Pro někoho může být překvapivé, že takové prostředí hostí jen velmi málo druhů rostlin a živočichů. Jednou z cest, jak obnovit původní cená společnost, je začít zde opět hospodařit.



Foto Ing. Jiří Rom



Odbor ochrany prostředí Magistrátu hlavního města Prahy každoročně vypisuje **Program na podporu projektů ke zlepšení stavu životního prostředí hl. m. Prahy**. Jedním z podporovaných opatření je také péče o nelesní biotopy, zahrnující mimo jiné odstraňování dřevin a následnou seč či pastvu. Tento management je ideální pro oblast Hrnčířských luk, a proto máme velkou radost, že se tuto oblast podařilo do Projektu zapojit.

Hrnčířské louky jsou vlastně zbytkem původně mnohem většího velmi cenného území. Značná část luk ale byla v minulosti rozorána na pole a menší díl během posledních několika desetiletí degradoval ve prospěch dřevin, což vedlo ke značné ztrátě druhové rozmanitosti. Zbytky populací cenných rostlin i živočichů lze chránit na posledních místech jejich výskytu nebo je možné vhodným managementem budovat místa nová, kam se mohou vybrané druhy rostlin a živočichů ze zachovalých ploch dále šířit. V oblasti Hrnčířských luk se jedná o kombinaci obou těchto způsobů. V rámci projektu byl použit **tzv. přenos zeleného sena**, tedy metoda, při které je pokoseno

stanoviště s vhodným druhovým složením a sebraná biomasa, která obsahuje části rostlin se zralými semeny, je ihned přenesena na lokality, kde si přejeme nastartovat přeměnu původních stanovišť na cenné biotopy. Cílové plochy jsou jednak zcela nové, ale jde i o stávající cenná místa, u kterých došlo k rozšíření o zarostlé okraje nebo jde o podporu stávajících populací. Zachování cenných luk dále podporuje **mozaiková seč**, nebo řízená pastva v různých termínech respektující životní cykly vybraných rostlin, a to buď v mozaice či nárazově, nikdy však kontinuálně na celé ploše.

Projekt v oblasti Hrnčířských luk běží již několikátým rokem a doufáme, že ve snaze podpořit biodiverzitu této oblasti vhodným managementem bude pokračováno i v letech budoucích.

Autor: Ing. Markéta Veiserová.

Organizace, pro kterou je projekt zpracováván: Hlavní město Praha, konkrétněji odbor ochrany prostředí MHMP v rámci Programu na podporu projektů ke zlepšení stavu životního prostředí hl. m. Prahy.

BIBLIOBUS – POJÍZDNÁ KNIHOVNA PRO DĚTI ZE ZŠ I VEŘEJNOST

Městská knihovna v Praze

Školní rok 2024/2025 - 2. pololetí

* parkoviště před novou budovou ZŠ
K Hornímu 1049, Praha - Šeberov
(zastávka BUS Škola Šeberov)

* 9:30 - 12:00 pro děti i veřejnost

Základní škola a mateřská škola ŠEBEROV

Městská knihovna v Praze

Pojízdna Knihovna

BIBLIOBUS OSKAR

30. ledna
27. února
13. března
27. března
10. dubna (zavřeno)
24. dubna
8. května (zavřeno)
22. května
5. června

Lichý čtvrtek 9:30 - 21:00
mimo prázdniny a školy v přírodě
(označeno - zavřeno)

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Základní škola a mateřská škola Šeberov

NOVINKY ZE ZÁKLADNÍ ŠKOLY A MATEŘSKÉ ŠKOLY ŠEBEROV

Milí čtenáři,

i když nám masopust klepe na dveře, pojďme se společně ohlédnout za kouzelným vánočním časem a významnými událostmi, které jsme v naší škole prožili.

Vánoční slavnost

Naše sportovní hala se v prosinci proměnila v koncertní sál, kde se setkali žáci, učitelé, rodiče a přátelé školy, aby společně oslavili vánoční čas. Večer, když se blížil čas začátku, se hala zaplnila do posledního místa a vše mohlo začít. Společně jsme rozsvítili adventní svíčky na našem věnci a zazpívali si přitom naši adventní písničku, která v tomto období už tradičně symbolizuje naši jednotu. Každá třída pak představila svůj dárek v podobě vystoupení – od zpěvu písniček, koled, přes di-

vadelní scénky, stínové divadlo až po taneční čísla. Na závěr se přidali i pedagogové a na úplný závěr jsme si všichni i s diváky zazpívali „Narodil se Kristus Pán“. Byla to nádherná oslava Vánoc, která nás všechny spojila a naplnila radostí. Děkujeme.



Ohlédnutí za rokem 2024

Loňský rok 2024 byl pro naši školu rokem velkých změn. Oslavili jsme 120. výročí založení školy, sloučili se s mateřskou školou a otevřeli novou budovu základní školy. Tyto milníky nás zavazují navázat na dobrou tradi-



ci šeberovského školství a zároveň nás motivují tvořit školu, která je moderní, inspirativní, a především tu je pro děti, pro každého svého žáka.

Zahájení nového roku

Nový kalendářní rok jsme ve škole zahájili přípravou na zhodnocení prvního pololetí. Na konci ledna děti obdržely svá vysvědčení. Vysvědčení je v naší škole ohlédnutím do zpětného zrcátka, zastavením, nikoli verdiktem či nálepkou. V našich prvních ročnících díky slovnímu hodnocení mohou rodiče s dětmi mluvit o konkrétních věcech, jejich pokroku, radosti z učení a dalších krocích, které je dobré udělat. Ve vyšších ročnících žáci i rodiče hledají, co za známkou stojí – znalosti, dovednosti, přístup k učení, ale třeba i práce s chybami.

Starověké civilizace a Řecko-římská škola

Na druhém stupni jsme ukončili téma Starověké civilizace. Během několika týdnů jsme si na modelech starověkých civilizací ukázali, jak se před tisíci lety žilo. Postavit za tři týdny pyramidu – to by se egyptští stavitelé divili! Neskutečné, jak krásné modely vznikly z kar-

tonů (zikkuraty, pyramidy), odstřížků látky (perské koberce), písku (povrch staveb), korkových špuntů (vojáci, cedrová polena), naklíčené pšenice a ovsu.

Následně jsme zahájili nové téma v rámci integrované tematické výuky: Řecko-římská škola. Sisyfos, Hippokrates, Pythagoras, Sapfó a další osobnosti uvedly šestáky do nového výukového bloku, ve kterém se seznámí s evropskými starověkými kulturami. Na stanovišti se Sapfó děti četly Ovidiovy verše, s Hippokratem skládaly přísahu... nakonec Zeus usoudil, že všichni mohou vkročit do šeberovské řecko-římské školy. Čekají nás různé fyzikální pokusy, při kterých využijeme i houby, na něž se vypravíme do okolních lešů. Proč měl ledový muž Ötzi nalezený v Alpách u sebe houby? Proč jsou některé houby barevné? Tyto i další otázky vyrostly na našem „stromě otázkovníku“. Během badatelské výuky bychom na ně měli zanedlouho nalézt odpovědi.

Pokud vás zajímají různé články na aktuální témata, podívejte se na naše webové stránky: www.skolaseberov.cz do sekce Blogy. Děkujeme všem, kteří se podílejí na životě naší školy, a těšíme se na další společné zážitky v tomto roce.

ZPRÁVY Z NAŠÍ-VAŠÍ ŠKOLKY

Milí čtenáři, zdravíme Vás v novém kalendářním roce a přejeme všem do nového roku hodně zdraví, úspěchů, spokojenosti a pohody. V tomto příspěvku se v úvodu ještě vrátím zpět do předvánoční doby.



V posledním adventním týdnu v naší školce proběhlo na školní zahradě společné vánoční vystoupení. Zpěv klasických vánočních koledí dětí a rodičů se nesl celou zahradou a okolím. Dětem převlečeným do kostýmů Marie, Josefa, andělů, králů, pasáček, oveček, volečka, oslíka a vesničanů to moc slušelo. Po vystoupení se povídalo u občerstvení a perníčků, které upekly děti spolu s paními učitelkami. Děti z Hrnčír byly také zazpívat několik koledí obyvatelům Senior-komplexu, kde předaly i drobné dárečky a přáníčka, které ve školce vyrobily.



První týden nového roku žil příběhem Tří králů. Děti se seznámily s příběhem, vyráběly si královské koruny, prošly si cestu Tří králů do Betléma a na vlastní dlaně, oči a nosy poznávaly dary králů. Dětem jsme také připomněly i probíhající tříkrálovou sbírku a vysvětlily její smysl.





Měsíc leden se ve školce nesl v tematickém duchu „Paní Zimy“.

Děti si povídaly o tom, jak vypadá příroda v zimě a jak se starat o ptáčky a zvířátka v tomto období. Děti prováděly pokusy se sněhem a na sněhu. Tančily jako sněhové vločky na hudbu Antonia Vivaldiho. Modelovaly a maľovaly sněhuláky.

K zimě patří i pohyb a sport. I když nám počasí moc nepřeje, tak i přesto si děti sněhu trochu užily a bobovalo se zvesela. Bohužel zásoby sněhu došly a lyžovat se muselo na koberci.

Do školky zavítalo loutkové divadlo s pohádkou „Princezna na hrášku“. Děti pohádka zaujala tak, že v průběhu děje šly zjišťovat, zda je hrášek pravý. Pan loutkoherec z toho byl tak překvapen, až vypadl z kontextu. Představení doprovázené písničkami se dětem i nám pedagogům moc líbilo.

Naši předškoláci navštěvují každou středu školu, kde se pod vedením paní učitelky seznamují s danými prostředím dle metodiky Hejného. Nyní pracují s prostředím parket. Jedná se o geometrické prostředí, které je propojeno

s manipulací různých stavebnic či sadou barevných parket. Z dětí se tedy na chvíli stali podlaháři, kteří pokládali parkety.

Matematická příprava dle metodiky Hejného se stala součástí řízených činností v naší mateřské škole.



Pravidelně se jezdí na plavecký kurz, který bude pokračovat i v druhém pololetí tohoto školního roku. Jsem moc ráda, že zájem je velký a radost dětí z plaveckých dovedností ještě větší. Pan ředitel pravidelně navštěvuje školkou se svojí kytarou a písničkami, krůček po krůčku seznamuje děti se základními anglickými slovíčky. Děti si anglické písničky sami prozpěvují při volné hře, na zahradě, cestou na plavání nebo při odpočinku na postýlce. To se stane z odpočinku klidně koncert anglických písní.

Za tým ZŠ a MŠ

Jiří Luka a Iveta Hudoušková





24 LEKCÍ ROKU 2024

Co nás v naší škole a obci uplynulý rok naučil? Přinesl chvíle, které nás naučily trpělivosti, odvaze, spolupráci i vděčnosti za malé, a nebojme se to říct, velké úspěchy. Přinesl momenty radosti, překvapení, ale i situace, kdy jsme se museli zastavit a hledat jiné cesty. V souvislosti s tím, co vše se podařilo a událo, jsme formulovali 24 lekcí roku 2024 (když 2024, tak 24 ☺), které nám připomínají, že každý den je příležitostí růst, učit se a tvořit lepší svět – pro sebe, pro druhé a pro naše vaše děti. Co si můžeme z uplynulého roku odnést?



1. Věřit, že to zvládneme, je základ úspěchu – Rok plný výzev nám ukázal, že společná víra v úspěch je hnacím motorem týmu. I když to často nevypadalo, že se dílo podaří, věřili jsme.

2. Spolupráce dělá tým silnějším – Přestěhování, domlouvání a řešení každodenních problémů by nebylo možné bez týmové spolupráce.

3. Laskavostí jde všechno lépe – Často nelehká komunikace s rodiči, kolegy a dětmi nám připomněla, že přívětivý přístup je vždy efektivní.

4. Vnější události nás neovlivní, pokud se nenecháme – I přes vnější vlivy jsme si uchovávali pozitivní a proaktivní přístup.

5. Změny přinášejí růst – Přesun a adaptace na nové prostředí nás naučily flexibilitě.

6. Vděčnost za maličkosti – Mnoho situací

nám připomnělo, jak důležité je zastavit se a ocenit přítomný okamžik.

7. Chyba je příležitost k růstu – Ne vše se nám vždy dařilo. Stejně jako to učíme děti, jsme i u dospělých viděli, že učení se z chyb posouvá dál než snaha být vždy perfektní.

8. Méně je někdy více – Zjednodušování procesů, prioritizace úkolů a zaměření se na podstatné nám pomohly zvládnout hektické období otevření nové budovy.

9. Každý člověk chce být viděn, slyšen a uznán – Platí to i pro děti, kolegy, rodiče a všechny, se kterými jsme během roku přišli do styku. Respekt a naslouchání nás posouvají dál.

10. Každé dítě je umělcem, když mu dáme prostor tvořit – Každodenní práce s dětmi, hledání cest k nim a objevování jejich jedi-

nečnosti nám ukazuje, že v každém dítěti se skrývá talent a potenciál. Každé dítě má svůj vlastní způsob, jak vyjádřit, co v sobě nosí – i když to na první pohled nemusí být patrné.

11. Ráno je dar – Jak se zpívá v naší hymně: *Tam v Hrnčířských lukách stojí škola, nad ní každé ráno slunce probouzí se...* a *Každé ráno začínáme s úsměvem* je každé ráno novým začátkem. Věřím, že jak den začneme, takový ho máme. Také proto se ráno zdravím u vchodu s našimi-vašimi dětmi.

12. Důležitost kontinuity vzdělávání – Slouchání se školkou připomnělo, že vzdělávání je cesta, která začíná u nejmenších a pokračuje dál a dál.

13. Individuální přístup ke každému dítěti mění životy – Každé dítě je jiné, každé je originální. Věnování času dětem a hledání jejich cesty ke vzdělání přináší smysl naší práci.

14. Každá změna je těžká na začátku, chaotická uprostřed, ale skvělá na konci – Otevření nové budovy nebylo jen o přechodu do moderního prostoru, ale také o přizpůsobení se novým podmínkám a hledání způsobů, jak co nejlépe využít její potenciál.

15. Někdy je správné uzavřít kapitolu, která do knihy nepatří – Rozloučení s některými kolegy nebylo snadné, ale bylo důležité pro kulturu a hodnoty školy.

16. Každé dítě je jiné, a to je v pořádku – Příchod mnoha nových žáků nám připomněl,

že respekt k různorodosti dětí nás učí být lepšími pedagogy i lidmi.

17. Plánování přináší výsledky – Rok 2024 nám ukázal, že dobré plánování je klíčem k úspěchu.

18. Spolu jsme jako orchestr – Při ŠEBETKÁ-NÍ se všichni, od nejmenších až po nejstarší, stáváme jedním celkem. Každé takové setkání nám připomíná, že nejsme jen jednotlivci kráčející svými cestami, ale součást většího příběhu, kde má každý své místo.

19. Tradice nás spojují – Lampionový průvod, Vánoční slavnost a další společné akce ukázaly, jak důležitá je spolupráce mezi školou, rodiči a celou komunitou.

20. Děti nás učí, jak být přítomní – My se často zaměřujeme na zbytečné starosti. Naslouchání zážitkům dětí a jejich pohled na svět je pro nás dospělé velkou inspirací. „Nebudete-li jako děti, nevejdete do božího království.“ Mt 18,3

21. Laskavost je investice do budoucnosti – I drobné laskavé činy mají velký dopad.

22. Víra, vizualizace, meditace pomáhají udržet směr – Soustředění na to, co je důležité, je základ stability.

23. Být užitečný druhým je smyslem života – Pomáhat dětem, rodičům a kolegům je to, co nás naplňuje.

24. Úspěch je cesta, ne cíl – A na této cestě je nejdůležitější radost, kterou sdílíme s ostatními.

Kostel svatého Prokopa v Hrnčířích



Mše svatě v Hrnčířích v kostele sv. Prokopa slouží výpomocný duchovní P. Ctirad Václav Pospíšil, systematický teolog, známý svou publikační i přednáškovou činností. Zde jsou slaveny pravidelné mše svatě každou neděli v 11:00.

P. Vojtěch Smolka, farář

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST

u kostela svatého Jakuba Staršího Praha-Kunratice
www.farnostkunratice.cz

Církev bratrská Šeberov



Srdečně vás všechny zveme na aktivity naší církve. Více informací naleznete na našich webových stránkách www.cbseberov.cz.

Pravidelné nedělní bohoslužby každou neděli

od 10 hodin. Program pro děti během bohoslužby je zajištěn.

Klub Velryba pro děti

Mladší Velryba (2. – 5. třída)

Starší Velryba (6. – 9. třída)

Každý pátek od 16 do 18 hodin v klubovně v kostele V Ladech 10.

Quest club

Každý druhý pátek od 19 do 21 hodin v klubovně v kostele V Ladech 10.

Všechny ostatní pátky se na stejném místě schází klub pro mladé **Akord**.

* * *

NOVOROČNÍ PŘEDSEVZETÍ?

Od Nového roku už uběhlo pár týdnů. Pokud jste si někdo dal novoroční předsevzetí a stále se ho držíte, rozhodně si zasloužíte gratulaci. A pokud jste snad předsevzetí opustili, nevěste hlavu, velká část roku je teprve před námi a kdo ví, jaká překvapení nás čekají. Člověk může dojít do míst, o kterých neměl ani tušení, potkat lidi, které by sám nikdy nehledal, s osudy, které by ho nikdy nenapadly, a dospět k rozhodnutím, která by si mezi předsevzetí nikdy nedal.

Před mnoha lety jsem krátce po novém roce jela na půlroční stáž do země, ve které zítřka mělo znamenat včera. Bylo to v rámci studia jazyků. Kromě jiného jsem byla zvědavá, jak to s těmi včerejšími zítřky vypadá v praxi. Bydleli jsme na koleji s jinými cizinci z dalších zemí západního světa, do kterého už patřila i střední Evropa. Byl tam i kluk z Jugoslávie. V jeho zemi zrovna byla válka. A ten kluk mi vyprávěl o svojí víře v Boha. A já jsem to nechtěla poslouchat, protože to rozhodně nebylo žádné moje novoroční předsevzetí – začít se zajímat o křesťanství a chodit do kostela. A ten kluk mi nic nevnucoval a bavili jsme se o milionech dalších věcí, jen o víře ne. A v létě stáž skončila a každý se vrátil domů, já do Pra-

hy, kamarád k rodičům, ale už do jiné země, Jugoslávie už neexistovala.

A já jsem chodila po Praze a pořád jsem přemýšlela o smyslu žití tady na zemi a o Bohu, jestli je, nebo není. Nevyznala jsem se v církvích ani kostelích a nic jsem o tom nestudovala. Nic takového, žádná taková předsevzetí. A pak mi zavolala kamarádka, kterou jsem roky neviděla, a potkaly jsem se právě jednoho jediného večera a ona mě vzala právě do jednoho kostela v Praze. Kamarádka jsem pak roky neviděla, ale v tom kostele jsem zůstala. A všechno do sebe zapadlo jako dílky puzzle. A jsem ráda, protože znovu a znovu prožívám, jak je fajn, když se můžu nedělit co nedělit vidět se spoustou lidí, které bych jinak možná nikdy v životě nepotkala. Protože jsme z různých sociálních skupin, s různými zájmy, různými dovednostmi, zvyky a koníčky, rozmanitým vzděláním, různého věku. Spojují nás „jen“ ty společné neděle, ten společný pohled vzhůru a naděje, že o nás Bůh ví, zná nás a často právě díky němu můžeme prožít něco, na co by byla naše předsevzetí krátká.

Kateřina Kyslíková

Církev bratrská Praha-Šeberov

Zájmová činnost

CVIČENÍ S ROMANOU POSPÍŠILOVOU

V pondělí cvičíme od 18:00 v bývalé budově ZŠ Šeberov V Ladech 6. Věnujeme se funkčnímu tréninku. Posilujeme, trénujeme hluboký stabilizační systém i kardiovaskulární vytrvalost. To vše v různých principech jako je například intervalový trénink, kruhový trénink a klasický groupfitness bodyforming.

Ve čtvrtek se zaměřujeme více na rehabilitaci a mobilitu, cvičíme „zdravá záda“, ale hlavně se zaměřujeme na fasciální trénink. Učíme se číst a nacházet místa, ve kterých se vyskytuje omezení v pohyblivosti měkkých tkání v lidském těle, a využívat pohyb tak, aby přinesl efektivní

a vyvážené fungování těla v gravitaci, a tím dosáhnout větší tělesné rovnováhy v pohybu.

Obě lekce jsou vhodné jak pro aktivní sportovce jako doplněk (pondělí) a rehabilitace (čtvrtek), tak i pro nesportovce, kteří se rozhodli udělat něco pro zdraví a psychickou pohodu.

Ozvěte se 602 299 385 a přijďte si zacvičit s námi! ☺

Těší se na vás Romana Pospíšilová



* * *

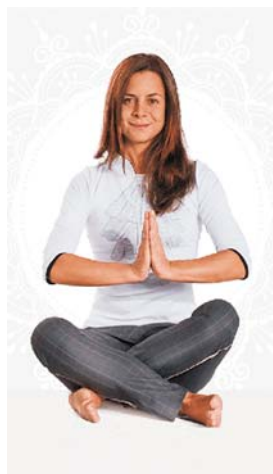
ROLFJÓGA PETRY BEJCHOVÉ

ROLFJÓGA: Čtvrtek 19:45–21:00, býv. ZŠ V Ladech, V Ladech 6 Rolfjóga je unikátní cvičení, které vychází z principů a podporuje účinky metody struktursální integrace, po světě známé pod názvem „rolfing“.

Bolí vás páteř? Klouby? Máte ochablé pánevní dno? Trpíte nedostatkem energie a únavou ze života? Nelíbíte se sami sobě? Nejíte, cvičíte, dřete na sobě a jste stále nespokojeni? To chce změnu! Je na čase se prodlužovat, zeštíhlovat a rovnat v lehkosti a eleganci, v radosti z poznávání vlastního těla. Formovat postavu se dá i „bezúsilně.“ Tvar těla a jeho omezení totiž neurčují svaly, nýbrž fascie a ty mají rády čas, laskavost i respekt. Pomalu, vědomě a do hloubky – to je cesta ke změně. Tak neváhejte a přijďte! Efekt je cítit už po první lekci.

Veškeré informace ke strukturální integraci („rolfingu“) a Rolfjóze, objednávání a přihlášky naleznete zde: www.petrabrejchova.cz.

Těší se na vás Petra Brejchová



ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ ŠÁRKY RAJTOROVÉ

To je pravidelné, zdravotně kondiční a rehabilitační cvičení.

Srdečně Vás zvú do lekcí 2. pololetí na toto cvičení.

KAM? Do tělocvičny v bývalé základní škole, ulice V Ladech, Šeberov.

KDY? Ve středu od 18:45 hodin.

Cvičení si prosím rezervujte u lektorky Mgr. Šárky Rajtorové na mob. 603 261 306 nebo e-mailem kondicestyl@gmail.com.

Pro koho je Zdravotní cvičení vhodné? Pro každou ženu, pro každého muže, kteří se chtějí udržet v kondici, protáhnout, posílit, uvolnit se, prodýchat a zrelaxovat tělo nebo zredukovat váhu. Cviky jsou klasicky zdravotní, kondiční i rehabilitační zároveň s prvky DNS systému prof. Koláře. Hodiny jsou přizpůsobeny podle zdatnosti cvičících s různými pomůckami i bez nich.

Na cvičení lze čerpat příspěvek Klubu aktivních 55+, podle platných pravidel a pokud máte trvalé bydliště v Šeberově.

Příspěvky na cvičení poskytují také zdravotní pojišťovny!!

Na stránkách www.kondicestyl.cz najdete informace o cvičení a také ostatní služby (masáže, výživové poradenství i další, jiná cvičení), na které lze přijít nebo vystavit dárkové poukazy!

Lektorka je také velký fanďa a instruktorka severské chůze Nordic Walking. Poradí vám s výběrem holí a bot, naučí vás správně chodit.



Inzerce



Kosmetické

Studio Jovanka



BABOR je naše nová německá, luxusní, přírodní kosmetika, kterou si Vás budeme hýčkat. Na trhu je již od roku 1956. Díky exkluzivní spolupráci se na produkty Babor můžete těšit v našem salónu. O Vaši pleť se postaráme s maximální precizností a připravíme přímo na míru Vaší pokožce.



Vlasty Hilské 966, Praha 4 - Šeberov



tel.: +420 777 556 077



kosmetikajovanka@gmail.com
www.studiojovanka.cz

VENKOVNÍ ROLETY A ŽALUZIE s montáží pro BD a SVJ

Výběr z realizovaných zakázek s výbornou pověstí:

- SVJ Pšenčikova (cca 80 ks venkovních rolet)
- BD U Nás Neratovice (cca 140 ks venkovních rolet)
- Poliklinika Budějovická (cca 150 ks venkovních žaluzií)

V případě výhodnější nabídky od konkurence s Vámi rádi probereme další možnosti. Poskytujeme množstevní slevy!

Výhody objednávky od GATO s.r.o.

Snížení nákladů na vytápění

Ochrana před přehřátím interiéru v letních měsících

Kvalitní komponenty v základní ceně

Termín dodávky a způsob platby dohodou



Venkovní žaluzie



Venkovní rolety



Kontaktujte nás!

www.gato.cz

gato@gato.cz

777 038 001

GATO s.r.o.

Jihlavská 611

Praha 4

Pocta Zuzaně Navarové

„Bylo to nepopsatelný! Vtipný, něžný, barevný, citlivý, veselý, dojemný, hudebně a muzikantsky dokonalý, nemám slov...“ Takto nadšeně komentoval facebookovou událost Koncerty Š+H: **Pocta Zuzaně Navarové** jeden z posluchačů... Rok 2025 jsme **16. ledna** zahájili vyprodaným koncertem písniček Zuzany Navarové v podání **Báry Červinkové a kapely JAZZ ELEMENTS**. Ve Zpravodaji č. 6/2024 jste si v rozhovoru s Bárou mohli přečíst, jak se k Navarové s celou kapelou dostali, jak hledali cestu k interpretaci jejích nesmrtelných písní a odvahu s nimi předstoupit před publikum. Přestože Bára bude mít zanedlouho miminko, nechala se při koncertu unést energií písní a roztančila nejen sebe, ale i posluchače v sále. Bára má za sebou skvělou kapelu z výjimečných muzikantů, kteří zvládají i vokály tak typické pro **Nerež** a **Koa**, kde Zuzka Navarová působila. **Nick Arthofer**, trumpetista a perkusista z Ameriky, skvěle zpívá české texty, se kterými už je tu vlastně doma, protože mluví plyně česky. Bylo vidět, jak s ostychem zpíval v jeho rodné angličtině text před svými rodiči, kteří přijeli na návštěvu do Čech a kteří navštívili koncert v Šeberově. Kytarista **Tomáš Pecka** zvládal bravurně nejen kytary, ale i mandolínu, na kterou se naučil nedávno díky písničce z pohádky Čert ví proč. Na bicí bubnoval **Tonda Jína**, na kytaru hrál **Standa Šedivý** a na bezpražcovou baskytaru **Honza Neruda**. Nadšené publikum poděkovalo za neuvěřitelný zážitek potleskem ve stoje. Po skončení za námi přišlo mnoho lidí a nadšeně tvrdilo, že to byl zatím nejlepší koncert v historii Koncertů Š+H.

ZPRAVODAJ. Číslo 1/2025 vyšlo 18.2.2025. Vydává se každé dva měsíce v městské části Praha-Šeberov jako periodický tisk územního samosprávného celku. **Evidenční číslo:** MK ČR E 16863. Náklad 1420 výtisků. Zdarma roznášen do všech domácností v Šeberově a v Hrnčířích. **Uzávěrka příštího čísla: 1.4.2025.**

Vydavatel: Městská část Praha-Šeberov. **Adresa:** Úřad městské části Praha-Šeberov, K Hrnčířům 160, 149 00 Praha 415. **IČ:** 00241717. **Telefon:** 244 911 713. **E-mail:** info@seberov.cz. **Internet:** www.seberov.cz. **Redakce:** Magdaléna Melzerová. **E-mail:** redakce@seberov.cz. **Příspěvky a inzeráty** se zasílají e-mailem redakci. Lze je také doručit na výše uvedenou adresu Úřadu městské části či vhodit do schránky na jeho budově v Šeberově.



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA - ŠEBEROV

**KONCERT
V BARVÁCH
SEMAFORU**

Zpěváci a herci Petr Macháček a Lucie Černíková přichází s největšími hity divadla SeMaFor za doprovodu skvělé swingové kapely Jakub Šafr Trio. Uslyšíte hity z pera Jiřího Suchého a Jiřího Šlitra jako Tereza, Pramínek vlasů, V opěře, Kolena, Oči má sněhem zaváté, Tak abyste to věděla a řadu dalších. Energie, skvělá muzika a dobrá nálada – to asi nejvýstižněji charakterizuje tento koncert, který si prostě nemůžete nechat ujít!

**PETR MACHÁČEK, LUCIE ČERNÍKOVÁ,
JAKUB ŠAFR, JAN GREIFONER, RUDA MUSIL**

ČTVRTEK 20. 3. 2025

V LADECH 10, PRAHA 4 - ŠEBEROV OD 19:00
VSTUPENKY NA GOOUT.CZ

