



ŠEBEROV A HRNČÍŘE



# pravodaj

PROSINEC – ÚNOR

VYDÁVÁ MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA-ŠEBEROV



Rozsvícení vánočních stromů v Šeberově a Hrnčířích  
Foto: Petra Venturová, Dan Říčař



# Výstava obrazů

*podzimní nálada malíře*

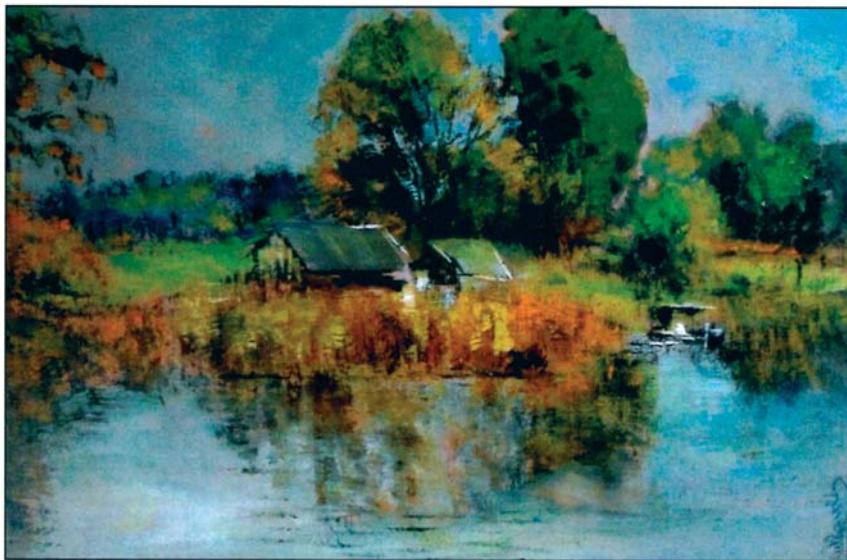
## Ladislava Kulhavého,

která se uskuteční v Praze 4,

ve Špejcharu v Šeberově

a to od 15.11.2021.

Všichni jste srdečně zváni.



*Do zastávky V Ladech, spojení z Opatova,  
busem 165, 385, 326, 327, atd.*

## Co najdete v tomto čísle?

<b>RADNICE .....</b>	<b>2</b>
Slovo starostky .....	2
Vedení městské části informuje .....	3
Z jednání Rady městské části .....	8
Ze zasedání Zastupitelstva městské části .....	11
<b>INFORMACE A AKTUALITY .....</b>	<b>12</b>
Informace a aktuality .....	12
<b>ŠKOLSTVÍ A DĚTI .....</b>	<b>20</b>
Zprávičky z mateřské školičky...	20
Základní škola Šeberov .....	23
<b>SPOLKY, KULTURA, CÍRKVE .....</b>	<b>30</b>
Zájmové centrum v Baráčnické rychtě v Hrnčířích .....	30
Kostel svatého Prokopa v Hrnčířích .....	35
<b>INZERCE .....</b>	<b>37</b>

## Slovo starostky

### Vážení spoluobčané,

další dva měsíce jsou za námi a máme tady adventní dobu, dobu Vánoc, klidu, pečení, ale také hektického nakupování dárků, setkávání s přáteli, rodinou.

Současná doba některým zmíněným aktivitám moc nepřeje. Nenechme se ale otrávit, zkazit si vánoční atmosféru a nadcházející Vánoce. Když se všichni budeme chovat zodpovědně k ostatním i sobě, určitě vše zvládneme.

Podzimní a zimní doba s sebou obvykle nese také uklidnění a přerušení stavebních prací.

Všichni jste si ale určitě všimli, že mezi Šeberovem a Hrnčíři se naopak velmi intenzivně stavět začalo. Jedná se o zkapacitnění všech inženýrských sítí, přípravu zálivu na nové autobusové zastávky, nyní se kope kanalizační připojka pro novou školu, která se soutěží. Nejdá se tedy o vlastní realizaci školy, ale její technické připojení včetně pracovně nazvané Příjezdové komunikace. Informace o omezeních, která s touto stavbou budou spojená, najdete uvnitř Zpravodaje.

V současné době se dokončuje rekonstrukce a doplnění herních prvků na dětském hřišti v ulici V Ladech a byl instalován nový přístřešek u autobusové zastávky u Baráčnické rychty v Hrnčířích.

Pracujeme spolu s panem ředitelem ZŠ na nalezení optimálního řešení na umístění další třídy současné základní školy, aby děti z naší městské části nemusely být losovány a jezdit jinam. Intenzivně jsme se věnovali přípravě rozpočtu, především paní místostarostka Archalousová, která jej připravuje, diskutuje s radními, členy finančního výboru. Návrh rozpočtu je zveřejněn na úřední desce a na webových stránkách městské části a bude i na programu jednání zastupitelstva 20. prosince.

Mezi položkami rozpočtu, které by vás asi mohli zajímat nejvíce, jsou samozřejmě finance do projektů, které přispějí ke zkvalitnění života nás všech. Po několika diskuzích se všemi zastupiteli jsme do letošního rozpočtu navrhli například nové venkovní prvky na cvičení, nejen pro seniory, rekonstrukci a obměnu „dětské“ části hřiště v ulici K Safině, finance na rekonstrukci komunikací a chodníků, spoluúčast na nové cyklostezce z ulice K Trníčku směrem k ulici Na Jelenách, zásadní prořez, údržbu a novou výsadbu na hřibově a další.

O rozpočtu, včetně jeho schválené verze a podrobného komentáře se dočtete více v dalším čísle Zpravodaje. Nyní je pouze v návrhu a vše se dá ještě měnit.

Chci věřit a věřím, že se podaří uspořádat ještě poslední letošní kulturní akce, kterými jsou Mikulášská pro děti (v době vydání již bude po ní), koncert Vladimíra Waldy Nerušila na stříbrnou adventní neděli a na zlatou adventní neděli koncert Linha Singers – Swingové Vánoce. *Velice ráda bych Vám všem závěrem popřála klidné a pohodové vánoční svátky. Abychom se všichni setkali i za rok, užili si nádhernou adventní dobu, kdy se všichni tak nějak chovají ohleduplněji.*

Přeji vám hodně zdraví, štěstí, lásky a především osobní spokojenosti.

Vaše starostka **Petra Venturová**



# Vedení městské části informuje

## POSÍLENÍ INŽENÝRSKÝCH SÍTÍ A REKONSTRUKCE ULICE K HRNČÍŘŮM MEZI ŠEBEROVEM A HRNČÍŘI

Stavba, která započala v blízkosti ulice K Hrnčířům na poli mezi Šeberovem a Hrnčíři, a na níž se poslední dobou hodně ptáte, bohužel není stavba nové základní školy, ale jedná se zatím o Stavbu č. 0106 – TV Šeberov, etapa 022 – K Hrnčířům (posílení inženýrských sítí a rekonstrukce ulice K Hrnčířům mezi Šeberovem a Hrnčíři), jejíž součástí je i rozšíření komunikace tak, aby na ní mohly vzniknout zastávky MHD, přeložka stávající cyklostezky a vybudování nové komunikace „Příjezdová“ k plánované ZŠ.

Celou stavbu zajišťuje a financuje Odbor investiční – oddělení technické vybavenosti Magistrátu hl. m. Prahy (OTV). Stavební povolení bylo vydáno již 19. 4. 2017. V loňském roce začalo hl. m. Praha soutěžit veřejnou zakázku. Letos byla podepsána smlouva o dílo se zhотовitelem – společnosti **SKANSKA**. Zhотовitel nyní pracuje na **dopravně inženýrském opatření** – tedy organizaci dopravy během nutných uzavírek. My máme zatím k dispozici návrh, který nyní bude projednáván zejména s Policií ČR a Silničně správním úřadem Prahy 11, ale také s dopravními podniky a dalšími institucemi.

### Návrh dopravně – inženýrského opatření:

**Práce jsou plánovány na listopad 2021 – duben 2024.**

**Do března 2022** bude dotčená stavbou pouze cyklostezka, a to vjezdem na stavbu z ulice K Hrnčířům do ul. Příjezdová (komunikace k budoucí ZŠ). Zásobování i povolený druh dopravy budou **bez omezení**.

### **duben – květen 2022**

Dotčená cyklostezka: v místě práce vytvořen koridor pro pěší

Dotčené ulice: V ulicích upozornění na změnu místní úpravy SDZ – **ulice K Hrnčířům je v úseku Šeberov–Hrnčíře uzavřena.**

Zásobování: bez omezení

Povolený druh dopravy: pro stavbu a **MHD**

### **červen 2022**

Dotčená cyklostezka: v místě práce vytvořen koridor pro pěší

Dotčené ulice: V ulicích upozornění na změnu místní úpravy SDZ – **ulice K Hrnčířům je v úseku Šeberov–Hrnčíře uzavřena.**

Zásobování: částečné omezení – IZOMAT, ZAHRADNICTVÍ, OVČÍN, HŘBITOV

Povolený druh dopravy: pro stavbu a **MHD**



## červenec – srpen 2022

Dotčená cyklostezka: v místě práce vytvořen koridor pro pěší

Dotčené ulice: V ulicích upozornění na změnu místní úpravy SDZ – **ulice K Hrnčířům je v úseku Šeberov–Hrnčíře uzavřena. Křížovatka ul. Nad Jordánkem a K Hrnčířům uzavřena. Křížovatka ul. Na Babách a K Hrnčířům uzavřena.**

Zásobování: bude zajištěn příjezd zásobování a vozidlům IZS po konstrukčních vrstvách vozovky, stavebniny – dočasný vjezd z ulice K Labeškám

Povolený druh dopravy: **pouze pro stavbu** – návrh otočení MHD ul. Pod vsí a ul. K Rozkoši

## září 2022

Dotčená cyklostezka: v místě práce vytvořen korridor pro pěší

Dotčené ulice: V ulicích upozornění na změnu místní úpravy SDZ – **ulice K Hrnčířům je v úseku Šeberov–Hrnčíře uzavřena. Křížovatka ul. Nad Jordánkem a K Hrnčířům uzavřena. Křížovatka ul. Na Babách a K Hrnčířům uzavřena.**

Zásobování: bude zajištěn příjezd zásobování a vozidlům IZS po konstrukčních vrstvách vozovky, stavebniny – dočasný vjezd z ulice K Labeškám

Povolený druh dopravy: pro stavbu a **MHD**

## červenec – srpen 2023

Dotčená cyklostezka: bez omezení

Dotčené ulice: V ulicích upozornění na změnu místní úpravy SDZ – **ulice K Hrnčířům je v úseku Šeberov–Hrnčíře uzavřena. Křížovatka ul. Nad Jordánkem a K Hrnčířům uzavřena. Křížovatka ul. Na Babách a K Hrnčířům uzavřena.**

Zásobování: bude zajištěn příjezd zásobování a vozidlům IZS po konstrukčních vrstvách vozovky, stavebniny – dočasný vjezd z ulice K Labeškám

Povolený druh dopravy: **pouze pro stavbu** – návrh otočení MHD ul. Pod vsí a ul. K Rozkoši

Od září 2023 do dubna 2024 by měly probíhat dokončovací práce bez omezení dopravy. Předložený návrh dopravního omezení je před projednáním kompetentními orgány a pravděpodobně se tedy bude ještě měnit. O všech změnách vás budeme průběžně informovat.



## ČEKÁRNA NA ZASTÁVKU MHD U BARÁČNICKÉ RYCHTY V HRNČÍŘÍCH

Během listopadu byla instalována chybějící čekárna – přístřešek – na zastávku MHD u Baráčnické rychty v Hrnčířích směrem na Vestec.

Přístřešek pro nás realizoval p. Michal Zbořil – VšeProObce.



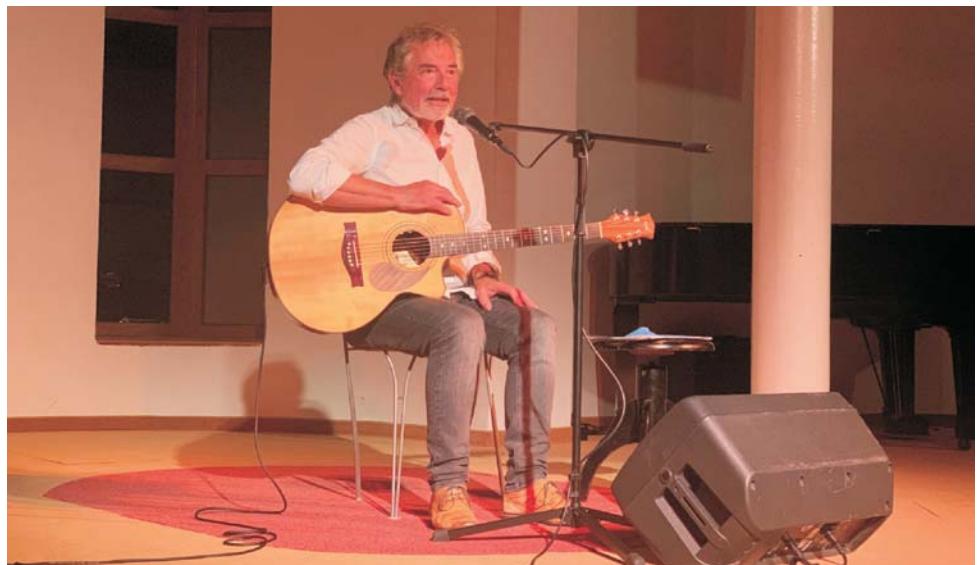
## DĚTSKÉ HŘIŠTĚ V ULIČI V LADECH

Právě probíhá rekonstrukce dětského hřiště v ulici V Ladech, přiléhajícího k nově budovanému domovu pro seniory. Již byly vybudovány nové zpevněné plochy a ještě bude opraveno nebo doplněno oplocení. Nový herní prvek a stavitelné zastínění pískoviště včetně nových dopadových ploch od spol. Dřevoartikl již byly instalovány. Hřiště bude z bezpečnostních důvodů otevřeno pro veřejnost až po skončení stavebních prací na domově pro seniory.

Rekonstrukce hřiště je financována částečně z daru od společnosti ČEPS ve výši 300 tis. Kč – děkujeme!!! a částečně z prostředků městské části.



## KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE V MČ



Ve středu 6. října se konal první z plánovaných koncertů pořádaných městskou částí v kostele Církve bratrské v ulici V Ladech v Šeberově. Vystoupil zpívající právník Ivo Jahelka. Podle nadšených reakcí publika byl koncert úžasný.



Ve čtvrtek 4. listopadu následoval další koncert, tentokrát to byl Jiří Stivín a jeho pocta baroku. I tentokrát bylo publikum nadšené a vytleskalo si přídavek.

O prvním adventním víkendu jsme rozsvítili vánoční stromy v Hrnčířích i Šeberově, bohužel z důvodu vládních proticovidových restrikcí bez plánovaného doprovodného programu. Videa z rozsvícení si můžete pustit na youtube nebo z webové stránky MČ, kde je v pravém horním rohu odkaz na Infokanál.

2. prosince se má konat tradiční Mikulášská s Divadlem v pytli, bude však přesunuta kvůli proticovidovým opatřením z tělocvičny základní školy na náměstí v Šeberově.

Dále jsou na letošní rok ještě naplánovány 2 koncerty v kostele Církve bratrské, a to:

- o 3. adventní neděli 12. 12. 2021 – Vánoční koncert WALDY s kapelou Walda Nerušil Band,
- a o 4. adventní neděli 19. 12. 2021 - Koncert vokálního hudebního souboru Linha Singers.

Sledujte vývěsky, webové stránky, facebookové stránky, instagram, abyste byli aktuálně informováni, kdyby nám koronavirus ještě více ztížil situaci.



#### **KLUB AKTIVNÍCH 55+**



Rada městské části dne 13. 10. 2021 navázala na usnesení č. 1/54/2021/RMČ ze dne 24. 2. 2021 a rozšířila podporu Klubu aktivních 55+ v oblasti kultury. Členové Klubu aktivních 55+ mají nárok na získání slevy 50 % ze základní ceny vstupného na kulturní akce pořádané městskou částí Praha-Šeberov v předprodeji vstupenek přes platformu goout. Slevu na jednotlivou akci lze získat pomocí slevového kódu od společnosti goout, který vám bude vždy zaslán e-mailem v dostatečném předstihu před jejím konáním.

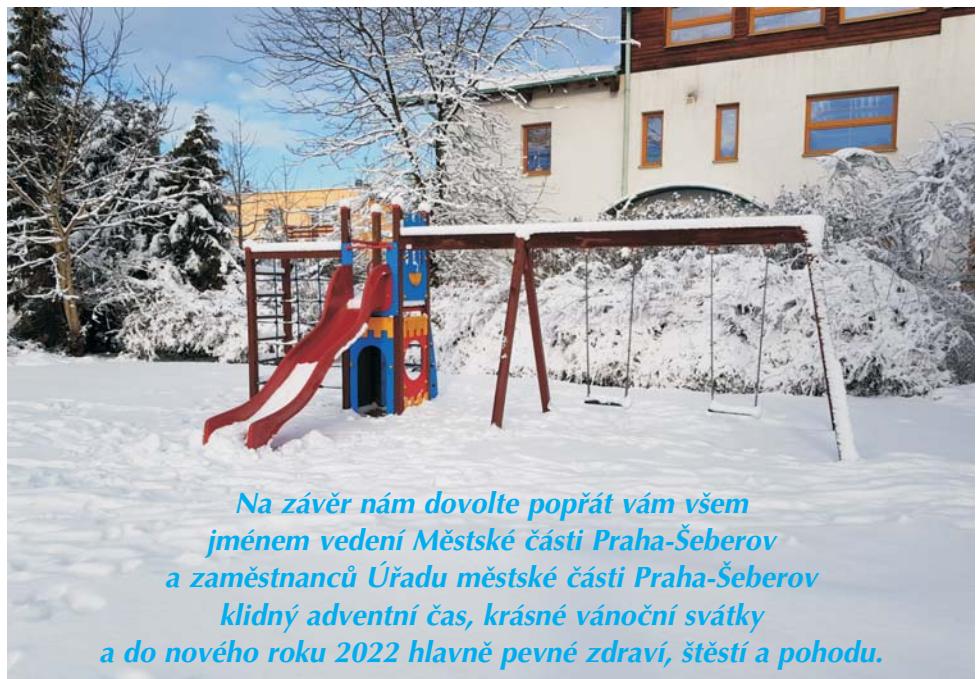
## INFORMOVANOST



Aktuální informace zveřejňujeme mimo Zpravodaj **ve vývěskách**, na **facebooku Městská část Praha-Šeberov**, na webových stránkách [www.seberov.cz](http://www.seberov.cz), na **Instagramu prahaseberov** a také v **aplikaci pro chytré mobilní telefony Praha Šeberov**. Aplikace pro chytré telefony nám navíc umožnuje zasílat rychlé push zprávy, které vás mohou informovat o aktuálním dění v městské části. Z aplikace také můžete naopak vy nám pohodlně vyfotit a zaslat hlášení nedostatků. Aplikaci si můžete stáhnout pomocí **QR kódu** nebo vyhledat v Apple Store nebo Google Play pod názvem **Praha Šeberov**.

Videa z akcí konaných na území naší městské části jsou zveřejněna na youtube. Přístupná jsou na <https://www.youtube.com/user/seberovinfokanal/videos> nebo z webové stránky [www.seberov.cz](http://www.seberov.cz), kde v pravém horním rohu je odkaz na Infokanál. Natáčí se také zasedání zastupitelstva městské části, jejichž záznam je zveřejňován celý v nezkrácené podobě.

Pokud chcete, aby vám žádné video z naší městské části neuniklo, na webové stránce <https://www.youtube.com/user/seberovinfokanal/videos> klikněte vpravo nahoře na ikonu **ODEBÍRAT**.



## Z jednání Rady městské části

### 68. jednání dne 13. 10. 2021

- rada schválila návrh Smlouvy o nakládání s odpady a převzetí povinností jejich původce se společností HLADÍK, s.r.o. Cena za vyvezení odpadu v kontejneru 11 m<sup>3</sup> včetně využití/odstranění odpadu s příměsí zeminy, nebo skla, dle zákona č. 541/2021 Sb. o odpadech v platném znění, bude ve výši 7 750 Kč + DPH a je v ní zahrnut i trvalý pronájem kontejneru. Cena bude, v souvislosti s Přílohou č. 9 zákona 541/2020 Sb., snižována nebo navýšována takto:

r. 2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030 a dále
-700	-400	-100	+650	+1400	+1700	+2000	+2300	+2450	+2450

Cena může být dále změněna v souladu s případnou změnou Poplatku za ukládání odpadů na skládky dle zákona č. 541/2020 Sb. v platném znění, a to nad rámec, platný při podpisu smlouvy.

- rada souhlasila s objednáním dodávky a montáže (lepením) nových pryží, demontáže, přípravy, likvidace starých pryží na dětském hřišti V Ladech od společnosti Dřevoartikl, spol. s r. o. za cenu 101 195 Kč bez DPH
- rada schválila úpravu rozpočtu MČ č. 17/2021 – přesuny mezi položkami v rámci kapitoly
- rada schválila úpravu rozpočtu MČ č. 18/2021 – přesuny mezi kapitolami
- rada schválila smlouvu o spolupráci na pořádání kulturních akcí s panem MgA. Romanem Jankům na akce konané ve dnech 4. 11., 12. 12. a 19. 12. 2021 na adresu V Ladech 10, Praha 4 - Šeberov v rozsahu daném smlouvou za cenu: 3 000 Kč paušální platba za zajištění organizace koncertu (1 koncert), 500 Kč za grafický návrh plakátu (1 koncert), 1 000 Kč za zpracování, přípravu a tisk programu, 1 500 Kč za tisk plakátů a dalších propagačních materiálů, 10 % provize z celkové částky za prodané vstupenky
- rada navázala na usnesení č. 1/54/2021/RMČ ze dne 24. 2. 2021 a rozšířila podporu Klubu aktivních 55+ v oblasti kultury. Členové Klubu aktivních 55+ mají nárok na získání slevy 50 % ze základní ceny vstupného na kulturní akce pořádané městskou částí Praha-Šeberov v předprodeji vstupenek přes platformu goout.
- rada souhlasila s návrhem Dodatku č. 1 ke Smlouvě č. 96/2017 se společností Dexus a navýšením celkové kapacity schránek na 100 GiB za cenu 995 Kč + DPH měsíčně
- rada souhlasila se změnou nájemce hrobového místa číslo 227 na hřbitově v Hrnčířích na pana Antonína Palka
- rada souhlasila se změnou nájemce hrobového místa číslo 309 na hřbitově v Hrnčířích na paní Blanku Zápotockou
- rada schválila poskytnutí daru ve výši 5 tis. Kč na provoz EZS kostela sv. Prokopa v Hrnčířích Římskokatolické farnosti u kostela sv. Jakuba Staršího Praha-Kunratice
- rada souhlasila s opravou kopírovacího stroje Kyocera TA 2551 a výměnou servisních kitů v celkové ceně do 29 000 Kč + DPH
- rada souhlasila na základě dokumentu „Zásady pro výstavbu na území Městské části Praha-Šeberov – Pravidla pro jednání s investory – stavebníky“, schváleného Zastupitelstvem MČ s uzavřením „Smlouvy o finančním příspěvku na náklady Městské části Praha-Šeberov spojené s budováním a správou ostatní veřejné infrastruktury dotčené záměrem investora“ – stavbou rodinného domu na parc. č. 1470/8 a 1470/25 k. ú. Šeberov – se stavebníkem – investorem stavby panem Janem Pajerem

**69. jednání dne 22. 10. 2021**

- rada souhlasila se změnou nájemce hrobového místa číslo 317 na hřbitově v Hrnčířích na pana Oldřicha Buřiče
- rada souhlasila s pronájmem urnového hrobového místa na hřbitově v Hrnčířích panu Zbyňkovi Bernatovi, občanu Šeberova
- rada schválila program 16. zasedání ZMČ Praha-Šeberov, konaného dne 8. 11. 2021 od 18:00 ve Špejcharu

**70. jednání dne 10. 11. 2021**

- rada souhlasila s pronájmem urnového hrobového místa na hřbitově v Hrnčířích panu Hoang Ngoc Dien, občanu Šeberova
- rada souhlasila s pronájmem urnového hrobového místa na hřbitově v Hrnčířích panu Luďku Jiříkovi, občanu Šeberova
- rada nesouhlasila s pronájmem urnového hrobového místa na hřbitově v Hrnčířích panu Michalou Košířovi, protože není občanem Šeberova
- rada souhlasila se změnou nájemce hrobového místa číslo 47 na hřbitově v Hrnčířích na paní Janu Plachtovou
- rada souhlasila se změnou nájemce hrobového místa číslo 32 na hřbitově v Hrnčířích na paní Hanu Balounovou
- rada souhlasila s uzavřením Dodatku č. 1 ke Smlouvě o spolupráci na pořádání kulturních akcí s MgA. Romanem Janků, kterým se upřesňuje finanční vypořádání a fakturace po každé akci
- rada neměla připomínky k návrhu obecně závazné vyhlášky o místním poplatku za odkládání komunálního odpadu z nemovité věci a pověřila tajemníka odesláním tohoto stanoviska na odbor daní, poplatků a cen MHMP
- rada neměla připomínky k návrhu obecně závazné vyhlášky, kterou se mění obecně závazná vyhláška č. 18/2019 Sb. hl. m. Prahy o místním poplatku z pobytu a pověřila tajemníka odesláním tohoto stanoviska na odbor daní, poplatků a cen MHMP
- rada schválila provedení nezbytných oprav nebo výměn poškozeného a dosluhujícího materiálu vč. související práce a nákup nového materiálu ve sportovním areálu v Šeberově v maximální celkové částce 100 000 Kč vč. DPH
- rada schválila úpravu rozpočtu MČ č. 20/2021 – opravu úpravy rozpočtu č. 18/2021
- rada schválila úpravu rozpočtu MČ č. 21/2021 – přesuny mezi kapitolami
- rada nesouhlasila s uzavřením zplnomocňující smlouvy na vytváření aktuální databáze města s daty o spotřebě energie a vody a pověřila tajemníka zasláním tohoto stanoviska energetickému manažerovi MHMP
- rada souhlasila s uzavření Smlouvy o zřízení věcného břemene – služebnosti inženýrské sítě na pozemcích parc. č. 536/1, 536/24, 536/178 a 536/86 – připojení vody, kanalizace, a plynu pro pozemky parc. č. 536/12, 536/122, 536/123, 536/177, 536/172, 536/173, 536/174, 536/175, 536/176, 536/124, 536/145, 536/148 (Věcné břemeno bude zřízeno bezúplatně na základě usnesení ZMČ č. 8/20/2017/ZMČ a následně uzavřené smlouvy plánovací č. 24/2017 ze dne 27. 4. 2017 a smlouvy o uzavření smlouvy budoucí darovací č. 23/2017 ze dne 27. 4. 2017) a pověřila starostku MČ podepsáním smlouvy
- rada souhlasila s uzavřením Smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení služebnosti pro stavbu Cyklostezka K Trnáčku – Na Jelenách, Etapa 1. na pozemcích parc. č. 1520/23 a 1521/18

k. ú. Šeberov se společností Cetin za jednorázovou úhradu 500 Kč bez DPH a pověřila starostku MČ podepsáním smlouvy

- rada neměla připomínky k návrhu Strategie hlavního města Prahy pro přechod na cirkulární ekonomiku – Cirkulární Praha 2030 a pověřila tajemníka odesláním tohoto stanoviska e-mailem na [jitka.hofmanova@praha.eu](mailto:jitka.hofmanova@praha.eu)
- rada souhlasila s objednávkou výměny skluzavky vč. úpravy vstupu na skluzavku u Špejcharu za cenu 22 950 Kč bez DPH u spol. DŘEVOARTIKL

## 71. jednání dne 24. 11. 2021

- rada nesouhlasila s pronájmem urnového hrobového místa na hřbitově v Hrnčířích paní Květoslavě Jandové, protože není občankou Šeberova
- rada souhlasila se změnou nájemce hrobového místa číslo 192 na hřbitově v Hrnčířích na paní Pavlínu Čelikovskou
- rada schválila:
  - 1) návrh rozpočtu na rok 2022 ZŠ V Ladech 6, Praha 4:
    - Celkový objem výnosů 2 222 700 Kč
    - Celkový objem nákladů 2 222 700 Kč
  - 2) návrh rozpočtu na rok 2022 MŠ Na Příčné mezi 186, Praha 4:
    - Celkový objem výnosů 1 886 000 Kč
    - Celkový objem nákladů 1 886 000 Kč
  - 3) návrh rozpočtu na rok 2022 MČ Praha-Šeberov:
    - Hlavní činnost:
      - Celkový objem příjmů 25 829 600 Kč
      - Celkový objem výdajů 25 829 600 Kč
    - Vedlejší hospodářská činnost:
      - Celkový objem výnosů 1 520 000 Kč
      - Celkový objem nákladů 640 000 Kč
      - Hospodářský výsledek před zdaněním 880 000 Kč
  - 4) návrh střednědobého výhledu rozpočtu MČ do r. 2027.

rada souhlasila:

- 1) se zveřejněním návrhů na úřední desce a na [www.seberov.cz](http://www.seberov.cz),
- 2) s předložením návrhů ke schválení na nejbližší zasedání zastupitelstva MČ
- rada schválila úpravu rozpočtu MČ č. 22/2021 – přesun mezi položkami v rámci kapitoly
- rada jmenovala inventarizační komisi
- rada jmenovala likvidační komisi
- rada zrušila usnesení ze dne 10. 11. 2021 – nesouhlas s uzavřením zplnomocňující smlouvy na vytváření aktuální databáze města s daty o spotřebě energie a vody – a nyní souhlasila s uzavřením zplnomocňující smlouvy a pověřila tajemníka zasláním tohoto stanoviska energetickému manažerovi MHMP
- rada souhlasila se zakoupením 5 licencí sw WinRAR za cenu 4 000 Kč vč. DPH a 3 licencí MS Office 2021 Business za cenu 19 000 Kč vč. DPH od společnosti PRF s. r. o.
- rada souhlasila se zakoupením HW pro zálohování dat Synology DS220+ za cenu 15 000 Kč vč. DPH od společnosti PRF s. r. o.
- rada souhlasila se zakoupením 2 ks notebooku vč. SW za cenu do 60 000 Kč vč. DPH společnosti PRF s. r. o.

Plné znění přijatých usnesení i zápisů z jednání RMČ najdete na [www.seberov.cz](http://www.seberov.cz)  
v sekci *samospráva/zápisý a usnesení ze zasedání RMČ*.

# Ze zasedání Zastupitelstva městské části

## 16. zasedání dne 8. 11. 2021

- zastupitelstvo schválilo podání žádosti o svěření pozemku parc. č. 564/3 k. ú. Šeberov do svěřené správy pro využití potřeb v souladu s územním plánem na školství a sportovní plochy a pověřilo starostku odesláním žádosti na HMP
- zastupitelstvo schválilo souhlasné prohlášení o přechodu svěřené správy nemovitostí ve vlastnictví hl. m. Prahy, týkající se pozemku parc. č. 1431/4 v k. ú. Šeberov, z Městské části Praha-Šeberov na Městskou část Praha-Kunratice a uložilo starostce podepsat souhlasné prohlášení a postoupit je ke schválení do ZHMP
- zastupitelstvo vzalo na vědomí zápis z jednání kontrolního výboru ZMČ ze dne 30. 9. 2021 vč. zápisu o provedené kontrole 21. 9. 2021 a souhlasilo s jeho zveřejněním
- zastupitelstvo schválilo v souvislosti s účelovou neinvestiční dotací z OP VVV – Šablony pro MŠ a ZŠ III úpravu rozpočtu MČ č. 16/2021
- zastupitelstvo schválilo v souvislosti s účelovou neinvestiční dotací z OP VVV – Šablony pro MŠ a ZŠ III úpravu rozpočtu MČ č. 19/2021
- zastupitelstvo schválilo převedení 13 ks světelých míst (evidenční čísla 433518 až 433530) v rekreačním areálu Šeberov a 2 ks světelých míst (evidenční čísla 430469 a 430468) u rybníka Šmatlík na Hlavní město Prahu, svěřená správa Technologie hl. m. Prahy

Plné znění přijatých usnesení a zápisů ze zasedání ZMČ najdete na [www.seberov.cz](http://www.seberov.cz) v sekci samospráva/zápisý a usnesení ze zasedání ZMČ.

Další zasedání Zastupitelstva Městské části Praha-Šeberov plánujeme na pondělí **20. 12. 2021 výjimečně již od 8:00 hodin ráno**.

Zasedání probíhají zpravidla ve špejcharu (V Ladech č. p. 1020). Pokud nemá městská část žádné body k projednání, zasedání se nesvolává. V případě potřeby lze kdykoliv svolat mimořádné zasedání zastupitelstva. Konání zasedání oznamujeme vždy nejméně 7 dní dopředu prostřednictvím pozvánky zveřejněné na úřední desce, na webových stránkách [www.seberov.cz](http://www.seberov.cz), na facebookové stránce Městská část Praha-Šeberov a ve vývěskách na území městské části. Každé zasedání zastupitelstva je zaznamenáno a můžete se na záznam kdykoliv podívat na odkazu <https://www.youtube.com/user/seberovinfokanal/videos> nebo z webové stránky [www.seberov.cz](http://www.seberov.cz), kde v pravém horním rohu je odkaz na Infokanál.



# Informace a aktuality

## MÍSTNÍ POPLATEK ZE PSŮ



Upozorňujeme majitele psů v MČ Praha-Šeberov, že místní poplatek ze psů na rok 2022 je splatný od 1. 1. 2022, nejpozději však do 31. 3. 2022. Poplatek, prosíme, uhrádte bankovním převodem na účet číslo 2000692309/0800, VS 1, SS číslo popisné, do poznámky, prosíme, uvedte „PES 2022“. Poplatek lze zaplatit ve výjimečných případech v hotovosti v pokladně ÚMČ Praha-Šeberov v pondělí a ve středu 8–12 a 13–17 hod. Pokud je to však možné, platě bankovním převodem, chráněte tím sebe i naše úředníky!

### Sazby poplatku

#### **Bytový dům**

1 500 Kč za jednoho psa,

2 250 Kč za druhého a každého dalšího psa téhož držitele

#### **Rodinný dům**

300 Kč za jednoho psa,

600 Kč za druhého a každého dalšího psa téhož držitele.

#### **Pes určený k hlídání objektů, jehož držitelem je právnická osoba**

600 Kč za jednoho psa,

900 Kč za druhého a každého dalšího psa

**Je-li držitelem psa poživatel invalidního, starobního, vdovského nebo vdoveckého důchodu, který je jeho jediným zdrojem příjmu, anebo poživatel sirotčího důchodu anebo osoba starší 65 let, činí sazba poplatku:**

200 Kč za jednoho psa

300 Kč za druhého a každého dalšího psa téhož držitele

**Údaje rozhodné pro stanovení poplatku je poplatník povinen sdělit správci poplatku do 15 dnů ode dne, kdy nastala skutečnost, která má za následek vznik povinnosti platit poplatek.**

### Osvobození

Od poplatku jsou vedle držitelů psů osvobozených podle zákona osvobozeni i držitelé psů:

- prevzatých z útulků provozovaných na území hlavního města Prahy po dobu dvou let od převzetí.
- služebních sloužících Policii ČR a městské policii a speciálně vycvičených záchrannářských a lavinových psů, pokud mají příslušné osvědčení a držitel je členem Svazu záchranných brigád,
- chovaných k vědeckým účelům v zařízeních k tomu určených,
- jimiž jsou delegovaní diplomatičtí zástupci, konzulové z povolání a další osoby, jsou-li státními příslušníky cizích států, požívající podle mezinárodního práva výsady a imunity, je-li zaručena vzájemnost.

**Od 1. 1. 2022 se ruší úleva od poplatku ve výši roční sazby, nejvýše však 350 Kč poplatníkovi, který nechal svého psa čipovat.**



## MEDICI PRO OČKOVÁNÍ

V posledních týdnech často slýcháme spekulace o tom, zda očkování opravdu funguje, když mezi hospitalizovanými s COVID-19 jsou i očkovaní lidé. Ano, funguje. V tomto příspěvku vám vysvětlíme proč.

Pojďme si to rozebrat na příkladu. Aktuální proočkovanost ve věkové skupině 70+, která tvoří velkou část hospitalizovaných, je zhruba 85 %. To znamená, že pokud vezmeme z této věkové skupiny vzorek 10 000 lidí, 8 500 z nich bude očkovaných a 1 500 neočkovaných.

Tedž si představme, že by 1 000 lidí z tohoto vzorku 10 000 obyvatel 70+ bylo hospitalizováno s nemocí COVID-19. 500 z nich by bylo očkovaných a 500 neočkovaných.

V této situaci by se dalo očekávat, že v médiích spatříme poplašné titulky typu: „Polovina hospitalizovaných je očkovaná. Očkování nefunguje!“ Takové tvrzení ale není pravdivé, jelikož zkresluje skutečná data.

### Jak je to s poměrem očkovaných mezi hospitalizovanými?

**Pojďme si to rozebrat...**

Ve věkové skupině 70+ je aktuálně cca 85 % obyvatel plně očkovaných proti COVID-19.

Pokud bychom vzali vzorek 10 000 obyvatel z věkové skupiny 70+, vypadalo by to takto:



**Procento hospitalizovaných je u skupiny očkovaných lidí mnohem nižší. Očkování tedy funguje.**



**Je třeba dbát na data a zasazovat je do správného kontextu.**

### Dejme tomu, že 1000 lidí z tohoto vzorku bylo hospitalizováno s COVID-19.

Z hospitalizovaných by bylo 500 očkovaných a 500 neočkovaných.

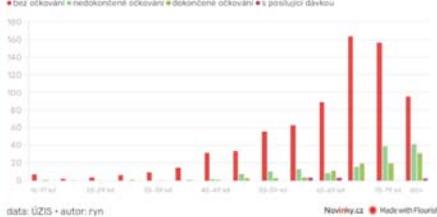
Pokud média tvrdí: Polovina hospitalizovaných je očkovaná, očkování tudž nefunguje, zkreslují tím skutečná data, která vypadají takto:



**Poměr neočkovaných a očkovaných lidí hospitalizovaných na JIP s COVID-19**

Podíl pacientů na JIP ve věkových skupinách podle očkování od 7.11. do 20.11.2021  
v průměru na 100 tisíc obyvatel ve skupině

■ bez očkování ■ nedokončené očkování ■ dokončené očkování ■ s posilující dávkou



Hospitalizovaných s očkováním je 500 z celkových 8 500, což je 5,9 %. Hospitalizovaných bez očkování je však 500 z celkových 1 500, což je 33,3 %. Je tedy patrné, že ze skupiny očkovaných je výrazně menší procento hospitalizovaných, a očkování tedy funguje.

Je potřeba vyvarovat se zdánlivě pravdivých tvrzení a při ověřování informací pracovat s daty. To znamená nejen pracovat s pravdivými čísly, ale také je umět interpretovat a zasadit do kontextu.

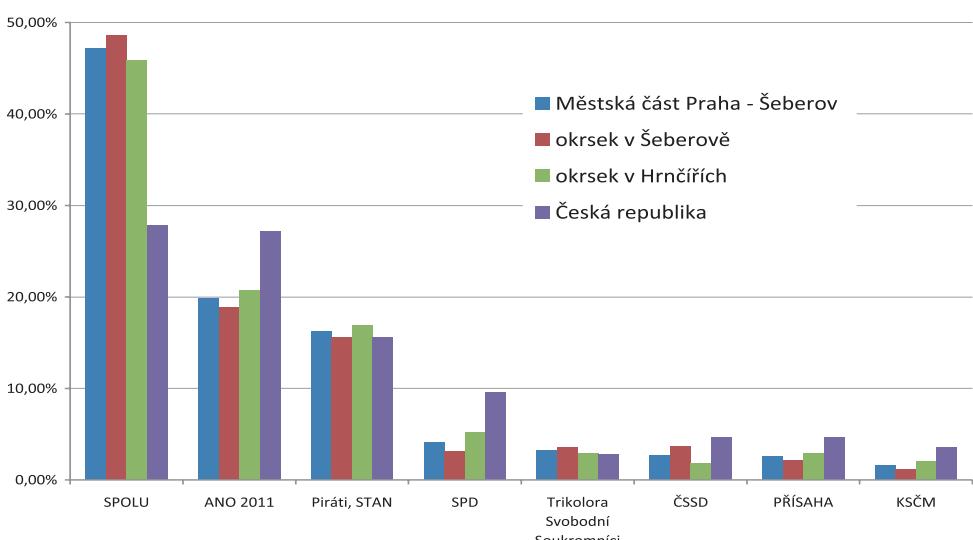
Zdroj: <https://www.mediciproockovani.cz/>



## VOLBY DO POSLANECKÉ SNĚMOVNY PARLAMENTU ČESKÉ REPUBLIKY 2021

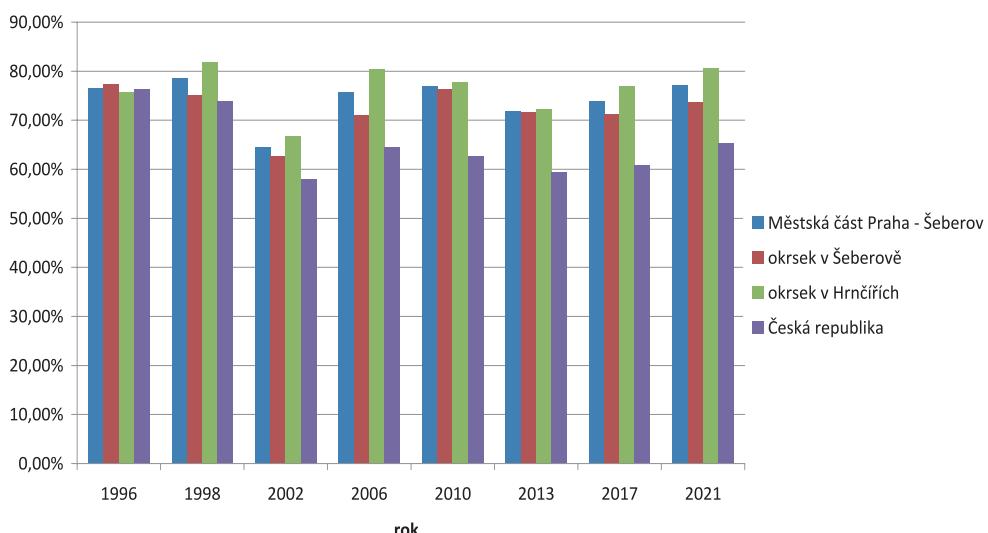
Jak jsme hlasovali v Šeberově a Hrnčířích

	Městská část Praha - Šeberov	okrsek v Šeberově	okrsek v Hrnčířích	Česká republika
SPOLU	47,21%	48,63%	45,81%	27,79%
ANO 2011	19,82%	18,90%	20,73%	27,12%
Piráti, STAN	16,21%	15,57%	16,84%	15,62%
SPD	4,14%	3,09%	5,18%	9,56%
Trikolora Svobodní Soukromníci	3,25%	3,56%	2,94%	2,76%
ČSSD	2,72%	3,68%	1,76%	4,65%
PŘÍSAHA	2,54%	2,14%	2,94%	4,68%
KSČM	1,59%	1,18%	2,00%	3,60%
Strana zelených	0,53%	0,47%	0,58%	0,99%
VOLNÝ blok	0,47%	0,59%	0,35%	1,33%
Koruna Česká	0,35%	0,71%	0,00%	0,16%
Aliance pro budoucnost	0,29%	0,35%	0,23%	0,21%
Otevřeme Česko normálnímu životu	0,29%	0,35%	0,23%	0,40%
Švýcarská demokracie	0,23%	0,23%	0,23%	0,31%
Volte Pravý Blok	0,05%	0,11%	0,00%	0,01%
Hnutí Prameny	0,05%	0,11%	0,00%	0,15%
Levice	0,05%	0,11%	0,00%	0,01%
Senioři 21	0,05%	0,00%	0,11%	0,06%
Urza.cz	0,05%	0,11%	0,00%	0,12%
Aliance národních sil	0,00%	0,00%	0,00%	0,09%
Moravané	0,00%	0,00%	0,00%	0,26%



## Volební účast v Šeberově a Hrnčířích

	Městská část Praha - Šeberov	okrsek v Šeberově	okrsek v Hrnčířích	Česká republika
1996	76,60%	77,45%	75,75%	76,41%
1998	78,58%	75,14%	81,77%	74,03%
2002	64,59%	62,59%	66,67%	58,00%
2006	75,63%	71,01%	80,42%	64,47%
2010	77,06%	76,39%	77,74%	62,60%
2013	71,96%	71,64%	72,29%	59,48%
2017	74,03%	71,22%	76,91%	60,84%
2021	77,09%	73,76%	80,72%	65,43%



Komu jsme dali v Šeberově a Hrnčířích nejvíce preferenčních hlasů

	Městská část Praha - Šeberov	okrsek v Šeberově	okrsek v Hrnčířích
Markéta Pekarová Adamová TOP 09	162,00	89,00	73,00
Jana Černochová ODS	107,00	61,00	46,00
Pavel Zácek ODS	86,00	48,00	38,00
Hayato Okamura KDU-ČSL	79,00	43,00	36,00
Ondřej Kolář TOP 09	78,00	43,00	35,00
Bohuslav Svoboda ODS	73,00	36,00	37,00
Jan Lacina STAN	60,00	23,00	37,00
Marek Benda ODS	58,00	29,00	29,00
Tom Philipp KDU-ČSL	58,00	32,00	26,00
Olga Richterová Piráti	54,00	25,00	29,00
Vladimír Baláš STAN	51,00	22,00	29,00
Renáta Zajíčková ODS	41,00	18,00	23,00
Milada Voborská STAN	34,00	13,00	21,00
Martin Dlouhý TOP 09	34,00	18,00	16,00
Jakub Michálek Piráti	31,00	15,00	16,00

## VÁNOČNÍ A NOVOROČNÍ SVOZ ODPADU

V termínu od 24. 12. do 31. 12. 2021 budou zajištěny standardní pracovní směny a svoz směsného odpadu bude probíhat dle příslušných svozových plánů, tedy jako v běžných dnech. Díky větší záťaze na separačních místech budou svozy tříděných složek odpadu prováděny v posíleném režimu. U tříděného odpadu budou v kritických oblastech posíleny svozy v období 23. 12. – 31. 12. 2021, jinak bude vše probíhat také dle příslušných svozových plánů.

### **Svoz směsného odpadu:**

23. – 31. 12. 2021 standardní svoz v pravidelných svozových dnech

1. 1. 2022 svoz až na výjimky neprobíhá, náhradní svoz proběhne v následujících dnech

2. 1. – 6. 1. 2022 bude probíhat standardní svoz s případným časovým posunem (max. 1 den)

### **Svoz tříděného odpadu:**

23. – 31. 12. 2021 standardní svoz v pravidelných svozových dnech

23. – 31. 12. 2021 v kritických oblastech budou posíleny svozy ostatních složek tříděného odpadu

1. 1. 2022 Svoz až na výjimky neprobíhá, náhradní svoz proběhne v následujících dnech

2. 1. – 6. 1. 2022 bude probíhat standardní svoz s případným časovým posunem (max. 1 den)

### **Vánoční stromky do popelnice nepatří**

### **Vánoční stromek odložte k nejbližším kontejnerům na tříděný odpad.**

Lidé by měli stromky vyhazovat nejlépe den před odvozem komunálního odpadu, aby nedocházelo k jejich přílišnému hromadění v ulicích po zbytečně dlouhou dobu. Stromky jsou do vozů na komunální odpad nakládány v běžných svozových dnech a jejich odvoz bude probíhat po celý leden a únor.

Výjimka platí pro umělé stromky. Pokud už stromek dosloužil, rozhodně nepatří do kontejneru na tříděný či směsný odpad, ale do sběrného dvora.

Jak ven z dluhů?  
Známe cestu

Milostivé léto

Sance na restart pro vás, kteří dlužíte veřejnoprávní instituci. Uhradte exekutorovi od 28. 10. 2021 do 28. 1. 2022 jistinu, tedy dlužnou částku vůči veřejným institucím, plus poplatek a díly akci „Milostivé léto“ vám bude zbytek dluhu odpuštěn.

PRAHA  
HA  
GA  
PRAHA  
G



### **MILOSTIVÉ LÉTO**

Až do 28. ledna 2022 mají možnost tisíce lidí, kteří se dostali do exekucí kvůli nesplaceným poplatkům, pokutám či nájmům vůči Magistrátu hl. m. Prahy, jeho městským organizacím či městským částem, využít tzv. Milostivé léto a zbavit se tak dluhů nadobro.

Pokud mezi tyto lidi patříte, nebojte se obrátit na bezplatnou infolinku 800 100 000, kde Vám pomohou s vyřízením Vaší žádosti.

Detaile případně najdete na <https://nedluzimstata.cz/milostive-leto>.

# Využijte jedinečnou šanci osvobodit se od svých dluhů a začněte znovu normálně žít!



## Neváhejte s podáním žádosti

Akce „Milostivé léto“ je časově omezená, a to **od 28. 10. 2021 do 28. 1. 2022**. Exekutoři mohou být zahlášeni počtem žádostí, proto neodkládejte vaše rozhodnutí a jednejte hned!



## Jaké podmínky musíte splňovat?

- Máte dluhy za jízdu na černo, na nájmu v obecném bytě, dluhy vůči některým dodavatelům energií a nedoplatky za odvoz odpadu, dluhy vůči některým zdravotním pojišťovnám, za regulační poplatky v některých nemocnicích, nezaplacené pokuty či koncesionářské poplatky a další.
- Vaše dluhy jsou již v exekuci.
- Vaše exekuce je vedena soudním exekutorem.



## Jak se můžete zbavit dluhu?

- Stačí zaplatit základní nesplacenou částku, kterou dlužíte (tzv. jistinu), a k tomu 908 Kč (poplatek + DPH) exekutorovi za ukončení exekuce a budou vám odpuštěny veškeré úroky, poplatky advokátům či penále.
- Pošlete exekutorovi doporučený dopis, ve kterém jej požádáte o vyčíslení dosud nesplacené jistiny a zároveň jej informujte, že využíváte Milostivé léto.



## Za jakých okolností Milostivé léto nelze využít?

- Vaše dluhy jsou vůči soukromým věřitelům. Netýká se tedy půjček, dluhů u telefonních operátorů nebo dluhů na nájmu, je-li majitelem nemovitosti soukromý subjekt.
- Vaše dluhy odkoupil soukromý subjekt.
- Vaše dluhy ještě nejsou v exekuci nebo jste v oddlužení.
- Vaše dluhy nevymáhá soudní exekutor, ale příslušný úřad v daňovém a správním řízení.



## Nevíte si rady, popř. máte dotazy? Neváhejte se na nás obrátit.

- Dluhová poradna organizace Člověk v tísni**  
+420 770 600 800, [jakprezitdluhu@clovektisni.cz](mailto:jakprezitdluhu@clovektisni.cz)
- Bezplatná zelená linka hl. m. Prahy**  
+420 800 100 000, [info@praha.eu](mailto:info@praha.eu)

[milostiveleto.cz](http://milostiveleto.cz) | [jakprezitdluhu.cz](http://jakprezitdluhu.cz) | [clovektisni.cz](http://clovektisni.cz) | [nedluzimstatu.cz](http://nedluzimstatu.cz)



## **PORТАL PRAŽANA – VÁŠ DIGITÁLNÍ ÚŘAD – [HTTPS://WWW.PORTALPRAZANA.CZ](https://www.portalprazana.cz)**

Poplatky za komunální odpad nyní můžete vyřídit on-line prostřednictvím Portálu Pražana. Portál Pražana vám tak ušetří frontu na úřadě.

Věděli jste, že rozpis poplatku za komunální odpad lze zasílat e-mailem a Vy kvůli tomu již nemusíte kontrolovat svou poštovní schránku?

Potřebujete se podívat, za jaké sběrné nádoby platíte a zda máte vše zaplaceno?

Nebo potřebujete řešit něco jiného a nechcete kvůli tomu chodit na úřad?

### **Na Portálu Pražana z pohodlí domova**

1. Získáte okamžitý přehled o sběrných nádobách, úhradách poplatku a případných nedoplatcích

2. Můžete si nastavit zaslání rozpisů poplatku e-mailem

3. Můžete zažádat o platby inkasem z bankovního účtu

V současné době nabízí Portál Pražana přihlášení pomocí datové schránky, internetového bankovnictví (tzv. bankovní identita) a přes prostředky sdružené pod portálem [eIdentita.cz](https://www.eidentita.cz).

The screenshot shows the homepage of the Portál Pražana website. At the top, there is a red banner with the text "PRAHA", "PRA GUE", "PRA GA", and "PRA G". Below the banner, the text "Praha.eu" and "Portál Pražana" is displayed. The main headline reads "Portál Pražana je váš digitální úřad". Below the headline are three icons with corresponding text: a chair icon for "Vyřídte řadu včí z pohodlí domova", a person icon for "Nečekejte s ostatními na úradech", and a dollar sign icon for "Mějte přehled o svých poplatcích". At the bottom left is a red button labeled "Přihlásit se", and at the bottom right is a white button labeled "Co mi portál umožní". The background of the page features a night view of a Prague street with buildings and a church tower.

# SENIORKY A SENIOŘI, POZOR!

**Váš dodavatel elektřiny nebo plynu možná skončil, pokud si nejste jistí, situaci je potřeba okamžitě řešit.**

**Zkontrolujte si, kdo byl Vaším dodavatelem elektřiny nebo plynu, nebo zkontrolujte platby za elektřinu nebo plyn.**

## Dodavatel elektřiny nebo plynu

Pokud byla Vaším dodavatelem společnost **A-PLUS Energie obchodní, BOHEMIA ENERGY entity, COMFORT ENERGY, EAGLE ENERGY, Energie České spořitelny, Europe Easy Energy, Kolibřík energie, Ray Energy, nebo X Energie** a neřešili jste změnu plateb, ověřte si, zda nedlužíte za energie dodavateli poslední instance.

N  
E  
B  
O

## Platby za elektřinu nebo plyn

Na platebním dokladu SIPO nebo ve Vaší bance (trvalý příkaz) si ověřte, zda máte nastaveny platby za elektřinu nebo plyn.

**Pokud ne** a zálohy na energie žádným jiným způsobem nehradíte, dlužíte za energie dodavateli poslední instance.

**Pokud ano**, peníze se strhávají, je vše v pořádku. Nemusíte nic řešit.

## Co se stalo?

Pokud jste byli zákazníkem jedné z výše uvedených společností, nebo Vaše platby dodavateli elektřiny nebo plynu neodchází nebo se vrací, tak **Váš dodavatel skončil**.

**Zachovějte klid. Nejste na to sami. Situaci ale řešte co nejdříve!**

**Elektřinu ani plyn Vám nevypnou**, aktuálně Vám je dodává dodavatel poslední instance.

## Kdo Vám může pomoci, pokud si nevíte rady?

**Vaše rodina nebo přátelé** Vám jistě pomohou najít potřebné informace i problém řešit.

**Zavolat nebo zajít můžete na místní úřad** (obecní nebo městský), poradí Vám i Váš starosta, nebo Vaše starostka.

**V každém případě si připravte poslední vyúčtování za elektřinu nebo plyn.**

## Co bude potřeba vyřešit?

Je nutné zjistit, kdo je Váš dodavatel poslední instance, kontaktovat ho a **vyřešit platby za elektřinu nebo plyn**.

Dodavatel poslední instance je **dočasná záchranná síť** pro případ, když skončí Váš dodavatel. Proto je nutné vybrat si obratem **nového dodavatele** elektřiny nebo plynu.

## Kde naleznete sami více informací?

**Energetický regulační úřad** ([www.eru.cz](http://www.eru.cz)) poskytuje veškeré informace k této situaci – o dodavatelech poslední instance včetně kontaktů, postup, jak změnit dodavatele, a odpovědi na často kladené otázky lidí, kteří se dostali do stejné situace jako Vy.

**Občanské poradny** ([www.obcanskeporadny.cz](http://www.obcanskeporadny.cz)), kde si můžete domluvit schůzku.

**Místní úřady** (městský nebo obecní), kam můžete také zajít osobně.



# Zprávičky z mateřské školičky...

Materšká škola, Praha 4,  
Na Příčné mezi 186

## MS Š Na Příčné mezi



Rok se sešel s rokem a opět tady máme Advent, Vánoce a Nový rok. Předvánoční čas jsme vždy s dětmi v mateřské škole prožívali jako jedno z nejkrásnějších období v roce.

**Budeme se snažit**, aby tomu bylo i letos, i když jsme některé naše pravidelné akce museli z důvodu pandemie covid-19 zrušit. A tak v tomto roce nebudou adventní dílničky ani vánoční posezení s rodiči, kde obvykle vystupují děti se svým vánočním programem, zpívají spolu s rodiči koledy a všichni ochutnávají cukroví našich maminek.

**A o co děti nepřijdou?** O **Mikulášskou nadílkou**. Mikuláš, čert a anděl do mateřské školy přijdou a budou s námi na zahradě školky (v obou školkách). Děti jim zapívají, zarecitují a každé dítě si odnese balíček s nadílkou. Během adventu se naučíme nějakou básničku i tanec, budeme si hodně povídат o vánočních a adventních zvyčích a samozřejmě se naučíme plno koled, které **si společně zazpíváme u stromečku**, když budeme čekat na Ježíška, který do školky chodí o něco dříve než domů. Děti dostanou ve školce dárky, které jim tam zůstanou pro další dny.

A protože je **Advent** dobou očekávání, zklidnění i radosti, **budeme se s dětmi seznamovat s nejrůznějšími tradicemi, pranostikami, adventními a vánočními zvyky**:

**Advent začíná čtyři neděle před prvním svátkem vánočním.** Ačkoliv je dnes vnímán především jako čas horečných nákupů, jeho skutečným, duchovním smyslem je očekávání příchodu Ježíše Krista. **Symbolem adventu je adventní věnec**, který má v různých oblastech různou podobu, nejčastěji se čtyřmi svíčkami.

**První svíčka** se zapaluje v první adventní čili železnou neděli. Svíčka se jmenuje Naděje. Podle starých zvyků by ji mělo zapálit nejmladší dítě rodiny.

**Druhá svíčka** se zapaluje na druhou tzv. bronzovou adventní neděli. Svíčka se jmenuje Mír. Podle starých zvyků by ji mělo zapálit nejstarší dítě rodiny.

**Třetí svíčka** se zapaluje na třetí neboli stříbrnou neděli. Svíčka se jmenuje Přátelství a měla by být růžové barvy. Na třetí adventní neděli podle zvyklostí zapaluje svíčku matka rodiny.

**Čtvrtá svíčka** se zapaluje na zlatou neděli. Svíčka se jmenuje Láska. Podle tradic svíčku na čtvrtou adventní neděli zapaluje otec rodiny.

**Svátek sv. Barbory (4. prosince)** se vžila tradice řezání „barborek“, tj. větviček jakýchkoli stromů a keřů, které mohou do Vánoc rozkvést, nejčastěji třešňových, ale i z jiných ovocných stromů, kaštanu, apod. „Barborka“, která rozkvétla o Vánocích, přinášela do domu štěstí a děvčatům na vdávání předpovídala svatbu. I **svatá Barbora** přinášela v předvečer svého svátku dárky, podobně jako svatý Mikuláš odměňovala hodné a kárala zlobivé děti.

**V předvečer svátku (5. prosince) sv. Mikuláše** podle tradice obchází sv. Mikuláš ve společnosti anděla a čerta rodiny s dětmi, děti jsou tázány, zda jsou hodné, mohou přednест básníčku nebo zazpívat písničku. Hodné děti dostávají sladkosti, v poslední době stále častěji i věcné dárky, zlobivé děti pouze uhlí, brambory a jiné produkty, které symbolizují původ dárku „od čerta“.

V některých rodinách Mikuláš děti nenavštěvuje, pouze rozdává dárky za okno apod. Tento svátek má původ v osobnosti sv. Mikuláše, který proslul svou štědrostí k potřebným.

V době adventu si lidé rádi **zdobí svoje domovy jmelím**, které má podle tradice přinášet štěstí a požehnání do domu. Políbení pod větvíčkou jmelí má zajistit vzájemnou lásku až do příštích Vánoc.

Adventní doba je také časem, který zhruba odpovídá době, kterou potřebují tradiční **medové perničky** ke zméknutí. Jejich pečení má v českých zemích dlouhou tradici. Kromě konzumace a použití k ozdobení vánočního stromku se připravují perníkové adventní vénce, perníkový betlém nebo perníková chaloupka, která dělá radost hlavně dětem. V této době se připravuje také **vánoční cukroví**, které má svůj původ v pohanské tradici oslav **slunovratu**, kdy mělo funkci ochrannou a obřadní. To se postupně přeměnilo v cukroví slavnostní. Pečení cukroví je významné pro rodinný život, umožňuje rodině strávit čas spolu v pohodlí a klidu domova, navozuje příjemnou atmosféru díky aromatickým kořením a dodává domovu nádech blížících se Vánoc. V mnoha rodinách si lidé během pečení cukroví zpívají nebo poslouchají **vánoční koledy**.

V dnešní době si děti od začátku prosince otevírají **adventní kalendář**, který jim připomíná, že Vánoce se blíží a i ony musí svým způsobem dodržovat půst – být „hodně“, aby jim Ježíšek přinesl dárky. Další moderní tradicí je výzdoba domovů **Vánoční hvězdou**.

Na samém sklonku adventu si **lidé staví betlémy (jesličky)** v upomínce významu a původu Vánoc. Pečou se vánočky. **Vánočky** dříve pekli mistři pekaři. Do nich se zapékala mince, která předpovídala svému nálezcí zdraví a bohatství po celý příští rok. Popraskaná a nepovedená vánočka znamenala neštěstí.

Zdobí se **vánoční stromky** a upravují **misy s ovocem**. **Misa s ovocem** je hlubokým symbolem, který je nevědomky dodržován dodnes. Má symbolizovat tichou modlitbu za dobrou úrodu a víru, že nadcházející rok přinese stejný blahobyt jako ten minulý. Kromě čerstvého ovoce (tradičních českých jablek a hrušek) obsahovala často i sušené ovoce a ořechy. Vzhledem k dnešním možnostem lze nakládat na misku téměř jakékoli tropické plody a neobvyklé pochutiny k vyjádření Vánoc jako svátků hojnosti.

**Vánoční stromeck** má svůj původ ve zdobení lidských obydlí chvojím na ochranu před vším zlým. Ještě počátkem 16. století bylo zdobení stromků pronásledováno katolickou církví jako pohanský zvyk, později však bylo akceptováno. Větve jehličnanů se staly **symbolem věčného života**. První stromky byly údajně zavěšovány **za špičku ke stropu**, později byly zavěšovány **i špičkou dolů**. K jejich zdobení se používalo pečivo, perníky, ovoce, ořechy, později stuhy, kraslice, slaměné ozdoby apod. Svíčky se ke zdobení údajně používaly od roku 1860. Tato tradice se považuje hlavně za křesťanský zvyk.

Od roku 1986 se v předvánoční době zapaluje v Betlémské jeskyni plamínek, který je pak skauty a dobrovolníky rozširován do světa jako **Betlémské světlo**.

**Štědrý den (24. prosince)** je bezpochyby nejoblibějším vánočním svátkem. **Končí jím období adventu** (a půstu) a pro věřící začíná oslava Narození Páně. V tento den je dodržována řada tradic, mezi nejznámější určitě patří zlaté prasátko nebo krájený jablko. Večer se celá rodina sejdě u **štědrovečerní večeře**, tedy u tradiční rybí polévky a kapra s bramborovým salátem. Poté se všichni přesunou k vánočnímu stromečku a **rozbalují dárky**.

**1. svátek vánoční (25. prosince)** Boží hod neboli svátek Narození Páně. Lidé v tento den hojně navštěvují kostely, nejvíce večer na půlnocní mši. **U oběda se za slavnostně prostřeným stolem schází celá rodina**. Stejně jako na svátek sv. Štěpána by lidé neměli pracovat. V některých zemích si lidé dárky nedávají o Štědrém večeru, ale až ráno na Boží hod vánoční. **Dárky se rozdávají** na památku daru, který lidstvo dostalo od Boha v podobě Syna božího.



**2. svátek vánoční (26. prosince) Den sv. Štěpána.** Sv. Štěpán byl kazatel hlásající, že Kristus byl Mesiášem předpovězeným proroky. Za tyto výroky byl ukamenován. V našich zemích je den sv. Štěpána spojen především s koledou. Na sv. Štěpána chodili koledníci s velkou zlatou hvězdou a zpívali štěpánskou koledu: „**Koleda, koleda, Štěpáne**“. Podle tradice by se v tento den měly navštěvovat rodiny, vyměňovat si dárky a přát mnoho úspěchů a zdaru. Vánoční koledování končí na den Tří králů, který je posledním vánočním dnem.

**Sv. Silvestr (31. prosince)** byl kněz, který přežil pronásledování křesťanů a stal se papežem. Jeho svátek začal být spojován s oslavami až v 16. století, kdy byl v křesťanských zemích zaveden gregoriánský kalendář a počátek nového roku stanoven na 1. ledna. Lidé děkovali za vše dobré v minulém roce a modlili se za dobrý rok další. V 19. století, kdy společnost s rozvojem vědy a techniky postupně bohatla, začaly být bohaté i silvestrovské oslavy. **Půlnoční přípitek**, kdy nesmí chybět správně vychlaněné **sampaňské**, se jako zvyk ustálil až koncem 19. století. **Nový rok (1. leden)** byl jako den nového roku považován až od 17. století. Předtím začínal nový rok prvním březnem. Na Nový rok se scházely celé rodiny u vepróvého a čočkové nebo krupicové polévky, které měly údajně po celý rok zajistit přísun peněz. Nesměl se podávat zajíc či drůbež, aby štěstí neuteklo nebo neulétlo. Dosud uznávanou tradicí je zákaz nepříjemných prací, podle přísloví: „**Jak na Nový rok, tak po celý rok**“. Před Novým rokem si přátelé a známí posílají novoročenky s přáním všeho dobrého v nadcházejícím roce.

**Tři králové (6. ledna)** byli mudrci považováni za první, kteří se přišli poklonit narozenému Ježíši. Děti převelečené za Tři krále v tento den chodí od domu k domu, zpívají koledy a na dveře či rám okna piší křídou zkratku **K + M + B**, což je zkratka jmen Tří králů (**Kašpar, Melichar a Baltazar**). Zkratka má domu přinést štěstí. Za svou koledu a přání všeho dobrého dostávají děti sladkou odměnu. Svátkem Tří králů **končí** cyklus **vánočních svátků** a odstrojuje se vánoční stromeček.

**A vánoční svátky zase za rok....**



## A CO SI DĚTI PŘEJÍ OD JEŽÍŠKA? (JMÉNA JSOU VYMYŠLENÁ, PŘÁNÍ AUTENTICKÁ)

**Míša** – náramek se srdcem, tygřici a lvici

**Kája** – jezdící bagr

**Káta** – mořskou pannu

**Kuba** – drona

**Šárka** – opravdické piáno

**Pavlík** – přeju si, abych uměl dobře hrát fotbal

**Ríša** – aby auta nejezdily jako blázni

**Sára** – aby všichni lidé byli zdraví a šťastní

**Věrka** – aby moje mamka už neměla koronáč

### Klidné Vánoce 2021



**Přeji všem klidné Vánoce a hodně zdraví**

**Dagmar Řeháková**  
ředitelka mateřské školy

Pro další informace NAVŠTIVTE NAŠE STRÁNKY [www.msnapricnemezi.cz](http://www.msnapricnemezi.cz)



### INFORMACE K NOVÉMU ŠKOLNÍMU ROKU 2022/2023 PRO RODIČE BUDOUCÍCH PRVŇÁKŮ

V pondělí 24. ledna 2022 se bude od 17:00 hodin konat v budově Základní školy V Ladech 6, Praha-Šeberov schůzka pro rodiče předškoláků – budoucích prvňáků. Dozví se zde plánovanou kapacitu prvních tříd v příštím školním roce, organizaci výuky a mnoho dalších informací.

## Základní škola Šeberov

V Ladech 6, Praha 4 - Šeberov  
založena 1904, 1.–5. ročník

### AKTUÁLNĚ

Nadzvedneme „roušku“ a dáme vám nahlédnout na jeden obyčejný školní týden s Covidem 19.

Je pondělí 8 hodin ráno. Probíhá testování na Covid. Je zachyceno 5 pozitivních AG testů. Volání rodičům, vyzvedávání dětí a jejich odchod na testování PCR. Sestavení tabulký s výsledky pro hygienickou stanici (HS). Odeslání zprávy a vyvěšení výsledků na web školy. Informování rodičů ve zbytku tříd, jaká je situace a co mají dělat. V několika třídách je někdo pozitivní. Škola získává další informace od rodičů, kteří v případech pozitivního testu z jiného zdroje než ve škole, ohlašují absenci žáka. Kontaktování HS a čekání na výsledky. Výsledky jsou se zpožděním, množí se dotazy rodičů, kdy dostanou vyrozumění, aby mohli žádat o ošetřování člena rodiny. Ve třídách jsou žáci, kteří již prodělali Covid, žáci po karanténě.



Malá, ale šikovná...

téň, někteří jsou v izolaci. Učitel chystá výuku pro žáky ve třídě, na sdílenou elektronickou učebnu nahrává materiály pro žáky doma. S další informací od HS zjišťuje, že třída je od zítřka celá v karanténě mimo žáky, kteří nebyli s pozitivním žákem určity den v kontaktu. Vše se mění. Doma zůstávají další žáci, ale dva se již pozitivní vrací po uplynutí karantény a jeden po negativním PCR testu. Co komu připravit, kdo bude ve třídě a kdo doma? Jaký je počet? Vypadá to na hybridní výuku. Musí zvládnout učit část žáků ve třídě a zároveň si připravit výuku a harmonogram pro online výuku těch doma. Takto je to podobné v dalších třídách.

Hospodářka školy řeší neřešitelné. Odhlašování a přihlášování obědů žáků, kteří se neustále mění a přelévají se z kategorií: „dnes odešel, má nárok na oběd, již je v karanténě, nepřijde, rodiče neodhlásili, vrací se do školy, je ve škole a nemá přihlášený oběd“. Každý den je nutné odesílat podklady na den další. Kdo to nezažil, těžko si představí, jak je vše nejasné, měnící se ze dne na den, náročné na čas.

Personál výdejny byl na 14 dní v karanténě. Obědy vydával pan školník a paní hospodářka, při plnění všech svých každodenních povinností. Na inzerát sháněla škola někoho dalšího. Měla štěstí, ale vhodná osoba mohla jen na jeden týden. Zaškolit, vybavit pracovními pomůckami a na chvíli se podařilo vydechnout.

Do datové schránky školy přichází další dokumenty s nařízeními vlády a opatření ministerstva zdravotnictví. Vyzvedáváme další sadu testů. Musí se následně vykázat jejich cena a počet. V neděli ráno volá HS s informací, kteří žáci jsou pozitivní a kdo musí do karantény. Pomocí interního info systému pro zaměstnance informuje ŘŠ neprodleně třídní učitele o změnách a opatřeních v jejich třídách. TU informují rodiče a začnou připravovat změny ve výuce.

Začíná další výukový týden. Je pondělí 8 hodin ráno. Probíhá testování na Covid...

### Vážení čtenáři,

po aktuálním úvodu si dovolím v tomto předvánočním čase malé zastavení. Je to nutné již proto, že čas je nyní pojem relativní. Co bylo včera, neplatí dnes a nikdo neví, co bude platit zítra.

Vynakládáme velké úsilí a přijímáme taková opatření a rozhodnutí, abychom po celou dobu vývoje situace s Covid 19 zajistili výuku a vytvořili žákům, rodičům a pedagogům podmínky, ve kterých může probíhat efektivní vzdělávání.

Během měsíce října proběhly různé třídní akce, o kterých se dozvíté bližší informace níže v příspěvcích učitelů. Bohužel, musela být odvolána zajímavá akce Spolku rodičů – Halloween a deskové hry.

Věříme, že měsíc prosinec proběhne téměř v normálním provozu. Přesto vzhledem k některým omezením, která zůstala v platnosti, bude mikulášská nadílka probíhat v rouškách ve třídách a došlo ke zrušení vánočního vystoupení žáků.

Na pedagogické radě, která proběhla ve středu 24. 11. 2021, bylo konstatováno, že společné úsilí žáků, pedagogů a rodičů umožnilo v prvním čtvrtletí realizaci cílů podle školního vzdělávacího programu v podmínkách ztížené výuky. Výuka úspěšně probíhala a rodiče na osobních konzultacích ŽÁK – UČITEL – RODIČ byli s její úrovni a způsobem informování spokojeni.

V průběhu měsíce listopadu proběhla jednání se zřizovatelem k sestavení plánu rozpočtu na rok 2022. Velice pozitivně hodnotíme vstřícný krok zachování pozice školního psychologa na další školní rok tím, že došlo k dohodě o poskytnutí finančních prostředků na jeho plat. V celkové výši je nový rozpočet stejný jako v tomto roce bez navýšení či krácení.

Děkujeme všem rodičům za dosavadní spolupráci a podporu.

Děkuji našim učitelům za vytvoření funkčního způsobu vedení a hodnocení výuky a energii nutnou pro její realizaci.

Věříme, že měsíc prosinec a následná výuka po novém roce bude probíhat již bez dalších omezení, která by komplikovala organizaci výuky.

Přeji vám všem hodně zdraví a klidu v období vánočních svátků.

**Jaroslav Střeštík**  
ředitel školy

### **PRVNÍ TŘÍDY**

Žáci prvních tříd mají stále napilno, už znají tolik písmenek, že si dokážou přečíst krátký text třeba o pavoukovovi, a to jsme ve škole jen 3 měsíce! Ale díky tomu, že se učíme podle genetické metody, kde poznáváme nejprve velká tiskací písmena, tak dokážeme brzy úspěšně číst a psát a to je přesně to, co nás motivuje k další práci. V matematice poznáváme sčítání i odčítání hned v několika prostředích – krojujeme na krokovacím pásu, ve sčítacích trojúhelnících sesypáváme jednou ponožky, jindy kaštany, nebo porovnáváme velikost vagónků. No zkrátka pořád se něco děje! A když nejsme ve třídě, objevujeme, jak vzniká tvaroh či chléb v Toulcově dvoře, poznáváme okolí školy, nebo se učíme chodit přes přechod. Teď už se těšíme, jak společně ve třídě prožijeme advent a Vánoce.

*Barbora Čížková, Marie Schönfelderová*



Ať už s čísly nebo s cepy, prvňáčci pracují celým tělem

### **DRUHÁ TŘÍDA**

Školní rok utíká jako voda. A jak jsou na tom druháci? Poznáváme nové věci, čteme, píšeme a počítáme a snažíme se posouvat dál. Byli jsme se podívat v Toulcově dvoře na zvířátka, pekli jsme dýňový koláč a vytvářeli výtvarná díla k podzimu i k blížící se zimě. Ačkoliv se naše výuka občas překlopí do online režimu, zvládáme to a těšíme se na Ježíška!

Tak veselé vánočky a šťastné kapry! ;)

*Petra Votočková*



Nejen druháci mají mlsné jazyčky

### TŘETÍ TŘÍDA

Třetáci posilují svou obranyschopnost plaváním a častou výukou venku. Zjišťovali jsme rozdíly teplot ve stínu a na sluníčku, jak se liší teplota vody v rybníce od „studené“ vody z kohoutku. Venku jsme procvičovali násobilku i objevovali vyjmenovaná slova. Dále jsme v uplynulém období v zájmu zlepšení finanční gramotnosti přemýšleli, k čemu lidé potřebují peníze a jak funguje koloběh peněz. Pro lepší pochopení jsme si to vyzkoušeli v rámci simulační hry. Průběžně děti objevují kouzlo přenášení svých myšlenek do psaného textu, a tak v rámci pisatelských dílen vznikají krásné popisy krajiny a hráček i bohatá vyprávění. Těšíme se na další společně strávený čas a další objevy.

Kristina Hořáková



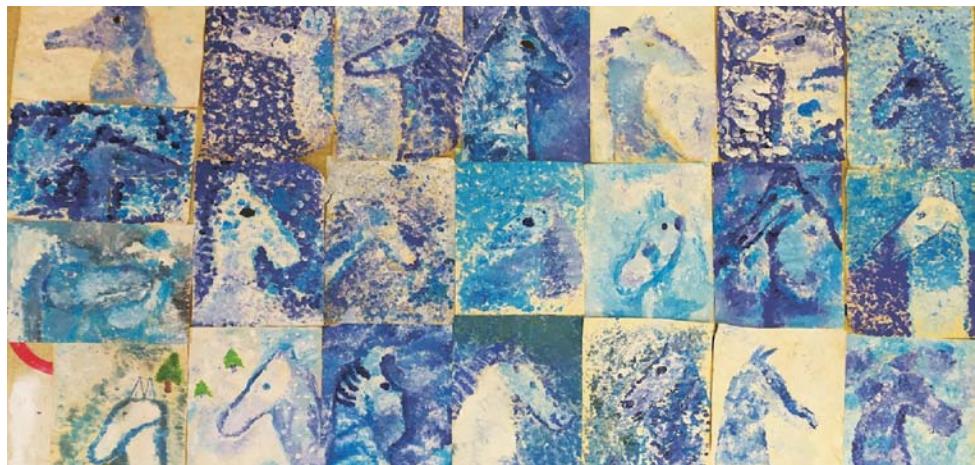
Třetáci zkoumají koloběh peněz i přírodu

## ČTVRTÁ TŘÍDA

Jsme spolu. Užíváme si každý den, kdy můžeme trávit ve škole. Máme za sebou konzultace ŽUR, na kterých jsme popisovali, co se daří ve výuce, kde máme ještě rezervy a co můžeme sami zlepšit, na čem zapracovat. Postupujeme podle tematických plánů, zvládáme i programy mimo školu. V Toulcově dvoře jsme poznali superhrdinu mezi rostlinami, v Divadle v Dlouhé jsme se potěšili známým příběhem Jak jsem se ztratil. Těšíme se na Mikuláše a připravujeme vánoční vystoupení jako film. Vše je trochu jinak, ale dá se to!

Šťastné a veselé, jiné....

*Lenka Beranová*



Čtvrtáci malují jako Kudláček a Chagall

## PÁTÁ TŘÍDA

Páťáci během podzimu usilovně pracovali a seznámovali se s novými tématy. Zvládli i výzvy v podobě online výuky a svědomitě pracovali i z domácího prostředí.

Postupně prozkoumali různé oblasti Země od deštěného pralesa přes mořské dno po poušť a hledali postupy pro udržení těchto krajin v co nejpřirozenější podobě bez znečištění a ničení člověkem.

Ve vlastivědě zároveň poznávali krásy a tajemna Evropy a jejích států, měst či hor a řek. V matematice už si hravě poradí s desetinnými čísly. V listopadu měli možnost navštívit Strahovskou knihovnu, což byl pro ně velký zážitek. Byli také v muzeu hl. města Prahy na programu o Karlu IV., což jsme spojili i s procházkou Prahou.

Pilní páťáci poznávají pražské pamětihodnosti





Polínkové svícný pátáků

Nyní se připravují na Vánoce a zdobí třídu a domovy polínkovými svícný.

*Michaela Rotsčidlová*

### **ANGLIČTINA**

Děti v prvních třídách jsme přivítali písničkou, a tak se písnička „Rainbow“ stala velkým hitem. V průběhu podzimu jsme se naučili všechny barvy a čísla do deseti, pojmenujeme nábytek a věci ve třídě, známe některé hračky a členy rodiny.

Ve druhé třídě rozvíjíme slovní zásobu z první třídy, učíme se čísla do dvaceti, známe více barev a slovíček ze školy a domova.

Ve třetí třídě se učíme čísla do 100, dokážeme říct, kde bydlíme, jaké je naše telefonní číslo a adresa. V malém projektu popisujeme svou rodinu a dům nebo byt.

Se čtvrtáky popisujeme svého kamaráda, oblíbené předměty ve škole a sporty ve volném čase. V páté třídě se neztratíme, protože už víme, kolik je hodin. :) Dokážeme popsat svůj den a zajímavá zaměstnání. Snažíme se zorientovat v čase a správně skládat slova do vět.

Těšíme se na vánoční téma a písničky.

*Linda Badurová a Evgeny Chekunov*

### **ŠKOLNÍ DRUŽINA**

Podzim v družině je plný napínavých příběhů z legend, z naší historie i ze současnosti: Dušičky, sv. Martin, sametová revoluce a advent i s přípravou Vánoc.

Ze společného čtení a povídání si odnášíme různá ponaučení. Příběhy zpracováváme různými výtvarnými i dramatickými technikami. K tomu používáme jednoduché kulisy a vlastnoručně vyrobené rekvizity. Také s chutí hrájeme naši originální stolní hru.

Podzimní příroda nabízí spoustu materiálu i inspirace k tvorění. Barvili a otiskovali jsme listy stromů. Slepili jsme mnoho listů papíru a na vzniklý velký formát jsme si namalovali koně běžícího krajinou z látek. Různé typy krajin jsme si také společně namalovali na několikame-

trový pruh. Abychom neměli podzimní chmury, vyrobili jsme si radši můry – třeba ty, které jsme potkávali na procházkách.

Venku jsme trávili co nejvíce času, jak na hřištích, tak i v terénu. Hráli jsme basketbal, někdy i se školním psychologem, lezli jsme na stojící i ležící stromy, hráli jsme si na mraveniště, stavěli příštřešky... Také jsme se zašli podívávat, jak vypadá rybník po výlovu, a zkousili jsme pouštět draky. Všímali jsme si i proměn přírody, jako jsou barevné stromy, a povídali jsme si o odletu ptáků a jejich potřebách. Bavilo nás sbírat plody a jiné přírodniny a tvořit z nich zvířata, květiny a domečky.

Zručnost dětí rozvíjely během vyrábění adventních věnců a dekorací na stůl i k zavěšení. Byla to práce tvořivá a voňavá, při které poznávaly různé druhy materiálu a jejich vlastnosti.

Věnovali jsme se také kořenům našich rodin, přátelství a vzájemnému respektu. Nacvičili jsme vánoční pásмо s básničkami, koledami a zpívánou hrou o svatém Lukášovi.

Těšíme se ze společně stráveného času – a když to jinak nejde, dokážeme si družinu užít třeba i on-line.

*Iva Jindrová, Olga Jonášová, Miriam Neubertová, Anežka Pytlounová a Daniela Weber*



Družina vyrábí adventní věnce

### **ŠKOLNÍ PSYCHOLOG**

Vážení a milí čtenáři,  
blíží se Vánoce – čas rodiny, čas lásky a velkých přání.

Dovolte mi, abych Vám z celého srdce popřál krásné a veselé Vánoce, plné naděje, radosti a pohody. Ať každý z nás o Vánocích najde teplo svého domova, lásku nejbližších a klid ve své duši.

*Kostadin Panushev*

**Pro další informace o aktivitách školy**

**NAVŠTIVTE NAŠE STRÁNKY**

[www.zsseberov.cz](http://www.zsseberov.cz)

Máte zájem lépe si přiblížit atmosféru v naší škole?

**Prohlédněte si fotogalerii na internetu.**

**Zájmové centrum v Baráčnické rychtě v Hrnčířích**

SOBOTA	PÁTEK	ČTVRTEK	PONDĚLÍ
			10:00 - 10:45
			11:00 - 11:45
			17:00 - 18:00
			18:30 - 19:30
			19:45 - 21:00
			8:30 - 9:30
			PRVNÍ KRUŽKY K HUDEBE
			HUDEBNÍ ŠKOLA YAMAHA /31.06.100 info@yamahakurz.y.cz
			PRVNÍ KRUŽKY K HUDEBE
			HUDEBNÍ ŠKOLA YAMAHA /31.06.100 info@yamahakurz.y.cz
			LEKCE KERAMIKY A VÝTVARKY
			CARDIO POSLAVCI
			ATELIER AJA TERA
			RONALD TRENINKOV Ronana Pospišilová 602 380 395 pospisilova@laptoptreku.cz
			16:45 - 17:45
			LEKCE
			STREET WORKOUT
			ATELIER AJA TERA stargalice@gmail.com individuální hodiny
			18:00 - 19:00
			19:00 - 20:00
			8:30 - 9:30
			PILATES PRO VŠECHNY
			Petra Kotová 725 936 236 jogamasazavimoci@gmail.com
			16:30 - 17:30
			17:30 - 18:30
			19:45 - 21:00
			ČTVRTĚNÍ LÉKEŘE
			ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ Šárka Rátorová 603 361 306 kondroslily@gmail.com
			(060) 1 - 12 (06) ATELIER AJA TERA stargalice@gmail.com individuální hodiny
			18:00 - 19:30
			AKCE PRO ROĐICE, DĚTI
			ATELIER AJA TERA stargalice@gmail.com 728 143 998 individuální hodiny
			14:00 - 16:00
			TANECNÍ CHOREO
			PRO ZEMLY A JIVKY Linda Malmovská 608 234 843 info@lindalmalmenovskac.cz individuální hodiny



C upozorňujeme, že může dojít ke změnám v rozvrhu z důvodu epidemiologické situace

[www.barachicka-rychta-hrnice.cz](http://www.barachicka-rychta-hrnice.cz)  
[info@barachicka-rychta-hrnice.cz](mailto:info@barachicka-rychta-hrnice.cz)

Individual health

## ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

**Cvičení je vhodné pro každého**, kdo se chce udržet v kondici, uvolnit se, prodýchat, protáhnout, posílit a zrelaxovat tělo nebo zredukovat váhu! Cvíky jsou klasicky zdravotní, kondiční i rehabilitační zároveň s prvky DNS systému prof. Koláře. Hodiny jsou přizpůsobeny podle zdatnosti cvičících s různými pomůckami i bez nich.



**Počet míst je v sále Baráčnické Rychty omezen, proto je nutné volat lektorku předem.**

**Cvičí se ve středy od 18:30 nebo od 19:30 hodin a na cvičení lze čerpat příspěvek Klubu aktivních 55+.**

Mobil 603 261 306 je na Mgr. Šárku Rajtorovou nebo e-mail [kondicestyl@gmail.com](mailto:kondicestyl@gmail.com).

Na stránkách [www.kondicestyl.cz](http://www.kondicestyl.cz) najdete informace o cvičení a také ostatní služby (masáže, výživové poradenství i jiná cvičení), na které lze přijít nebo vystavit **dárkové poukazy**. Lektorka je velký fanda a instruktor severské chůze Nordic Walking. Poradí vám s výběrem holí a bot, naučí vás správně chodit!

**PŘÁNÍ VŠEM DO NOVÉHO ROKU,  
HLAVNĚ PEVNÉ ZDRAVÍ A OSOBNÍ POHODU!**



## CVIČENÍ S ROMANOU POSPÍŠILOVOU

Cvičíme v **pondělí od 18:30** a ve **čtvrttek od 17:30** v Baráčnické rychtě nebo on-line na ZOOM. Trénink je pestrý a vyvážený a dá se přizpůsobit kondici jednotlivých cvičenců. Posilujeme, protahujeme, trénujeme i výtrvalost.

Pro info volejte 602 299 385





### PETRA BREJCHOVÁ

Kurzy Rolfjógy Petry Brejchové jsou kompletně naplněny!!!  
Od poloviny března se připravujte na nový běh.

#### Pondělí (19:45 – 21:00)

**Rolfjóga** – podle systému „[navodnatelo.cz](#)“, který dodržuje principy ROLFTERAPIE. Jde o unikátní a velmi efektivní metodu, která napravuje tělo, žádoucím způsobem ho tvaruje, učí jak je používat, aby nebolelo a cítili jste se v něm dobře. Osvojíte si řadu nástrojů, které vám budou pomáhat lépe vypadat a ještě lépe se cítit i v běžném životě. Představy, prožitek a dech vám umožní uvolnění na fyzické i psychické úrovni. Cvičení nezná věkovou hranici, je vhodné také pro těhotné a po porodu.

#### Čtvrtek (19:45 – 21:00)

**Dynamická rolfjóga** – je volným plynutím na vlně vlastního dechu, kde jednotlivé pozice jsou prokládány pozdravem slunci. Naučíte se užít si obecně náročnější pozice s lehkostí a zároveň čerpat benefity z dodržování principů ROLFTERAPIE – vaše páteř bude delší a pružnější, pas štíhlejší a tělo odolnější vůči gravitaci a stresu. Závěrem se zklidníte pozorností na dech (prána-jámu) a meditací. Na konci lekce si budete vědomě užívat rovnováhu mezi vydanou a načerpanou energií. Pravidelným cvičením své tělo srovnáte, prodloužíte, zpevníte a naučíte se navodit si vnitřní pohodu a klid.

V listopadu proběhly 2 WORKSHOPy, které měly mimořádnou účast.

Další termín je naplánovaný na **26. a 27. 3. 2022**.

Máte individuální potřeby? Objednejte si **soukromou lekcí!**

Přehled kurzů a přihlašování najdete zde:

<https://www.jogavpraci.cz/kurzy>





## PETRA KAŇOVÁ

**Úterý: 8:30 – 9:30** **Jogalates**

**Středa: 8:30 – 9:30** **Pilates pro všechny**

**Čtvrtek: 8:30 – 9:30** **Pilates 55+**

**Pilates** nás učí zdravému držení těla.

Učí obracet pozornost k vnímání našeho těla. Pracuje s představami. Naše tělo reaguje na představu a zapojí i svaly o kterých ani nevíte, že je máte. Získáte zdravé návyky, abyste si ani při jiných druzích cvičení neublížovali. Naučíte se správně dýchat a zapojovat hluboký stabilizační systém.

Posílíté pánevní dno a předejdete tak inkontinenci, posílíté šikmě břišní svalstvo a získáte užší pas. Cvičí

se plynule, bez trhavých pohybů, ale intenzivně. Cvičení není limitováno věkem, tělesnou zdatností ani pohlavím. Cviky mají spoustu variant od nejjednodušších pro netrénované tělo až k náročnějším, proto je přístupné širokému okruhu zájemců. Je vhodné jako kompenzační cvičení k jednostranným sportům nebo jiným aktivitám.

Napravuje lordózy, kyfózy, skoliozy, problémy s plotýnkami a další zdravotní omezení.

**Jogalates** – integruje prvky pilates a jógy tak, aby se při jeho cvičení tělo postupně, zdravě a bezpečně dostalo do kondice. Používá i cviky z fyzioterapie, používá pomůcky, tak aby se tělo krásně protáhlo a svaly se dostaly do zdravého napětí. Vyčistíte si hlavu od mentálních zmatků. Některé cviky vychází z jógy, jiné pochází z pilates nebo rehabilitace. Důraz se klade na správné dýchání a napřímený postoj a ohebnost.

V případě zájmu o cvičení se prosím ohlaste minimálně den předem!

Přijďte se ráno protáhnout a celý den se vám bude lépe hýbat. Každé cvičení je zakončeno relaxací a mini aroma masáží!

Cena 150 Kč jednorázově za lekci

Cena 120 Kč s permanentkou (min. 10 vstupů)

Na lekce můžete využít slevu klubu aktivních 55+

V případě zájmu o individuální lekce pilates, jógy nebo masáže volejte **725 396 236**



<http://baracnicka-rychta-hrcire.cz>

## ATELIÉR AJA-TERA



### KERAMIKA PRO DĚTI OD 3 LET a KERAMIKA PRO DOSPĚLÉ

**Každé pondělí od 17:30–18:30, kurzovné 2000 Kč**

Plátová technika, Maříž, obtisky na keramické výrobky, točení na kruhu, funkční porcelánové výtvory atd.

### ČTVRTEČNÍ DÍLNIČKA PRO VŠEUMĚLY

**Každý čtvrtok od 16:45 – 17:45, kurzovné 1200 Kč**

Pro děti od 3–6 let. Výroba sezónních dekorací, sněhuláci na lyžích, velikonoční kraslice, výroba stromů života.

### ČTVRTEČNÍ DÍLNA PRO PRO ŠIKULY

**Každý čtvrtok od 16:45 – 17:45, kurzovné 1600 Kč**

Pro děti od 6 let. Výroba šperků a dekorací z křišťálové pryskyřice, Fimo, retro mozaika, šité dekorace, lept skla, malování na textil.

### SOBOTNÍ KERAMICKÉ A VÝTVARNÉ AKCE PRO DĚTI

**Vždy první sobotu v měsíci od 14:00 – 16:00**

Knoflíkové stromy na plátně, dekorace, výroba domácí kosmetiky, výroba svíček, mýdel. Keramické fotorámečky, zvonkohry aj.

**CENA ZA DVOUHDINOVOU LEKCI 300 Kč**

### ČTVRTEČNÍ LEKCE PRO VŠECHNY OD 14 LET

**Každý první čtvrtok v měsíci od 18:30 – 20:00**

Smaltování bez pícky, Fimo lžičky, výroba luceren, floristika, velikonoční vrtání a mramorování vejendumků, drátování, malování na textil, aj.

**CENA ZA DEVADESÁTIMINUTOVOU LEKCI 300 Kč**

**Na všechny lekce je třeba se registrovat minimálně týden dopředu.**

**Podrobná téma budou zveřejněna na FB profilu ATELIÉR AJA-TERA.**

**REGISTRACE: TEL. 728 143 598, [stangelici@gmail.com](mailto:stangelici@gmail.com)**

**FB: ATELIÉR AJA-TERA**

## Hudební kurzy HŠ YAMAHA Baráčnická rychta, Hrnčíře



**První krůčky k hudbě** (pro rodiče s dětmi 1,5-4 roky)  
- hudební kurz každé pondělí od 10:00 nebo od 11:00 hod.



Zápis do kurzu nebo na bezplatnou ukázkovou lekci na [www.yamahakurzy.cz](http://www.yamahakurzy.cz).

**Infolinka: 731 066 100  
Pobočky v Praze a okolí**

**[www.yamahakurzy.cz](http://www.yamahakurzy.cz)**

## Kostel svatého Prokopa v Hrnčířích

**Vážení spoluobčané,**

obracím se k Vám v době prohlubující se koronavirové pandemie, kdy se většina lidí obává budoucnosti, a to nejen možného nakažení a onemocnění koronavirem, ale hlavně vzmáhající se hospodářské krize. Protože věřím v Boží prozřetelnost, chci Vás těmito řádky povzbudit. Dodržujte všechna doporučení lékařů i vládních představitelů a nenechte se znepokojit těmi, kteří bagatelizují a odmítají jejich snahu o zmírnění následků této pandemie. Možná se Vám zdá, že jejich opatření jsou málo účinná. Proto si dovoluji Vám připomenout jedno přísloví: „lékař léčí, ale Bůh uzdravuje“.

Většina lidí současné generace asi nevěří. Ale to mně, věřícímu, nebrání, abych uvedl několik vět z Bible, z kterých je zřejmé, že si Bůh nepřeje, aby lidé umírali, ale přeje si, aby žili. První úryvek je ze Starého zákona z proroctví proroka Ezechiela:

**„Řekni jim: Jakože jsem živ – praví Pán, Hospodin – nemám zalíbení v hříšníkově smrti, ale aby hříšník své chování změnil a byl živ; změňte, změňte své špatné chování! Proč byste měli zemřít, izraelský dome?“**

To, co se vztahovalo k izraelskému národu, vztahuje se i na nás, nejen věřící, ale i na nevěřící. Bůh stvořil člověka, aby žil, proč by měl usilovat o jeho smrt (nebytí)? Bůh si přeje, abychom se



obrátili, změnili, abychom ze sebe svlékli starého člověka a oblékli se v člověka nového. Proč se máme změnit? Současná civilizace je zakotvená v egoismu, sobectví a bezohlednosti, „zbožňuje“ peníze – majetek. Tak tedy to, co přináší jedněm „nadbytek“, přináší druhým „nedostatek“. Proto ten požadavek změny, obrácení.

Druhý úryvek je z Nového zákona, z listu sv. Apoštola Pavla Kolosanům:

*„Umrtvěte proto všechno, co je ve vašich údech pozemského: smilství, nečistotu, chlípnost, zlou žádostivost a chamtivost, která je modloslužbou; ale teď i vy to všechno odložte: hněv, prchlivost, zlobu, nactiutračtví a ošklivé řeči ze svých úst. Neobehlávejte jeden druhého. Sylečte ze sebe člověka starého jeho počináním a obleče člověka nového,*

*který se obnovuje k správnému poznání, aby se podobal svému Stvořiteli.“ (Kol 3,5.8 – 10).*

Třetí úryvek Vám doporučuje:

*„…projevujte navenek milosrdné srdce, dobrout, mírnost a trpělivost. Snášejte se a navzájem si odpouštějte, má-li kdo něco proti druhému. Pán odpustil vám, proto odpouštějte i vy.“ (Kol 3, 12, 13).*

Já, jakožto věřící člověk, jsem přesvědčen, že Bůh na nás dopustil tuto nepříjemnost, abychom se nad sebou zamysleli a změnili své chování k dobrému. Vyzývám v první řadě věřící, aby respektovali tuto Boží vůli, jak nám i doporučuje Panna Maria ve svých zjeveních ve Fatimě, La Salettě, Karabachu a v neposlední řadě i ve výzvách v Medžugorji. Stále nás vyzývá a prosí, abychom se obrátili a modlili se za církev a za celý svět.

Protože prosinec je posledním měsícem roku 2021, rozlučme se se starým rokem zpýtováním svědomí a poděkováním Bohu za všechna dobrodiní, která nám během roku prokazoval a zároveň Ho poprosme o další ochranu a dar zdraví do nadcházejícího roku 2022. Přeji Vám všem, abyste vánoční svátky prožili v klidu a při dobrém zdraví. Nezapomeňte, že Vánoce nejsou svátkem dárků, ale svátkem narození našeho Pána Ježíše Krista.

R. D. Stanislav Hráč  
výpomocný duchovní farnosti Kunratice

### Mše během vánočních svátků v kostele sv. Prokopa v Hrnčířích:

Půlnoční 25.12.	od 00:00
25.12.	od 11:00
26.12.	od 11:00
1.1.	od 11:00

**ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST**  
u kostela svatého Jakuba Staršího Praha-Kunratice  
<http://farnostkunratice.cz>

**ZPRAVODAJ.** Číslo 6/2021 vyšlo 17.12.2021. Vydává se každé dva měsíce v městské části Praha-Šeberov jako periodický tisk územního samosprávného celku. **Evidenční číslo:** MK ČR E 16863. Náklad 1420 výtisků. Zdarma roznášen do všech domácností v Šeberově a v Hrnčířích. **Uzávěrka příštího čísla: 1.2.2022.**

**Vydavatel:** Městská část Praha-Šeberov. **Adresa:** Úřad městské části Praha-Šeberov, K Hrnčířům 160, 149 00 Praha 415. **IČ:** 00241717. **Telefon a fax:** 244 911 713. **E-mail:** info@seberov.cz. **Internet:** www.seberov.cz.

**Redakce:** Jiří Vítek. **E-mail:** redakce@seberov.cz. **Příspěvky a inzeráty** se zasílají e-mailem redakci. Lze je také doručit na výše uvedenou adresu Úřadu městské části či vhodit do schránek na jeho budově v Šeberově.

**PROJEKT VÝSTAVBY NAŠÍ MŠ V HRNČÍŘÍCH Z ROKU 2018 BYL VYBRÁN  
JAKO UKÁZKOVÝ PROJEKT ČERPÁNÍ EVROPSKÝCH FINANCI**

# MAPA PROJEKTŮ

Operačního programu Praha - pól růstu ČR  
**Mateřská škola Hrnčíře**



"

Děti z oblasti Hrnčíř mohou konečně navštěvovat mateřskou školku, která je krásná a plně funkční zároveň. Navýšením kapacity o jednu čtvrtinu se nám daří přjmout všechny děti starší 3 let, výjimečně i mladší.

RNDr. Michaela Archalousová

místostarostka městské části Praha - Šeberov

"



Městská část Praha - Šeberov vzhledem k jednomu z největších přírůstků obyvatel od 90. let dlouhodobě bojovala s nedostatečnou kapacitou v mateřských školách. Původní budova školky v Hrnčířích byla vybudována ve 40. letech svépomocí místními občany a její vybavení a kapacita již neodpovídala současným potřebám. Pro realizaci nové školky se v rekordním čase podařilo vyřídit veškerá nutná povolení a finance

a starý objekt zbourat. Během letních prázdnin na jeho místě vyrostl nový dvoukřídlý pavilon, který je v případě nárůstu obyvatel městské části připraven pro další přístavbu. V nové budově vznikly dvě prostorné třídy včetně nezbytného zázemí (kuchyň, šatny, venkovní hřiště aj.), čímž se kapacita školky v městské části navýšila o celou jednu čtvrtinu na 100 dětí. Celý projekt trval od první myšlenky ke konečné realizaci přibližně 1 rok.



Název projektu: Mateřská škola Hrnčíře

Realizátor: Městská část Praha - Šeberov

Doba realizace: 1. 6. 2018 – 31. 10. 2019



Navýšení  
kapacity MŠ o  $\frac{1}{4}$



Mateřská škola získala pro tento projekt finanční podporu z výzvy č. 36 Navýšení kapacity předškolního vzdělávání a zařízení pro poskytování péče o děti II (Prioritní osa 4 Operačního programu Praha – pól růstu ČR).



Účelem této výzvy bylo rozšířit potenciál zaměstnanosti rodičů s malými dětmi, navýšit kapacitu cenově dostupných zařízení pro péče o děti do zahájení povinné školní docházky a zajistit rovný přístup ke vzdělávání.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR

PRA HA  
PRA GUE  
PRA GA  
PRA G

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA ŠEBEROV



# VLADIMÍR WALDA NERUŠIL

12.12.2021 V LADECH 10, PRAHA 4 ŠEBEROV, 19.00

Vstupné 200,- Kč, vstupenky k dispozici online na [www.goout.cz](http://www.goout.cz)

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA ŠEBEROV



# LINHA SINGERS

## SWINGOVÉ VÁNOCE



19.12.2021

V LADECH 10, PRAHA 4 ŠEBEROV, OD 19.00

Vstupné 200,- Kč, vstupenky k dispozici online na [www.goout.cz](http://www.goout.cz)