



ŠEBEROV A HRNČÍŘE



pravodaj

ŘÍJEN – PROSINEC

VYDÁVÁ MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA-ŠEBEROV



Zdroj: MHMP

**Nová budova základní školy mezi Šeberovem a Hrnčířemi
byla v září 2024 slavnostně otevřena.**



Co najdete v tomto čísle?

RADNICE	2
Slovo starostky	2
Vedení městské části informuje	3
Investiční akce probíhající i připravované	3
Anketa	11
Kulturní a společenské akce v MČ	11
Informovanost	17
Z jednání Rady městské části	20
Ze zasedání Zastupitelstva městské části	20
INFORMACE A AKTUALITY	21
ŠKOLSTVÍ A DĚTI	24
Základní škola a mateřská škola Šeberov	24
SPOLKY, KULTURA, CÍRKVE	29
Církev bratrská Šeberov	29
Kostel svatého Prokopa v Hrnčírích	30
Zájmová činnost	30
INZERCE	34

První školní den v nové budově ZŠ a MŠ Šeberov

První školní den v nové budově ZŠ a MŠ Šeberov, která byla nedávno dokončena mezi Šeberovem a Hrnčírěmi. V pondělí 9. září 2024 byl zahájen nový školní rok 2024/2025. Pro všechny žáky **Základní školy a mateřské školy Šeberov** začalo něco úplně nového... Všechny nedočkavé děti a rodiče přivítal mezi kapkami deště pan ředitel Jiří Luka i paní starostka Petra Venturová. Pan ředitel představil alespoň část učitelského týmu ZŠ Šeberov. Zvon, který byl přenesen z původní budovy v Šeberově, na který obvykle zvoní jen prvňáci, tentokrát mohli rozeznít všechny děti. Patroni z páté třídy zazpívali prvňáčkům písničku „Můžeš mít radost ve svém srdci každou hodinu a každý den...“ Popřejme prvňáčkům, všem dětem i jejich učitelům, aby se jim v nové škole písnička beze zbytku vyplnila.

Fotografie a videa ze zahájení nového školního roku si můžete prohlédnout na www.seberov.cz v záložce Fotogalerie.

Slovo starostky

Vážení spoluobčané,

dostává se vám do ruky další číslo našeho místního periodika. Jako vždy v něm najdete všechny informace o tom, co se děje ve vaší-naší městské části.

Je to skoro neuvěřitelné, ale v pondělí 9. září 2024 jsme zahájili nový školní rok v nové budově školy. Necelé dva roky od poklepání základního kamene. Při slavnostním zahájení jsem musela konstatovat, že pouze pár jednotlivců z přítomných slavnostnímu zahájení bylo už u vzniku této myšlenky a její realizace. Současné děti ze základní a mateřské školy v době vzniku prvních studií nebyly ani na světě. Podporu jsem ale měla zejména v tehdejších vedeních městské části, mezi které patřila především paní Michaela Richterová, tehdy Archalousová. Jsem ráda, že jsem záměr realizace školy neprosazovala sama.

Když se vrátím trochu do historie, tak první myšlenka na zvětšení školy vznikla již v letech 2008–2009, kdy jsme zvětšili kapacitu MŠ. Již v té souvislosti jsme věděli, že nám naše malá škola bude nakonec opravdu malá. Dokumentace pro územní rozhodnutí vnikla již v roce 2011. Výstavba však neměla politickou podporu hl. m. Prahy. V roce 2014 bylo naše sdružení 2 roky v opozici a tehdejší vedení městské části v jednání s Prahou nepodpořilo novou budovu školy mezi Šeberovem a Hrnčířemi. Proto, když jsme se vrátili v lednu 2017 do vedení městské části, zahájili jsme znovu kroky na získání politické podpory nové školy. Bylo velmi těžké znovu získat podporu pro realizaci školy v této podobě. Naší škole se říkalo: „... ta uprostřed polí a ničeho...“.

Kdo mě ale zná, tak ví, že se jen tak lehce nevzdávám. A to jsem neudělala ani tehdy a snažila se pro realizaci získat politickou podporu hl. m. Prahy, a tím zařadit financování stavby do rozpočtu hl. m. Prahy. To se nakonec ještě před volbami v roce 2022 povedlo. Městská část částečně ze svých zdrojů a čas-



tečně z různých dotací od hl. m. Prahy dotáhla dokumentaci pro realizaci školy až do stavebního povolení a dokumentaci pro výběr zhotovitele. Vlastní stavba, včetně veřejné zakázky na realizaci, a tím i výběr stavební společnosti, byly již na hl. m. Praze. Soutěž trvala o něco déle, než jsme předpokládali. Tím se také bohužel posunul případný termín dokončení díla do ledna 2025. A jsem velice ráda, že se opět potvrdilo přísloví: kde je vůle, je i cesta. A naším cílem a cestou bylo zahájení školního roku 2024/2025 v nové budově. K tomu nám pomohl zejména zhotovitel, který stavbu dokončil prakticky přesně na dva roky od zahájení. Děkujeme.

Nová budova naší-vaší základní školy patří mezi nejvýznamnější stavby naší městské části v historii, stejně jako budova nyní již staré ZŠ. Do dnešních dní fungující budova slaví v tento rok 120 let, kdy sloužila dětem jako škola. V současné době máme ve škole naplněno 11 tříd, od dalšího školního roku to bude 14 a nejpozději v září 2027 budeme plně využívat celou novou budovu pro potřeby základní školy. A jelikož jsme museli upravit projekt z roku 2011 tak, aby byl politicky prosaditelný, víme, že nám budou tak trochu chybět některé odborné učebny a pravděpodobně časem i třetí paralelní třídy.

Proto již nyní, den po kolaudaci, jsme zahájili

přípravné práce na třetím pavilonu, který bude obsahovat odborné učebny, kmenové učebny druhého stupně a navazující propojenou budovu střední školy s jejich odbornými učebnami, výdejnou jídel a dalším potřebným zázemím.

A vše musí být zrealizováno a hotovo nejpozději v září 2027. Proto, než bude vytvořena dokumentace a následně postaven nový pavilon SŠ, bude pravděpodobně stará budova školy útočištěm pro nové středoškoláky, aby i budoucí nová budova SŠ byla naplňována postupně již před zahájením svého provozu. A to je opravdová výzva nejen pro mě, ale zejména pro pana Klecandu, radního hl. m. Prahy pro oblast školství, sportu a volného času, aby pro tento projekt získal politickou podporu a tedy finance. Protože čas je nyní

zásadní faktor, který hraje s námi, ale zároveň i proti nám.

Jak jsem již několikrát zmínila, a jasně se i ukázalo na nyní otevřené škole, kde je vůle, je i cesta.

Tak nám přeji, aby i ta další výzva byla cestou, kterou úspěšně zvládneme.

Podrobnější informace, nejen o kulturních akcích, ale také o dalších aktuálních věcech, můžete sledovat na našich webových stránkách www.seberov.cz, případně na našich sociálních sítích, na stránkách ZŠ a MŠ www.skolaseberov.cz a sociálních sítích školy. A samozřejmě s drobným zpožděním v závislosti na uzavěrce v dalších číslech Zpravodaje.

Přeji vám krásné podzimní dny

*Vaše starostka **Petra***

Vedení městské části informuje

INVESTIČNÍ AKCE PROBÍHAJÍCÍ I PŘIPRAVOVANÉ

NOVÁ BUDOVA ZÁKLADNÍ A MATEŘSKÉ ŠKOLY ŠEBEROV MEZI ŠEBEROVEM A HRNČÍŘEMI DOKONČENA





Zdroj: MHMP

Poslední prázdninové týdny byly v Šeberově pro všechny, kteří se na stavbě nové budovy základní školy podíleli, velmi hektický. Aby děti mohly zahájit školní rok už v nové budově, bylo potřeba zkoordinovat spoustu činností. Od dokončovacích prací, vydání revizních zpráv na všechny technologie, přes zajištění stanovisek hasičů, hygieny, silničně-správního úřadu, Policie ČR, odboru životního prostředí... až ke kolaudační prohlídce, která proběhla 22. srpna.

Ještě s „mokrým“ kolaudačním souhlasem s užíváním stavby bylo třeba základní školu zapsat do školského rejstříku na Ministerstvu školství. Souběžně s tímto se do školy přiváželo vybavení kuchyně, tříd a tělocvičen. Pan ředitel školy s rozšířeným učitelským sborem připravoval školu na první školní den. Kuchyně pod vedením paní Vondráčkové a pod patronací pana Šubrtu začala fungovat už v prvním týdnu v září, dodávala totiž obědy pro mateřskou školu v Hrnčířích.



Zdroj: MHMP



Zdroj: MHMP



Zdroj: MHMP



Zdroj: MHMP



„Velký týden“, jak trefně označil první týden provozu školy pan ředitel Luka, začal přivítáním dětí a rodičů první školní den v pondělí 9. září 2024. Slavnostní otevření nové budovy Základní a mateřské školy Šeberov pak proběhlo ve středu 11. září 2024. Jak zmínila paní starostka MČ Praha-Šeberov Petra Venturová ve svém projevu, myšlenka realizace nové budovy ZŠ vznikla již v roce 2008, kdy bylo jasné, že historická budova stávající školy v Šeberově, která mimochodem byla otevřena před 120 lety, nebude v příštích letech stačit. Po určitých úpravách původního projektu se zreali-

zovala nová budova základní školy, která bude sloužit celkem 450 žákům s 18 kmenovými třídami, se sportovní halou a tělocvičnou. O architektonický návrh se postarala společnost ADR, projekční práce zajišťoval BOMART, investorem stavby školy bylo hl. m. Praha, za realizací stavby je sdružení společností PKS stavby a VISTORIA CZ, dozor stavby prováděla firma REALSTAV MB. Společnými silami se podařilo dokončit stavbu ve čtyřměsíčním předstihu přesně za 2 roky od jejího zahájení. Děkujeme všem, kdo se o novou budovu pro děti ze Šeberova a Hrnčíř zasloužili.





Zahajovací stuhu slavnostně přestřihli radní hl. m. Prahy pro oblast školství Antonín Klecanda, starostka MČ Praha-Šeberov Petra Venturová, ředitel ZŠ a MŠ Šeberov Jiří Luka, senátor Pavel Fischer, ředitelka odboru školství MHMP Lenka Němcová, Aleš Lapka z architektonického ateliéru ADR, Martin Závodný z projekční společnosti BOMART, Jaroslav Kladiva ze

společnosti PKS stavby a Veronika Leyerová z VISTORIA CZ. Nové budově požehnal jáhen Jakub Haloda. Přejeme nové ZŠ a MŠ Šeberov zvědavé a spokojené děti a učitele, kteří jim budou dobrými průvodci na cestě za poznáním. Fotografie a videa ze slavnostního otevření nové budovy si můžete prohlédnout na www.seberov.cz v záložce Fotogalerie.





O prohlídce nové budovy pro veřejnost v sobotu 14. září 2024 byl obrovský zájem. Ani deštivé počasí neodradilo tisícovku zájemců, aby se mohli podívat, jak to ve škole vypadá. Pan ředitel Jiří Luka všechny srdečně přivítal a společně s paní starostkou Petrou Venturovou provedl po celé škole.

Ukázal třídy, oddychové zóny, obě tělocvičny, jídelnu... Pan ředitel popsal, jak škola funguje, nastínil koncepci, jak v naší-vaší škole ke vzdělávání dětí přistupují. Paní starostka pak představila vize dalšího rozvoje školy. V příjemné atmosféře proběhlo všech pět prohlídek.



VYBAVENÍ NOVÉ BUDOVY ZÁKLADNÍ ŠKOLY



Zdroj: MHMP

Vybavení nové školy stálo nemalé finanční prostředky, a proto jsme požádali hl. m. Prahu o účelovou dotaci. Ta nám bohužel nebyla přidělena, a tak jsme požádali o bezúčelovou finanční výpomoc.

Tuto výpomoc budeme splácet každý rok a pokusíme se ji snížit dalšími žádostmi o účelové dotace na splacení.

Z těchto prostředků jsme nakoupili kompletní vybavení nábytkem, kusovým i vestavěným, dále kompletní vybavení IT, které zahrnuje ze-

jména interaktivní tabule do tříd, notebooky pro učitele i žáky, stroje na úklid a zajištění provozu školy, např. úklidové vozíky a průmyslové vysavače na mokro-suché vysávání, podlahové mycí stroje, benzinová motorová kosa pro údržbu zahrady a foukač listů, zahradní traktor, kartáče a vozík k traktoru, třídílný žebřík s praktickou čtyřnásobnou funkcí hliníkového pojízdného lešení, jednostranné hliníkové schůdky, kufr na nářadí s kolečky a automatické pračky a sušičky.



SVĚTELNÁ TABULE VE SPORTOVNÍ HALE BUDE SLOUŽIT VŠEM SPORTŮM

Ve velké tělocvičně nové základní školy byla instalována víceúčelová výsledková tabule. Velká tělocvična umožňuje pořádání zápasů basketbalu, volejbalu, házené, futsalu nebo florbalu. Víceúčelová výsledková tabule bude splňovat požadavky na zobrazování času a skóre pro všechny tyto sporty.



* * *

OPRAVA STŘECHY TĚLOCVIČNY ZŠ ŠEBEROV, V LADECH 6

Vzhledem k dlouhodobému zatékání skrz střechu do tělocvičny staré ZŠ bylo nutné zajistit její opravu. Kromě zaizolování střechy se vyměňují i střešní okna, která byla ve špatném stavu. Realizační práce časově zasáhly i do

začínajícího školního roku, bylo tedy nutné přesunout pronájmy do prostor v nové budově základní školy. Po dokončení rekonstrukce střechy se cvičení vrátí zpátky do tělocvičny V Ladech 6.

ANKETA O PARKOVÁNÍ V ŠEBEROVĚ A HRNČÍŘÍCH PŘINESLA MNOHO ZAJÍMAVÝCH INFORMACÍ

Naše městská část publikovala anketu, ve které se snažila zjistit názor občanů na problém s intenzivní dopravou zejména v ranních hodinách a také s nevhodným parkováním v ulici V Ladech. Řada občanů je nespokojená se současnou situací a výsledky této ankety pomohou zastupitelům při prezentaci většinového názoru.

Průzkumu se zúčastnilo 141 respondentů, z nichž pouze 77 uvedlo své jméno. Ostatní odpovědi byly anonymní. Naše městská část má více než 3 000 obyvatel, takže v anketě odpovědělo pouze 5 % z nich, podepsaných bylo

jen 2,5 %. Hlasovalo 63 obyvatel, kteří bydlí v okolí ulice V Ladech.



Většina hlasů v anketě byla pro zachování současného stavu. I většina podepsaných hlasů byla pro zachování současného stavu. Zároveň by všichni uvítali lépe zorganizované parkování a průjezd ulic v obou směrech. Podrobné výsledky celé ankety najdete na www.seberov.cz v záložce Aktuality. Nebo si ji můžete zobrazit ve svém mobilním telefonu načtením přiloženého QR kódu.

Jiří Melzer, zastupitel MČ Praha-Šeberov
melzer@seberov.cz

* * *

KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE V MČ

HARMONOGRAM KULTURNÍCH A SPOLEČENSKÝCH AKCÍ NA PŘELOMU ROKU 2024–2025

14. 11.	19:00	Kultura Š+H: Koncert folkové kapely Nezmaři (V Ladech 10, Kostel CB v Šeberově)
30. 11.	16:00	Koncert kapely Jakoband a rozsvícení vánočního stromu v Hrnčířích
	17:00	(Kostel sv. Prokopa v Hrnčířích a parkoviště u Baráčnické rychty)
1. 12.	16:40	Vystoupení žáků ZŠ a rozsvícení vánočního stromu v Šeberově
	17:00	(náměstí v Šeberově)
3. 12.	17:00	Mikulášská nadílka + Divadlo V Pytli (náměstí v Šeberově)
10. 12.	18:00	Vánoční dílna pro seniory, Klub aktivních 55+ (V Ladech 1020, Kavárna Why not Špejchar)
11. 12.	19:00	Kultura Š+H: Vánoční Musica Bohemica
(středa)		(V Ladech 10, Kostel CB v Šeberově)
16. 1. 2025	19:00	Kultura Š+H: Pocta Zuzaně Navarové (V Ladech 10, Kostel CB v Šeberově)
1. 3. 2025	14:00	Masopust + Divadlo V Pytli (Hrnčíře u Baráčnické rychty, náměstí v Šeberově)
20. 3. 2025	19:00	Kultura Š+H: Koncert v barvách SEMAFORU (V Ladech 10, Kostel CB v Šeberově)

Na všech akcích se může pořizovat obrazový a zvukový záznam, který může být použit na webových stránkách, YouTube, sociálních sítích a ve zpravodaji Městské části Praha-Šeberov.

Městská část si vyhrazuje právo na změnu programu i interpretů. Pro aktuální informace prosíme sledujte vývěsky, webové stránky, Facebook a Instagram. Děkuje.

FOLKOVÁ KAPELA NEZMAŘI – POZVÁNKA NA KONCERT 14. 11. 2024

Podzimní sezónu Kultury Š+H zahájíme koncertem **folkové kapely Nezmaři**, která u nás v Šeberově zahraje už po třetí. Nezmaři mají naše publikum rádi a naše publikum má rádo je.

Kapela Nezmaři byla založena počátkem roku 1978, takže začínají svou 46. sezónu vystupování. Naši čtenáři jsou zvyklí na rozhovory Tomáše Turečka s interprety, kteří vystupují v Šeberově v rámci Kultury Š+H. Abyste o rozhovor nepřišli, přinášíme odkaz na YouTube kanál „Večery S“.

V hudebním magazínu Hvězdy jihu Jaroslav Hnízdil vyzpovídal zakládajícího člena Nezmarů **Pavla Zajíce** a basistu **Pavla Jima Drengubáka**. V rozhovoru se dozvíte o kapele zají-

mavé věci. Když se kapela ve svých začátcích chtěla zúčastnit folkové soutěže Porta, museli najít název kapely. Ve finále výběru byl mimo

Nezmarů i název Klívie nebo Vbuch, což je odborný astronomický název pro implozi (opak výbuchu). Je jasné, co si nakonec vybrali. Poslechněte si, jak Pavel Zajíc a Pavel Jim Drengubák popisují svoji cestu od dvojnásobného vítězství na Portě až po vyprodanou Lucernu při oslavách 45. výročí založení kapely. Hezká pozvánka na koncert Nezma-

rů v Šeberově.

Odkaz na rozhovor naleznete na stránkách www.nezmari.cz v sekci Vídea. Přikládáme QR kód pro načtení odkazu chytrým telefonem.





MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA-ŠEBEROV

Vás zve

v **SOBOTU**
před 1. adventní nedělí
30. listopadu 2024

na
**ADVENTNÍ KONCERT
RYTMICKÉ SKUPINY
Z KUNRATIC JAKOBAND
V KOSTELE SV. PROKOPA**
od 16 hodin

a na
**SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ
VÁNOČNÍHO STROMU
U BARÁČNICKÉ RYCHTY
V HRNČÍŘÍCH**
v 17 hodin



1. ADVENTNÍ NEDĚLI

1. prosince 2024

na
**HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ
ŽÁKŮ ZŠ V LADECH**

v 16:40

a na
**SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ
VÁNOČNÍHO STROMU
NA NÁMĚSTÍ V ŠEBEROVĚ**
v 17 hodin



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA-ŠEBEROV

ve spolupráci s Divadlem V Pytli

pro vás připravují tradiční pohádku s mikulášskou nadílkou

ANDĚLSKÁ ŠKOLA

aneb Jak naučit anděla být dobrým andělem

v úterý 3. prosince 2024 od 17 hodin
na NÁMĚSTÍ V ŠEBEROVĚ



Po pohádce bude následovat andělská diskotéka s nadílkou. Každé dítě dostane adventní kalendář. Prosíme proto rodiče, aby nenosili vlastní dárečky.

Vzhledem k tomu, že se akce koná VENKU, prosíme děti i rodiče, ABY SE POŘÁDNĚ OBLÉKLÍ.



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA - ŠEBEROV



VÁNOČNÍ MUSICA BOHEMICA

STŘEDA 11. 12. 2024
V LADECH 10, PRAHA 4 - ŠEBEROV, OD 19.00



Vstupné od 250,- Kč, vstupenky k dispozici online na www.goout.cz

USKUTEČNĚNÉ AKCE V ŘÍJNU 2024

SVATOVÁCLAVSKÉ SLAVNOSTI A KONCERT KAPELY MÁME JEN SEBE



„Hrnčírě s parádní atmosférou“, tak o **Svatováclavských slavnostech** psala **kapela Máme jen sebe**, která zahrála opět skvělý koncert. Kapela svým vystoupením doprovodila odpoledne ve znamení středověkých rytířů, jejich vzájemných soubojů či pasování panošů z řad šeberovských a hrnčírských dětí. Se **šermířskou skupinou Nostra Ex** jsme se pomyslně dostali do doby svatého Václava, jehož svátek jsme **28. září** zde slavili. Naše sousedské setkání navštívil také pan senátor Pavel Fischer, se svými žáky se tu potkal pan ředitel ZŠ a MŠ Jiří Luka. Vrcholem byla ohňová show, kterou po setmění děti sledovaly se zatajeným dechem. Slavnosti v Hrnčírích si neumíme představit bez grilovaných specialit rodiny Brabcových, kterým pomáhala Iveta Jungmanová, bez výborných sladkostí z pekárny Bakery Time Terezky Stangelové a bez nových neokoukaných výrobků z tvořivé dílny Jany Stangelové. Video a fotografie ze Svatováclavských slavností naleznete na www.seberov.cz v záložce Fotogalerie.



Foto: Jakub Čermák z Hrnčír



INFORMOVANOST

BIBLIOBUS – POJÍZDNÁ KNIHOVNA PRO DĚTI I VEŘEJNOST NA NOVÉM STANOVIŠTI U NOVÉ ŠKOLY

BIBLIOBUS

Naše **Pojízdna knihovna** je součástí sítě Městské knihovny Pražské s možnostmi, které nabízí klasická pobočka. Pobočky jsou vzájemně propojené. Více informací naleznete na www.mlp.cz

Knihy (CD, a jiné) si můžete **vypůjčit/prodloužit/rezervovat** na základě předložení **platného čtenářského průkazu MKP** – průkaz je platný na všech pobočkách.

Průkaz pro NOVÉ ČTENÁŘE vystavíme na počkání, po předložení OP a vyplněním přihlášky. Kromě plastové karty knihovny můžete jako čtenářský průkaz zaregistrovat svou kartu ISIC, Lítačku nebo In Kartu.

<i>Za co se platí</i>	<i>Kolik to stojí</i>
Registrace do knihovny (evidenční poplatek)	60 Kč
Karta knihovny	20 Kč
Virtuální průkaz	Zdarma
Registrace na rok pro děti do 15 let	Zdarma
Registrace na rok pro seniory nad 70 let a držitele průkazu TP, ZTP/ZTP-P	Zdarma

ZŠ Šeberov (před novou budovou K Hrnčírům 1049) – zastávka pro děti i veřejnost:

- každý lichý týden ve čtvrtek 9:00 – 12:00
- POZOR!!! v době ředitelského volna, prázdnin, svátků apod. bibliobus nezajíždí ani pro veřejnost)
- informace k **Bibliobus 3 (Oskar)**
<https://www.mlp.cz/cz/pobocky/pojizdna-knihovna/>
- platný jízdní řád **Bibliobus 3 (Oskar)**
<https://calendar.google.com/calendar/u/0/embed?src=minibus.mlp@gmail.com&ctz=Eur+Prague>

Termíny přistavení pojízdny knihovny v 1. pololetí školního roku 2024/2025:

- * 26. září 2024
- * 10. října 2024
- * 24. října 2024
- * 07. listopadu 2024
- * 21. listopadu 2024
- * 05. prosince 2024
- * 19. prosince 2024
- * 02. ledna 2025 (prázdniny)
- * 16. ledna 2025
- * 30. ledna 2025



AKTUÁLNÍ STAV VÝSTAVBY OPTICKÉ SÍTĚ V ŠEBEROVĚ



Vážení obyvatelé,
rádi bychom vás informovali o aktuálním stavu výstavby optické sítě v naší obci. V rámci zajištění moderního a stabilního připojení k internetu pokračovaly v minulých měsících intenzivní práce na pokládce optických kabelů, které umožní rychlejší a stabilnější přístup k internetu pro všechny obyvatele. Projekt, který má přinést výhody vysokorychlostního internetu do vašich domovů, pokračuje podle plánu a mnoho ulic již bylo úspěšně dokončeno.

Kde již je optická síť k dispozici

Máme radost, že můžeme oznámit, že práce na některých z dalších úseků již byly dokončeny, a obyvatelé těchto ulic se mohou těšit na optické připojení. Konkrétně se jedná o ulice: Tužebníková, Mezi Rybníky, Za Brůdkem, V Rákosí, U Mlýnského rybníka, V Ladech, Průškova, Musilova, Pouchova, Lexova, Lesného, Hrozného.

Pro obyvatele těchto ulic je nyní optická síť plně funkční nebo se v krátké době očekává její zprovoznění.

Další kroky výstavby

Výstavba optické sítě však tímto nekončí. V nadcházejících týdnech se práce přesunou do dalších lokalit. V nejbližší době budou zahájeny stavební práce v ulicích: Ke Šmejkalu, Na Proutcích, Mezi Poli, Pod Rozvodnou. Zajištění stabilního a spolehlivého internetového připojení je pro nás prioritou, a proto budeme pokračovat v intenzivní práci, aby i obyvatelé těchto ulic mohli co nejdříve využívat výhod optické sítě.

Plány do konce roku

Vzhledem k nepředvídatelným vlivům a změnám počasí nelze přesně určit, zda se všechny plánované ulice podaří dokončit ještě do konce tohoto roku. Je velmi pravděpodobné, že některé ulice, zejména východní část od ulice K Hrnčírům, budou dokončeny až v příštím roce. Děláme však vše pro to, aby se výstavba optické sítě co nejvíce urychlila.

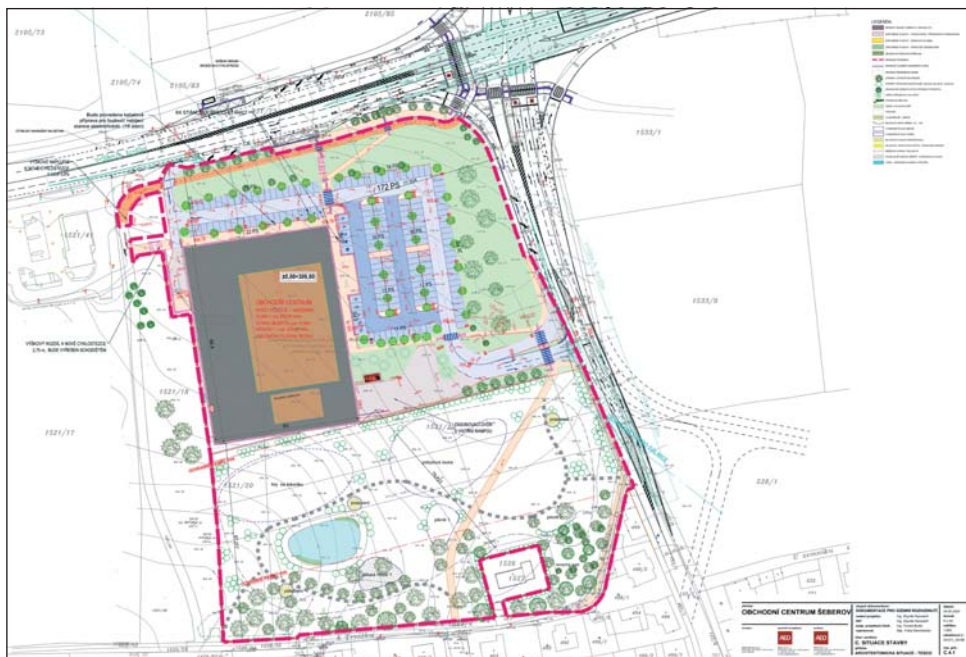
Adéla Kissová, ÚVT Internet s. r. o.

* * *

**OBCHODNÍ CENTRUM ŠEBEROV NA POZEMCÍCH
Č. PARC. 1521/18, 1521/19 A 1521/20 V K.Ú. ŠEBEROV**

Zastupitelstvo MČ Praha-Šeberov dne 24. 6. 2024 souhlasilo s návrhem plánovací smlouvy o rozvoji území na pozemcích mezi ulicemi Na Jelenách, K Hrnčírům a K Trníčku k vybudování obchodního centra. Na tomto území, které nyní spíše připomíná neprostupnou džungli a často je útočištěm lidí bez domova, bylo vytvořeno množství záměrů, kterými se postupně a poctivě věnovala samospráva městské části i poradní orgán rady městské části – stavební komise. Prvními návrhy byly prodejní a servisní středisko Mercedes, obchodní zóna s velkým obchodním centrem Tesco a rozsáhlými parkovacími plochami. Od záměrů, které by svou kapacitou zahrnuly horní část

Šeberova, po záměry, které neměly vyřešené dopravní připojení lokality. Stavební komise trpělivě prostudovávala jednotlivé projekty a svými připomínkami usměrňovala jednotlivé záměry. S posledním záměrem přišla společnost Retail Park CZ 2. Projektem je menší obchodní centrum, které svojí rozlohou připomíná například projekt na Jižním Městě u vysokoškolských kolejí. Záměr je v souladu s územním plánem, nepotřebuje výjimky. Budova i parkovací místa jsou umístěna pouze v ploše VN-E (území nerušící výroby a služeb). Pozemky, které jsou nyní v ploše ZMK (zeleň městská krajinná) a které jsou umístěny mezi zamýšleným záměrem a stávající zástavbou



pod dráty vysokého napětí, budou využity pro plochy s parkovou úpravou, retenční nádrží na zachycování dešťových vod vč. propojovacích chodníků. Mezi horní částí Šeberova a obchodním centrem tak vznikne klidová parková zóna s dětským hřištěm. O veškerou vybudovanou zeleň se bude starat a bude mít v péči investor záměru. Městské části se nezvýší v této souvislosti náklady na údržbu. Vyřeší se také napojení na stávající cyklostezku. Zásadní podmínkou a připomínkou je dopra-

va, napojení na komunikace a zejména podmíněnost stavby se zkapacitněním nyní kruhové křižovatky. Technická správa komunikací připravuje projekt změny této křižovatky z kruhové na světelnou, se samostatnými odbočovacími pruhy a zásadním zvýšením průjezdnosti této dnes velmi přetížené křižovatky. Realizace záměru obchodního centra je podmíněna realizací a zkolaudováním zkapacitněné kruhové křižovatky Chilská – Na Jelenách – K Hrnčírům a její změnu na světelnou křižovatku.

* * *

INFORMACE Z MČ PRAHA-ŠEBEROV A INZERCE NA STRÁNKÁCH MĚSTSKÉ ČÁSTI V ZÁLOŽCE „PODNIKATELÉ A FIRMY“

Aktuální informace zveřejňujeme všemi možnými způsoby, aby se k vám dostaly co nejdříve. Nejobsáhlejší zdroj informací jsou **webové stránky www.seberov.cz**.

Na webové stránky je navázaná možnost používat **mobilní aplikaci V OBRAZE**, která vám umožní dostávat notifikace o nových

příspěvcích na webu obce přímo do svého mobilního telefonu. Stačí si stáhnout aplikaci podle postupu v letáku, který najdete ve zpravodaji i na našich obecních stránkách www.seberov.cz.

Mobilní aplikace V OBRAZE je pro všechny občany zcela zdarma.

Z jednání Rady městské části

Z jednání vybíráme to nejzajímavější, obsah neobsahuje všechny body jednání.

45. jednání dne 14. 8. 2024

- schvaluje na základě vyhodnocení veřejné zakázky malého rozsahu jako dodavatele veřejné zakázky „Vybavení kuchyně a jídelny nové ZŠ Šeberov“ společnost MARCCRAB GASTRO CB s.r.o.
- schvaluje plán kulturních akcí na 2. polovinu roku 2024

46. jednání dne 26. 8. 2024

- souhlasí, že Základní škola a mateřská škola Šeberov, IČ:60447354, právnická osoba vykonávající činnost školy a školských zařízení, získává s účinností od 1. září 2024 užívání právo k prostorám nové budovy základní školy v ulici K Hrnčírům, Praha 4 - Šeberov
- souhlasí s objednáním dovybavení, změna úprav gastro vybavení do nové kuchyně základní školy od spol. GASTROART CZ, spol. s r.o.

47. jednání dne 11. 9. 2024

- schvaluje poskytnutí daru ve výši 10 000 Kč na provoz elektronického zabezpečovacího systému kostela sv. Prokopa v Hrnčírích
- schvaluje program 9. zasedání Zastupitelstva MČ Praha-Šeberov

- souhlasí s objednáním doplnění elektrorozvodů nad rámec projektu v nové budově školy (příprava pro ozvučení tělocvičny, doplnění zásuvek do malé a velké tělocvičny, doplnění elektroinstalace do cyklo přístřešků) od zhotovitele stavby (sdružení společností PKS stavby a.s. a Vistoria CZ a.s.)

4. mimořádné jednání dne 23. 9. 2024

- souhlasí s uzavřením Dodatku č. 1 ke Smlouvě o dílo na výrobu, dodávku a montáž interiérového vybavení ze dne 5. 6. 2024 se společností SANTAL, spol. s r.o.

48. jednání dne 30. 9. 2024

- souhlasí s ponecháním nevyčerpaných finančních prostředků od zřizovatele za rok 2023 Základní škole a mateřské škole Šeberov za účelem dokoupení vybavení (pia-nina, mikroskopy, koberce, software H-edu) do nové budovy školy
- souhlasí s objednáním odborného ošetření 12 ks vzrostlých stromů a pokácení 6 ks stromů na zahradě mateřské školy v Šeberově u spol. MK3 Bohemia s.r.o.

Plné znění přijatých usnesení i zápisů z jednání RMČ najdete na www.seberov.cz v sekci *samospráva/zápisů a usnesení ze zasedání RMČ*.

Ze zasedání Zastupitelstva městské části

Z jednání vybíráme to nejzajímavější, obsah neobsahuje všechny body jednání.

9. zasedání dne 23. 9. 2024

- schvaluje darovací smlouvu na movitý majetek s příspěvkovou organizací Základní škola a mateřská škola Šeberov
- stanovuje radě předložit zastupitelstvu přehled takto darovaného majetku k 31. 12. 2024 na nejbližší zasedání zastupitelstva v roce 2025

- pověřuje Radu Městské části Praha-Šeberov schvalováním darovacích smluv a předávacích protokolů na movitý majetek příspěvkových organizací do 31. 12. 2024

Další zasedání Zastupitelstva Městské části Praha-Šeberov je naplánováno **16. 12. 2024 od 18:00 ve Špejcharu** (V Ladech č. p. 1020).

Plné znění přijatých usnesení i zápisů z jednání ZMČ najdete na www.seberov.cz v sekci *samospráva/zápisů a usnesení ze zasedání ZMČ*.

Informace a aktuality



Máme lepší místo pro vaše staré pneumatiky

ZDARMA můžete odevzdat vaše staré pneumatiky ve sběrném dvoře.

Seznam sběrných dvorů:
odpady.praha.eu

PRA	HA
PRA	GUE
PRA	GA
PRA	G

STARÉ PNEUMATIKY MŮŽETE ZDARMA ODEVZDAT NA SBĚRNÉM DVOŘE

Už rok můžete zcela zdarma odevzdat na sběrném dvoře staré pneumatiky. Tato služba byla dříve zpoplatněna, od září 2023 je již ale zcela zdarma. Dokonce se při předání odpadních pneumatik nemusíte prokazovat občanským průkazem kvůli trvalému bydlišti v Praze, jak je tomu u ostatních druhů odpadu. Tato služba je sběrnými dvory poskytována i těm, kteří nemají v Praze trvalé bydliště. O to víc rozzlobil místní občany nálezkou čtyř pneumatik na břehu Hrnčířského rybníka. Nejbližší sběrný dvůr je od tohoto místa 3,8 km a cesta autem trvá přibližně 8 minut. Oproti několika stovkám let, kdy se pneumatika může

v přírodě rozložit, je to zanedbatelná doba, kterou by musel nepořádný občan věnovat odvozu rovnou na sběrný dvůr.

Prosím, všimněte si svého okolí. Všichni víme, že odpadky hyzdí nejen přírodu, ale i ulice nebo stanoviště tříděného odpadu. Pokud někoho zastihnete, jak vyhazuje odpad, kam nepatří nebo odkládá tříděný odpad vedle přeplněných kontejnerů, upozorněte ho, že dělá něco špatně. Třeba netuší, že existují sběrné dvory, třeba netuší, že se kontejnery tříděného odpadu pravidelně vyváží a že s největší pravděpodobností bude druhý den k dispozici prázdný.



VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Harmonogram přistavení velkoobjemových kontejnerů v Městské části Praha - Šeberov							
ŘÍJEN - LISTOPAD 2024							
V případě změn Vás budeme informovat prostřednictvím vývěsek, webových stránek, Facebooku a Instagramu obce.							
KDY	KDE	Šeberov			Hrnčíře		
		Pod Rozvodnou	Mezi Rybníky	V Ladech	K Safině	Žlutásková	Osvětová
ŘÍJEN		30.9. - 6.10.		5.10. 13-16 hod		30.9. - 6.10.	12.10. 13-16 hod
			7.10. - 13.10.	5.10. 9-13 hod	7.10. - 13.10.		
		14.10. - 20.10.		26.10. 13-16 hod		14.10. - 20.10.	19.10. 9-13 hod
			21.10. - 27.10.	19.10. 9-13 hod	21.10. - 27.10.		26.10. 13-16 hod
LISTOPAD		28.10. - 3.11.		16.11. 13-16 hod		28.10. - 3.11.	16.11. 13-16 hod
			4.11. - 10.11.	16.11. 9-13 hod	4.11. - 10.11.		16.11. 9-13 hod
		11.11. - 17.11.				11.11. - 17.11.	
bioodpad				směsný velkoobjemový odpad			
PATŘÍ:				PATŘÍ:			
* listí, tráva, plevel, zbytky ovoce, zeleniny, čajové sáčky, kávová sedlina, zbytky rostlin, piliny, dřevní štěpka z větví stromů a keřů, hlína z květináčů, spadané ovoce atd.				* nábytek, koberce a linolea, zrcadla, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty			
NEPATŘÍ:				NEPATŘÍ:			
* zbytky jídel (tzv. gastroodpad), jedlé oleje, kosti, maso, kůže, uhynulá zvířata, znečištěné piliny				* odkládání živnostenského odpadu, nebezpečný odpad, bioodpad, stavební odpad, pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory a počítačové monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky			

* * *

SEZÓNNÍ SVOZ BIOODPADU

Od dubna můžeme využívat sezónní svoz bioodpadu. Od roku 2022 je služba svozu bioodpadu zajišťována bezplatně stávajícím vlastníků nemovitosti i novým žadatelům, kteří jsou zároveň plátcí poplatku za směsný komunální odpad.



Podrobnější informace a odkaz na formulář s žádostí o nádobu na rostlinný bioodpad najdete na této stránce <https://bioodpad.praha.eu/>. Sezónní svoz bioodpadu probíhá v pátek většinou v brzkých dopoledních hodinách, takže je lepší dát biopopelnici před dům již ve čtvrtek večer.

Termíny během roku s **termínem ukončení sezónního svozu:**

1 x za 14 dní

- pro Hrnčíře pátek liché týdny, ukončení 6. 12. 2024
- pro Šeberov pátek sudé týdny, ukončení 29. 11. 2024

1 x za týden

- pro Hrnčíře i Šeberov každý pátek, ukončení 6. 12. 2024

Více o harmonogramu svozu bioodpadu na <https://www.psas.cz/harmonogram-svozu-bioodpadu>.

Zpráva o svozu bioodpadu od Pražských služeb, které zajišťují:

„Za prvních osm měsíců letošního roku svezli popeláři skoro 11 tisíc tun rostlinných zbytků. Tento trend dokazuje, že bioodpad třídí čím dál více obyvatel hlavního města. Pražské služby pak v rámci edukace znovu připomínají, co do hnědé nádoby rozhodně nepatří: živočišný bioodpad ani výrobky z biodegradabilních a kompostovatelných materiálů, které kompostárny nemohou zpracovávat. Kromě cca 42 tisíc speciálních popelnic mohou lidé ukládat bioodpad také do velkoobjemových kontejnerů právě na bioodpad nebo je celoročně odvážet na některý ze sběrných dvorů.“



* * *

VELKÉ TLAKOVÉ LAHVE NEPATŘÍ DO SMĚSNÉHO ODPADU

Zpráva od Pražských služeb, které zajišťují svoz a likvidaci směsného odpadu:

„V Praze se rozmohl takový nešvar. Lidé vyhazují velké tlakové lahve do černých popelnic na směsný komunální odpad, například bomby od takzvaných párty plynů a občas i další. Jejich exploze však komplikují energetické zpracování odpadu ve spalovně ZEVO Malešice. Pražské služby proto připomínají občanům i návštěvníkům města, že tento druh

obalu rozhodně není možné odložit bez rozmyslu jen tak někam. Za určitých podmínek přijmou velké tlakové lahve od oxidu dusného ve sběrných dvorech nebo třeba v některých kovošrotech.

Ministerstvo životního prostředí zároveň upozorňuje výrobce a distributory, že se i na tyto obaly vztahuje zákonná povinnost zpětného odběru. Za její nedodržení hrozí pokuta až do výše 10 milionů korun.“



Základní škola a mateřská škola Šeberov

NOVINKY ZE ZÁKLADNÍ ŠKOLY A MATEŘSKÉ ŠKOLY ŠEBEROV



Zdravíme všechny čtenáře Zpravodaje ze Základní školy a mateřské školy Šeberov.

Nový školní rok už je v plném proudu a my za sebou máme více než měsíc naplněný mnoha událostmi. Vše se úspěšně zabíhá, a to nejen v základní škole, ale také v mateřské škole. Jsme rádi, že vám můžeme poskytnout krátký přehled toho, co se u nás událo.





VELKÝ TÝDEN – ZAČÁTEK NOVÉ ÉRY

Událostí číslo jedna pro školu i naše obce Hrnčíře a Šeberov a věřím, že také pro vás, bylo otevření nové budovy základní školy. Také proto jsme týden od 9. 9. 2024 nazvali **VELKÝM TÝDNEM**, kdy jsme zároveň oslavili **120. výročí historické budovy v Ladech**. V pondělí tohoto týdne jsme před školou přivítali 270

žáků, nové kolegy a všechny pozdravila paní starostka a každé dítě si při vstupu do školy zazvonilo na zvon, který symbolizuje propojení s tradicí naší školy.

Hned další den se všichni žáci a učitelé sešli na našem tradičním celoškolním setkání „Šebetkání“. Přivítali jsme nové žáky, zazpívali





jsme si a připomněli si základní pravidla vztahů, aby nám ve škole všem bylo dobře, a také co nás tento rok čeká. Ve středu 11. 9. následovalo slavnostní stříhání pásky za účasti mnoha významných hostů, včetně radního pro školství hl. m. Prahy, paní starostky a zástupců zhotovitele. Škole přišel požehnat také místní duchovní, aby ji bylo přáno také z „výšin“ a byla pro děti místem objevování hodnot. Hlavními aktéry pro mě byly samozřejmě naše vaše děti, protože pro ně je tato škola postavena. Při této příležitosti zazněla také světová premiéra školní hymny a věřím, že vám ji při nějaké společné akci zazpíváme. Na závěr VELKÉHO TÝDNE jsme při dni otevřených dveří přivítali na tisíc zájemců, kteří si přišli

prohlédnout naši novou budovu. Děkujeme všem, kteří byli součástí toho, že se VELKÝ TÝDEN mohl uskutečnit, děkujeme za vaši návštěvu, za slova ocenění a podpory.

MATEŘSKÁ ŠKOLA ŠEBEROV – ZAČÁTEK NOVÉHO ŠKOLNÍHO ROKU

Také v naší mateřské škole se začalo na plné obrátky. Starší děti pomáhaly nováčkům se zorientovat v novém prostředí a společně objevovaly školku i svět kolem ní. Děti si užívaly venkovní hry, stavěly domečky v keřích, chytaly mýdlové bubliny, pozorovaly přírodu pomocí lupy. Předškoláci se zapojili do slavnostního otevření nové školní budovy, kde se setkali se svými kamarády z prvních tříd.



Předškoláci zahájili svoji přípravu na školu v ranních centrech, kde se zaměřují na grafomotoriku, předčtenářskou gramotnost, prostorové, zrakové a sluchové dovednosti. Součástí této přípravy jsou i pravidelné návštěvy základní školy, kde děti spolu s paní učitelkou ze základní školy rozvíjejí předmatematické dovednosti dle metody pana profesora Hejného. Děti se také již několikrát setkaly s panem ředitelem, se kterým si zazpívaly nejen anglické písničky. Velkou radostí pro děti je zahájení plaveckého kurzu v Průhonících. Snažíme se co nejvíce vylepšit komunikaci s rodiči našich dětí a také proto jsme zprovoznili aplikaci Správa MŠ.

ROZJEZD PROGRAMU AKAŠE

V minulých číslech Zpravodaje jsme vám popisovali koncept Akademie volného času Šeberov a dnes vám s radostí můžeme napsat,

že v prvním říjnovém týdnu činnosti AKAŠE byly úspěšně zahájeny. Nabídka kroužků je skutečně pestrá a když se děti ptám, jak se jim na kroužcích líbí, tak vidím směřující se tváře, a to mi přináší velkou radost, stejně jako celá naše základní i mateřská škola a to, že u tak velkých věcí můžu být společně s vámi.

HEZKÝ PODZIM V ŠEBEROVĚ

Milí čtenáři, podzim je obdobím, kdy se dny zkracují a počasí i nálada zvou k zastavení, zamyšlení. Přejeme vám všem krásný podzim plný barev a prima zážitků nejen v naší škole. Zároveň vás srdečně zveme k návštěvě naší školy a školky. Naše dveře jsou pro vás vždy otevřené – přijďte se podívat, jaké nové kapitoly naší školy a městské části společně píšeme!

Jiří Luka a Iveta Hudoušková

* * *

OKNO DO NAŠÍ ŠKOLY ANEB JAK SE U NÁS UČÍ

KAŽDÝ ŽÁK MŮŽE ZÁŘIT ANEB JAK DĚLÁME ŠKOLU MÍSTEM ÚSPĚCHU PRO KAŽDÉHO ŽÁKA

Přinášíme vám první článek z rubriky OKNO DO NAŠÍ ŠKOLY, ve které vám chceme přiblížit naši vizi, koncepci, přístup k našim žákům, zkrátka vás chceme nechat nahlédnout pod pokličku toho, jak se u nás „vaří“ vzdělávání našich-vašich dětí. Jak víte, naše škola nechce být průměrnou školou, chceme vzdě-

lávat v souladu s potřebami dětí dnešní doby, s hodnotami lidství, chceme být školou pokrokovou v oblasti přístupu k našim žákům, rodičům, veřejnosti. V duchu Jana Amose Komenského „Naši učitelé nesmějí být podobní sloupům u cest, jež pouze ukazují, kam jít, ale samy nejdou.“

Naše vize je jasná a jednoduchá: chceme být **školou pro úspěch každého žáka**. Chceme, aby se každý žák učil naplno a s radostí a své učení si řídil. Rád bych vám přiblížil jednotlivé části této vize. Dnes se podíváme k jejímu základu: Škola pro úspěch každého žáka. Naše vize není jen nějakým vzdáleným cílem, ale něčím, co se snažíme naplňovat každý den – každou hodinu, každou chvíli. Chceme, aby každý žák zažíval úspěch, aby získával pocit, že jeho učení a snažení má smysl. Jak to může vypadat v každodenním životě školy?



Každý žák je důležitý – opravdu každý

Když říkáme, že jsme školou pro **každého žáka**, myslíme to doslova. Naše snaha není zaměřena pouze na žáky, kteří dosahují nejlepších výsledků nebo kteří vynikají v určité oblasti. Naopak, naše vize zahrnuje **všechny děti**, bez ohledu na jejich předchozí úspěchy, silné a slabé stránky. Každé dítě je jedinečné, má své vlastní schopnosti a talenty – a my se snažíme, aby mohlo svůj potenciál rozvíjet naplno.

Úspěch má mnoho podob

Úspěch v naší škole není definován jedním měřítkem. **Pro každého žáka může úspěch znamenat něco jiného.** Pro některé může být úspěchem napsat úžasný příběh, pro jiné porozumět nové matematické úloze, a pro další třeba jen získat odvahu vystoupit před třídou a říct svůj názor. Někdo dává pěkné góly, někdo říká dobré vtipy, jiný je starostlivý. Každý žák má své vlastní silné stránky, svůj vlastní příběh a rytmus, a my respektujeme, že úspěch je pro každého něco osobního.

Úspěch každý den – tady a teď

Naším cílem je, aby **každé dítě zažívalo úspěch každý den.** Nechceme, aby se úspěch stal něčím vzdáleným, něčím, co je možné zažít jednou za čas nebo až po mnoha pokusech. Chceme, aby děti zažívaly pocit úspěchu každý den, ve všech činnostech, které dělají. Aby měly radost z toho, co dokázaly, aby viděly, že jejich snaha přináší výsledky, a aby měly důvod těšit se na další výzvy. **Učitelé proto volí pestré metody práce, hledají cestu ke každému žákovi, přemýšlí o nich, záleží jim na nich.**

Úspěch podporuje sebevědomí a štěstí

Úspěch není jen o tom, že se dítě něco naučí nebo něco zvládne. Vlastní úspěch posiluje pocit, že to, co dělám, má smysl, že na mě

záleží, že moje snaha má hodnotu. **Když děti zažívají úspěch, roste jejich sebevědomí,** odvaha zkoušet nové věci, a také jejich pocit štěstí. V naší škole věříme, že pocit úspěchu je klíčem k tomu, aby děti chtěly poznávat nové věci a aby měly radost z učení.



Podpora a prostředí pro úspěch

Jak toho dosahujeme? **Vytváříme prostředí, kde se děti nebojí chyb,** kde jsou jejich pokusy podporovány, kde si mohou zvolit vlastní cesty k poznání a kde jim učitelé pomáhají najít ten nejlepší způsob, jak se učit. Žáci u nás **pracují ve skupinách,** podporují se, učí se od sebe navzájem a při reflexích sdílejí své úspěchy i nezdary. **Učitelé vedou žáky k tomu, aby reflektovali své pokroky, aby si uvědomili, kde se zlepšili, a aby byli rádi za to, co dokázali.**

Společně za úspěchem každého žáka

Naši učitelé nejsou jen předkladateli informací, ale především **průvodci,** kteří pomáhají dětem najít jejich vlastní cestu k úspěchu. Společně se žáky plánují cíle, hledají strategie a sledují, jak se dětem daří tyto cíle dosahovat. Učíme děti, že cesta k úspěchu je často plná výzev a překážek, ale také že je plná objevů a radosti.

Podporujte prosím také vy své děti na jejich cestě. Povzbuzujte je, chvalte je za každý pokrok, zajímejte se o to, co se jim povedlo a co je dnes udělalo šťastnými. Společně můžeme tvořit prostředí, kde **úspěch je nejen cílem, ale také každodenní součástí života.**

Církev bratrská Šeberov

Srdečně vás všechny zveme na aktivity naší církve. Více informací naleznete na našich webových stránkách www.cbseberov.cz.

Pravidelné nedělní bohoslužby každou neděli od 10 hodin. Program pro děti během bohoslužby je zajištěn.

Klub Velryba pro děti

Mladší Velryba (2.–5. třída) – starší Velryba (6.–9. třída). Každý pátek od 16 do 18 hodin v klubovně v kostele V Ladech 10.

Quest club

4. října a poté každý druhý pátek od 19 do 21 hodin v klubovně v kostele V Ladech 10. Všechny ostatní pátky se na stejném místě schází klub pro mladé **Akord**.

Zážitkový Quest club

Co je to Quest? Pro mladé lidi ve věku 14–20 let je to skvělá příležitost získat nové přátele, poznat sami sebe a především zažít na vlastní kůži spoustu zážitků!

V rámci nového klubu, který bude probíhat od 4. 10. každý druhý pátek v 19:00 ve sboru Církve bratrské na Šeberově, se účastníci mohou těšit například na tematické únikovky, detektivní příběhy, larp (hry v rolích), psychologické aktivity, storytelling a na spoustu kreativity. Ale nemusíte se bát, klub je vhodným místem i pro úplné nováčky, kteří s hraním zážitkových her nemají žádné předchozí zkušenosti. Stačí, když má člověk chuť hrát a prožívat dobrodružství.

Nedílnou součástí každé hry je i společná reflexe, jejímž prostřednictvím mohou účastníci zpracovat svoje herní zážitky a emoce a někdy se dokonce dozvědět něco nového o sobě i o svém pohledu na svět.

Kromě her se na Quest klubech chceme

i společně zamýšlet nad různými tématy, která mladí lidé běžně řeší ve svých životech, jako jsou například identita, kultura, přátelství nebo vztah s rodiči. Velkou výhodou silných společných zážitků je to, že dokážou účastníky velmi rychle sblížit a vytvořit tak bezpečnou atmosféru, ve které je snadnější s ostatními sdílet svoje postoje a myšlenky.

Pokud Vás nabídka klubu zaujala, můžete se přijít nezávazně podívat. Účast na prvních třech klubech je zdarma. Podrobnější informace a aktuality ke hrám na každý týden najdete na našem instagramovém účtu [@questseberov](https://www.instagram.com/questseberov). Moc rádi Vás uvidíme.

Karolína Vávrová

Církev bratrská Šeberov



@questseberov

QUEST
CLUB

**PŘIDEJ SE NA
CESTU PLNOU
ZÁŽITKŮ!**

**Zážitkový klub pro studenty
ve věku 14–20 let. Přijď se
nezávazně podívat!**

VSTUP ZDARMA

Začínáme 4. 10. a pak každý druhý pátek
V Ladech 10, Praha Šeberov
19:00

Email: questseberov@gmail.com

Tel: +420 728 686 012

Instagram: [@questseberov](https://www.instagram.com/questseberov)



Kostel svatého Prokopa v Hrnčírích

Mše svatá ke cti svatého Huberta, pořádaná ve spolupráci s Mysliveckým sdružením Světice, Honebním společenstvem Jesenice–Vestec a Klubem Dam české myslivosti, bude **16. 11. v 10:00 v kostele sv. Jakuba v Praze-Kunraticích**. Hostem a hlavním celebrantem bude apoštolský nuncius, Mons. Jude Thaddeus Okolo. Srdečně zveme!

V neděli 3. 11. se uskuteční **Bál svatých, křesťanská alternativa nekřesťanského hallovenu**. Začátek bude **od 15:00 na kunratické faře a v Nazaretě**, Kostelní náměstí 16, 148 00 Praha-Kunratice. Bude připraven program, občerstvení, přehlídka kostýmů svatých a pro děti pinata. Srdečně zveme děti i dospělé!

Srdečně vás zveme na **adventní koncert rytmičké kapely Jakoband**, který se uskuteční v sobotu, před 1. nedělí adventní, **30. listopadu**

du 2024 od 16:00 hodin v kostele sv. Prokopa v Hrnčírích. Jakoband, založený v září 2019, je tvořen farníky z kostela sv. Jakuba Staršího v Kunraticích a zaměřuje se na poprockový hudební doprovod mších svatých. Kapelu jste také mohli slyšet například během Noci kostelů nebo na sousedské akci Zažít Kunratice jinak. Přijďte si vychutnat atmosféru adventu při zpěvu adventních písní a gospelů, doprovázených dvěma kytarami, baskytarou, klávesami, flétnami a cajónem. Po koncertu bude v 17 hodin slavnostní rozsvícení vánočního stromu u Baráčnické rychty v Hrnčírích.

P. Vojtěch Smolka, farář

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST

u kostela svatého Jakuba Staršího Praha-Kunratic
www.farnostkunratic.cz

Zájmová činnost

KRAV MAGA POINT

Sebeobrana pro děti a mládež, tréninky jsou v nové ZŠ Šeberov

Pokračujeme v trénincích sebeobrany Krav Maga v nové škole i v dalším školním roce 2024/2025. Trénujeme v malé tělocvičně vždy ve středu od 16 do 17 hodin. Tréninky jsou určeny všem dětem od 6 do 15 let.

Krav Maga je unikátní spojením fyzického tréninku, teorie a zábavy. V Krav Maze procvičí studenti celé tělo, naučí se mnoho důležitých teoretických věcí, tzn. jak se chovat a bránit v nejrůznějších situacích. Vše se snažíme dělat zábavnou formou, aby to děti bavilo.

Krav Maga Point je členem teamu European Security Center se sídlem v Polsku. Jsme členy České unie sportu.

Přihlašování studentů je již možné na www.krav-maga-point.cz.



JIŽNÍ SUPÍ – BASKETBAL PRO KLUKY A HOLKY

SUPÍ HNÍZDO V ZŠ ŠEBEROV

Spolu se začátkem školního roku se v nové škole rozjely tréninky a utkání mnoha týmů **basketbalového klubu Jižní Supi**. V pondělí v 16:00 začínáme basketbalovým kroužkem pro zájemce z 1.–3. třídy nejen ze ZŠ Šeberov, ve čtvrtek je obdobný kroužek pro kluky a holky z 4.–6. tříd. 3× týdně (po, út, čt) trenujeme v nových tělocvičnách šeberovské školy od nejmladších minižáků, přes žáky, kadety, juniory až po mužské týmy.

A herně se nám v našem novém „hnízdě“ daří. Hala ZŠ Šeberov zatím nebyla svědkem porážky. Muži v nejvyšší pražské soutěži, Přeboru A, zatím neprohráli a o víkendů 6. října se k nim připojili i kadeti do 17 let, kteří v Celostátní lize U17 zdolali Tygry Praha 100:53. Pokud chcete shlédnout utkání našich týmů, nejbližší příležitost máte během říjnových ví-

kendů, kdy v hale budou hrát Supí žáci (U14, U15), kadeti (U17) a junioři (U19), ale i naše nejmenší basketbačky. Mužský basket můžete vidět v pondělí a čtvrtek vždy večer. Podrobnější informace o trénincích a utkáních našich týmů najdete na www.jiznisupi.cz.



* * *

CVIČENÍ S ROMANOU POSPÍŠILOVOU

Léto jsme si užili venku, ale od října už máme vyzkoušeno, že je lepší vrátit se pod střechu. :) Cvičíme vždy v blízkém okolí. **V tuto chvíli je to v pondělí od 19:00 v zrcadlovém sále TJ Viktoria Vestec a ve čtvrtek od 17:30 v nové budově ZŠ Šeberov.**

V pondělník je to kardio a silový funkční trénink v principech kruhový, intervalový a klasický groupfitness. Čtvrteční lekce jsou více zaměřené na rehabilitaci; mobilitu, stabilitu, fasciální



trénink za použití stabilizačních pomůcek a rollerů. Hodiny jsou vhodné jak pro aktivní sportovce jako trénink a kompenzace, tak i pro nespportovce, kteří chtějí udělat něco pro své zdraví a dobrou náladu. Zacvičí si každý. Máme prima partu žen i mužů od 17 do 70 let. Právě tato prima parta mě motivuje k stálému vzdělávání v trenérské činnosti. Momentálně je to další část a prohloubení znalostí a praxe v oblasti fasciálního tréninku.

Ozvěte se na tel. 602 299 385 a přijďte si zacvičit s námi! ☺

Těší se na vás **Romana Pospíšilová**

PETRA KAŇOVÁ – PILATES

RC BARÁČEK, U Hřiště 575, VESTEC

(budova u fotbalového hřiště)

Čtvrtek: 8:00–9:00 Pilates

Pilates nás učí zdravému držení těla.

Cvičení se řadí do stylu Body & Mind, tedy spojení těla a mysli. Pracujeme hodně s představami. Vaše tělo reaguje na představu a zapojí vnitřní svaly.

Naučíte se, jak správně dýchat a zapojovat hluboký stabilizační systém. Získáte zdravý základ a návyky pro běžný život i jiné styly cvičení.

Posílíte pánevní dno a předejete tak inkontinenci. Posílíte šikmé břišní svalstvo a získáte užší pas. Cvičí se plynule a intenzivně. Je vhodné jako kompenzační cvičení k jednostranným sportům nebo jiným aktivitám.

Cvičení není limitováno věkem, tělesnou zdatností ani pohlavím. Cviky mají spoustu variant od nejjednodušších po náročné a cvičení je vždy přizpůsobeno dle příchozích. Přijďte se ráno protáhnout a nastartovat den!



Cvičení je zakončeno relaxací a mini aroma masáží ☺

Na lekce můžete využít slevu klubu aktivních 55+

V případě zájmu o cvičení se prosím ohlaste minimálně den předem!

jogamasazehrnecire@gmail.com nebo volejte 725 396 236.

* * *

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ ŠÁRKY RAJTOROVÉ

Cvičení jsme od října zahájili na novém místě, v jiných časech!

KDE? V krásné nově otevřené budově Základní školy Šeberov.

KDY? Cvičíme ve středy, ve skupinkách od 18:00 a od 19:00 hodin.

Cvičit zde budeme určitě do Vánoc a po rekonstrukci tělocvičny V Ladech se tam vrátíme.

Cvičení si můžete rezervovat u lektorky Mgr. Šárky Rajtorové na mob. 603 261 306

nebo e-mailem **kondicestyl@gmail.com.**



Pro koho je Zdravotní cvičení vhodné? Pro každou ženu, pro každého muže, kteří se chtějí udržet v kondici, protáhnout, posílit, uvolnit se, prodýchat a zrelaxovat tělo nebo zredukovat váhu. Cviky jsou klasicky zdravotní, kondiční i rehabilitační zároveň s prvky DNS systému prof. Koláře. Hodiny jsou přizpůsobeny podle zdatnosti cvičících s různými pomůckami i bez nich.

Na cvičení lze čerpat příspěvek Klubu aktivních 55+, podle platných pravidel a pokud máte trvalé bydliště v Šeberově.

Na stránkách www.kondicestyl.cz najdete informace o cvičení a také ostatní služby (masáže, výživové poradenství i další, jiná cvičení), na které lze přijít nebo vystavit **dárkové poukazy!** Lektorka je také velký fanďa a instruktor severské chůze Nordic Walking. Poradí vám s výběrem holí a bot, naučí vás správně chodit.

* * *



Školní Šikulici

TVOŘENÍ S ÁJOU



3-5 let Pondělí, úterý, středa 16:00-17:00 10 lekcí 1300,- Kč
Budeme tvořit frotáže, korálkování, drátování, dekorace k danému ročnímu období, obrázky, magnetky a spoustu jiného.

Školní Šikulici

6-10 let Pondělí, úterý, středa 17:00-18:05 10 lekcí 1800,- Kč
Drátování, práce s polymery, decoupage obrázky, dekorace skleněných a porcelánových předmětů, malování na textil a další techniky.



Cena je za soubor 10 lekcí.



KONTAKT: JANA STANGELOVÁ, 728143598; stangelici@gmail.com



SOBOTNÍ DÍLNÍČKY



19.10.2024 14:00-16:00 350,- Kč
HALLOWEENSKÉ ŘÁDĚNÍ
Tvorba svítících strašidel, šité dýně, strašidelný hrad a duchové. Co víc dodat? ☺

23.11.2024 14:00-16:00 370,- Kč
ADVENTNÍ TVOŘENÍ
Adventní věnce na dveře, malované svíčky, vločky do oken. ☺

14.12.2024 14:00-16:00 350,- Kč
VÁNOČNÍ OZDOBY NA STROMEK
Korálkový anděl nebo vločka, dekoráční zvonky a svícný. ☺

KONTAKT: JANA STANGELOVÁ, 728143598; stangelici@gmail.com



Pojď s námi hrát
BASKETBAL

ZAL. JS 2008
JIŽNÍ SUPÍ
PRAHA

Hledáme holky a kluky 1.-4.tříd

Nově trénujeme na ZŠ Šeberov.
Přijď mezi nás, první měsíc je zdarma.

Doplňuje i ročníky
2012, 2013 i 2014

www.jiznisupi.cz
jiznisupi@seznam.cz
tel: 731 435 978, 604 983 100



HarmoniYoga
v nové ZŠ Šeberov
lekce pro dospělé

SLOW FLOW JÓGA
Pondělí 18.00 - 19.00

Prostřednictvím jemného, přesto někdy náročného a vědomého pohybu, s využitím pomůček nebo bez nich, tělo uvolníme, protáhneme, posílíme a rozproudíme energii. Občas zařadíme masáž pomocí válce a míčků, která přispívá k regeneraci, uvolnění a hydrataci tkání, odvodu toxinů a celkovému ozdravení organismu. Lekce jsou vhodné pro každého, předchozí zkušenost s jógou není podmínkou. Pomůcky budou k dispozici.

Těším se na Vás, Romana Šilhánková

Rezervace: romana-silhankova.reenio.cz
Tel. 724 292 345 | E-mail: info@harmoniyyoga.cz

www.harmoniyyoga.cz

Prohlídka Clam-Gallasova paláce s Klubem aktivních 55+ ➤

Prohlídka Clam-Gallasova paláce s Klubem aktivních 55+ proběhla ve dvou skupinách 9. října. Barokní palác se vydalo obdivovat 31 našich občanů. Účastníci se vždy sešli před kašnou Tereška na Mariánském náměstí, pak již **v doprovodu naší průvodkyně paní Králové** pokračovali prohlídkou schodištěm s barokní výmalbou a slavnostních sálů, kdy se dozvídali o historii nejvyššího šlechtického rodu, jímž Clam-Gallasové bezesporu byl, o stavebních etapách, jež palácem probíhali a dále o umělecké výzdobě nejvyšších kvalit té doby. Avizovaným překvapením bylo nahlédnutí do utajeného hudebního salónku, který byl od prvopočátků určen pouze pro hudebníky. Odtud se do mramorového sálu přes ozdobné mřížování z tzv. papírmaš k tanci linula krásná hudba. Tento zvláštní druh ozdob jsme si mohli vzít do rukou a zjistit, jak je obdivuhodně lehký. V rámci návštěvy Clam-Gallasova paláce jsme si měli možnost prohlédnout právě probíhající výstavu „Praha – Vídeň – souvislosti“. Celý palác je takto zpřístupněn teprve od r. 2020 po čtyřleté rekonstrukci, do té doby zde sídlil Archiv hl. m. Prahy. Fotografie z prohlídky paláce naleznete na **www.seberov.cz** v záložce Fotogalerie.

ZPRAVODAJ. Číslo 5/2024 vyšlo 21.10.2024. Vydává se každé dva měsíce v městské části Praha-Šeberov jako periodický tisk územního samosprávného celku. **Evidenční číslo:** MK ČR E 16863. Náklad 1420 výtisků. Zdarma roznášen do všech domácností v Šeberově a v Hrnčích. **Uzávěrka příštího čísla: 1.12.2024.**

Vydavatel: Městská část Praha-Šeberov. **Adresa:** Úřad městské části Praha-Šeberov, K Hrnčírům 160, 149 00 Praha 415. **IČ:** 00241717. **Telefon:** 244 911 713. **E-mail:** info@seberov.cz. **Internet:** www.seberov.cz. **Redakce:** Magdaléna Melzerová. **E-mail:** redakce@seberov.cz. **Příspěvky a inzeráty** se zasílají e-mailem redakci. Lze je také doručit na výše uvedenou adresu Úřadu městské části či vhodit do schránky na jeho budově v Šeberově.



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA - ŠEBEROV

NEZMAŘI

držitelé zlaté Porty



14. 11. 2024

V LADECH 10, PRAHA 4 - ŠEBEROV, OD 19.00



Vstupné od 350,- Kč, vstupenky k dispozici online na www.goout.cz