



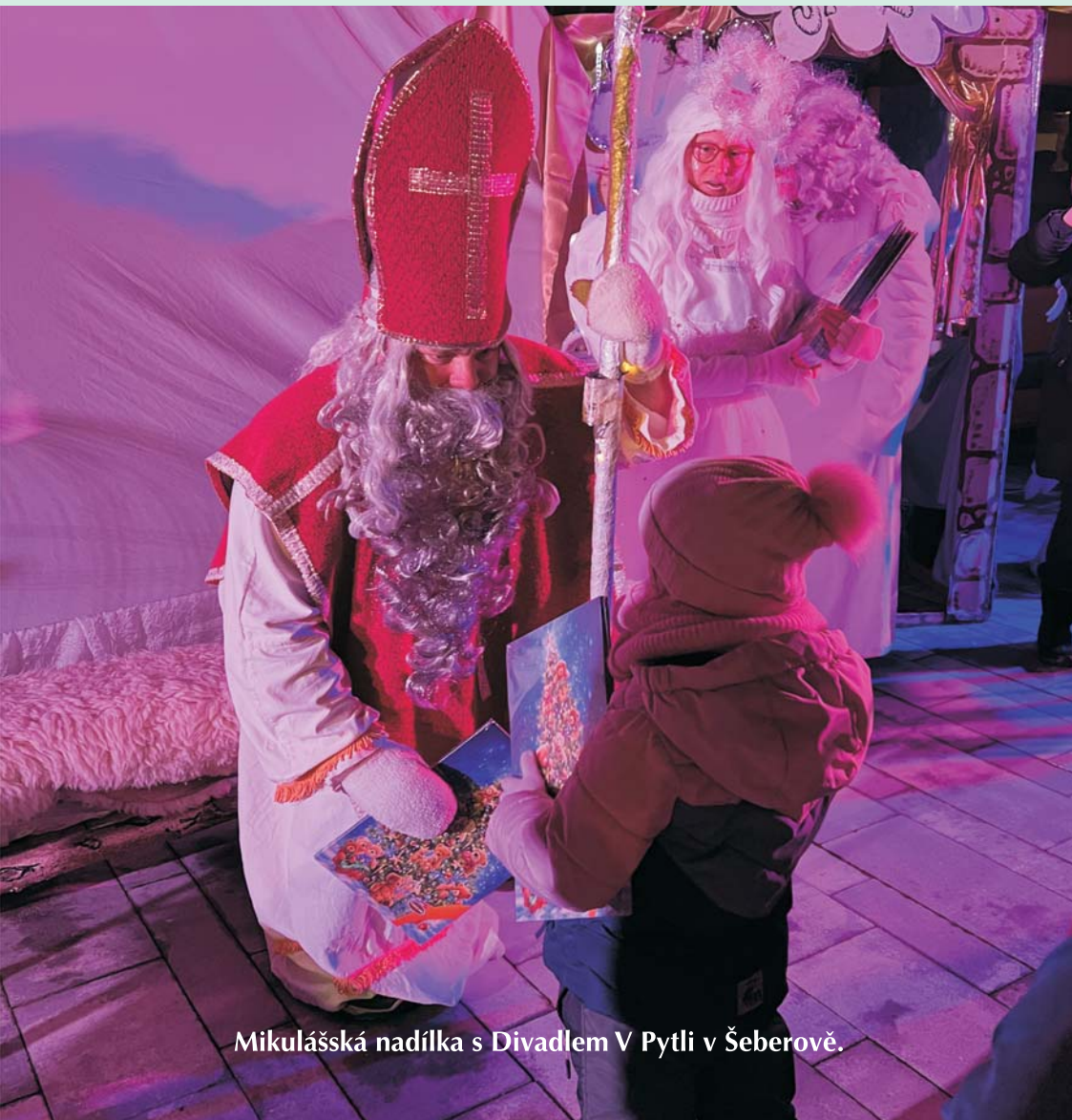
ŠEBEROV A HRNČÍŘE



pravodaj

PROSINEC – ÚNOR

VYDÁVÁ MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA-ŠEBEROV



Mikulášská nadílka s Divadlem V Pytli v Šeberově.

Milí občané Šeberova a Hrnčír,

do rukou se vám dostává poslední číslo zpravodaje roku 2024. Celý rok jsme se snažili vám na stránkách jednotlivých čísel přinášet informace o správě Šeberova a Hrnčír, o práci úřadu městské části, o projektech, do kterých jsme se pustili nebo které připravujeme, o kulturních akcích, o akcích organizovaných pro náš Klub aktivních 55+...

Největším projektem, který nás provázel poslední dva roky, byla bezesporu stavba nové budovy základní školy mezi Šeberovem a Hrnčířemi. Díky vytrvalosti a uprtnosti paní starostky, skvělého zázemí a nasazení pracovníků úřadu městské části, ve spolupráci s hl. městem Prahou, projektanty, stavbou, dotčenými orgány a spoustou dalších nejmenovaných profesí se podařilo školu dokončit a zkolaudovat tak, aby nový školní rok 2024/2025 mohl začít v září 2024, a ne v lednu 2025, kdy bylo dokončení školy původně plánováno. Pravda, začátek výuky byl posunut o týden, aby se ve škole stačil zabydlet v čele s panem ředitelem celý pedagogický sbor a stačil připravit třídy pro děti, které se do nové budovy už moc těšily. Jak se ukazuje, škola se stala skutečným propojením Šeberova a Hrnčír, vstupuje do komunitního života spojením života dětí, dospělých i seniorů.

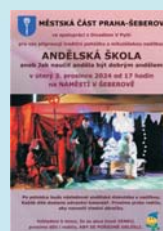
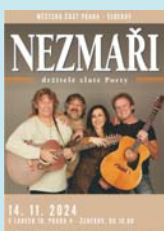
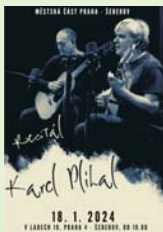
Jsmě rádi, že jste si vzali za vlastní projekt Kultury Š + H. Snažíme se vybírat interprety napříč všemi žánry. Že se nám to snad daří, svědčí návštěvnost koncertů. Při koncertech Karla Plíhala, Radky Fišarové a Nezmarů bylo dokonce vyprodáno. Tradiční venkovní akce na sportareálu nebo na parkovišti u Baráčnické Rychty, to je místo setkávání, seznámení se starousedlíky s novými sousedy, vzájemného popovídání... Velmi oblíbené a navštěvované byly i letošní výlety s Klubem aktivních 55+, jejichž organizaci po Květě Vitvarové převzala Jitka Žáková a průvodcovské služby paní Králová.

Děkujeme všem, kteří při akcích nezištně pomáhají a kteří se aktivně zapojují do komunitního života naší městské části.

Věříme, že tím se pro nás všechny stává Šeberov a Hrnčír místem, kde se nám dobře žije. Místem, kde máme spokojený domov, kam se vždy rádi vracíme.

Do nového roku 2025 vám přejeme pevné zdraví, spokojenost v rodině, úspěch v práci. Těšíme se na další společné setkávání.

S důvěrou a vděčností vedení Městské části Praha-Šeberov.



Co najdete v tomto čísle?

RADNICE	2
Slovo starostky	2
Vedení městské části informuje	3
Investiční akce probíhající i připravované	3
Kulturní a společenské akce v MČ	5
Uskutečněné akce na konci roku 2024	9
Rozhovor Tomáše Turečka s Barborou Červinkovou	13
Informovanost	16
Z jednání Rady městské části	17
Ze zasedání Zastupitelstva městské části	18
INFORMACE A AKTUALITY	18
ŠKOLSTVÍ A DĚTI	23
Základní škola a mateřská škola Šeberov	23
SPOLKY, KULTURA, CÍRKVE	29
Církev bratrská Šeberov	29
Kostel svatého Prokopa v Hrnčářích	30
Zájmová činnost	32
INZERCE	34

Slovo starostky

Vážení spoluobčané,

v tento adventní čas se k vám dostává další číslo našeho zpravodaje. Jako vždy v něm najdete všechny informace o tom, co se děje v naší-vaší městské části.

Ráda se učím nové věci, čerpám zkušenosti od zkušenějších a moudřejších, učím se z vlastních chyb i chování ostatních. Schválně jsem se proto koukla na obsah loňského čísla Zpravodaje a toho, co jsem vlastně před rokem psala a řešila. Jak se ukazuje, historie se opakuje. Říká to například profesor Bárta, egyptolog a archeolog. Historie se opakuje, a ne každý se poučí. Právě na to tzv. „dojely“ celé civilizace. I ta naše se něčemu snaží naučit, a ne vždy poučit. Doba je díky technologiím daleko rychlejší, leckdy hektičtější, skoro všichni se za něčím ženeme. A mnohdy ani nevíme za čím. A přitom život je tady, teď. V každém okamžiku a s každým, kdo je vedle nás. A je jen a jen na nás, kdo vedle nás bude stát, kdo bude naším přítelem, kamarádem, kamarádkou a kdo naopak u nás nebude. Jaký povedeme život a zda se dokážeme radovat i z maličkostí. Já sama se snažím, a věřte mi, je to někdy opravdu těžké, na každém momentu a člověku najít něco pozitivního. Z každé situace „vytěžit“ to dobré. A když je opravdu „nemile“, stačí jedno objetí. Nic nestojí a dá daleko víc, než si umíte někteří představit. Leckdy je lehčí lásku dávat a projevovat, než ji umět přijímat. Ale stojí to za to. A stejné je to s přátelstvím, pomocí, radou. Nebojme se umět si říci o pomoc. A když můžeme a život nám dal tu příležitost, dávejme a posouvajme



to dále. Vždycky říkám, dělej a chovej se k druhým tak, jak chceš, aby se chovali k tobě. I když to někdy je těžké a nevypadá to tak, vrátí se nám to. V dobrém slova smyslu.

Jsem nesmírně ráda a vděčná, že jsem dostala příležitost pracovat pro naši-vaší městskou část. Jsem součástí komunity, mohu se s vámi potkávat, mluvit, poslouchat stesky, podněty, nápady a někdy dokonce i pochvaly. Tato práce mě strašně baví a naplňuje. I ona má své negativní stránky, ale i proto jsem vlastně šťastná. Že jsme stihli včas otevřít školu. Že máme plány na minimálně dalších 10 let s rozvojem městské části. Že se sami zapojujete na jejím utváření a směřování. Že se nám daří kulturní akce. Že mám kolem sebe skvělé spolupracovníky, jak na úřadu, tak v zastupitelstvu. A mohla bych pokračovat dál a dál. Opravdu, ale opravdu díky, že mohu být vaší starostkou.

Přeji vám v nadcházející době pohodu, klid, příjemné a klidné prožití vánočních svátků. Hodně štěstí, zdraví a lásky v novém roce.

Vaše starostka **Petra**

Vedení městské části informuje

INVESTIČNÍ AKCE PROBÍHAJÍCÍ I PŘIPRAVOVANÉ

DOSTAVBA ZÁKLADNÍ ŠKOLY ŠEBEROV A NOVOSTAVBA BUDOVY GYMNÁZIA

Na základě naší žádosti o finanční příspěvek na projektovou přípravu posledního pavilonu ZŠ a nové SŠ nám zastupitelstvo hl. m. Prahy poskytlo dotaci ve výši 23,1 mil. Kč.

Proto jsme v souladu se zákonem o veřejných zakázkách obratem poptali a vybrali zhotovitele architektonické studie přístavby základní školy a střední školy, která bude podkladem pro nadlimitní veřejnou zakázku na projektové práce dostavby ZŠ a nové SŠ.

Dále jsme zadali vypracování studie dopravní a technické infrastruktury rozvojového území MČ Praha-Šeberov, zahrnující nejen dostavbu ZŠ a novou SŠ, ale také atletický ovál, rozvojové území za ZŠ a území mezi novou školou a

Hrnčířemi, určené územním plánem ke sportu. Obě studie budou hotové ještě do konce roku. Pokud vše půjde dobře, před koncem roku vypišeme nadlimitní veřejnou zakázku na zhotovitele projektové dokumentace pro povolení záměru.

Naším cílem je, aby v roce 2025 měly uvedené stavby platné stavební povolení a hl. m. Praha zahájila a vybrala zhotovitele stavby. Nejzazším datumem pro dokončení stavby a zahájení výuky v nové SŠ je 1. 9. 2028. Byli bychom raději, kdyby to bylo 1. 9. 2027, ale to uvidíme, zda se povede.

O postupném vývoji vás budeme průběžně informovat.



VYUŽITÍ STARÉ BUDOVY ZÁKLADNÍ ŠKOLY V LADECH 6 A BARÁČNICKÉ RYCHTY

Vzhledem k dlouhodobému zatékání skrz střechu do tělocvičny **staré budovy základní školy V Ladech 6** jsme byli nuceni zajistit její opravu.

Došlo k zaizolování střechy a výměně střešních oken. I když realizační práce časově zasáhly do začínajícího školního roku, podařilo se vrátit pronájmy do opravených prostor v listopadu 2024. Na dva měsíce, kdy rekonstrukce tělocvičny probíhala, vedení základní školy operativně nabídlo náhradní prostory nájemcům v nové budově školy mezi Šeberovem a Hrnčířemi.

Dne 12. prosince 2024 bude zastupitelstvo hl. m. Prahy projednávat a schvalovat řízovací listinu nové příspěvkové organizace **Gymnázium se sportovní přípravou Šeberov**. Po jejím schválení nastanou procesní kroky zápisu do školského rejstříku a uzavření nájemní smlouvy s naší městskou částí na pronájem

staré budovy ZŠ pro potřeby gymnázia do doby zprovoznění nové budovy SŠ.

Hl. m. Praha chce, aby od 1. 9. 2025 v naší „staré“ škole začaly fungovat první dva ročníky tohoto nového gymnázia. V dalších číslech Zpravodaje se dozvíte, zda se vše daří a gymnázium zahájí svoji činnost v naší městské části.

Budovu **Baráčnické rychty** má ve správě Základní škola a mateřská škola Šeberov. Tu oslovila Základní umělecká škola Creative se záměrem provozovat v Baráčnické rychtě umělecké vzdělávání pro děti a mládež ve věku 5–18 let v hudebně-dramatickém, tanečním a výtvarném oboru s akcentem na osobní směřování. Ve smlouvě o pronájmu bude zohledněna povinnost nájemce poskytnout část pronajímaných prostor v domluvené termíny pro aktivity Městské části Praha-Šeberov, jako například konání voleb, zdravotní cvičení občanů nebo setkávání baráčníků.

ZMĚNA DOPRAVNÍHO ZNAČENÍ NA PARKOVIŠTĚ U NOVÉ BUDOVY ZŠ A MŠ ŠEBEROV

Na parkovišti u nové budovy ZŠ a MŠ Šeberov byla stejně jako na parkovišti u Baráčnické rychty v Hrnčířích a na náměstí v Šeberově osazena značka „PARKOVIŠTĚ S PARKOVACÍM KOTOUČEM“, doplněná doplňkovou tabulkou s textem: 7:00–19:00 MAX. 3 hod., MIMO VOZIDLA S POVOLENÍM MČ PRAHA-ŠEBEROV.

K opatření jsme přistoupili z podobných důvodů jako v Šeberově a Hrnčířích. Parkoviště u nové školy bylo bohužel využíváno přes den jako odstavné pro přijíždějící zaměstnance z okolí do Prahy. Parkování bude v režimu s parkovacím kotoučem. To znamená, že mezi 7:00–19:00 se může při použití parkovacího kotouče parkovat max. 3 hodiny.

Parkovací kotouč nebo také parkovací hodiny lze zakoupit v běžném papírnictví.



PRAVIDLA SILNIČNÍHO PROVOZU V OBYTNÉ ZÓNĚ

V naší městské části máme hodně ulic s označením „**Obytná zóna**“. Řidiči mají s pravidly silničního provozu v obytných zónách často problém, proto zde přinášíme alespoň základní informace o jízdě v ní.



Pravidla silničního provozu popisují obytnou zónu jako zastavěnou oblast, jejíž začátek je **označen dopravní značkou „Obytná zóna“** a konec je označen dopravní značkou „**Konec obytné zóny**“. **Chodci zde mohou využívat celou šířku komunikace**, ale zároveň musí umožnit vozidlům jízdu, zatímco řidiči jsou **povinni chovat se ohleduplně**, chodce neohrozit a nepřekročit povolenou maximální rychlost. V obytné zóně smí řidič jet rychlostí **nejvýše 20 km/h**.

Možnost stání vozidla je omezeno jen na místa označená značkami pro parkoviště. Zastavení ovšem není nijak omezeno, například pro naložení/vyložení nákladu nebo nastoupení/vystoupení osob. Při vyjíždění z obytné zóny musí dát řidič přednost v jízdě i tam, kde není

umístěna dopravní značka „Dej přednost v jízdě“. Bohužel, někteří řidiči se často mylně domnívají, že i při výjezdu z obytné zóny mají přednost zprava. Obytná zóna je totiž postavena na úroveň například polní nebo lesní cesty. Prosím, chovejte se při jízdě i při chůzi ohleduplně.

Máme spoustu podnětů, že v obytných zónách jezdí auta vyšší rychlostí nebo že auta parkují mimo vymezená místa, a tím znemožňují bezpečné vyjetí z křižovatky. V ulicích se pohybuje spousta kurýrů, kteří přiváží objednané

zboží našim občanům. Pokud tyto služby využíváte, upozorněte řidiče, že se pohybují v obytné zóně, aby se jezdili opatrně.

Až někdy pojedete autem po těchto ulicích, zkuste si uvědomit, že si zde **děti smějí hrát i na pozemní komunikaci**.

Rychlost 20 km/h je opravdu pomalá jízda, zvolená tak, abyste byli schopni zastavit i v případě, že se před autem objeví dítě běžící za míčem, pes nebo kočka. Snažme se dodržovat zvláště povinnost ohleduplnosti, aby nedošlo ke zbytečnému neštěstí.



KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE V MČ

HARMONOGRAM KULTURNÍCH A SPOLEČENSKÝCH AKCÍ V 1. POLOVINĚ ROKU 2025

16. 1. (čtvrtek)	19:00	Kultura Š+H: Pocta Zuzaně Navarové (V Ladech 10, Kostel CB v Šeberově)
1. 3. (sobota)	14:00	Masopust + Divadlo V Pytli (Hrnčíře u Baráčnické rychty, náměstí v Šeberově)
20. 3. (čtvrtek)	19:00	Kultura Š+H: Koncert v barvách SeMaForu (V Ladech 10, Kostel CB v Šeberově)
29. 3. (sobota)	9:00	Uklidme svět, uklidme Česko (Hrnčíře – Šeberov)
15. 4. (úterý)	17:00	Velikonoční jarmark – společná akce MČ a ZŠ (atrium v nové budově ZŠ)
26. 4. (sobota)	10:00	Pálení čarodějnic + HRKOT a ŠEPOT + koncert TYP ROCK (Sport areál Šeberov)
květen		Vítání občánků + vystoupení dětí ze ZŠ (V Ladech 1020, Kavárna Why not Špejchar)
květen		Kultura Š+H (V Ladech 10, Kostel CB v Šeberově)
květen		Jarní zájezd pro seniory, Klub aktivních 55+ (výlet autobusem)
14. 6. (sobota)	15:00	Dětský den – Hurá na prázdniny + koncert TUBY Revival (Sport areál Šeberov)

Na všech akcích se může pořizovat obrazový a zvukový záznam, který může být použit na webových stránkách, YouTube, sociálních sítích a ve zpravodaji Městské části Praha-Šeberov.

Městská část si vyhrazuje právo na změnu programu i interpretů. Pro aktuální informace prosíme sledujte vývěsky, webové stránky, Facebook a Instagram. Děkujeme.

POCTA ZUZANĚ NAVAROVÉ V PODÁNÍ JAZZ ELEMENTS POZVÁNKA NA KONCERT 16. LEDNA 2025

Dovoluje si vás pozvat na koncert hudební formace **Pocta Zuzaně Navarové** ve čtvrtek 16. 1. 2025 od 19 hodin v šeberovském Kostele Církve bratrské V Ladech 10 v Praze-Šeberově.

Kapela Pocta Zuzaně Navarové vznikla v roce 2017 z původní kapely **Jazz Elements**, působící na české scéně od roku 2015.

Na koncertu uslyšíte písně kapel **Nerez** i **Koa** v originálním podání šestičlenné sestavy v čele s **Barborou Červinkovou**, která svým projevem v lidech dokáže vzbudit celou škálu emocí a s citem a pokorou zpívá písničky Zuzany Navarové.

Kapela je tvořena profesionálními muzikanty, kteří také všichni zpívají, a vznikají tak krásné vícehlasy, kterými byla kapela Nerez proslulá. Na kytary hrají Tomáš Pecka a Standa Šedivý, bubnuje Tonda Jína, trubku a perkuse ovládá Nick Arthofer a bezpražcovou baskytaru Honza Neruda.

Přečtěte si o jejich cestě k interpretaci písní Zuzany Navarové v rozhovoru s Barborou Červinkovou na straně 13 tohoto zpravodaje.

QR kód pro načtení předprodeje na GoOut.cz je součástí plakátu na přebalu zpravodaje.

Na webových stránkách www.seberov.cz je v záložce Kalendář odkaz na koncert i s ukázkami písní.



KONCERT V BARVÁCH SEMAFORU POZVÁNKA NA 20. BŘEZNA 2025

Dovoluje si vás pozvat na **Koncert v barvách SeMaForu** ve čtvrtek 20. 3. 2025 od 19 hodin v šeberovském Kostele Církve bratrské V Ladech 10 v Praze-Šeberově.

Zpěváci a herci **Petr Macháček** a **Lucie Černíková** přichází s největšími hity divadla SeMaFor za doprovodu skvělé **swingové kapely Jakub Šafr Trio**.

Uslyšíte hity z pera Jiřího Suchého a Jiřího Šlitr jako Tereza, Pramínek vlasů, V opeře, Kolena, Oči má sněhem zaváté, Tak abyste to věděla a řadu dalších.

Tento koncert vzdává hold Jiřímu Suchému a jubilantovi Jiřímu Šlitrovi, který by se v minulém roce dožil sta let.

Na scéně se tu setkávají herci, zpěváci a hudebníci divadla SeMaFor, které semaforská

poetika fascinuje stejně tak jako několik generací minulých.

Energie, skvělá muzika a dobrá nálada – to asi nejvýstižněji charakterizuje tento koncert, který si prostě nemůžete nechat ujít!

... a co o Koncertu v barvách SeMaForu říká sám Jiří Suchý: „**Ta parta, která pořád V barvách SeMaForu vymyslela, jsou vesměs bezvadní člověci a já jim nejen fandím, ale i děkuji za to, že udržují ty naše písničky v povědomí současníků.**“

Vstupenky s výběrem místa jsou opět na GoOut.cz. QR kód pro načtení předprodeje je součástí plakátu uvnitř zpravodaje. Na webových stránkách www.seberov.cz je v záložce Kalendář odkaz na koncert i s ukázkou písně a zdravicí Jiřího Suchého a Jitky Molavcové.

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA - ŠEBEROV

**KONCERT
V BARVÁCH
SEMAFORU**

**PETR MACHÁČEK, LUCIE ČERNÍKOVÁ,
JAKUB SAFR, JAN GREIFONER, RUDA MUSIL**

20. 3. 2025



**V LADECH 10, PRAHA 4 - ŠEBEROV
OD 19.00**



Městská část Praha-Šeberov
Vás srdečně zve na



Masopustní průvod
v sobotu 1. března 2025 ve 14 hod.



Vyrážíme z Hrnčíř od Baráčnické rychty na náměstí v Šeberově opět s **Divadlem V Pytli**.
Nebudou chybět chůdaři ani maškarní kvartet,
zažijete jarmareční soutěže i pouliční divadlo.
Přijďte se s námi pobavit, občerstvení zajištěno!





USKUTEČNĚNÉ AKCE NA KONCI ROKU 2024

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ 15. ŘÍJNA 2024

V říjnu jsme přivítali osm malých občanů Městské části Praha-Šeberov. Tentokrát děti uvítala nejen paní starostka Venturová, ale i pan ředitel Základní školy a mateřské školy Šeberov Jiří Luka. Za pár let se totiž s těmito dětmi a rodiči určitě uvidí u zápisu do školky nebo pak u zápisu do školy. Naším novým občanům zazpívaly a zahrály děti ze základní školy. Přejeme dětem i jejich rodičům, ať se jim v Šeberově nebo v Hrnčářích žije hezky. Těšíme se na viděnou na nějaké další sousedské akci v naší městské části.



SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU V HRNČÍŘÍCH A KONCERT RYTMICKÉ KAPELY JAKOBAND



V sobotu 30. listopadu jsme **rozsvítili vánoční strom v Hrnčířích**. Předtím jsme si v kostele sv. Prokopa vyslechli **koncert rytmické kapely Jakoband** z kostela sv. Jakuba Staršího v Kunraticích. Zaměřuje se na poprockový hudební doprovod mší svatých, nyní zazněly adventní písně, rorátní a jedna vánoční píseň. Vánoční strom vedle Baráčnické rychty se pak za mohutného odpočítávání dětí rozsvítil přesně v 17 hodin. U rozsvícení stromečku nám členové kapely Jakoband pomohli „chytit“ tón při společném zpěvu vánočních koled, které si zazpíval i pan senátor Pavel Fischer.



SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU V ŠEBEROVĚ A SPOLEČNÉ ZPÍVÁNÍ ŽÁKŮ ZŠ A MŠ ŠEBEROV

Na 1. neděli adventní 1. prosince jsme se sešli na náměstí v Šeberově, abychom rozsvítili vánoční strom. Děti ze Základní školy a mateřské školy Šeberov nám za kytařového doprovodu pana ředitele Luky zazpívaly písničky o světýlku, radosti, pokoji, lásce... Prostě o všem, na čem by nám nejen v adventní a vánoční době mělo v životě nejvíc záležet. Stejně jako v Hrnčírích děti dostatečně nahlas odpočítaly rozsvícení vánočního stromu tak, že to slyšeli i klienti ze Senior komplexu, kteří z tepla své jídelny pozorovali dění na náměstí. Na závěr si děti u pana ředitele ještě vyžádaly zazpívání hymny šeberovské školy. Sousedé si mohli popovídat u tradičního svařáku Ivety Brabcové, přikusovat trdlo od Terezy Stangelové nebo si koupit klíčenku či ozdobný řetízek na tašku od naší Jany Stangelové.



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA A POHÁDKA DIVADLA V PYTLI



Mikuláš přišel do naší městské části už v úterý 3. prosince. Nejspíš proto, aby stihl obdarovat všechny děti, které si to zaslouží, se domluvil s Divadlem V Pytli, které odehrálo na náměstí v Šeberově příběh z andělské školy. I když jsme se ocitli v nebi, byli jsme rádi, že nás andělé v chladném večeru rozpohybovali k divokému tanci. Mikuláš pak rozdával každému hodnému dítěti čokoládový adventní kalendář.





ROZHOVOR TOMÁŠE TUREČKA S BARBOROU ČERVINKOVOU

AŽ PÍSENIČKY ZUZANY OPĚT DÝCHAJÍ

*Když před dvaceti lety opustila tento svět ve svých pouhých pětáctýřiceti letech jedna z nejznámějších českých zpěvaček, skladatelek a textařek Zuzana Navarová, bylo obtížné si představit, že její hudba může jednou naplno ožít. Podařilo se to díky kapele „Pocta Zuzaně Navarové“, která vznikla před sedmi lety z původního uskupení Jazz Elements a která vystoupí v lednu i nás, v Šeberově. V čele sestavy stojí **Barbora Červinková**, se kterou jsme si o hudbě povídali v následujícím rozhovoru.*

Pokud vím, nápad zahrát několik písniček od Zuzany Navarové a jejích kapel vznikl před lety ve Vile Štvanice poněkud spontánně, sama jste to dokonce kdesi popsala, jakoby její písničky potřebovaly znovu dýchat, věříte na to, že se věci dějí samy od sebe?

Ano, tenkrát jsme si v rámci koncertu kapely Jazz Elements chtěli zahrát i pár písniček od Zuzany a jejích kapel. Přibrali jsme tehdy kytaru a už jen zkoušení těch písniček nás moc bavilo. A pak samotný koncert byl prostě strhující. Všechny nás to chytlo – a posluchače taky. Po koncertu jsme dostali pár nabídek k účinkování, takže jsme museli nazkoušet ce-

lovečerní program. Vzpomínám si, jak jsme nevěděli, co dříve hrát, chtěli jsme hrát všechno. Ale nazkoušet to nebylo zase tak úplně snadné, takže jsme museli písničky přidávat postupně. Netušili jsme, že z toho vznikne něco tak krásného. Myslím, že věci se nedějí samy, ale tohle opravdu jakoby čekalo, až to bude moct vytrysknout.

Co se dělo potom, když se váš nápad ujal, měli jste v tu chvíli vůbec představu, že by se z toho mohl vzniknout váš nový program?

To nebyl náš nápad, my jsme jen přijeli zahrát tam, kde nás chtěli. Jen toho bylo pořád čím dál tím víc :-). Velký rozjezd se stal po covidu,

a to jsme si řekli, že to opravdu budeme dělat profesionálně. Vokály musí ladit, hudba musí šlapat, přiblížit se co nejvíce originálu, ale zároveň do hudby vložit osobitost každého člena kapely – a samozřejmě technická stránka



věci a management. Jsem ale moc ráda, že si v tom stále dokážeme udržet lásku k té hudbě a že pořád je na prvním místě to, že nás to neskutečně baví.

Ještě když jste připravovali první koncert v Malostranské besedě na Malé Straně, měla jste pochybnosti, zda jste se vydali na správnou cestu. Ale ovlivnila vás návštěva na Vyšehradském hřbitově, kde je Zuzana Navarová pochována (ve společném hrobě pro umělce – pozn. aut.). V jakém smyslu?

Beseda byla už několikátý koncert, ale první v Praze, na který dorazili kamarádi a rodina, ale hlavně fanoušci kapel Nerez a Koa, kteří nám dali tu šanci a neměli předsudky, že to bude takové anebo makové. Brali jsme ten koncert strašně vážně. Hodně jsme předtím zkoušeli a já jsem měla potřebu navštívit Zuzanu na Vyšehradě, abych se ujistila, že neděláme něco špatně. Myslím, že jsem tam našla jistě uklidnění, že děláme správnou věc. A vtipné bylo, že Nick pak přišel do Besedy a začal nám vyprávět, že se musel jít Zuzany

taky zeptat na Vyšehrad, jestli jí to nevadí. Od té doby jí vždy na každém koncertě věnujeme aspoň jednu písničku a myslím, že by byla ráda, že její hudba může znít dál, i když už ji sama bohužel hrát nemůže.

Už máte za sebou celou řadu vystoupení. Jak vás vůbec přijímají posluchači napříč republikou? Není tajemstvím, že hlavní skupinu příznivců máte zejména v Praze. Čím si to vysvětľujete?

V Praze jsme se jako kapela dali dohromady, ačkoliv teď už půlka z nás bydlí různě po republice. V Praze to všechno ale začalo a měli jsme zde pravidelné koncerty. Posluchači se koncert líbí a příště přivede dva další, a tak to roste. Ale jsem nadšená, že koncerty jsou skvělé všude. Když někam přijedeme poprvé, jsou vidět zprvu lehké rozpaky – a já se upřímně nedivím. Když máte rád tuhle hudbu, jediný, koho si umíte představit, že ji hraje, je ten původní interpret. A pak před vás nastoupí partička úplně jiných lidí a vlastně to i jinak hraje. Ale ta hudba je pořád jen jedna. Je kouzelné, jak to vždy zafunguje, že nás vždy s posluchači spojí, a najednou jsou všechny předsudky ty tam, všichni jedeme na jedné vlně a koncert si naplno všichni užijeme.



Přestože nebyl Zuzaně Navarové dopřán delší pozemský čas, stačila nazpívat opravdu velké množství písní. Vy během vystoupení samozřejmě nevynecháváte takové věci jako „Já s tebou žít nebudu“ nebo „Tisíc dnů“, ale



určitě musíte repertoár nějakým způsobem obměňovat. Máte na to nějaký klíč?

Vždycky říkáme, že není možné za ty dvě hodiny zahrát všechno. Ale vybíráme většinou podle toho, co se nám líbí, co je výzva nebo co si říkají fanoušci. Když se názory na nějakou píseň už dlouho shodují, vždy ji nazkoušíme. A ano, snažíme se repertoár obměňovat, aby nás ty písničky stále bavily a aby to pro diváka bylo stále zajímavé.

Snažíte se o co největší podobnost s originální verzí nebo si písně upravujete podle svého?

Snažíme se o originál, ale nenapodobujeme. Zpíváme a hrajeme ty písničky sami za sebe. Jinak by to ani nešlo a nebylo by to pravdivé.

Přemýšlíte někdy o tom, jak by asi Zuzana Navarová reagovala na vaše úsilí?

Ano, při každém koncertě. Představuji si ji, jak se usmívá, má zavřené oči a užívá si to. Vždycky, když to začne mít z jakékoliv strany nějaké jiné tendence než radost a lásku, začne se v kapele něco dít, třeba se kvůli něčemu pohádáme, a pro nás je to varovný signál, že tudy cesta nevede. Mám pocit, jakoby to taky bylo pod její taktovkou.

Také jste si všimla, že její písně se příliš často v rádiích či televizích nehrají? Čemu to přisuzujete?

Není to mainstream. Ale myslím, že tam ona ani nemířila. Podívejte se, kolik lidí miluje její písničky a vždy si najdou cestu, jak si je poslechnout.

Když jste začali písně Zuzany Navarové dále šířit, nevšimla jste si, že by se to začalo zlepšovat?

Myslím, že ne. Hudební svět se ubírá jiným směrem, bohužel. Hudbu nahrazují počítače a na texty se v dnešní pop music neklade důraz snad žádný. O to více mě těší, že na nás chodí lidé napříč generacemi. Vědí dobře, že když se snoubí živá hudba a texty, které vám berou dech s kapelou, která to navíc dokáže lidem předat a vtáhnout je do atmosféry koncertu, zažijí něco speciálního. Něco, co skrz rádio nebo televizi nezažijí.

Jaké máte vůbec plány na nejbližší dobu? Chcete počet koncertů dále rozšiřovat nebo jste se rozhodli, že půjde spíše o komornější záležitost, že budete tak trochu vzácní, stejně jako byla Zuzana?

Koncerty nám stále přibývají, ale stále je to v rámci možností. Nesmí toho být moc, to jsme si řekli a chceme to dodržet.

Mimochodem perlička na závěr: Je to přesně deset let, kdy jste si zazpívala se Sestrami Havelkovými. Jedna z členek, Anička Vávrová, je naší milou sousedkou z Hrnčíř, jak na tuto spolupráci dnes vzpomínáte?

Vidíte, to už je deset let? Vzpomínám na to velmi, protože já swing miluju a byla pro mě tehdy velká čest, že mě Sestry vzaly doslova mezi sebe a zazpívaly jsme píseň Star of the East. Ony tam mají k té skvělé sešranosti a hudebnosti ještě tu srandu, a to je něco, co baví nejen mě, ale co by měla mít vlastně každá kapela.

Děkuji za rozhovor, budeme se těšit v lednu u nás!

Ptal se Tomáš Tureček



INFORMOVANOST

BIBLIOBUS – POJÍZDNÁ KNIHOVNA PRO DĚTI I VEŘEJNOST NA NOVÉM STANOVIŠTI U NOVÉ ŠKOLY

BIBLIOBUS

Naše **Pojízdna knihovna** je součástí sítě Městské knihovny Pražské s možnostmi, které nabízí klasická pobočka. Pobočky jsou vzájemně propojené. Více informací naleznete na www.mlp.cz

Knihy (CD, a jiné) si můžete **vypůjčit/prodloužit/rezervovat** na základě předložení **platného čtenářského průkazu MKP** – průkaz je platný na všech pobočkách.

Průkaz pro NOVÉ ČTENÁŘE vystavíme na počkání, po předložení OP a vyplněním přihlášky. Kromě plastové karty knihovny můžete jako čtenářský průkaz zaregistrovat svou kartu ISIC, Lítačku nebo In Kartu.

<i>Za co se platí</i>	<i>Kolik to stojí</i>
Registrace do knihovny (evidenční poplatek)	60 Kč
Karta knihovny	20 Kč
Virtuální průkaz	Zdarma
Registrace na rok pro děti do 15 let	Zdarma
Registrace na rok pro seniory nad 70 let a držitele průkazu TP, ZTP/ZTP-P	Zdarma

ZŠ Šeberov (před novou budovou K Hrnčířům 1049) – zastávka pro děti i veřejnost:

- každý lichý týden ve čtvrtek 9:00 – 12:00
- POZOR!!! v době ředitelského volna, prázdnin, svátků apod. bibliobus nezajíždí ani pro veřejnost)
- informace k **Bibliobus 3 (Oskar)**
<https://www.mlp.cz/cz/pobocky/pojizdna-knihovna/>
- platný jízdní řád **Bibliobus 3 (Oskar)**
<https://calendar.google.com/calendar/u/0/embed?src=minibus.mlp@gmail.com&ctz=Eur/ope/Prague>

Termíny přistavení pojízdny knihovny v 1. pololetí školního roku 2024/2025:

- * 05. prosince 2024
- * 19. prosince 2024
- * 02. ledna 2025 (prázdniny)
- * 16. ledna 2025
- * 30. ledna 2025



INFORMACE Z MČ PRAHA-ŠEBEROV

Aktuální informace zveřejňujeme všemi možnými způsoby, aby se k vám dostaly co nejdříve. Nejobsáhlejší zdroj informací jsou **webové stránky www.seberov.cz**.

Na webové stránky je navázána možnost používat **mobilní aplikaci V OBRAZE**, která vám umožní dostávat notifikace o nových příspěvcích na webu obce přímo do svého mobilního telefonu. Stačí si stáhnout aplikaci podle postupu v letáku, který najdete ve zpravodaji i na našich obecních stránkách www.seberov.cz.

Mobilní aplikace V OBRAZE je pro všechny občany zcela zdarma.



Z jednání Rady městské části

Z jednání vybíráme to nejzajímavější, obsah neobsahuje všechny body jednání.

49. jednání dne 14. 10. 2024

- souhlasí s objednááním odborného ošetření 56 ks vzrostlých stromů v Šeberově a Hrnčírích u spol. MK3 a. s.
- souhlasí se zněním zápisu do kroniky Šeberova a Hrnčír za rok 2023

50. jednání dne 6. 11. 2024

- souhlasí s připojením objektu nové budovy školy na adrese K Hrnčírům 1049, Praha 4-Šeberov na pult centrální ochrany Městské policie hlavního města Prahy
- souhlasí se záměrem zápisu nového místa poskytovaného vzdělávání Základní umělecké školy Creative s.r.o. na adrese Baráčnická rychta, K Šeberovu 805, 149 00 Praha 4-Šeberov s tím, že ve smlouvě o pronájmu musí být zohledněna povinnost nájemce poskytnout část pronajímaných prostor v domluvené termíny pro aktivity Městské části Praha-Šeberov (konání voleb, zdravotní cvičení občanů, setkávání baráčníků...)
- souhlasí s objednááním odborného ošetření 31 ks vzrostlých stromů a odstranění nále-

- tových dřevin z plochy cca 51 m² na hřbitově v Hrnčírích u spol. MK3 Bohemia s. r. o.
- souhlasí s doplněním světelné vánoční výzdoby v městské části o 3 světelné dekory před budovou nové školy od společnosti MK-mont illuminations s. r. o.

51. jednání dne 18. 11. 2024

- schvaluje darovací smlouvu na movitý majetek v celkové hodnotě 1 817 028,64 Kč s příspěvkovou organizací Základní škola a mateřská škola Šeberov. Přesná specifikace darovaného majetku je uvedena v přílohách č. 1–5 (Předávací protokoly 8–12)
- souhlasí s objednááním projektové dokumentace pro úpravy gastro provozu v nové budově školy v Šeberově u spol. Bomart spol. s r. o.

52. jednání dne 2. 12. 2024

- schvaluje na základě vyhodnocení poptávkového řízení jako dodavatele veřejné zakázky „Studie dopravní a technické infrastruktury rozvojového území MČ Praha-Šeberov“ společnost Bomart spol. s r. o.

- schvaluje na základě vyhodnocení poptávkového řízení jako dodavatele veřejné zakázky „Architektonická studie přístavby ZŠ a SŠ“ společnost ADR, s. r. o.
- schvaluje program 10. zasedání Zastupitelstva MČ Praha-Šeberov
- souhlasí s přijetím finančního daru pro Základní školu a mateřskou školu Šeberov a souhlasí s uzavřením darovací smlouvy mezi Základní školou a mateřskou školou Šeberov a společností JARO s. r. o.
- souhlasí s umístěním sídla spolku rodičů Šeberovský čtyřlístek, z. s., na adresu nové budovy Základní školy a mateřské školy Šeberov, K Hrnčířům 1049, 149 00, Praha 4-Šeberov
- schvaluje návrh rozpočtu MČ, ZŠ a MŠ Šeberov na rok 2025, rozpočtový výhled, komentář

Plné znění přijatých usnesení i zápisů z jednání RMČ najdete na www.seberov.cz v sekci *samospráva/záписы a usnesení ze zasedání RMČ*.

Ze zasedání Zastupitelstva městské části

Další zasedání Zastupitelstva Městské části Praha-Šeberov je naplánováno **18. 12. 2024 od 18:00 ve Špejcharu** (V Ladech č. p. 1020).

Plné znění přijatých usnesení i zápisů z jednání ZMČ najdete na www.seberov.cz v sekci *samospráva/záписы a usnesení ze zasedání ZMČ*.

Informace a aktuality

OPLOCENÍ STANOVIŠŤ BAREVNÝCH KONTEJNERŮ NA TŘÍDĚNÝ ODPAD V ŠEBEROVĚ



Podařilo se nám dokončit záměr oplocení stanovišť barevných kontejnerů i v Šeberově. Jedná se o stanoviště v ulici K Rozkoši, na rohu ulice Vlasty Hilské a Rypkova, Mezi Rybníky a Průškova. Doufejme, že oplocení přispěje k větší čistotě kolem stanovišť. Bohužel se často

v jejich okolí nachází odpad, který do tříděného odpadu vůbec nepatří, nebo tříděný odpad odložený vedle plné nádoby. V dalším příspěvku nazvaném „Velkoobjemové kontejnery“ najdete informace o možnostech odložení různých druhů odpadů na správné místo.



PRAŽSKÉ SLUŽBY A AVE JSOU PŘIPRAVENY NA VÁNOČNÍ A NOVOROČNÍ SVOZ ODPADU 2024/2025

Konsorcium Pražské odpady 2016–2025, které tvoří Pražské služby, a. s. a AVE Pražské komunální služby a. s., zajistí během vánočních svátků svoz smíšeného komunálního i tříděného odpadu na území metropole.

V termínu od 24. 12. do 31. 12. 2024 má Konsorcium Pražské odpady 2016–2025 zajištěné standardní pracovní směny. Svoz smíšeného komunálního odpadu (černých popelnic) proběhne podle předem jasně stanovených svozových plánů, čili jako v běžných dnech. Kvůli tradičně větší zátěži na separačních místech pak dojde k posílení svozu tříděných složek odpadu (barevných popelnic) v souladu s pokyny a objednávkou hlavního města Prahy, především v hustě zalidněných oblastech metropole, jako jsou například typicky velká sídliště.

Dále prosíme, aby lidé vyhazovali stroměčky nejlépe den před svozem odpadu, aby nedocházelo k jejich přílišnému hromadění v ulicích po zbytečně dlouhou dobu. Jejich odvoz bude probíhat po celý leden a únor. V žádném



NEPŘEKONATELNÝ SERVIS

případě neodnášejte jehličnany do lesa nebo parku, zapomenuté ozdoby by mohly ublížit divoké zvěři. Umělé stroměčky, které dosloužily, pak patří jen a pouze na sběrný dvůr.



Svoz smíšeného odpadu (černé popelnice)

- | | |
|--------------------|--|
| 23. – 31. 12. 2024 | standardní svoz v pravidelných svozových dnech |
| 1. 1. 2025 | svoz až na výjimky probíhá |
| 2. 1. – 6. 1. 2025 | standardní svoz v pravidelných svozových dnech |

Svoz tříděného odpadu (barevné popelnice)

- | | |
|--------------------|---|
| 23. – 31. 12. 2024 | standardní svoz v pravidelných svozových dnech |
| 23. – 31. 12. 2024 | v kritických oblastech budou posíleny svozy ostatních složek tříděného odpadu |
| 1. 1. 2025 | svoz až na výjimky probíhá |
| 2. 1. – 6. 1. 2025 | standardní svoz v pravidelných svozových dnech |

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Pro rok 2024 bylo přistavování velkoobjemových kontejnerů na směsný velkoobjemový odpad i na bioodpad ukončeno na konci listopadu.

Harmonogram pro rok 2025 se bude vytvářet a domlouvat na začátku roku 2025 tak, aby přistavování kontejnerů na bioodpad, na směsný velkoobjemový odpad i přistavení mobilního sběrného dvora začalo fungovat od dubna 2025. Harmonogram bude publikován v únorovém zpravodaji, ve vývěskách, webových stránkách a na sociálních sítích městské části.

Nejbližší sběrný dvůr, kam můžete odvést bioodpad, směsný velkoobjemový odpad, stavební suť, dřevo apod., je kousek od metra Háje na adrese Bartůňkova 711, Praha 11- Chodov. Další sběrný dvůr je na adrese Dobronická 892, Praha-Kunratice. Vjezd do areálu je z ulice Obrataňská.



SEZÓNŇÍ SVOZ BIOODPADU

Sezónní svoz bioodpadu byl ukončen na přelomu listopadu a prosince 2024. Od dubna 2025 bude opět zahájen sezónní svoz bioodpadu. Pokud již máte hnědou biopopelnici, můžete počítat s obnovením vyvážení na jaře. Přes zimu ji nechte u sebe na pozemku. Pokud ještě nemáte biopopelnici zajištěnou, neváhejte. Od roku 2022 je služba svozu bio-

Provoz sběrných dvorů hl. m. Prahy v době vánočních svátků

pondělí	23. 12. 2024	zavřeno
úterý	24. 12. 2024	zavřeno – státní svátek
středa	25. 12. 2024	zavřeno – státní svátek
čtvrtek	26. 12. 2024	zavřeno – státní svátek
pátek	27. 12. 2024	standardní provozní doba
sobota	28. 12. 2024	standardní provozní doba
neděle	29. 12. 2024	zavřeno
pondělí	30. 12. 2024	zavřeno
úterý	31. 12. 2024	zavřeno
středa	01. 01. 2025	zavřeno – státní svátek
čtvrtek	02. 01. 2025	standardní provozní doba

Podrobné informace o druhu a množství odkládaných odpadů a otevírací době naleznete ve webové aplikaci www.kamsnim.cz. Tato mapová aplikace vám nejen zobrazí sběrné dvory, stanoviště tříděného odpadu, ale též všechna místa, kde můžete odložit veškeré druhy odpadu od plastů přes elektro, léčiva až po objemný nebo využitelný stále funkční odpad. Přímo v mapě vám ukáže umístění sběrového místa včetně vzdálenosti od vašeho místa, specifikaci odpadu i otevírací dobu. Dokonce obsahuje i pozice odpadkových košů.

HARMONOGRAM MOBILNÍHO SBĚRU NEBEZPEČNÉHO ODPADU A JEDLÉHO OLEJE A TUKU

Služba mobilního sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů je zdarma pro občany s trvalým pobytem na území hl. m. Prahy. Odpad musí být předáván v takovém stavu, aby nedocházelo k poškození životního prostředí či ohrožení zdraví obsluhy vozidla. Zejména kapalné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách. Při mobilním sběru lze kromě nebezpečných odpadů **odevzdat také jedlé oleje**. Nebezpečné odpady, které může-

te odevzdat: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, odpad s obsahem rtuti (např. teploměry), olej a tuk s nebezpečnými vlastnostmi, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva. Svozové dny pro rok 2025: 20. 2., 15. 5., 9. 8., 9. 10. Přesné časy přistavení svozového vozidla naleznete na www.seberov.cz, ve vývěskách a v dalších číslech zpravodaje.



MOŽNOST BEZPLATNÉHO ODEVZDÁNÍ POUŽITÝCH TONERŮ A CARTRIDGÍ Z DOMÁCÍCH TISKÁREN

Mohlo by se zdát, že „černé krabičky“, které vám zbydou po použití tonerů a cartridge, jsou jen plastové obaly, které lze odevzdat do plastového odpadu. Není tomu tak, a to hned ze dvou důvodů. Tím prvním jsou **zbytky náplně**, v případě **toneru tonerový prášek** a v případě **cartridge inkoust**, které obsahují nejrozličnější chemické látky, které je třeba zlikvidovat vhodnou cestou. Druhým důvodem je fakt, že kromě plastu jsou tato pouzdra tvořena i **celou řadou dalších komponentů** jako například mikročipem, nabíjecí elektrodou, magnetickou vývojkou a tak podobně. Donedávna jsme byli nuceni tyto prázdné obaly odevzdávat u obchodníka, u kterého jsme je pořídili. Nyní je můžeme bezplatně odevzdat na sběrných dvorech. Prosíme, tonery nikdy nevyhazujte do klasických popelnic.



MPSV varuje před podvodnými SMS, emaily a telefonáty

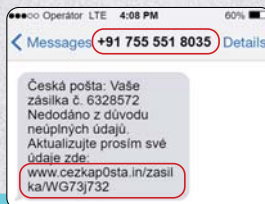
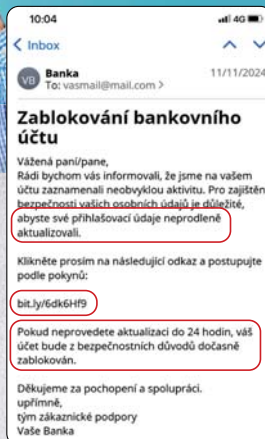


MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Signály, podle kterých rozpoznáte podvodnou SMS zprávu či email:

- Očekáváte obdobnou zprávu?
- Je od Vás vyžadována rychlá reakce?
- Obsahuje text gramatické nebo pravopisné chyby?
- Byli jste požádáni, abyste na stránkách zadali své osobní či bankovní údaje?
- Vyzvolává ve Vás zpráva emoce, jako například strach, zvědavost nebo radost?
- Obsahuje webová adresa ve zprávě podržítka, pomlčky nebo zaměněné či zpřeházené znaky?

Na tyto zprávy nereagujte a odkazy tohoto typu nerozklikávejte.



Podvodné SMS a emaily obsahují odkazy na falešné webové stránky. I falešné stránky mohou vypadat identicky jako oficiální stránky.

Ahoj dědo, mám nové číslo, potřeboval bych...

Dobrý den, tady Vaše banka, jaké jsou Vaše....

Dobrý den, tady Policie České republiky, musíte urychleně...

Na co si dát pozor při podvodných telefonátech:

- Je číslo, které Vám volá, neznámé?
- Vytváří ve Vás volající pocit naléhavosti nebo vyžaduje rychlou reakci?
- Vzbuzuje ve Vás telefonát silné emoce, jako například strach, zvědavost nebo radost?
- Žádá Vás volající o něco neobvyklého nebo podezřelého?

Pokud máte jakékoli pochybnosti nebo se cítíte nepříjemně, jednoduše zavěste. Je lepší být opatrný, než riskovat.

Bud'te vždy bdělí a vyhodnocujte kriticky, zda se jedná o podvod.

Základní škola a mateřská škola Šeberov

NOVINKY ZE ZÁKLADNÍ ŠKOLY A MATEŘSKÉ ŠKOLY ŠEBEROV

VÁNOČNÍ ČAS KLEPE NA DVEŘE: JAK MIKULÁŠ PŘINESL RADOST DO NAŠÍ ŠKOLY

S adventem a Vánoci přichází čas světylek, vůně cukroví a očekávání, které děti i dospělé přenesou do kouzelné atmosféry. Tento rok nás na samém začátku adventu navštívil ve škole tradičně svatý Mikuláš se svým doprovodem – anděly a čerty, kteří však v naší-vaší škole nestraší, ale jsou laskaví. Zdá se vám, že to nejde dohromady? Takoví čerti u nás k vidění opravdu byli a celá mikulášská návštěva tak byla krásnou oslavou tradic a připomínkou toho, že si vzájemně můžeme dělat radost. Hned ráno u vstupu do školy vítal děti svatý Mikuláš a po jeho boku stáli andělé a čerti, kteří nápadně připomínali naše šesťáky. Tato

kouzelná proměna ve sváteční postavy vytvořila hned na začátku dne fajn atmosféru. Po přivítání u školy se Mikuláš se svým doprovodem vydal do našich mateřských školek. Cestovali autobusem, kde pozdravili všechny spolucestující, kteří si tuto nečekanou mikulášskou návštěvu očividně také užili. Cestou mávali na kolemjedoucí auta a zdravili lidi na ulici a nezapomněli ani na úřad městské části, kde svým příchodem vykouzlili radost a možná i trochu překvapení. V mateřských školkách panovala pohodová, a přitom důstojná atmosféra. Šesťáci, totiž andělé a čertíci, postupně zvali jednotlivé děti k sobě, srdečně je pozdravili a předali jim připravené dárečky. Tímto laskavým způsobem jsme si společně připomněli tradici svatého Mikuláše a jeho štědrost. Namísto strašení čerty děti zažily příjemnou chvíli připomínající, že



dobrota a laskavost mají v životě své nezastupitelné místo.

Na základní škole jsme letos zavedli novou tradici, která odpovídá našemu přístupu k výchově a vzdělávání. Pátáci připravili svoji třídu jako nebe a peklo a sami se stali anděly, čerty a Mi-

kulášem. Děti měly možnost samy rozhodnout, zda chtějí tuto speciální návštěvu absolvovat, a pokud ano, mohly si ve třídě vybrat, kam chtějí vstoupit. Každý se mohl cítit bezpečně a zároveň zažít kouzlo tajemna, které Mikulášův svátek přináší. Děkujeme páťákům.

STRACH VE ŠKOLE NEMÁ MÍSTO

Ve výchově a vzdělávání je strach špatným rádcem. Je nesmyslné děti strašit – a to platí i pro čerty. Naše škola si klade za cíl vést děti k zodpovědnosti, k tomu, aby přemýšlely o svém chování a jednání, ale zároveň aby se učily v prostředí, kde vládne pohoda, důvěra a radost. Připomínka Mikulášovy štedrosti a laskavosti je pro nás nejen krásnou tradicí, ale také příležitostí vést děti k pochopení, že dob-

rota je sama o sobě hodnotou, která činí svět lepším místem.

Mikulášský den tak nebyl jen oslavou svátku, ale i ukázkou toho, jak lze tradice naplnit novým smyslem. Děti si den užily, nikdo se nebál, a přitom kouzlo zůstalo. To je cesta, kterou chceme jít – tradice, radost, důstojnost. Protože Vánoce nejsou jen o dárkách pod stromčkem, ale hlavně o tom, jak se k sobě chováme.

INTEGROVANÁ TEMATICKÁ VÝUKA NA DRUHÉM STUPNI: PROPOJUJEME ZNALOSTI A TVOŘÍME SPOLEČNĚ

Ještě mi dovolu přiblížit jednu z mnoha aktivit, které se v naší-vaší škole v uplynulém období odehrály. Jednou ze základních strategií naší školy je integrovaná tematická výuka, která propojuje poznatky z různých předmětů do smysluplných celků. Náš druhý stupeň je na tomto přístupu doslova postaven – učíme v tématech, která trvají přibližně dva měsíce. Tento způsob výuky vede děti k hlubšímu porozumění souvislostem a zároveň je pro ně motivující.



V listopadu vyvrcholil dvouměsíční blok na téma vesmír a vznik života na Zemi, a to velkým veletrhem, který šestáci připravili pro své spolužáky. Chodby se na chvíli proměnily v uměleckou galerii, kde nechyběly propracované obrazy znázorňující galaxie a planety. V jiné části vznikla sopečná krajina, kde vulkán z prášku do pečiva a octa bublal jako opravdový. Další stanoviště nabízela pohled na pečlivě vytvořené modely Sluneční soustavy, a dokonce i startovací rampu pro raketu. Jednou z nejzajímavějších částí bylo určování

času pomocí 3D modelu slunečních hodin. Bohužel nám slunce v den prezentace nepřálo a ukrylo se za hustou mlhu, takže hodiny vezmeme někdy o velké přestávce ven a vyzkoušíme je pořádně. Kromě těchto aktivit žáci druhého stupně připravili na téma vesmíru i několik výukových hodin, které odučili u mladších spolužáků.



S koncem dvouměsíčního bloku o vesmíru jsme na druhém stupni zahájili další velké téma – starověké civilizace. Úvod k tomuto období obstaraly postavy přímo ze starověkého světa (Kleopatra, egyptští rolníci i strážce podsvětí), které v pečlivě připravené prezentaci představily, co vše nás čeká. Budeme společně zkoumat, jak starověké civilizace rostly a rozvíjely se, jak hospodařily na své půdě, co je vedlo k úspěchu a jaké chyby mohly způsobit jejich pád. Při poznávání jejich života se neomezíme jen na učebnice, ale zapojíme i praktické aktivity.

Jednou z nich je dlouhodobý experiment na našem školním záhonu. Každý šesták si zasadil žalud do květináče a nyní budeme sledovat, jestli vyklíčí a dokáže přežít nástrahy prostředí. Tento pokus nás provede nejen trpělivou péčí, ale také pochopením, co všechno obnáší „úspěch“ v přírodě – stejně jako tomu bylo ve starověkých civilizacích. Takto naši žáci nejen rozvíjejí své znalosti, ale také objevují hodnoty, jako je vytrvalost, péče a vzájemná spolupráce. A to je přesně to, co ve výuce podpoříme.

VERNISÁŽ PAMÁTEK

V podobném duchu integrované tematické výuky se na začátku prosince konala vernisáž projektů pátáků. Výstava byla výsledkem několika týdnů usilovné práce, kdy žáci spojili své úsilí do jednoho velkého projektu. Představili anglický projekt, na kterém pracovali, modely pražských památek, nejlepší texty z dílny psaní i nádherné výtvary ze sádry a aranžovací hmoty. To vše se proměnilo v pestrou expozici, kterou pátáci s nadšením otevřeli pro rodiče, sourozence a přátele školy. Atmosféru vernisáže doplnily detaily jako vstupenky, jejich označení, kurátoři u stanovišť a také občerstvení, které připravili rodiče našich žáků – za to jim patří díky. Bylo potěšující vidět, že dorazily celé rodiny, které si našly čas i uprostřed všedního dne, aby podpořily své děti. Velmi si ceníme vaší účasti a zájmu, ten

dětem dodává motivaci k další práci. Vernisáž tak nebyla jen prezentací výsledků, ale také místem a chvílí setkání a sdílení úspěchů našich-vašich žáků.



ZPRÁVY Z NAŠÍ-VAŠÍ ŠKOLKY

Během podzimu si děti užívaly poslední slunečné dny na školní zahradě a s úžasem sledovaly prořez stromů, který na zahradě probíhal. Za tuto akci patří velké poděkování Městské části Praha-Šeberov za významnou finanční podporu a firmě pana Kotrbatého, která údržbu provedla s velkou profesionalitou.

Podzimní atmosféru na zahradách našich školek rozveselili draci, které děti spolu s rodiči vyrobily. Úkolem bylo udělat radost dráčkům Šeberáčkovi a Hrnčířáčkovi, kteří se cítili osamělí. Děti a rodiče se tohoto úkolu zhostili skvěle, a tak ploty kolem zahrad zaplnila spousta nových kamarádů.



Školku navštívilo mobilní planetárium, divadlo, cirkus a také ekologický program zaměřený na ochranu stromů. Děti si z tohoto programu odnesly nejen nové znalosti, ale i praktický úkol – každá školka dostala vánoční stromček v květináči. Děti nyní pečují o to, aby se z těchto stromčků časem staly mohutné a zdravé stromy.



Podzim se nesl v duchu přírody. Naše školní zahrady jsou krásné a my bychom chtěli jejich potenciál využít ještě více. Proto jsme zadali zpracování projektové dokumentace, která zahrne herní i vzdělávací prvky. Postupně plánujeme zvelebovat zahrady u obou školek a o dalších krocích vás budeme informovat.

Děti z mateřské školy v Šeberově navštívily babičky a dědečky v Senior komplexu, aby jim zazpívaly několik písniček a potěšily je vlastnoručně namalovanými obrázky. Děti z Hrnčíř pak seniorům přijdou před Vánoci zazpívat koledy a popřát krásné svátky.

S příchodem adventu nás čekala řada svátečních akcí. Školku navštívil Mikuláš se svými pomocníky, na vánoční dílně si rodiče a děti vytvořili jedinečné dekorace, zhlédneme vánoční divadlo a zažijeme muzikohraní. Plánujeme také společné zpívání koled rodičů a dětí na školní zahradě v Šeberově, kde se společně naladíme na vánoční čas.

Pro děti i jejich rodiče jsme připravili adventní úkoly, které průběžně vyvěšujeme na braniku školky. Tyto úkoly jsou určeny nejen pro děti, které do školky docházejí, ale i pro ostatní, kteří si chtějí zkrátit čekání na Ježíška.

Přejeme vám všem dny plné pohody a času s vašimi nejbližšími.

Za tým ZŠ a MŠ

Jiří Luka a Iveta Hudoušková



Čtvrtou svíčku zapálíme společně
19. 12. 2024 v 17 hodin
 ve sportovní hale základní školy.

ZVEME VÁS NA VÁNOČNÍ SLAVNOST.



Základní škola
a mateřská škola
ŠEBEROV

- ✓ vstup pro veřejnost zadním vchodem do sportovní haly
- ✓ budme pozorní ke všem vystupujícím
- ✓ zůstaňme až do konce
- ✓ občerstvení po skončení akce připravuje Šeberovský čtyřlístek
- ✓ přineste ochutnat své cukroví

TĚŠÍME SE NA SPOLEČNÉ SETKÁNÍ



OKNO DO NAŠÍ ŠKOLY ANEB JAK SE U NÁS UČÍ

TAJEMSTVÍ MOTIVACE A RADOSTI V NAŠÍ ŠKOLE ANEB UČÍME SE NAPLNO A S RADOSTÍ

Zdravím vás u dalšího nakouknutí do naší vize a koncepce. Pojďme se zamyslet nad její další částí, která nás vede k tomu, abychom pro každého našeho žáka, má-li ve škole zažívat úspěch, vytvářeli prostředí, kde se může učit naplno a s radostí. Ale co to vlastně znamená? Jak vypadá prostředí, ve kterém děti nejen plní školní povinnosti, ale do učení se zapojují s chutí a radostí? Dnes vás provedu tím, jak to v naší škole děláme, a co to znamená pro každodenní život našich žáků.

Porozumění – děti vědí, co a proč se učí

V naší-vaší škole je důležité, aby děti rozuměly, čemu se učí a co jim to přináší. Učitel jim to pravidelně zvědomuje, sám se jich na to ptá a zviditelňuje jim celkový obraz učení,

aby rozuměly každému kroku. Je v pořádku, když se děti ptají a samy smysl toho hledají: „Proč máme tohle dělat?“ „Protože jsem to řekla,“ je nepřipustná odpověď našeho pedagoga. V ZŠ a MŠ Šeberov se neučí děti pro testy či pro vnější odměnu nebo proto, že to paní učitelka řekla. Učí se, aby objevovaly svět kolem sebe, porozuměly mu a našly v něm své místo. Propojení s reálným světem dodává učení smysl, motivaci a pokud děti rozumí přínosu vlastního učení, chtějí vědět víc a posouvat se.

Učení, které vyvolává úžas

Pro nás je důležité, aby učení bylo zajímavé a vyvolávalo úžas. Učitelé připravují pestré aktivity a taková témata, která jsou dětem blízka,

vtáhnou je a nadchnou. Ať už je to objevování přírodních jevů, zkoumání historie nebo řešení matematických problémů v Hejného matematice, chceme, aby děti zažívaly pocit „aha!“ a „wow!“, které dodávají radost a motivaci k dalšímu učení. To je pak baví a nemusí být nudnou povinností – může být dobrodružstvím plným nových objevů.

Podpora každého žáka – učení v zóně nejbližšího rozvoje

Každé dítě je jiné, a proto potřebuje jinou míru podpory. Naši učitelé připravují výuku tak, aby **každý žák mohl pracovat v zóně nejbližšího pokroku** – tedy na úkolech, které jsou pro něj výzvou, ale zároveň dosažitelné. V praxi to znamená, že se snažíme dítěti nabízet úkoly, které jsou o trochu náročnější než ty, které už samo ovládá, ale stále jsou reálně dosažitelné s určitou pomocí. Tento přístup podporuje motivaci dítěte, rozvíjí jeho schopnosti a dovednosti, aniž by ho úkoly přetěžovaly nebo odrazovaly. Podpora našeho pedagoga může mít různé podoby: otázka, ukázání prstem na nějaký detail, drobná nápověda, vysvětlení, rozdělení úkolu na menší části. Jakmile dítě zvládne úkol s pomocí, začne ho postupně zvládat i samo, a jeho zóna nejbližšího pokroku se posune dál, čímž dochází k dalšímu učení a rozvoji gramotností a dovedností. Díky tomu se děti učí naplno a mají možnost posouvat se kupředu ve svém vlastním tempu.

Sledování pokroku a metakognice – jak se zlepšují?

V naší-vaší škole děti učíme, aby **sledovaly své učení s oporou o konkrétní evidence** (portfolio, výrobky, práce dětí, pracovní listy, ověřovací práce, projektové práce a výtvary, hodnocení, sebehodnocení, vrstevnické hodnocení, žakovská knížka, výstupy z diskusí a skupinových aktivit, myšlenkové mapy, zápisy z dílny čtení, práce z dílen psaní). To znamená, že žáci pravidelně sledují svůj pokrok a reflektují, co se jim daří a kde potřebují zlepšit. Učí se hodnotit nejen výsledek, ale i proces svého učení – tedy jakým způsobem se učí a jaké strategie jim pomáhají. Tato **metakognice** je

klíčová pro rozvoj sebeřízení a zlepšování, protože dětem umožňuje přemýšlet o svém učení a aktivně ho ovlivňovat.

Spolupráce a podpora mezi žáky

Učení není jen individuální proces – je to také **spolupráce s ostatními**. Naši učitelé vytvářejí prostředí, kde děti pracují spolu, sdílejí nápady, podporují se a poskytují si navzájem pomoc. Žáci se učí, jak si vzájemně pomáhat, jak poskytovat podporu, když je potřeba, a jak využít potenciál týmu ke společnému učení. To nejen zlepšuje jejich výsledky, ale také buduje důležité sociální dovednosti.

Úspěch pro každého – radost ze svého i cizího pokroku

Každé dítě by mělo mít možnost zažívat úspěch (to bylo podrobněji předmětem Okénka v předchozím čísle). Naši učitelé se snaží vytvářet situace, kde děti mohou zažít pocit, že něco zvládly, a to bez ohledu na to, na jaké úrovni se nacházejí. Podporujeme je také v tom, aby **ocenily úspěchy svých spolužáků** – to vede k budování pozitivní atmosféry ve třídě, kde se děti vzájemně povzbuzují a těší se z úspěchů ostatních. Tento přístup pomáhá dětem budovat sebedůvěru a učí je vnímat hodnotu společného úspěchu.

Proč to děláme? Protože chceme děti, které se učí naplno a s radostí

Věříme, že každý žák má potenciál k růstu a že škola by měla být místem, kde se tento potenciál může rozvíjet. Vytváříme prostředí, ve kterém děti zažívají úspěch, učí se s radostí a pracují na svém zlepšení. Tím je učíme nejen školní látku, ale také dovednosti, které jim budou sloužit celý život – vytrvalost, sebevědomí, schopnost spolupracovat a radost z poznávání nového.

Podpořte své děti v jejich učení s chutí a radostí tak, že se jich ptejte, co je baví, co mají rádi, ptejte se jich na to, co je v jejich učení zaujalo, co je nadchlo, co se jim povedlo. Když se na to zaměřujete, posilujete to. Společně tak můžeme vytvářet prostředí, kde učení není jen povinností, ale především radostí a příležitostí k růstu.

Církev bratrská Šeberov

Srdečně vás všechny zveme na aktivity naší církve. Více informací naleznete na našich webových stránkách www.cbseberov.cz.

Pravidelné nedělní bohoslužby každou neděli od 10 hodin. Program pro děti během bohoslužby je zajištěn.

Klub Velryba pro děti

Mladší Velryba (2. – 5. třída)

Starší Velryba (6. – 9. třída)

Každý pátek od 16 do 18 hodin v klubovně v kostele V Ladech 10.

Quest club

Každý druhý pátek od 19 do 21 hodin v klubovně v kostele V Ladech 10.

Všechny ostatní pátky se na stejném místě schází klub pro mladé **Akord**.



POZVÁNÍ NA PŮLNOČNÍ

Milí Šeberovští, až se na Štědrý den dobře navečeříte a rozbalíte dárky, přijďte ve 23 hodin na Půlnoční do kostela Sboru Církve bratrské V Ladech 10. Uslyšíte výběr vánočních koled a písní a vyslechnete krátké vánoční zamyšlení.

Sbor Církve bratrské Šeberov

**PŮLNOČNÍ
VÁNOČNÍ BOHOSLUŽBA**

24.12. od 23 hodin

V Ladech 10, Praha 4 - Šeberov

Přijměte pozvání ke společenství na závěr Štědrého večera s vánočním poselstvím, tradičními vánočními písněmi i soudobými chvalozpěvy

Přímý přenos bohoslužby si můžete poslehnout na cbseberov.cz

Pojďte nahlédnout do dávného příběhu narození Ježíše Krista novým pohledem a do vašich letošních Vánoc vtisknout novou jiskru naděje z tepla betlémského příběhu, která má svou silou dosah až do letošních Vánoc.

Vždyť neslavíme Vánoce jen pro jejich kouzlo a atmosféru, ale obracíme se k dávnému příběhu obyčejných lidí Marie a Josefa, kteří byli vybráni pro mimořádný úkol. Stali se rodiči Zachránce, Ježíše Krista, který přišel na tento bolavý svět jako ten, kdo přinesl radostnou zvěst. A z toho se radujeme, a proto zpíváme s chutí vánoční písně. Tehdy v Betlémě, to malé miminko v jeslích, co změnilo dějiny a zamotalo hlavu soudobému vládci, nezůstalo malinké a roztomilé, jak si ho někdy rozněžnění z betlémského příběhu pamatujeme, ale přineslo až do dnešních dnů naději a záchranu. A v tom je radost i pro letošní Vánoce.

Pavla Habrdová

Církev bratrská Praha-Šeberov

Kostel svatého Prokopa v Hrnčích

POZVÁNÍ NA VÁNOČNÍ BOHOSLUŽBY

Začátkem prosince jsme vstoupili do adventu. Od jeho začátku jsme mohli vnímat přítomnost mnoha tradic, které toto období charakterizují: rozsvěcení vánočních stromů, svatý Mikuláš, nakupování dárků, přípravy na Vánoce, nejružnější večírky a předvánoční koncerty. A v neposlední řadě také ranní rorátní mše svaté v našich kostelích. Zanedlouho se advent dovrší a Štědrým večerem vstoupíme do slavení Vánoc. A snad ještě výrazněji budeme moci vnímat zvyky, které se váží k narozeninám Ježíše Krista, k vánočním svátkům. Tradice jsou různé, ale jedno mají mít společné: mají nám nabídnout pomoc jít k jádru věci a přiblížit se více k podstatě. Pokud by jádro chybělo, byly by jako skořápka ořechu, který je prázdný.

Nenechme se během letošních Vánoc strhnout do víru tradic tak, že bychom zapomněli na

podstatu, na to, proč Vánoce slavíme a kvůli čemu, nebo spíše kvůli komu, všechny tyto tradice uchováváme. Naopak, nechme se tradicemi vést k jádru věci a dovolme, aby nás oslovil ten, který se pro nás stal člověkem, sám živý a blízký Bůh. Věřím, že k tomu nám mohou pomoci také vánoční bohoslužby – zvláště mše svaté na Štědrý den, půlnoční a bohoslužby na Boží hod vánoční, ale i mše svaté některý z dalších dní vánočního týdne nebo ze slavnosti Zjevení Páně, kterou oslavíme v neděli 5. ledna. Srdečně zvu a těším se na společné slavení Vánoc!

Váš P. Vojtěch Smolka, farář

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST

u kostela svatého Jakuba Staršího Praha-Kunratice
www.farnostkunratice.cz



Advent a Vánoce 2024/25 – přehled bohoslužeb kunratické farnosti

		Kunratice		Hrnčíře	
Neděle	v adventní době	8:00	Mše svatá		
		10:00	Mše svatá zvlášť pro rodiny s dětmi	11:00	Mše svatá
Pondělí	v adventní době	18:00	Mše svatá		
Úterý	v adventní době	6:30	Rorátní mše svatá při svíčkách		
Středa	v adventní době	6:30	Rorátní mše svatá při svíčkách		
Čtvrtek	v adventní době	18:00	Mše svatá	6:00	Rorátní mše svatá při svíčkách
Pátek	v adventní době	18:00	Mše svatá		
Sobota	v adventní době	7:00	Rorátní mše svatá při svíčkách		
Pondělí 9. 12.	SLAVNOST NEPOSKVR. POČETÍ PANNY MARIE	18:00	Mše svatá		
Úterý 24. 12.	SLAVNOST NAROZENÍ PÁNĚ (Štědrý den)	15:00	Štědrovečerní mše svatá zvlášť pro rodiny, s koledami		
		17:00	Štědrovečerní mše svatá zvlášť pro rodiny, s koledami		
		24:00	Půlnoční mše svatá	24:00	Půlnoční mše svatá
Středa 25. 12.	SLAVNOST NAROZENÍ PÁNĚ (Boží hod vánoční)	8:00	Mše svatá		
		10:00	Mše svatá zvlášť pro rodiny s dětmi	16:00	Mše svatá
Čtvrtek 26. 12.	Svátek sv. Štěpána, prvomučedníka	9:00	Mše svatá	11:00	Mše svatá
Pátek 27. 12.	Svátek sv. Jana, apoštola a evangelisty	18:00	Mše svatá s žehnáním vína		
Neděle 29. 12.	Svátek Svaté rodiny Ježíše, Marie a Josefa	8:00	Mše svatá		
		10:00	Mše svatá pro rodiny, s obnovou manž. slibů	11:00	Mše svatá
Pondělí 30. 12.	Pondělí v oktávě Narození Páně	18:00	Mše svatá		
Úterý 31. 12.	Na poděkování za uplynulý rok	16:00	Mše svatá na poděkování za uplynulý rok		
Středa 1. 1. 2025	SLAVNOST MATKY BOŽÍ, PANNY MARIE (Nový rok)	10:00	Mše svatá zvlášť pro rodiny s dětmi		
		18:00	Mše svatá	16:00	Mše svatá
Čtvrtek-pátek 2. - 3. 1.	ve vánoční době	18:00	Mše svatá		
Neděle 5. 1.	SLAVNOST ZJEVENÍ PÁNĚ (Tří králů)	8:00	Mše svatá s žehnáním tříkrálových darů		
		10:00	Mše svatá s žehnáním tříkrálových darů	11:00	Mše svatá s žehnáním tříkrálových darů
Pondělí-pátek 6. - 10. 1.	ve vánoční době	18:00	Mše svatá		
Neděle 12. 1.	Svátek Křtu Páně	8:00	Mše svatá		
		10:00	Mše svatá zvlášť pro rodiny s dětmi	11:00	Mše svatá

- **Zvláštní předvánoční příležitost ke svátosti smíření** je (kromě obvyklých časů) v úterý 17. 12. a ve středu 18. 12. od 18:00 do 21:00 v kostele a v pátek 20. 12. od 14:00 do 17:00 na faře. Je také možná individuální domluva.
- Pokud máte ve své blízkosti **nemocné, kteří by uvítali návštěvu kněze**, duchovní rádi nemocné navštíví.
- **Betlémské světlo** je možné získat od 24. do 26. 12. v kunratickém kostele.
- Navštívit **jesličky v Kunraticích** je možné ½ hodiny přede mší svatou nebo bezprostředně po ní a ve dnech 25. 12., 26. 12. a 1. 1. od 13:00 do 16:00; v **Hrnčířích** ½ hodiny přede mší svatou nebo bezprostředně po ní.

Římskokatolická farnost u kostela sv. Jakuba Staršího Praha-Kunratice, www.farnostkunratice.cz

Zájmová činnost

CVIČENÍ S ROMANOU POSPÍŠILOVOU

Od listopadu cvičíme v tělocvičně bývalé budovy ZŠ v Šeberově, V Ladech 6.

V pondělí od 18:00 kardio a silový funkční trénink v principech kruhový, intervalový a klasický groupfitness. Ve čtvrtek jsou lekce více zaměřené na rehabilitaci; mobilitu, stabilitu, fasciální trénink za použití stabilizačních pomůcek a rollerů. Hodiny jsou vhodné jak pro aktivní sportovce jako trénink a kompenzace, tak i pro nesportovce, kteří chtějí udělat něco pro své zdraví a dobrou náladu. Zacvičí si každý. Přijďte udělat něco pro zdraví a dobrou náladu! :-)

Ozvěte se 602 299 385 a přijďte si zacvičit s námi! ☺

Těší se na vás **Romana Pospíšilová**



ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ ŠÁRKY RAJTOROVÉ

To je pravidelné, zdravotně kondiční a rehabilitační cvičení.

Prožijete opět čas Vánoc, který bývá na dobroty příliš štědrý? Děláte si pak novoroční předsevzetí shodit přebytečná kila? Každý nový den nám dává šanci s něčím novým začít...

Tak proč ne třeba pravidelně chodit cvičit?

KAM? Do tělocvičny v bývalé základní škole, ulice V Ladech, Šeberov.

KDY? Ve středy od 18:45 hodin. Po novém roce začínáme 8. 1. 2025.

Cvičení si můžete rezervovat u lektorky Mgr. Šárky Rajtorové na mobil 603 261 306 nebo e-mailem kondicestyl@gmail.com.

Pro koho je Zdravotní cvičení vhodné?

Pro každou ženu, pro každého muže, kteří se chtějí udržet v kondici, protáhnout, posílit, uvolnit se, prodýchat a zrelaxovat tělo nebo zredukovat váhu. Cviky jsou klasicky zdravotní,



kondiční i rehabilitační zároveň s prvky DNS systému prof. Koláře. Hodiny jsou přizpůsobeny podle zdatnosti cvičících s různými pomůckami i bez nich.

Na cvičení lze čerpat příspěvek Klubu aktivních 55+, podle platných pravidel a pokud máte trvalé bydliště v Šeberově.

Na stránkách www.kondicestyl.cz najdete informace o cvičení a také ostatní služby (masáže, výživové poradenství i další, jiná cvičení), na které lze přijít nebo vystavit dárkové poukazy! Lektorka je také velký fanďa a instruktor severské chůze Nordic Walking. Poradí vám s výběrem holí a bot, naučí vás správně chodit.

Přeji pohodové svátky a hodně zdraví a štěstí v novém roce 2025.

Š. R.



ATELIÉR AJA-TERA

UKODĚLNÁ DÍLNÁ PRO MALÉ I VELKÉ
vždy v úterý od 16:00-17:15

Chcete poznat starší řemesla jako je keramika, drátování, vyšívání, drhání, plstění, sitotisk a malování na hedvábí?

Tak se k nám přidejte na úterní dílničce
Všechno se dá jednoduše naučit. S sebou si vezměte jen dobrou náladu

Cena za 10 lekcí 2200,- Kč

Ateliér AJA-TERA, stangelici@gmail.com, tel: 728 143 598

ATELIÉR AJA-TERA

UKODĚLNÁ DÍLNÁ PRO MALÉ I VELKÉ
vždy v úterý od 16:00-17:15

Chcete poznat starší řemesla jako je keramika, drátování, vyšívání, drhání, plstění, sitotisk a malování na hedvábí?

Tak se k nám přidejte na úterní dílničce
Všechno se dá jednoduše naučit. S sebou si vezměte jen dobrou náladu

Cena za 10 lekcí 2200,- Kč

Ateliér AJA-TERA, stangelici@gmail.com, tel: 728 143 598

VENKOVNÍ ROLETY A ŽALUZIE s montáží pro BD a SVJ

Výběr z realizovaných zakázek s výbornou pověstí:

- SVJ Pšenčikova (cca 80 ks venkovních rolet)
- BD U Nás Neratovice (cca 140 ks venkovních rolet)
- Poliklinika Budějovická (cca 150 ks venkovních žaluzií)

V případě výhodnější nabídky od konkurence s Vámi rádi probereme další možnosti. Poskytujeme množstevní slevy!

Výhody objednávky od GATO s.r.o.

Snížení nákladů na vytápění

Ochrana před přehřátím interiéru v letních měsících

Kvalitní komponenty v základní ceně

Termín dodávky a způsob platby dohodou



Venkovní žaluzie



Venkovní rolety



UDĚLÁME ZA VÁS

Kontaktujte nás!

www.gato.cz

gato@gato.cz

777 038 001

GATO s.r.o.

Jihlavská 611

Praha 4

Koncert folkové kapely Nezmaři

Novou sezónu kulturních akcí 2024/2025 jsme **14. listopadu 2024** zahájili **koncertem folkové kapely Nezmaři**. Hned na začátku si celý sál mohl s kapelou zazpívat starší známé písně. Nezmaři děkovali zvláště publiku. Koncertovali u nás už potřetí a znovu vyprodali celý sál – stejně jako se Nezmarům podařilo minulý rok, při oslavách 45 let na scéně, vyprodal Lucernu. Kapele to při hraní a vokálech skvěle ladilo. Basista Jim Dřengubák, jako vždy, doplnil písničky povídáním se špetkou jemného a i trochou „nekorektního“ humoru. Dlužno dodat, že v trefných poznámkách mu zdatně sekundoval Pavel Zajíc i Tonda Hlaváč.

V druhé půli si kapela na podium vytáhla z hlediště jejich kamarádku – věrnou posluchačku a znalkyni všech nezmarovských textů – Dášu Jandovou, kterou můžete znát z vědomostní soutěže Na lovu na Nově. Kvízová dáma si s nimi bez přípravy zazpívala místo Šárky Benetkové pomalou píseň „Písek“. Začíná ženským sólem: „Jako písek přesíváš mě mezi prsty...“, které zvládla opravdu skvěle. Není bez zajímavosti, že Dáša Jandová je naše sousedka z Hrnčíf. Myslím, že si koncert všichni, včetně Nezmarů a Kvízové dámy, užili.

ZPRÁVODAJ. Číslo 6/2024 vyšlo 18.12.2024. Vydává se každé dva měsíce v městské části Praha-Šeberov jako periodický tisk územního samosprávného celku. **Evidenční číslo:** MK ČR E 16863. Náklad 1420 výtisků. Zdarma roznášen do všech domácností v Šeberově a v Hrnčífích. **Uzávěrka příštího čísla: 1.2.2025.**

Vydavatel: Městská část Praha-Šeberov. **Adresa:** Úřad městské části Praha-Šeberov, K Hrnčífům 160, 149 00 Praha 415. **IČ:** 00241717. **Telefon:** 244 911 713. **E-mail:** info@seberov.cz. **Internet:** www.seberov.cz. **Redakce:** Magdaléna Melzerová. **E-mail:** redakce@seberov.cz. **Příspěvky a inzeráty** se zasílají e-mailem redakci. Lze je také doručit na výše uvedenou adresu Úřadu městské části či vhodit do schránky na jeho budově v Šeberově.



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA - ŠEBEROV



POCTA

ZUZANĚ NAVAROVÉ

V PODÁNÍ JAZZ ELEMENTS

16. 1. 2025

V LADECH 10, PRAHA 4 ŠEBEROV, OD 19.00



Vstupné od 200,- Kč, vstupenky k dispozici online na www.goout.cz