



ŠEBEROV A HRNČÍŘE

pravodaj

1/2023

ÚNOR – DUBEN



VYDÁVÁ MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA-ŠEBEROV



Fotografie z masopustního průvodu jako pozvánka na letošní **MASOPUST**, který zahájíme v sobotu 25. února 2023 ve 14 hodin v Hrnčířích. Masopustním průvodem se pak přesuneme na náměstí do Šeberova, kde nám Divadlo V Pytli opět zahráje nějakou pěknou taškařici.

Originální Pražský Synkopický Orchester nám zahrál úžasné šlágly z 20. a 30. let minulého století. Nelze než souhlasit s naší hrnčířskou sousedkou Aničkou Vávrovou, že jsou to mladí, skvělí muzikanti, kteří propadli kouzlu starého jazzu... Sestry Havelkovy, vokální trio, se kterým zpívá právě Anna Vávrová, ukázaly, s jakou elegancí se tato doba pojí. Skvělý zážitek.



Co najdete v tomto čísle?

RADNICE	2
Slovo starostky	2
Vedení městské části informuje	3
Z jednání Rady městské části	18
Ze zasedání Zastupitelstva městské části	18
INFORMACE A AKTUALITY	19
Informace a aktuality	19
ŠKOLSTVÍ A DĚTI	27
Mateřská škola	27
Základní škola	29
SPOLKY, KULTURA, CÍRKVE	35
Kostel svatého Prokopa v Hrnčířích	35
Praktický lékař pro dospělé	35
Zájmová činnost	36
INZERCE	40

Slovo starostky

Vážení spoluobčané,

rok 2023 je již v plném proudu. První měsíc tohoto roku nám přinesl nejen volbu nového prezidenta, která bezesporu patří mezi zásadní momenty všech obyvatel naší republiky, ale naše zastupitelstvo schválilo rozpočet naší městské části. V praxi to znamená, že můžeme zadat v souladu se zákonem o zadávání veřejných zakázek například projektovou přípravu změny zpomalovacího prahu pod Pizeriéří DiCarlo, ale také pořídit nové herní prvky na sportareál, venkovní grilovací místo, vyměnit dopadovou plochu pod workoutovým hřištěm na sportareálu, zadat zpracování dokumentace pro nový vchod na hřiště K Safině, který by měl být nově přímo do ulice K Safině, oživit náměstí v Šeberově novým funkčním vodním prvkem, stínícími prvky a rozšířením zeleně, zadat dokumentaci pro změnu stávající budovy ZŠ na využití pro úřad, městskou policii, knihovnu a další potřebné veřejné služby. Je toho mnoho, většinou se jedná o projekty. Hl. m. Praha totiž podporuje dotacemi projekty, které jsou ideálně s platným stavebním povolením. Proto je potřeba některé projekty zadat, financovat z našeho rozpočtu a poté žádat o dotace.

Stěhování úřadu je závislé na přestěhování stávající ZŠ do nové budovy. Nová ZŠ se staví v souladu s harmonogramem a jak můžete vidět dále ve fotogalerii, jsou již vidět základy a za chvíli „vyjede“ hrubá stavba.

V souvislosti s rozpočtem bych chtěla poděkovat paní místostarostce Žákové, která na přípravě a projednání odvedla obrovský kus práce. Na několika jednáních s panem ředitelem ZŠ Střešíkem a paní ředitelkou MŠ Řehákovou, kterým také děkuji, prošli rozpočet položku po položce a hledali možné úspory, navzdory rostoucí inflaci a cenám energií. Proto se povedlo navýšit rozpočet ZŠ i MŠ pouze



o 10 %. Stejně zodpovědně však paní Žáková připravila položku po položce rozpočet MČ. Na finančním výboru zodpověděla všechny dotazy, vedla širokou diskuzi se všemi a získala jednoznačnou podporu pro návrh rozpočtu. Na oblasti investic jsme pracovali a diskutovali se všemi zastupiteli, seděli jsme a říkali si, co by si kdo představoval a co bylo pro naši městskou část nejlepší a sestavili jsme dlouhodobý plán, co kam dát. A díky tomu jsou v našem rozpočtu finanční prostředky zejména na projekty.

V rozpočtu máme také finance určené na kulturu, která pokračuje v duchu, který jsme nastavili v roce 2022. Pořádáme každý měsíc od září do dubna akce v kostele církve bratské a od čarodějnic po začátek nového školního roku akce venku, většinou na sportovním areálu. Jsem ráda, že se některé akce a počiny daří držet i v takto nelehké době. První větší venkovní akcí jsou čarodějnice, které máme ne tradičně v sobotu 29. 4. 2023. V průběhu dne bude probíhat 2. ročník soutěže Hrkot a Šepot, vaříme na ohni, hlásit se můžete již nyní na e-mail melzerova@seberov.cz, odpoledne

pak budou probíhat soutěže pro děti a večer zakončíme koncertem skupiny Elán Revival. Velice ráda bych ještě poděkovala Jardovi Hertlovi, který, jak si někteří z vás jistě všimli, pokosil vzrostlou zeleň v rybníku Jordánek,

shrabal ji a nyní se rybník může znovu postupně napouštět.

Závěrem vám přeji hodně zdraví, protože to potřebujeme asi nejvíce.

Vaše starostka **Petra**

Vedení městské části informuje

VOLBY 2023

VOLBA PREZIDENTA ČESKÉ REPUBLIKY

Ministerstvo vnitra dne 25. listopadu 2022 zaregistrovalo pro volby prezidenta republiky devět kandidátních listin. Sedm uchazečů o post prezidenta kandidovalo na základě podpisů poslanců či senátorů, dva kandidáti získali dostatečný počet podpisů od občanů. Ministerstvo vnitra tehdy rozhodlo o registraci kandidátních listin těchto devíti kandidátů (v abecedním pořadí): Andrej Babiš, Jaroslav Bašta, Pavel Fischer, Marek Hilšer, Danuše Nerudová, Petr Pavel, Denisa Rohanová, Josef Středula, Tomáš Zima.

Karel Diviš, který neuspěl při kontrole podpisů pro občanskou kandidaturu, podal odvolání a 13. prosince 2022 jej Nejvyšší správní soud zařadil mezi kandidáty na prezidenta. Tento soud také zrušil kandidaturu Denisy

Rohanové na základě stížnosti senátorů. Denisa Rohanová totiž kandidovala za pomocí podpisů poslanců z minulé sněmovny.

Josef Středula se své kandidatury dne 9. ledna 2023 vzdal.

Kandidátů pro první kolo prezidentských voleb, které se konalo 13. – 14. ledna 2023, bylo ve výsledku osm (v pořadí podle vylosovaných čísel):

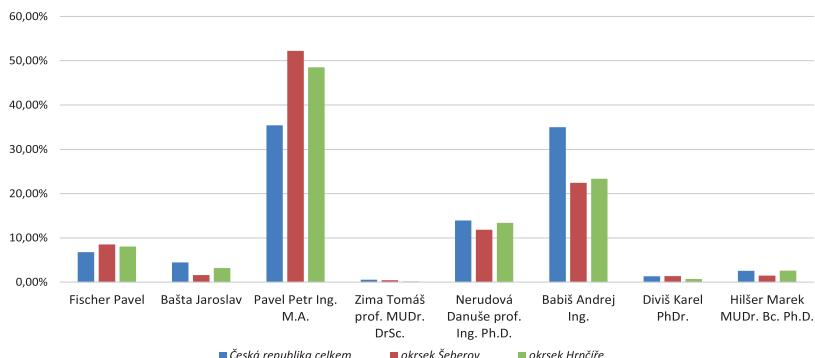
Pavel Fischer, Jaroslav Bašta, Petr Pavel, Tomáš Zima, Danuše Nerudová, Andrej Babiš, Karel Diviš, Marek Hilšer.

Do druhého kola prezidentských voleb, které se konalo 27. – 28. ledna 2023, postoupili dva kandidáti: Petr Pavel a Andrej Babiš.

Novým českým prezidentem se pro funkční období 2023–2028 stal Petr Pavel.

Volba prezidenta republiky - 1. kolo konané ve dnech 13.1. - 14.1.2023

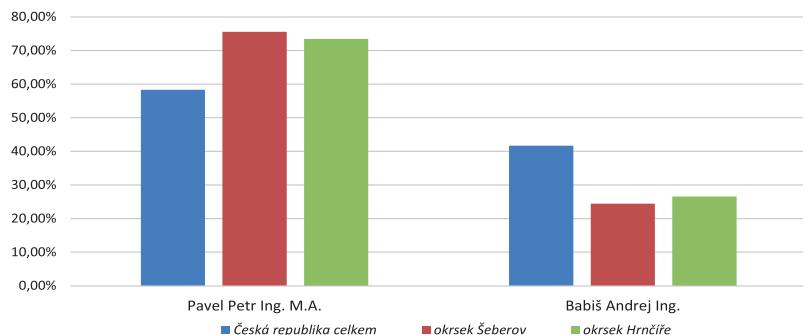
	Česká republika celkem	okrsek Šeberov		okrsek Hrnčíře	
		%	hlasy	%	hlasy
1	Fischer Pavel	6,75%	74	8,51%	68
2	Bašta Jaroslav	4,45%	14	1,61%	27
4	Pavel Petr Ing. M.A.	35,40%	454	52,24%	409
5	Zima Tomáš prof. MUDr. DrSc.	0,55%	4	0,46%	1
6	Nerudová Danuše prof. Ing. Ph.D.	13,92%	103	11,85%	113
7	Babiš Andrej Ing.	34,99%	195	22,43%	197
8	Diviš Karel PhDr.	1,35%	12	1,38%	6
9	Hilšer Marek MUDr. Bc. Ph.D.	2,56%	13	1,49%	22
Volební účast		68,24%	869	75,98%	843
					79,26%



Volba prezidenta republiky - 2. kolo konané ve dnech 27. 1. - 28. 1. 2023

		Česká republika celkem	okrsek Šeberov		okrsek Hrnčíře	
			%	hlasy	%	hlasy
4	Pavel Petr Ing. M.A.	58,32%	75,57%	687	75,57%	617
7	Babiš Andrej Ing.	41,67%	24,42%	222	26,54%	223

Volební účast 70,25% 909 77,67% 840 78,68%



* * *

INVESTIČNÍ AKCE PROBÍHAJÍCÍ I PŘIPRAVOVANÉ: VÝSTAVBA NOVÉ BUDOVY ZŠ U JORDÁNKU

Stavba školy prozatím probíhá v souladu s harmonogramem, který má objednatel (hlavní město Praha) k dispozici.

Cílem prováděcí firmy je stihnout hrubou stavbu do konce letních prázdnin příštího roku. Následujícího půl roku budou na stavbě hlavně tesaři, železáři, bagristé, jeřábničí a instalatéři. Počet pracovníků v současnosti je zhruba

ba 30 a s přibývající rozestavěností se bude počet navýšovat až ke 100 řemeslníkům. Za poslední měsíc se stavba školy potýkala s velkou nepřízní počasí – nízké teploty, sněžení a prudký vítr. Práce se o něco zpomalily, ale nikoliv zastavily. Pokračovalo se se zakládáním na železobetonových pasech a někde lze vidět, že betonářské práce probíhají již i



nad terénem. V praxi to znamenalo, že se nad každou betonovanou konstrukcí musel postavit provizorní stan z dřevěných trámů a pla-

chet a foukal se tam přímotopy teplý vzduch. Dále se podařilo dokončit spoustu prací, které nejsou na první pohled vidět, ale jsou nutné



pro navazující práce, např. ležatá kanalizace pod objektem, zateplování pod úrovní terénu, hydroizolace apod.

Během následujících dvou až tří měsíců stavba školy bude doslova růst před očima. Začne se s vyzdíváním obvodového a nosného zdíva, následně přibudou stropní konstrukce, další podlaží, střecha, atiky... Takto to bude postupně i u dalších budov budoucího školního komplexu. Jakmile za námi budou nosné konstrukce, začne se uvnitř se zděním příček, následně

nastoupí jednotlivá řemesla a na závěr omítky a podlahy.

Vedle výstavby samotné školy se na jaře začne s montáží venkovní tribuny, opěrných stěn a přístřešku pro stání kol.

Za omezení plynoucí z realizované stavby, dopravních omezení pro motoristy, cyklisty i pěší, včetně někdy ne zcela čistých komunikací, se zhotovitel předem omlouvá.

Případné stížnosti můžete rovnou psát na bucko@vistoria.cz (stavby vedoucí).

* * *

POSÍLENÍ INŽENÝRSKÝCH SÍTÍ A REKONSTRUKCE ULICE K HRNČÍŘŮM MEZI ŠEBEROVEM A HRNČÍŘI

Stavbu č. 0106 – TV Šeberov, etapa 022 – K Hrnčířům (posílení inženýrských sítí a rekonstrukce ulice K Hrnčířům mezi Šeberovem a Hrnčíři) zajišťuje a financuje Odbor technické vybavenosti Magistrátu hl. m. Prahy (OTV MHMP). Zhotovitelem je společnost Skanska. V současné době je stavba v podzemní části skoro dokončená, ještě budou realizovány připojky z řadu k nově budované ZŠ, poté se

položí povrch budoucí komunikace, pracovně nazývané zatím Příjezdová.

Společnost Skanska předpokládá, že svoji činnost na této části stavby skončí do konce letních prázdnin.

Za omezení plynoucí z realizované stavby, dopravních omezení pro motoristy, cyklisty i pěší, včetně někdy ne zcela čistých komunikací, se zhotovitel předem omlouvá.

* * *

KULTURNÍ A SPOLEČENSKÉ AKCE V MČ

Harmonogram kulturních akcí v 1. polovině roku 2023:

23. 2.	19:00	Ivo Jahelka
25. 2.	od 14:00	Masopust
23. 3.	19:00	Doležalovo kvarteto a Valérie Zawadská
1. 4.	10:00	Uklidme svět, uklidme Česko
20. 4.	19:00	Jiří Schmitzer
29. 4.	od 10:00	HRKOT a ŠEPOT + Čarodějnice + koncert skupiny Elán Revival
18. 5.	19:00	Neřež Trio
23. 6.	15:00	Dětský den – Hurá na prázdniny + koncert

Na všech akcích se bude pořizovat obrazový a zvukový záznam, který může být použit na webových stránkách, youtube, sociálních síťích a ve zpravodaji Městské části Praha-Šeberov.

Městská část si vyhrazuje právo na změnu programu i interpretů.

Pro aktuální informace prosíme sledujte vývěsky, webové stránky, Facebook a Instagram. Děkujeme.

ROZHOVOR TOMÁŠE TUREČKA S IVO JAHELKOU

PRAHA NEBO VES – JEDNO JE TO DNE!

Když předloni začala naše městská část pravidelně organizovat kulturní vystoupení, úvodního „výkopu“ se velice úspěšně zhostil písničkář a právník Ivo Jahelka. Šeberovský kostel byl plný, nálada na koncertě výborná, navzdory tomu, že covid ještě neřekl své poslední slovo. Nyní se Ivo Jahelka vrací na místo činu se svým druhým vystoupením.

Ivo, jak se ti vlastně u nás před rokem a půl hrálo? Většina tvých následovníků, kteří k nám přijeli koncertovat po tobě, se shodla, že máme pro ně překvapivě pěkný prostor na veřejné vystupování.

Za více než 30 let mého písničkářského působení jsem si vyzkoušel různá prostředí pro svá vystoupení, takže jsem hrál v divadlech, v kulturních domech, po hospodách, v přírodě, dokonce přímo v soudních síních – a jednou i ve věznici ve Světlé nad Sázavou.

Šeberovský kostel ovšem představuje zcela výjimečné prostředí, jak jsem si to mohl vyzkoušet 6. 10. 2021, kdy jsem ho svým koncertem „opět uváděl do provozu“. Hrálo se mi tam skvěle a děkuji za opětovné pozvání, budu se těšit 23. 2. 2023, kdy se jako správný pachatel vracím na místo činu.

Často slycháváme náryky, že kultura dostala v době covidové epidemie těžký úder a že se bude jen obtížně vracet do svých starých kolejí. Jak to vnímáš ty na svých vystoupeních?

Změnili se tví posluchači či jejich množství? **V současné době se již nacházíme v „době postcovidové“, což se projevuje mimo jiné tím, že lidé už zase mohou chodit za kulturu, scházet se a společně sdílet zážitky, takže žádný úbytek posluchačů na svých koncertech nepocitují. A ti, kteří přijdou, se chtějí zasmát a pobavit – a od toho jsem tam já.**

Kdesi ses zmínil, že doba covidová pro tebe byla časem, kdy ses mohl zanořit do starých spisů v krabicích a v nich nalézt inspiraci pro nové zhudebnělé soudničky. Takže pro tebe byl ten zvláštní nečas naopak dobou, kterou jsi tvořivě využil?

Ano, je to přesně tak. Díky „covidové“ koncertní pauze jsem najednou měl spoustu času

– a díky tomu mnohé dávno zapomenuté a založené náměty a příběhy, které mi moji příznivci v minulosti poslali, mohly obživnout ve formě nových písniček, do kterých jsem tyto úžasné příhody zhudebnil.

Nyní jsem ve fázi, kdy tyto novinky testuji na publiku – a zatím to vypadá, že se směle mohou postavit po bok těm starým klasickým baladám.

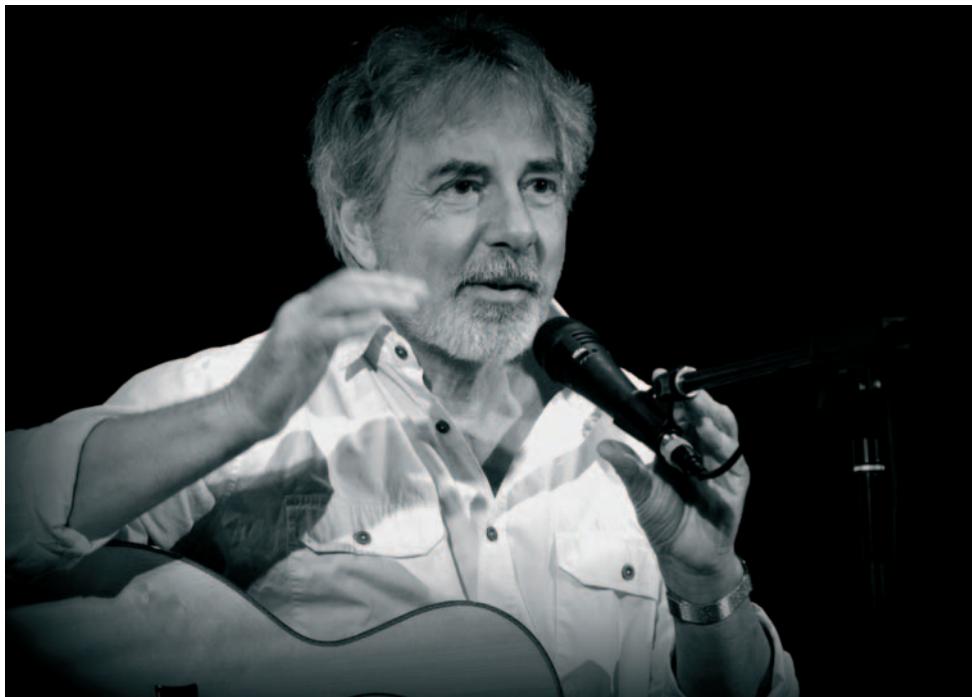
Opravdu je dnes v soudních síních méně humoru, jak často v posledních letech zmiňuješ, takže se musíš více obracet do spisů dob minulých?

Humoru v soudních síních je dnes doslova „jako šafránu“. Je to dánou tím, že průběh soudního jednání se namísto stručné protokolace dnes nahrává doslova, a pak se také doslova přepisuje, takže můj oblíbený „protokolární humor“ je již dnes minulostí. Naštěstí mám docela velkou sbírku perliček ze spisů z dob dřívějších a mé posluchače to stále baví, i když se doba změnila.

V nedávné předvolební kampani se objevil jen těžko přijatelný výrok, že „Praha a láska musí zvítězit na vsí a nenávisti“. Ty jezdíš po celé republice, všiml sis někdy nějakého rozdělení na město a venkov? Nebo jinak: Upravuješ někdy skladbu písni na svých koncertech s ohledem na to, kde právě vystupuješ?

Za ta léta koncertování mám zkušenosť, že: Praha nebo ves – jedno je to dnes!

Na vesnici potěší posluchače třeba „Balada o tom, jak takzvaná soudka rozkmotřila sousedy Čoudka a Houdka“, protože to znají z vlastního života, v Praze zase třeba „Sídlištní balada z Jižního Města“, ale protože jednotícím prvkem všech příběhů je humor, smějí se lidé nakonec všude úplně stejně.



Často se říká, že poznávací zbraní Čechů, když na ně přijde těžká chvíle, je zesílená potřeba humoru. Ty, jako člověk, který léta baví lidi, máš k tomu jistě co říct. Máš pocit, že je poslední dobou kolem nás (soudní síně jsme si už objasnili) humoru opravdu více?

Určitě bych nad českým národem a jeho smyslem pro humor nelámal hůl. Mě třeba fascinuje množství vtipů, které se objevují prakticky v jakékoli době, což platí i pro současnost. Já sám nejsem schopen žádný vtip vymyslet, ale je naštěstí mnoho spoluobčanů, kteří to dokážou naprosto mistrně (za což je třeba jim poděkovat).

Je nějaké místo v republice, kam se opravdu ze srdce rád vracíš koncertovat? Šeberov samozřejmě zmiňoval nemusíš, mohla by to pro tebe být pražská domovská scéna, ne?

Pokud bych měl zůstat v našem hlavním městě, tak by to určitě byla Balbínova poetická hospůdka na Vinohradech, kde hrávám již

mnoho let pravidelně tak dvakrát ročně, na jaře a na podzim (letos např. 26. 3.). Je to místo, které má svůj „genius loci“, a i když mi tam již dvakrát odtáhli auto kvůli nesprávnému parkování, tak se tam vždycky rád vražcím.

Jaké máš v letošním roce, který se stále teprve rozjízdí, před sebou plány? Myslíš, že se doba vrátí do starých známých kolejí nebo to už bude napořád trochu jiné než dříve?

Skupina Chinaski sice v jedné písni zpívá, že „nic není jako dřív, nic není jak bejvávalo“. Já jsem optimista a věřím, že sice nelze „vstoupit dvakrát do stejné řeky“, jak praví klasik, ale jak na poli hudebním, tak na poli právnickém bude platit to, co zpívám v jedné své písni: „**Ať žije spravedlnost, ať je k nám spravedlivá, ať jí neublíží nálada proměnlivá**“.

Ivo, moc Ti děkuji za rozhovor a těšíme se na Tebe u nás v Šeberově!

Ptal se Tomáš Tureček

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA - ŠEBEROV



IVO JAHELKA

ZPÍVAJÍCÍ PRÁVNÍK

23. 2. 2023

V LADECH 10, PRAHA 4 - ŠEBEROV, OD 19.00

Vstupné 200,- Kč, vstupenky k dispozici online na www.goout.cz





Městská část Praha-Šeberov

Vás srdečně zve na



Masopustní průvod v sobotu 25. února 2023 ve 14 hod.

Vyrážíme z Hrnčíř od Baráčnické rychty na náměstí v Šeberově opět s ***Divadlem V Pytli***. Nebudou chybět chůdaři ani maškarní kvartet, zažijete jarmareční soutěže i pouliční divadlo. Přijdte se s námi pobavit, občerstvení zajištěno!

DOLEŽALOVO KVARTETO A VALÉRIE ZAWADSKÁ

Ve čtvrtek 23. března 2023 přijďte na jedinečný projekt „První dámy Masarykovy“. V rámci pravidelných šeberovských koncertů si poslechneme hudbu Antonína Dvořáka v podání **Doležalova Kvarteta** a mluvěné slovo v podání výborné herečky a dabérky **Valérie Zawadské**.

Projekt chce připomenout ženy rodiny Masarykovy, které nestály vždy v pozadí, ale přitom se o nich historikové při vzpomínkách na dobu vzniku samostatného Československa mnoho nezmiňují. Během večera budou čteny výňatky z korespondence manželky T. G. Masaryka Charlotty a také jejich dcery Alice. Korespondence bude věnována především

době před vznikem, během a také bezprostředně po založení Československa v roce 1918. Smyčcové kvarteto doplní hudební část projektu, která je zvolena také velice tematicky. PhDr. Alice Garrigue Masaryková byla veřejná činitelka, zakladatelka a první předsedkyně Československého červeného kříže, bojovala za zlepšení sociální situace a vzdělávání žen. Byla dcerou Charlotty Garrigue a Tomáše Garrigue Masaryka.

Charlotte Garrigue Masaryková, rozená Charlotte Garrigue byla manželka prvního československého prezidenta Tomáše Garrigue Masaryka. Z jejich pěti dětí se čtyři dožily došplosti.

* * *

„PÁLENÍ ČARODĚJNIC“ + HRKOT A ŠEPOT + KONCERT ELÁN REVIVAL

V sobotu 29. dubna 2023 se pokusíme při tradičním „Pálení čarodějnic“ se soutěžemi pro děti navázat na první ročník soutěže „HRKOT a ŠEPOT“, neboli Hrnčířský Kotlík a Šeberovský Hrnek (Pot). Nechte se inspirovat fotogra-

fiemi a náladou z minulého roku, které jsou na zadní obálce, a přihlaste se na e-mail melzerova@seberov.cz.

Po zapálení čarodějnicky vatry si pak můžete užít koncert skupiny Elán Revival.

PODMÍNKY SOUTĚŽE HRNČÍŘSKÝ KOTLÍK A ŠEBEROVSKÝ HRNEC (POT)

Soutěž (nejen) rodinných týmů ve vaření na ohni proběhne v sobotu 29. dubna 2023 od 10:00 ve sportovním areálu v Šeberově. Přihlášky posílejte mailem na:

melzerova@seberov.cz do 26. dubna 2023. Uveďte, prosím, název týmu a počet soutěžících osob.

Pravidla soutěže: účastníci (soutěžící týmy 3–8 osob) se musí registrovat mailem. Maximální počet týmů je 15.

Každý tým musí mít jednu osobu starší 18 let, jednu osobu mladší 18 let, minimální věk soutěžících je 6 let.

Každý účastník bude mít připravené ohniště (nebo si je přinese) a s pomocí ohně uvaří 10–15 porcí jídla.

Všechny suroviny je třeba připravovat na místo. Metoda uvařím doma a ohřejí na ohni není povolena. Na místě je zakázáno používat elektrinu, benzín, naftu, petrolej a podobně. Plynové hořáky jsou možné, ale nejsou vítané. Vítané je dřevo, dřevěné uhlí, uhlí, případně soustava zrcadel pro vaření pomocí slunce. Recept není předepsán, může to být jak polévka, tak hlavní jídlo.

Hodnocení porotou a vyhlášení vítězů bude v 16:00.

Účastník si musí zajistit: palivové dříví, suroviny, recept, nože, hrnce a dobrou náladu.

MČ Šeberov zajistí: pitnou vodu, WC, stoly a lavice k zapůjčení, nádoby na odpadky, papírové nádobí.

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA - ŠEBEROV



DOLEŽALOVO KVARTETO & VALÉRIE ZAWADSKÁ

23. 3. 2023
V LADECH 10, PRAHA 4 - ŠEBEROV, OD 19.00

Vstupné 200,- Kč, online na www.goout.cz

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA - ŠEBEROV



©david cap

JIŘÍ SCHMITZER

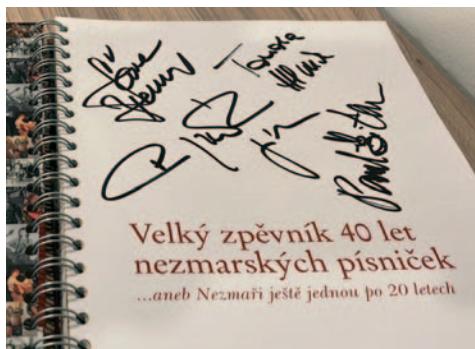
20. 4. 2023

V LADECH 10, PRAHA 4 - ŠEBEROV, OD 19.00

Vstupné 200,- Kč, vstupenky k dispozici online na www.goout.cz



USKUTEČNĚNÉ AKCE V PROSinci 2022 A LEDNU 2023



Odezvu prosincového koncertu **Originálního Pražského Syncopického Orchestru se Sestrami Havelkovými** a ohlédnutí za lednovým koncertem uskupení **Ivan Hlas Trio** najdete na vnitřní obálce zpravodaje.

Na předvánočním koncertu kapela **Nezmaři** zahrála svoje nejznámější hity, které si vyprodaný sál s kapelou zapívával. Dokonce nás kytarista a zpěvák Tonda Hlaváč pochválil, že jsme dobré hudební publikum. Děkujeme, všichni si koncert viditelně i slyšitelně užili.



KLUB AKTIVNÍCH 55+



Na konci listopadu rada městské části, i s ohledem na sestavování rozpočtu na rok 2023, znova projednala podmínky pro členy klubu aktivních 55+ a přijala níže uvedené usnesení, které přinese změny pro členy ve věku 55-64. Věříme, že i přesto zůstanou klubu věrní. Prosíme všechny, kteří mají zájem o zasílání zpráv do e-mailu, aby při registracích uváděli i tyto kontakty, případně e-mailový kontakt doplnili u paní Dvořákové na info@seberov.cz. Předem děkujeme.

Rada městské části Praha-Šeberov rekapituluje dřívější usnesení, týkající se Klubu 55+, a upravuje podmínky poskytování a vyplácení příspěvků členům klubu 55+ od **1. 1. 2023**:

- RMČ souhlasí s následujícími příspěvky a dalšími výhodami pro členy Klubu aktivních 55+:
 - Zdarma se účastnit zájezdů, které pořádá naše MČ – **platí pro všechny členy**
 - Účastnit se pravidelných setkání 1x za 2 měsíce ve špejcharu – **platí pro všechny členy**
 - Být pravidelně informován o všech aktivitách Klubu – **platí pro všechny členy**
 - Získat finanční bonus 50 % z ceny **odcvičených lekcí** za zdravotní cvičení po ukončení kurzu v případě splnění podmínek:
 - 1. uhrazení kurzovného **za minulé pololetí**

- 2. absolvování 75 % docházky – hodnotí se vždy za jedno celé pololetí

- Podmínkou poskytnutí příspěvku je předložení písemného seznamu účastníků na každé lekci. Seznam musí být cvičitelem předložen nejpozději do 31. 1. (za 1. pololetí školního roku) a do 30. 6. (za 2. pololetí školního roku)

Platí pro členy nad 65 let

Pro členy ve věku 55–64 let pouze na základě lékařského doporučení ze zdravotních důvodů.

- Získat příspěvek na plavání ve Sportovním areálu, plaveckém bazénu a vodním světě Jedenáctka Chodov Praha 11 ve výši 50 % ceny vstupenky (na 80 min.), maximálně 1x týdně.

Platí pro členy nad 65 let

Pro členy ve věku 55–64 let pouze na základě lékařského doporučení ze zdravotních důvodů.

- Získat slevu ve výši **100 Kč** ze základní ceny vstupného na kulturní akce pořádané městskou částí Praha-Šeberov.

Platí pro členy nad 65 let

Všechny příspěvky se budou proplácet na úřadu MČ, a to pouze v následujících termínech:
od 1. 7. do 31. 8. za únor–červen
od 1. 2. do 28. 2. za září–leden

* * *

NOVÉ RÁMEČKY NA AUTOBUSOVÝCH ZASTÁVKÁCH

Pravidelné kulturní akce, které naše městská část pořádá, vám už neuniknou. Instalovali jsme na autobusových zastávkách v majetku městské části rámečky na letáky, ve kterých vás budeme o každé akci do předu informovat.



INFORMOVANOST

NOVÁ MOBILNÍ APLIKACE V OBRAZE SE ZPRÁVAMI Z NAŠÍ OBCE



AKTUÁLNÍ INFORMACE OD NÁS

PŘÍMO VE VAŠEM TELEFONU





Pomocí mobilní aplikace V OBRAZE budete mít vždy a jednoduše aktuální informace.

Jaké informace v aplikaci najdete?

- neaktuálnější zprávy
- pozvánky na akce
- dokumenty zveřejněné na úřední desce
- fotografie z dění u nás a v našem okolí
- formuláře

Jak si aplikaci stáhnout?

1. Ve vašem telefonu si otevřete aplikaci **Google play**, **App store** nebo **AppGallery**.
2. Do vyhledávacího okna zadejte název „**V OBRAZE**“.
3. Klikněte na **instalovat**.
4. Po nainstalování klikněte na položku **otevřít** (povolit oznámení).
5. Po otevření **přidejte nový výber**. Lze sledovat i více obcí a měst.
6. Po přidání se data z webu automaticky nahrají do aplikace.

Pomocí filtrů si zvolíte, jaké informace chcete dostávat.

Aplikaci si stáhnete snadno pomocí QR kódu





www.aplikacevobraze.cz

Během krátké doby bude mít naše městská část nového poskytovatele webových stránek. Webové stránky od společnosti Galileo splňují všechny požadavky na legislativní povinnosti včetně souladu s Obecným nařízením o ochraně osobních údajů (GDPR).

Jsme v situaci, kdy každý z nás chce být informovaný o neaktuálnějších zprávách z naší obce.

Proto se spuštěním nových webových stránek bude možnost používat mobilní aplikaci V OB-

RAZE, která vám umožní dostávat novinky a zprávy z obce přímo do svého mobilního telefonu. Aplikace vás upozorní na nově vložené zprávy.

Stačí si stáhnout aplikaci podle postupu na letáku, který také najdete na našich obecních stránkách www.seberov.cz nebo přímo na stránkách www.aplikacevobraze.cz.

Mobilní aplikace V OBRAZE je pro všechny občany zcela zdarma.

Původní aplikace již nebude aktivní.

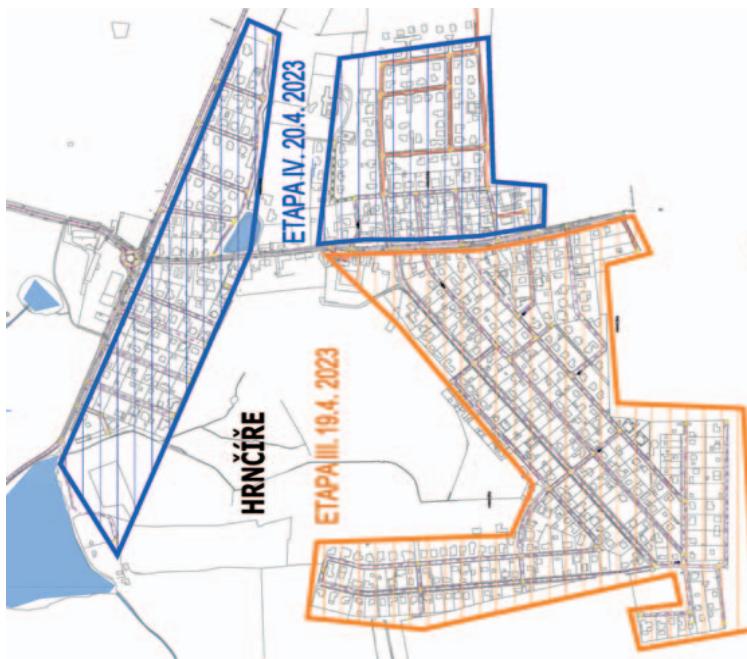
* * *

16

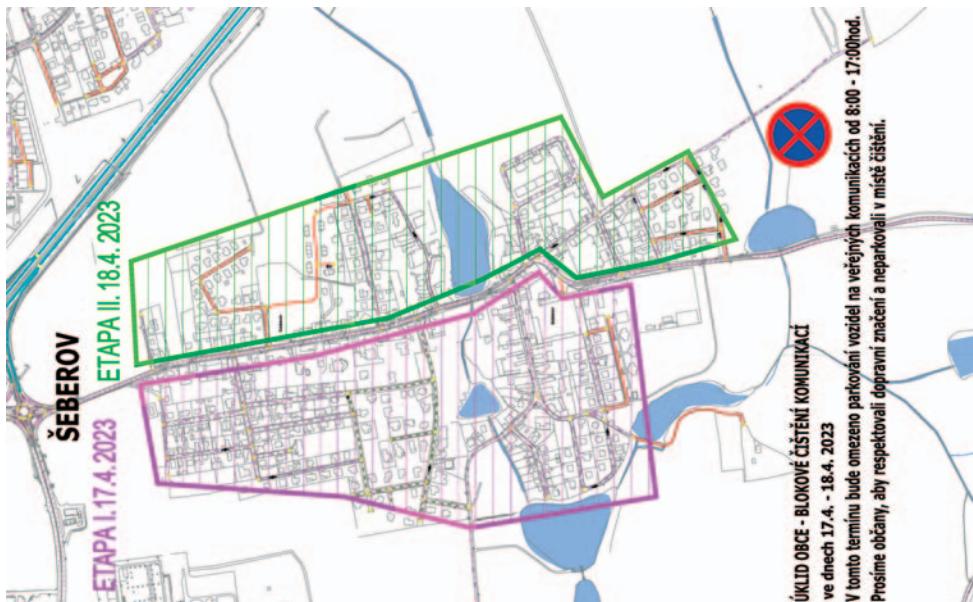
1/2023

ZPRAVODAJ ŠEBEROV A HRNČÍRE

BLOKOVÉ ČISTĚNÍ KOMUNIKACÍ V DUBNU 2023



ÚKLID OBCE - BLOKOVÉ ČISTĚNÍ KOMUNIKACÍ
ve dnech 19.4.-20.4.2023
V tento termínu bude omezeno parkování vozidel na veřejných komunikacích od 8:00 - 17:00 hod.
Prosíme občany, aby respektovali dopravní značení a neparkovali v místě čištění.



ÚKLID OBCE - BLOKOVÉ ČISTĚNÍ KOMUNIKACÍ
ve dnech 17.4. - 18.4. 2023
V tento termínu bude omezeno parkování vozidel na veřejných komunikacích od 8:00 - 17:00 hod.
Prosíme občany, aby respektovali dopravní značení a neparkovali v místě čištění.

Z jednání Rady městské části

Z jednání vybíráme to nejzajímavější, obsah neobsahuje všechny body jednání.

5. jednání dne 7. 12. 2022

- program 1. zasedání zastupitelstva dne 19. 12. 2022
- smlouva o zřízení věcného břemene s PRE
- souhlas s objednáním právní analýzy variant postupu směrujícího k odstranění nelegální skládky u Kunratické spojky

6. jednání dne 21. 12. 2022

- projednání rozpočtových opatření a dalších provozních bodů

7. jednání dne 6. 1. 2023

- schválení návrhu rozpočtu MČ, ZŠ i MŠ
- program 2. zasedání zastupitelstva dne 23. 1. 2023

- projednání rozpočtových opatření a dalších provozních bodů

8. jednání dne 25. 1. 2023

- souhlas s přerozdělení hospodářského výsledku doplňkové činnosti MŠ
- souhlas s vyvěšením tibetské vlajky dne 10. 3.
- souhlas s objednávkou zpracování dopravní studie pro úpravu v ulici K Hrnčířům v místě příčného prahu s integrovaným přechodem pro chodce
- souhlas s objednávkou montáže revizní šachty a dokončení vodovodní přípojky ve sportovním areálu v Šeberově

Plné znění přijatých usnesení i zápisů z jednání RMČ najdete na www.seberov.cz
v sekci *samospráva/zápisý a usnesení ze zasedání RMČ*.

Ze zasedání Zastupitelstva městské části

Z jednání vybíráme to nejzajímavější, obsah neobsahuje všechny body jednání.

1. zasedání dne 19. 12. 2022

- schválení pravidel rozpočtového provizoria MČ pro rok 2023 do schválení rozpočtu na rok 2023
- schválení programového rámce zastupitelstva MČ na roky 2022–2026
- nesouhlas s podnětem na změnu územního plánu části pozemku parc. č. 1470/17, k. ú. Šeberov

- schválení uplatnění inflační doložky ve snížené výši
- schválení kompetencí Rady MČ k provádění rozpočtových opatření
- schválení smlouvy o spolupráci se spol. SATPO

Další zasedání nového Zastupitelstva Městské části Praha-Šeberov je naplánováno v obvyklém pondělním termínu, a to **17. 4. 2023**.

Zasedání probíhají zpravidla ve Špejcharu (V Ladech č. p. 1020) od 18:00.

2. zasedání dne 23. 1. 2023

- schválení rozpočtu MČ, ZŠ a MŠ na rok 2023, schválení střednědobého výhledu do roku 2028

Plné znění přijatých usnesení i zápisů z jednání ZMČ najdete na www.seberov.cz
v sekci *samospráva/zápisý a usnesení ze zasedání ZMČ*.

Informace a aktuality

MÍSTNÍ POPLATEK ZE PSŮ

Upozorňujeme majitele psů v MČ Praha-Šeberov, že **místní poplatek ze psů za rok 2023 je splatný do 31. 3. 2023**. Pokud jste poplatek dosud neuhradili, uhradte poplatek obratem, a to bankovním **převodem na účet číslo 2000692309/0800, VS 1, SS číslo popisné, do poznámky**, prosíme, uvedte „**PES 2023**“. Poplatek lze zaplatit i v hotovosti v úředních hodinách v pokladně ÚMČ Praha-Šeberov.



Sazby poplatku:

Bytový dům

1 500 Kč ročně za jednoho psa,
2 250 Kč ročně za druhého a každého dalšího psa téhož držitele.

Rodinný dům

300 Kč ročně za jednoho psa,
600 Kč ročně za druhého a každého dalšího psa téhož držitele.

Je-li držitelem psa poživatel invalidního, stárobního, vdovského nebo vdoveckého důchodu, který je jeho jediným zdrojem příjmu, anebo poživatel sirotčího důchodu anebo osoba starší 65 let, činí sazba poplatku

200 Kč ročně za jednoho psa,
300 Kč ročně za druhého a každého dalšího psa téhož držitele.

Jedná-li se o psa určeného k hlídání objektů, jehož držitelem je právnická osoba, která je zároveň vlastníkem hlídaného objektu, činí sazba poplatku

600 Kč ročně za jednoho psa,

900 Kč ročně za druhého

a každého dalšího psa.

Osvobození a úlevy dle vyhlášky č. 23/2003 Sb., hl. m. Prahy o místním poplatku ze psů, ve znění pozdějších předpisů

Od poplatku jsou vedle držitelů osvobozených podle zákona osvobozeni i držitelé psů:

- chovaných k vědeckým účelům v zařízeních k tomu určených,
- jimiž jsou delegovaní diplomatičtí zástupci, konzulové z povolání a další osoby, jsou-li státními příslušníky cizích států, požívající podle mezinárodního práva výsadu a imunity, je-li zaručena vzájemnost,
- služebních, sloužících Policii České republiky a městské policii a speciálně vycvičených záchrannářských a lavinových psů, pokud mají příslušné osvědčení a držitel je členem Svazu záchranných brigád,
- převzatých z útulků provozovaných na území hlavního města Prahy po dobu 2 let od převzetí.

Ohlášení k místnímu poplatku je poplatník povinen sdělit správci poplatku do 15 dnů ode dne, kdy nastala skutečnost, která má za následek vznik povinnosti platit poplatek. Dojde-li ke změně údajů uvedených v ohlášení, je poplatník povinen tuto změnu oznámit správci poplatku do 15 dnů ode dne, kdy nastala.

Přihlásit psa je povinen i držitel psa, který je od poplatku osvobozen.



VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

Harmonogram přistavení velkoobjemových kontejnerů v Městské části Praha - Šeberov DUBEN - ČERVEN 2023

V případě změn Vás budeme informovat prostřednictvím vývěsek, webových stránek, Facebooku a Instagramu obce.

KDY	KDE	Pod Rozvodnou	Mezi Rybníky	V Ladech	K Safině	Žlutášková	Hrnčíře	Osvětová
DUBEN	3.4. - 10.4.	11.4. - 16.4.		11.4. - 16.4.		3.4. - 10.4.	1.4. 12-16 hod	
	17.4. - 23.4.	22.4. 12-16 hod		29.4. 13-16 hod	24.4. - 1.5.	17.4. - 23.4.	15.4. 12-16 hod	
	2.5. - 8.5.	24.4. - 1.5.		13.5. 12-16 hod	13.5. 13-16 hod	2.5. - 8.5.	13.5. 12-16 hod	29.4. 13-16 hod
	9.5. - 14.5.	9.5. - 14.5.		9.5. - 14.5.	20.5. 12-16 hod	15.5. - 21.5.	13.5. 13-16 hod	
	15.5. - 21.5.	22.5. - 28.5.		22.5. - 28.5.		22.5. - 28.5.	27.5. 12-16 hod	
	29.5. - 4.6.	3.6. 12-16 hod		3.6. 12-16 hod	5.6. - 11.6.	29.5. - 4.6.	3.6. 13-16 hod	
ČERVEN	12.6. - 18.6.	5.6. - 11.6.		10.6. 13-16 hod	10.6. 13-16 hod	12.6. - 18.6.	10.6. 12-16 hod	
	19.6.- 25.6.	17.6. 12-16 hod		19.6. - 25.6.	24.6. 13-16 hod	19.6. - 25.6.	17.6. 13-16 hod	
	26.6. - 2.7.			24.6. 13-16 hod		26.6. - 2.7.	24.6. 13-16 hod	

bioodpad

směsný

**velkoobjemový
odpad**

SBĚR NEEBEZPEČNÉHO ODPADU

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu v Městské části Praha - Šeberov pro rok 2023

V případě změn Vás budeme informovat prostřednictvím vývěsek, webových stránek, Facebooku a Instagramu obce

KDY	KDE	Hrnčíře	Šeberov
čtvrtek 23. února	Parkoviště u Baráčnické rychty (ul. Osvětová č.p. 670)	Před hřbitovem (ul. K Šeberovu)	U budovy úřadu MČ (K Hrnčířům č. p. 160)
čtvrtek 18. května	18:00 - 18:20	18:30 - 18:50	19:00 - 19:20
sobota 12. srpna	18:00 - 18:20	18:30 - 18:50	19:00 - 19:20
čtvrtek 12. října	11:00 - 11:20	11:30 - 11:50	12:00 - 12:20
	18:00 - 18:20	18:30 - 18:50	19:00 - 19:20

Kontaktní tel. na řídíče pro případ nenašení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888

Co patří do nebezpečného odpadu:

- * zbytky barev a rozpouštědel
- * kyseliny a jiné chemické roztoky
- * obaly od nebezpečných láték, obaly znečištěné chemickou látkou
- * odpady obsahující rtuť
- * motorové oleje, filtry, tuky a lepidla
- * baterie a akumulátory, včetně autobaterií
- * prošlé a nepotřebné léky, použité injekční stříkačky
- * zbytky chemických prostředků na ochranu rostlin a proti škůdcům
- * rozbité zářivky a výbojky

Co nepatří do nebezpečného odpadu:

- * žárovky
- * stavební odpad obsahující dehet a azbest
- * železníční prážce
- * pokrmový tuk
- * pneumatiky



Uklidme
Česko

Uklidme

Hrnčířské louky a Šeberov

1. dubna 2023

Sejdeme se v 9 hodin

- u sportareálu v Šeberově
- za budovou MŠ v Hrnčířích

Pytle a rukavice zajištěny,
nezapomeňte na pevnou obuv!

Kontakt:

Petra Venturová
775 949 690

www.UklidmeCesko.cz

Partneri akce



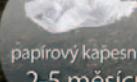
ZA JAK DLOUHO SE V PŘÍRODĚ ROZLOŽÍ ODPADY, KTERÉ MŮŽETE NALÉZT PŘI ÚKLIDU?



www.UklidmeCesko.cz



ohryzek z jablka
14 dní



papírový kapesník
2-5 měsíců



papírová taška
4-6 měsíců



šlupka od pomeranče
1 rok



vlněná látka
1,5 roku



nedopalky od cigaret s filtrem
15 let



igelitový sáček, taška
25 let



kožené boty
40 let



plastový kelímek
70 let



Tetra Pak
(s hliníkovou fólií)
100 let



jednorázové pleny
250 let



hliníková plechovka
od nápoje
400 let



PET láhev
450 let



sklo
tisíce let



polystyren
desetitisíce
let



KubasekMiroslav

* * *

INFORMACE O MOŽNOSTI PLATBY KARTOU NA MĚTSKÝCH LINKÁCH

Dopravní podnik hl. m. Prahy nainstaloval od 16. 1. 2023 do všech autobusů na městských linkách samoobslužné bezkontaktní terminály. Můžete si tak ve vozidlech zakoupit jízdenku pohodlně platební kartou.

Jízdenkové terminály v autobusech mají stejné funkce, na jaké jste zvyklí u obdobných přístrojů v tramvajích či vestibulech metra. Jsou instalovány jednotně v blízkosti druhých dveří bez ohledu na typ vozidla a v jejich nabídce najdete jízdenky pro spoje na území hl. m. Prahy (pásma P, B a 0), a to jak na jízdu na 30 či 90 minut nebo na 24 hodin, včetně varianty zlevněného jízdného.

Akceptují jakoukoliv platnou kartu asociací Europay, MasterCard nebo Visa. Jízdenku zakoupenou v samoobslužném terminálu již není potřeba označovat, datum a čas začátku její platnosti je na ní vytiskněn.

U nás v Městské části Praha-Šeberov se jedná o linku 165.



TRVALÉ ZMĚNY V JÍZDNÍCH ŘÁDECH PRAŽSKÉ INTEGROVANÉ DOPRAVY

Od začátku nového roku 2023 dochází k několika drobným trvalým změnám na vybraných příměstských denních linkách a na nočních linkách PID.

Naší městské části Praha-Šeberov se týká posílení provozu v ranní špičce na linkách 326 a 327 z Jesenice a Vestce.

Jízdní řády na <https://pid.cz/hledani-spojeni/> nebo info o linkových jízdních řádech na <https://pid.cz/jizdni-rady-podle-linek/>



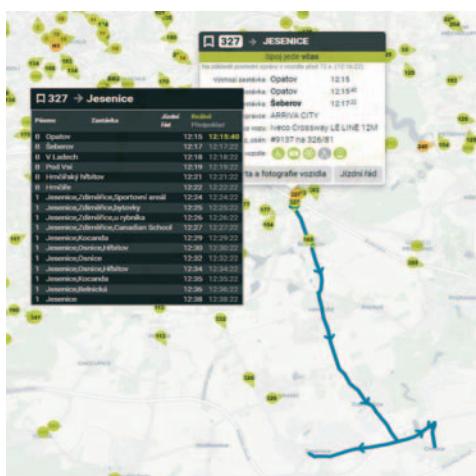
* * *

INFORMACE O MAPA PID

<https://mapa.pid.cz/>

Stojíte na zastávce a čekáte na příjezd autobusu nebo tramvaje? Chcete vědět, jestli spoj přijede na čas nebo jestli nebude mít zpoždění? Pražský dopravní podnik spustil novou webovou aplikaci, která vám umí odpovědět.

Webová aplikace **Mapa PID** zobrazuje **on-line mapu provozu**. Nabízí aktuální polohu všech tramvají, autobusů, trolejbusů i přívozů včetně případného zpoždění na mapovém podkladu.



Spoje jsou zobrazeny žlutozeleným „puntíkem“ v případě, že jede včas. Případné zpoždění se zobrazuje ve změně barvy spoje do odstínů oranžové a červené. **Sytost barvy určuje míru zpoždění.**

Pro lepší orientaci v mapě si můžete zakliknout zobrazování zastávek.

Po kliknutí na spoj se rozbalí tabulka s aktuálními informacemi o spoji a v mapě se modře zobrazí směr a trasa spoje.

Tabulka také obsahuje kompletní informaci o spoji, označení dopravce, typu vozu a základních informacích o vozidle formou piktogramu.

Žlutozeleně probarvený piktogram platí pro daný spoj.

Piktogramy označují možnosti:

- nízkopodlažní vůz?
- lze platit bezkontaktní kartou?
- klimatizace pro cestující?
- naftový nebo eko pohon?
- s nebo bez USB nabíječek elektroniky?

Lze rozkliknout jízdní řád spoje, kde se zobrazí čas příjezdu spoje dle jízdního řádu a předpokládaný čas dle aktuální dopravní situace.

INFORMACE O APLIKACI PID LÍTAČKA

<https://app.pidlitacka.cz/>

Chcete jet příměstským autobusem (od čísla 300 a víc), nemáte předplatní kupón, nemáte papírovou jízdenku a chcete si koupit jízdenku přes mobil?

Po zkušenostech našich spoluobčanů, kteří platili pokutu, protože nevěděli, že jízdenka přes SMS neplatí v příměstských autobusech, uvádíme přehled možností pořídit si jízdenku na příměstský autobus:

- máte dopředu kupenou papírovou jízdenku
- jízdenku si koupíte přímo u řidiče (většinou hotově, někde už i na kartu)

• jízdenku si pořídíte dopředu nebo těsně před příjezdem autobusu v aplikaci PID Lítačka

Aplikace PID Lítačka byla vydána už v roce 2018, ale sváteční cestující z okrajových částí Prahy, kteří jezdí většinou příměstskými autobusy, ji ještě zažitou nemají.

Co hlavně aplikace PID Lítačka umí?

- **Najde vám nevhodnější spojení** a současně **nabídne správnou cenu jízdného**.
- Pokud máte dlouhodobý kupón na nějaké pásmo v PID, při vyhledání ceny za jízdu **zohlední tento kupón** a nabídne již jen potřebnou doplňkovou jízdenku pro kupónem nepokrytá pásma.

- **Nabízí celý sortiment jízdenek PID platných v Praze a Středočeském kraji** (jízdenku platnou od 15 minut ve Středočeském kraji až po třídenní jízdenku pro území Prahy).
- **Jízdenky z aplikace nemají žádné omezení platnosti** jako SMS jízdenky. Je možné je využít plnohodnotně ve všech prostředcích Pražské integrované dopravy.
- Po uložení vaší platební karty koupíte jízdenku, na kterou jste zvyklí, na dvě kliknutí.
- Umožňuje nakoupit až 10 jízdenek najednou (vhodné při cestě větší skupiny cestujících).
- **Jízdenky si můžete nakoupit do zásoby a aktivovat** je, až když potřebujete.
- **Aktivaci** (obdoba označení papírové jízdenky) můžete provést rovnou při koupí jízdenky, nebo si nastavit konkrétní čas, kdy jízdenka začne platit. Třeba dle odjezdu vašeho spoje.
- **Vždy vidíte, jak dlouho vám ještě jízdenka bude platit**. Aplikace vás současně upozorní na blížící se konec platnosti vašeho kupónu.

Bližší informace najdete na stránkách PID Lítačky: <https://pidlitacka.cz/cs>

KUPTE SI JÍZDENKU V MOBILNÍ APLIKACI PID LÍTAČKA

Jak na to?

1. Zadejte trasu jízdy
2. Vyberte spojení
3. Nakupte jízdenku
4. Aktivujte jízdenku před vstupem do vozu

Aplikaci lze stáhnout zde:

STAHUJTE APLIKACI PID LÍTAČKA

[iPhone App Store](#) [Android Google Play](#)

SUCHEJ ÚNOR

UKAŽ SVĚTU, ŽE JE I V TOBĚ KOUSEK UMĚLCE!



Nepít je umění! S tímto heslem startuje 11. ročník kampaně Suchej únor, kterou zná a má v oblibě již 84 % Čechů. Téměř polovina účastníků díky kampani zmírní rizikovou konzumaci alkoholu (ale stále častěji i dalších libůstek) a každý ze Sušičů se stává i důležitou inspirací pro **více než 1 000 000 lidí**, kteří jsou u nás na hraně rizikové konzumace.

Letošní suchý téma kampaně je:

**NEPÍT
JE UMĚNÍ**

Zkusit měsíc bez alkoholu vy padá na první dobrou jednoduše. Jenže ve skutečnosti je za tím odvaha zkusit něco nového, schopnost podívat se upřímně sám na sebe, **síla vykročit ze zajetých kolejí a jít svou vlastní cestou**. To všechno se dá říct také o umění: z dálky možná žádná velká práce, ale ve chvíli, kdy člověk sám celí prázdnému plátnu, světlu na jevišti nebo bílé stránce, chápe hodnotu díla úplně jinak. V Sucháči si myslíme, že svoje umění – a sebe v něm – může objevit každý. Proto chceme k vlastní tvorbě a k jejímu sdílení inspirovat davy. Zapojte se i vy. Podpořte důležité téma a sdílejte svoje umění se světem. Protože **#NEPÍTJEUMENI**.

Poznejte nový rozměr
střízlivosti na stránkách
www.suchejunor.cz.

REGISTRUJ SE

NEPU A TVOŘ. INSPIRUJ SVÝM UMĚNÍM PŘES
1000 000 ČECHŮ NA HRANĚ RIZIKOVÉHO PITÍ.
SDÍLEJ SVOJE UMĚNÍ A REGISTRUJ SE NA
SUCHEJUNOR.CZ

Mateřská škola

Praha 4,
Na Příčné mezi 186

MS Na Příčné mezi



PERLIČKY Z NAŠÍ ŠKOLIČKY

(Jména dětí jsou smyšlená)

- Učitelka: „Děti, víte, jaké zaměstnání mají vaši rodiče?“ Dominika: „No, to nejde poznat, protože jen ťukají do počítače.“
- Maminka čte holčičce jídelníček na nástěnce: „Dnes budete mít masíčko na kmíně.“ Holčička reaguje: „Na klíně?“
- Paní učitelka se ptá před obědem: „Míšo, myl sis ruce?“ Míša: „Ano, myl...včera.“
- Evička: „Paní učitelko, vezmeš si mě?“ Paní učitelka: „Ne.“ – „A proč ne?“ – „Protože už jsem svatbu měla a mám doma manžela.“ – „Hm, a až umře, tak si mě vezmeš?“
- Povídání o lidském těle, o jazyku a chutích: Paní učitelka: „Děti, jakou chuť má třeba bonbon, čokoláda?“ „Sladkou!“ – „Jakou chuť má citron?“ „Kyselou!“ – „Těž to bude těžší. Jakou chuť má třeba grep nebo káva?“ „Hnusnou!“ – „A jakou chuť má třeba šunka, párky, chipsy?“ „Výbornou!“
- „Jak se jmenuje bílý medvěd?“ Nelinka: „Sněhový!“



- Paní učitelka se ptá: „Děti, kdo ví, co jsou to křížaly?“ Davídek: „Sušené žížaly.“
- Policistka vypráví o práci policie, děti doplňují: „...a když chytne policie zloděje, tak ho zavře do vězení nebo do hladomory!“
- Při povídání o dopravních prostředcích: Paní učitelka: „Děti, jaké stanice Metra znáte?“ Péťa: „Anděl.“ Pavlík: „Mikuláš.“ Jirka: „Betlémem.“
- Jitka: „Já se nejvíc bojím Jožina z Bažin. On jí Pražáky. A já jsem Pražák...“

A CO SE DĚJE V MŠ?

Nový rok jsme tradičně začali Třemi králi, kdy děti chodily po školce, zpívaly a všem přály šťastný nový rok 2023. Děti z Hrnčíř zpívaly i v obci a do školky jim přišla poděkovat babička, kterou cestou potkaly, a přinesla jim sladkou odměnu.

V době Masopustu jsme si s dětmi připomněli masopustní zvyky a tradice a v obou školkách jsme měli masopustní karneval se spoustou úžasných masek.



Koncem ledna nás navštívilo Dechové trio a na jejich koncertě se děti seznamovaly z hudebními nástroji jako klarinet, fagot, příčná flétna, saxofon aj. Nakonec si všichni společně zanotovali.

Začátkem února každý den odpoledne jezdily přihlášené děti na Chotouň, kde se celý týden učily lyžovat a staly se z nich „velcí lyžaři.“

A CO NÁS ČEKÁ?

Uvidíme několik divadelních představení, budeme navštěvovat tělocvičnu v místní základní škole i Klub předškoláků pro povinně se vzdělávající děti, kde se předškoláci budou seznamovat s prostředím školy i s tím, co je po prázdninách čeká.

Chystáme se na první jarní den, kdy budeme v ulicích Šeberova a Hrnčíř zpívat a přát li-



dem krásný první jarní den a celé sluníčkové jaro. Připravujeme se na návštěvu sokolníků v obou našich školkách i na to, jak budeme společně uklízet Česko. Těšíme se na výlet a na spoustu dalších akcí, ale o tom až příště... Přejí všem klidné dny

Dagmar Řeháková

ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY PRO ŠKOLNÍ ROK 2023/24

Vydávání přihlášek: 2. 5. a 3. 5. 2023 od 13.00 do 17.00 hodin

Příjem přihlášek: 15. 5. a 16. 5. 2023 od 13.00 do 17.00 hodin

Co s sebou k zápisu:

- ✓ dítě, které přihlašujete do mateřské školy (není podmínkou)
- ✓ občanský průkaz zákonného zástupce dítěte – prokázání trvalého pobytu dítěte
 - ✓ rodný list dítěte

Rodiče mohou své děti zapsat v Mateřské škole, Praha 4, Na Příčné mezi 186 (v Šeberově), kde si vyzvednou Žádost k přijetí dítěte, Evidenční list, dostanou Registrační číslo a další informace o škole.

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ VE DNECH 2. 5. A 3. 5. 2023

Během těchto dnů mohou děti se svými rodiči navštívit obě mateřské školy a prohlédnout si všechny naše třídy při běžném provozu (od 15.00 do 17.00 hodin).

Těšíme se na Vás i na Vaše děti!

Pro další informace NAVŠTIVTE NAŠE STRÁNKY www.msnapricnemezi.cz

Základní škola

V Ladech 6, Praha 4 - Šeberov
založena 1904, 1.–5. ročník

NA ČASY BLÝSKÁ SE ...

Od 1. února 2023 začalo pro naši školu druhé pololetí školního roku 2022/2023. Vypadá to, že nezačalo pouze nové pololetí. Ve škole se konaly prezidentské volby a jejich výsledek se nám začne již brzy ukazovat.

V loňském roce jsem touto dobou psal do Zpravodaje informace o složité výuce, kdy vlivem Covidu 19 a karantén byla část žáků doma a část chodila do školy. Nyní to v této oblasti vypadá, že se také blýská na lepší časy. Výuce ve škole jsme se za celé první pololetí věnovali na plné obrátky, nezaznamenali jsme žádné rušivé vlivy, a tak práce žáků a učitelů přinesla své plody. Po dvouleté odmlce jsme mohli nacvičit a rodičům předvést vánoční vystoupení v kostele Církve Bratrské. Bylo zaměřeno na klasické české vánoční koledy, písničky a příběhy. Po vystoupení se konalo v režii Spolku rodičů setkání rodičů, žáků a učitelů s cukrovím a horkými nápoji u naší školy, kde byla příležitost pohovořit a potěšit se předvánoční náladou před nástupem zimních prázdnin. Koncem ledna jsme uzavřeli na pedagogické radě klasifikaci a před jedním dnem pololetních prázdnin jsme předali žákům vysvědčení, včetně slovního hodnocení pro žáky 1. – 3. třídy. V příspěvcích jednotlivých tříd se dozvítě o dalších aktivitách během uplynulého období.

Je také na místě zmínit, co nás čeká v nejbliž-

ších měsících, než se objeví další číslo Zpravodaje. V prvé řadě to bude Masopust hrou, který 16.

2. připravuje pro naše žáky Spolek rodičů v prostorách školy. Následuje 10. 3. Den s Andersenem, kdy se žáky napříč ročníky uskuteční společné aktivity se zaměřením na čtenářství. Na duben je připraven Den otevřených dveří, dále recitační soutěž Šeberovské vajíčko a Velikonoční jarmark 4. dubna, na který vás srdečně zveme od 14 hodin v prostorách školy. Žáci 5. třídy vám nabídnu možnost koupit si velikonoční dobroty z kuchyně rodičů a z jejich vlastní tvorby na hodinách pracovních činností.

Důležitou událostí v životě školy je zápis do 1. třídy. V letošním roce bychom měli přijmout všechny žadatele ze spádové oblasti Šeberov a Hrnčíře. Od září nového školního roku budeme mít další novou třídu. Celkem již 8 třídy. Jedná se o realizaci rozšíření stávající školy na plně organizovanou základní školu s druhou stupněm, která se po dostavbě nové budovy přestěhuje do nových prostor.

Další události uvedeme v příštím čísle zpravodaje.

Rád bych vám všem popřál mnoho zdraví a klidné chvíle s osobami vám nejbližšími.

Jaroslav Střešík, ředitel školy



Malá, ale šikovná...



ZÁPIS DO 1. TŘÍDY

Zápis proběhne dne **17. 4. 2023 od 14 do 18 hodin.**

Den otevřených dveří se pro zájemce o první třídu koná
dne 3. 4. 2023 od 8 do 11:40 hodin.

Odpoledne proběhne schůzka pro rodiče předškoláků od 17 hodin.

Od 3. 4. 2023 přijímáme žádosti k přijetí k základnímu vzdělávání
(bližší informace najdete na stánkách školy pod menu ZÁPIS).

TŘÍDA 1. A

Na konci pololetí na sebe mohou být prvnáčci právem hrdí. Všichni čtou slova, věty, krátke a někteří i delší texty. Velmi rychle si k velkým tiskacím písmenům přiřadili malá a tím se jim rozšířily čtenářské možnosti. S nadšením se vrhli do další velké výzvy – nácviku psacích písmen. To je úkol na další pololetí. Sledování času po hodinách, dnech, týdnech a měsících nás také vydatně zaměstnalo. Společná tvorba kalendáře jistě přispěla k lepšímu zapamatování měsíců, orientaci v týdnu i v tabulkách. V neposlední řadě i k procvičení psaní číslic. Na tento projekt navázala i čtená dramatizace pohádky O dvanácti měsíčkách. Zkrátka, vše souvisí se vším a propojené informace se lépe ukládají do paměti :-).

Kristina Hořáková a Anežka Pytlounová

TŘÍDA 1. B

Prvňáčci mají za sebou první pololetí a vyvědčení se slovním hodnocením jsou rozdána. Umí přečíst a zapsat všechna písmena abecedy a píší krátké a někdo i delší texty. Během ledna často spolupracovali ve skupinách na mnoha projektech. Poznávali jsme stopy zvířat na sněhu i v bláti. Popisovali a kreslili jsme ptáčky na krmítku a zvířátka při zimním spánku. Věděli jste, že od vos přezimuje často jen jejich královna? V matematice nás nejvíce baví stavby z krychlí a nejrůznější počítání. Pomału začínáme s psacími písmeny a neustále se ve všem zdokonalujeme. V dalším pololetí nás čekají přírodnovědné projekty, a hlavně čtení z knížek.

Michaela Šornová
a Miriam Neubertová



1. A kreslí zimu



1. B má první vysvědčení

TŘÍDA 2. A

S druháčky postupujeme ve svém učení a poznávání dále. A co všechno děláme? Na Tří krále jsme si vyrobili originální papírové koruny a písničkou potěšili naše kamarády z 2. B. V době voleb jsme se vypravili do blízkého Milíčovského lesa, kde jsme pozorovali změny v zimní krajině a při té příležitosti našli i jednoho ze skřítků. Bylo nám v lese moc příjemně. A teď vzhůru do dalšího pololetí!

*Petra Votočková
a Daniela Weber*



2. A slaví Tři krále

TŘÍDA 2. B

Děti ve třídě 2.B si oblíbily útulné prostředí Rychty. V blízkém okolí sportují venku. V Praze děti navštívily strhující představení tanecní konzervatoře a gymnázia. Nadšené byly i z dopoledne na hasičské stanici! Většina dětí už čte celé knihy dle vlastního výběru a všechny děti umí psát vázaným i nevázaným písmem. Učí se také pisatelství na svá vlastní i zadaná téma. V matematice se zájmem řeší úlohy s čísly a objevují oblast geometrie. Před koncem roku třída vystoupila na vánočním koncertě a nyní se těší na druhé pololetí se začátkem plavání.

Marie Schönfelderová

TŘETÍ TŘÍDA

Třetáci se opět přiučili něčemu novému. Ukázalo se, že jsou velmi dobrí v šití jak ozdob, tak i polštářků. Také se dozvěděli další informace o výrobě chleba na programu v Toulcově dvoře, kde si zkousili vymlátit obilí, namílit mouku a z těsta udělat chlebánek. Během ledna se věnovali volbám, u kterých sami volili zvíře, které bude zvířecím prezidentem. Tvořili lapbook k volbám i o lidském těle, vznikly tak moc pěkné a naučné práce od dětí. Už

Třetí třída se loučí s plaváním



2. B objevuje Hrnčíře

znají většinu vyjmenovaných slov, dělí, násobí, písemně sčítají a odčítají. Něco pro ně však i skončilo, a to plavecký výcvik.

Kateřina Slaná a Marie Nedvídková

ČTVRTÁ TŘÍDA

Ve čtvrté třídě se během posledních dvou měsíců děly různé změny. Děti si vyzkoušely, že zvládnou výuku různých učitelů. Nejprve měly trochu strach, ale ten hned opadl, protože zjistily, že se od každého učitele mohou naučit něco nového. Všem čtvrtákům moc děkujeme za to, jak se zapojili do hodin. Víme, že to pro vás nebylo jednoduché. Vytvořili jste diorama krajiny a krásné obrazy na



Čtvrtá třída maluje krajinu

výtvarné výchově. Navštívili jste divadlo baletní školy, při návštěvě hasičů jste si uvědomyli, jak důležitá je jejich práce. A co vás čeká ve druhém pololetí? Zaposloucháte se do hudby Symfonického orchestru a zapojíte se do programu Jak vzniká dětská kniha. Přeji vám hodně štěstí.

Linda Badurová
a učitelé ZŠ Šeberov

Pátá třída si volí prezidenta



PÁTÁ TŘÍDA

Celospolečenské téma prezidentských voleb našlo své místo i v páté třídě. Shli jsme na to přes čtenářskou lekci a knížku Volte zvířata! Prostřednictvím textu a obrázků jsme dobře porozuměli pojmem jako *předvolební kampaně, kandidáti, demonstrace, předvolební shromáždění, kandidátka, debata, demokracie*... Knížka nás inspirovala k tomu, abychom prezidentské volby uspořádali i u nás ve třídě.

Demokraticky jsme sestavili volební pravidla, dohodli se, jak má vypadat kandidátka. Kandidáti se sešli čtyři. Pak už šlo hlavně o přesvědčivý projev kandidáta a voliči mohli přistoupit k volbám.

I u nás ve třídě rozhodlo až druhé kolo. Ze dvou kandidátů byla zvolena Sofie. Ted už je na ní, nakolik své volební představy naplní a zda svůj post obhají. Za dva měsíce totiž volíme znovu!

Lenka Beranová
a Adéla Běláková

ANGLIČTINA

I v angličtině se chystáme na druhé pololetí. V každé lekci se těšíme na novou písničku a nový díl příběhu, který nás provází celou učebnicí. V hodinách angličtiny se snažíme zapojit všechny smysly. Učíme se nejen číst a psát v angličtině, popisovat obrázky, ale zapojujeme i pohyb a poslechová cvičení. Největší důraz však dáváme na mluvení. Tvoříme rozhovory mezi žáky a nacvičujeme scénky. Těšíme se na vás.

Linda Badurová
a Evgeny Chekunov

ŠKOLNÍ DRUŽINA

V Ladech

V družince si rádi poslehneme po obědě po hádku a pak si o přečteném vyprávíme. Někteří i nakreslí ilustraci. Vyrobení jsme si figurky Tří králů a bohatě zdobené královské koruny. Občas hrajeme divadlo, někdy se inspirovíme známými příběhy, jindy si vymýslíme vlastní. Rádi si zkoušíme hrát rytmu na hudební nástroje. Hodně jsme si povídali o ptácích v zimě, chodíme je krmit do přírody v okolí školy. Krásného ptáčka Třepotáčka jsme si i vytvořili. Sněhu jsme si užili zatím málo, ale těšíme se na další.

Rychta

S naší družinkou jsme se věnovali především zimnímu období. Společně jsme si malovali zimu, jaká má být, oblékali jsme se tak, jak to má být, a dokonce jsme si oblékali sportovce tak, jak to má být. Počasí nám na čas dovolilo i využít sněhu ke stavbám a zimním radovánkám. K poslouchání se nám moc hodila knížka Pět báječných strýčků, která vypráví o sněhových zážitcích. Poznáváme i některé stopy od zvířátek a doplňujeme ptáčkům krmení. Kromě toho si modelujeme z papírové hmoty reliéfy starých budov, ale i malé plastické dárečky. Společně si rádi kdykoliv zahrajeme stolní hry a užíváme si i hrátky na hřištích. Těšíme se stále na každou akci.

Kulturní kroužek pod stromečkem objevil čtyři zbrusu nová ukulele. Dozvěděli jsme se, že tento nástroj pochází z Havaje a jeho jméno znamená „skákající blecha“. Ty naše od začátku roku skáčou mezi Hrnčírem a Šeberovem a svým veselým hlasem projasňují dětem i dospělým šedivé zimní dny. Už je umíme při hraní správně držet, učíme se uchopit a v rytmu střídat akordy a pomalu se nám daří i hrát první písničky. Aloha!

Jana Jirásková, Olga Jonášová,
Miriam Neubertová, Anežka Pytlounová,
Daniela Weber a Petra Záleská



Družina tvoří, tvoří a zase tvoří

Pro další informace o aktivity školy NAVŠTIVTE NAŠE STRÁNKY www.zsseberov.cz

Kostel svatého Prokopa v Hrnčířích

STOLEC SVATÉHO PETRA

Milí spoluobčané, dovolte, abych Vám přiblížil význam svátku Stolce svatého Petra, který slavíme 22. února. Tedy většinou, pokud na tento den náhodou nepřipadne nějaká neděle nebo Popeleční středa, jako je tomu letos. Tímto svátkem si připomínáme mimořádnou výsadu, kterou Pán Ježíš svěřil Petrovi k zachování víry a jednoty Božího lidu. Uvedení Petra do úřadu, alespoň podle Janova sepsání evangelia, se událo u Tiberiádského jezera, kde Ježíš po svém zmrtvýchvstání třikrát položil Petrovi otázku: „*Šimone, synu Janův, miluješ mě?*“

Nejde tedy o vlastní hmotný stolec, ale o funkci, pro kterou se stal sv. Petr a jeho nástupci na římském biskupském stolci hlavou apoštolského sboru a pastýři celé Církve.

Výraz Svatý stolec tak vlastně vyjadřuje roli římského biskupa – papeže. Svatý stolec je

„hlavním biskupstvím“ katolické církve ve světě. Tento výraz se používá již od raného křesťanství. Je symbolem učitelského, kněžského a pastýřského poslání. Petrův je k tomu navíc znamením jednoty církve, založené na apoštolech.

Petrův stolec je ovšem i název velikého relikviáře v apsidě baziliky svatého Petra, který tvoří nástavec oltáře. Relikvie z trůnu podle římské tradice měla patřit prvnímu papeži, svatému Petrovi. Dnes je však vhodné upozornit především na duchovní význam – zachování víry a jednoty křesťanství je v dnešním hektickém světě aktuální a důležitou výzvou.

P. Vojtěch Smolka, farář

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST

u kostela svatého Jakuba Staršího Praha-Kunratice

<http://farnostkunratice.cz>

Praktický lékař pro dospělé

MUDr. ŽANETA HOKSCHOVÁ

NOVĚ OTEVŘENÁ ORDINACE V ŠEBEROVĚ

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY

OD 2. 1. 2023 JSME OTEVŘELI NOVOU ORDINACI PRAKTIČKÉHO LÉKAŘE PRO DOSPĚLÉ.

SÍDLÍME VE STEJNÉ BUDOVĚ JAKO MUDr. ZUZANA ŠKODOVÁ

A NAVZÁJEM SE ZASTUPUJEME.

NA VEŠKERÁ VYŠETŘENÍ, I V PŘÍPADĚ AKUTNÍHO STAVU, JE NUTNÉ SE OBJEDNAT
A VŽDY VÁM NAJDEMЕ TERMÍN.

SMLUVNÍ VZTAH MÁME S TĚMITO POJIŠTOVNAMI: VZP, ZPMV, ČPZP, OZP, VoZP.

ADRESA: K HRNČÍŘŮM 263, PRAHA 4 - ŠEBEROV, 149 00

ORDINAČNÍ DOBA: po, út, st, pá 8–13, čt 13–18

BLÍŽŠÍ INFORMACE NA: www.ordinacebeberov.cz

TEL.: 228 222 178

E-MAIL: lekar@ordinacebeberov.cz



Zájmová činnost

ATELIÉR AJA-TERA



ÚTERNÍ HOLČÍČÍ DÍLNIČKA

KAŽDÉ ÚTERÝ OD 16:15–17:15

Tvoříme sezónní dekorace, šijeme, učíme se háčkovat, plést, smaltovat, tvořit z polymeru, malovat obrazy, decoupage aj.

Lekce 10x, CENA: 2000 Kč

ČTVRTEČNÍ KUTILSKÁ DÍLNA PRO KLUKY (I HOLKY)

KAŽDÝ ČTVRTEK OD 16:15–17:15

Tvoříme a kutíme. Učíme se pracovat s různými materiály, vyrábíme lodičky, mozaiky, vypalujeme do dřeva, tvoříme z květináčů, obrázky a sezónní dekorace.

Lekce 10x, CENA: 2000 Kč

DÍLNA PRO MRŇOUSKY 2–3 ROKY

KAŽDÝ ČTVRTEK OD 14:30–15:15

Rozvoj drobné a hrubé motoriky, učíme se lepit, stříhat, vytvářet koláže.

Budeme vyrábět vlastní puzzle atd.

Lekce 10x, CENA: 900 Kč

SOBOTNÍ AKCE

7. 4. 2023, 14:30–16:00

VELIKONOČNÍ DÍLNA

Tvoření velikonočních kraslic voskem nebo decoupage technikou, vrtané kraslice, šité tulipánky a něco navíc.

K tomu něco zdravého mlsání, káva, čokoláda anebo čaj. CENA: 250 Kč

13.5.2023, 14:30–16:00

MALOVÁNÍ TRIČEK A PLÁŽOVÉ TAŠKY

Dekorování trička textilními voskovkami a barvami, nebo sítotisk přes šablony. Malování tašky přes šablony, využití textilních razítek. CENA: 300 Kč

NA VEŠKERÉ AKCE JE TŘEBA
SE REGISTROVAT!!!

KONTAKT: stangelici@gmail.com,
telefon: 728 143 598



MASOPUST

A NAČ SE MŮŽETE NA MASOPUSTU TĚŠIT?



MASOPUSTNÍ KOBLÍŽKY

KYNUTÉ KOLÁČE

MINI MAZANCE

ZÁVINY

KŘEHKÉ ROHLÍKY

TRHANÝ CHLÉB

UKRAJINSKÉ SPECIALITKY

SLANÝ KARAMEL

CROISSANTY

SKOŘICOVÉ PLETÁNKY

DVOUCIHODNÉ KOLÁČE

MANDLOVÁ OUŠKA

ŽUŽU

BOŽÍ MILOSTI

SLANÉ HOUSTIČKY

SYRNYK, PAMPÚŠKY A

PASKA

QIUSCHE

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

ATELIÉR AJA-TERA VE SPOLUPRÁCI S MČ ŠEBEROV

17.7.2023 – 21.7.2023 / HARRY POTTER / 2 400 Kč

KDO BY NEZNAL BRADAVICE, VRBU MLÁTIČKU NEBO PŘÍSNÉHO PANA BRUBÁLA?

VYDÁME SE DO BRADAVIC A PROŽIJEME SPOUSTU DOBRODRUŽSTVÍ.

VYROBÍME SI STRAŠIDELNÝ HRAD, KOUZELNICKOU HŮLKU, KOPII VRBY
MLÁTIČKY A SPOUSTU JINÉHO TVOŘENÍ.

24.7.2023 – 28.7.2023 / DOBA LEDOVÁ / 2 400 Kč

PODÍVÁME SE S MAMUTEM MANNYM, ŠAVLOZUBÝM TYGREM DIEGEM ,
SIDEM A SCRATEM ZA DOBRODRUŽSTVÍM.

MOŽNÁ SI UVAŘÍME MAMUTA V KOPROVÉ OMÁČCE, VYROBÍME SI VESELÉ PRAVĚKÉ
MAGNETKY S UPOVÍDANÝM SIDEM SI VYROBÍME NÁRAMKY PŘÁTELSTVÍ.

7.8.2023 – 11.8.2023 / MIMONI V HRNČÍŘÍCH / 2 400 Kč

KDO BY NEZNAL KEVINA, STUARTA A BOBA S JEJICH NEZBEDNÝMI KOUSKY.
VYTVOŘÍME SI MIMOŇSKÁ PUZZLE, FIGURKY KEVINA, BOBA NEBO STUARTA,
MIMOŇSKÉ BALÓNKY A ZÁLOŽKY DO KNIH.

KONTAKT: e-mail stangelici@gmail.com; atelierajatera@gmail.com,
telefon: 728 143 598; FB Ateliér Aja-Tera

* * *

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ ŠÁRKY RAJTOROVÉ

Na Hromnice o hodinu více! Paráda! Pomalu jdeme zpátky do světlé části roku!

A proč ne v kondici a s dobrým pocitem, že až na jaře odložíme kabáty a bundy, nebude me se za svá těla stydět? Chcete-li něco udělat pro své zdraví, více se hýbat a dosáhnout optimální váhy, pak si přijďte vyzkoušet naše cvičení do tělocvičny Základní školy V Ladech v Šeberově, kde pravidelně cvičíme ve středy od 18:45 hod.

Na cvičení se můžete hlásit u lektorky Mgr. Šárky Rajtorové, mob. 603 261 306.

Zdravotní cvičení je vhodné pro každou ženu, pro každého muže, kteří se chtejí udržet v kondici, uvolnit se, prodýchat, protáhnout, posílit a zrelaxovat tělo nebo zredukovat váhu. Cvíky jsou klasicky zdravotní, kondiční i reabilitační zároveň s prvky DNS systému prof.

Koláře. Hodiny jsou přizpůsobeny podle zdatnosti cvičících s různými pomůckami i bez nich.

Na cvičení lze čerpat příspěvek Klubu aktivních 55+, podle platných pravidel a pokud máte trvalé bydliště v Šeberově.

Na stránkách www.kondicestyl.cz najdete informace o cvičení a také ostatní služby (masáže, výživové poradenství i další, jiná cvičení), na které lze přijít nebo vystavit dárkové poukazy!

Lektorka je také velký fanda a instruktor severské chůze Nordic Walking. Poradí vám s výběrem holí a bot, naučí vás správně chodit.



PETRA KAŇOVÁ

RC BARÁČEK, U hřiště 575, VESTEC (budova u fotbalového hřiště)

Úterý: 8:20–9:20 Pilates/Jogalates

Čtvrtek: 8:20–9:20 Pilates 55+



Pilates nás učí zdravému držení těla.

Učí obracet pozornost k vnímání našeho těla. Pracuje s představami.

Naše tělo reaguje na představu a zapojí svaly o kterých ani nevíte, že

je máte. Získáte zdravé návyky abyste si ani při jiných cvičeních neublížovali. Naučíte se správně dýchat a zapojovat hluboký stabilizační systém.

Posílíte pánevní dno a předejdete tak inkontinenci. Posílíte šikmě břišní svalstvo a získáte užší pas. Cvičí se plynule, bez trhavých pohybů ale intenzivně. Cvičení není limitováno věkem, tělesnou zdatností ani pohlavím. Cvičky mají spoustu variant od nejjednodušších pro netrénované tělo až k náročnějším, proto je přístupné širokému okruhu zájemců. Je vhodné jako kompenzační cvičení k jednostranným sportům nebo jiným aktivitám.

Napravuje lordózy, kyfózy, skoliozy, problémy s plotýnkami a další zdravotní omezení.

Jogalates – integruje prvky pilates a jógy tak, aby se při jeho cvičení tělo postupně, zdravě a bezpečně dostalo do kondice. Používá i cvičky z fyzioterapie, používá pomůcky, tak aby se tělo krásně protáhlo a svaly se dostaly do zdravého napětí. Vyčistíte si hlavu od mentálních zmatků.

Některé cvičky vychází z jógy, jiné pochází z pilates nebo rehabilitace. Důraz se klade na správné dýchaní a napřímený postoj a ohebnost.

V případě zájmu o cvičení se prosím ohlaste minimálně den předem!

Přijďte se ráno protáhnout a celý den se vám bude lépe hýbat.

Každé cvičení je zakončeno relaxací a mini aroma masáží :-)

Na lekce můžete využít slevu klubu aktivních 55+

V případě zájmu o individuální lekce pilates, jógy nebo masáže volejte 725 396 236.

* * *

ROMANA POSPÍŠILOVÁ

Ráda bych vás pozvala na skupinový trénink v pondělí od 18:00 v ZŠ Šeberov a ve čtvrtek v 17:30 v ZŠ Zdiměřice.

Abychom si mohli užít sporty jako tenis, squash, volejbal a podobné a přitom se nezranili, je důležité zařadit cílený trénink. To platí hlavně s přibývajícím věkem. Zde je nabídka. V pondělí se zaměřujeme na svalovou sílu a svalovou výtrvalost, ve čtvrtek se zaměřujeme na zdravotní cvičení. Všechny tréninky spojuje silový trénink, fasciální trénink, trénink mobility a flexibility, hlubokého stabilizačního systému, pracujeme i s kosterním systémem. To vše zábavnou formou. Ve skupině trénink většinou více baví a čas rychleji utíká. Přijďte! :-)

Romana Pospíšilová
www.lakprodukce.cz, tel.: 602 299 385



PETRA BREJCHOVÁ

Od února začne na ZŠ Kunratice nové pololetí oblíbených kurzů Petry Brejchové. Jejich přehled a možnost přihlašování naleznete zde: <https://www.jogavpraci.cz/kurzy/>.

Pondělí (19:45–21:00) / Kurz je již zaplněn!

Rolfjóga – podle systému „navodnatelo.cz“, který dodržuje principy ROLFTERAPIE. Jde o unikátní a velmi efektivní metodu, která napravuje tělo, žádoucím způsobem ho tvaruje, učí, jak je používat, aby nebolelo a cítili jste se v něm dobře. Osvojíte si řadu nástrojů, které vám budou pomáhat lépe vypadat, a ještě lépe se cítit i v běžném životě. Představy, prožitek a dech vám umožní uvolnění na fyzické i psychické úrovni. Cvičení nezná věkovou hranici, je vhodné také pro těhotné a po porodu.

Čtvrtek (19:45–21:00) / Zbývají 3 volná místa!

Dynamická rolfjóga – je volným plynutím na vlně vlastního dechu, kde jednotlivé pozice jsou prokládány pozdravem slunci. Naučíte se užít si obecně náročnější pozice s lehkostí a zároveň čerpat benefity z dodržování principů ROLFTERAPIE – vaše páteř bude delší a pružnější, pas štíhlejší a tělo odolnější vůči gravitaci a stresu. Závěrem se zkldněte pozorností na dech (pránajámou) a meditací. Na konci lekce si budete vědomě užívat rovnováhu mezi vydanou a načerpanou energií. Pravidelným cvičením své tělo srovnáte, prodloužíte, zpevníte a naučíte se navodit si vnitřní pohodu a klid.

Máte individuální potřeby? Objednejte si **soukromou lekci!**



ZPRAVODAJ. Číslo 1/2023 vyšlo 17.2.2023. Vydává se každé dva měsíce v městské části Praha-Šeberov jako periodický tisk územního samosprávného celku. **Evidenční číslo:** MK ČR E 16863. Náklad 1420 výtisků. Zdarma roznášen do všech domácností v Šeberově a v Hrnčířích. **Uzávěrka příštího čísla: 1.4.2023.**

Vydavatel: Městská část Praha-Šeberov. **Adresa:** Úřad městské části Praha-Šeberov, K Hrnčířům 160, 149 00 Praha 415. **IČ:** 00241717. **Telefon a fax:** 244 911 713. **E-mail:** info@seberov.cz. **Internet:** www.seberov.cz. **Redakce:** Jiří Vítek. **E-mail:** redakce@seberov.cz. **Příspěvky a inzeráty** se zasílají e-mailem redakci. Lze je také doručit na výše uvedenou adresu Úřadu městské části či vhodit do schránek na jeho budově v Šeberově.



AKCE:
1 MĚSÍC
PŘIPOJENÍ
NA ZKOUŠKU
ZDARMA

400 Kč!
AirMax 30 Mbit



Bezkonkurenční připojení

Zbrusu nová a moderní bezdrátová technologie s bezkonkurenční obousměrnou rychlosťí 30 Mbit. Televize přímo v počítači. Bez úvazku, FUP i výpovědní lhůty.

Tel.: 777 22 49 75 www.jm-net.cz





OVČÍN

café & bistro

po - ne 8 - 18

sobota 8 - 15

neděle zavřeno

Zveme Vás na:

Výtečnou **kávu** a u nás vyráběné **zákusky**,
babovky, koláče a spousty dalších dobrot.

Snídaně, obědy a občerstvení.

Čepované pivo **Sněžka**, domácí limonády,
nealko, alko, míchané nápoje.

Maďarské **uzeniny**, holandské **sýry**, domácí
chléb a housky...

...a milou obsluhu.

Neztrácej čas!

TAKEAWAY objednávej na +420 601 503 664

zavolej -> objednej -> vyzvedni -> vychutnej

KDE NÁS NAJÍT?

K Hrnčířům 280, Praha 4 Hrnčíře, 149 00

ZAHRADY

- zahradní architektura
konzultace, návrhy, projekty
- zakládání a údržba zahrad
- kultivace a terénní úpravy pozemků
profesionálními stroji
- automatické závlahové systémy
montáž, údržba
- travní koberce, trávníky
výsev, vertikulace, hnojení
- údržba veřejné zeleně
- celoroční komunální úklid



MK3 a.s., Lesného 345, Praha 4 - Šeberov Tel.: 602 221 052
www.zahradycentrum.cz

Apartmány Hladíkova Výšina

Ubytování v horské chalupě po kompletní rekonstrukci. Tato bývalá hájovna se nachází v těsné blízkosti Černé hory v Krkonoších.



Nabízíme tři útulné samostatné apartmány. Každý s vlastním sociálním zařízením a vybavenou kuchyní. K dispozici je společenská místnost (bar, kulečník, šipky, ping pong), sauna, koupací sud, venkovní krb, dětský koutek a houpačky.



V naší krkonošské lokalitě naleznete po celý rok mnoho tipů na sportovně nebo relaxačně zaměřený pobyt.



720 125 125
ubytovanicernahora.cz

Kosmetické Studio Jovanka

BABOR je naše nová německá, luxusní, přírodní kosmetika, kterou si Vás budeme hýčkat. Na trhu je již od roku 1956. Díky exkluzivní spolupráci se na produkty Babor můžete těšit v našem salónu. O Vaši pleť se postaráme s maximální precizností a připravíme přímo na míru Vaši pokožce.



Vlasty Hilské 966, Praha 4 - Šeberov

tel.: +420 777 556 077

kosmetikajovanka@gmail.com
www.studiojovanka.cz

ATELIER KAROL

Vám nabízí

- zakázkové a modelové šití dámských oděvů
- poradenskou a střihovou službu
 - široký výběr materiálů
 - opravy oděvů
- možnost objednání mimo pracovní dobu

Navštívte nás nebo zavolejte:

Karolína Stejskalová

Na Babách 161

Praha 4 – Šeberov

Tel.: 244 912 857

Mobil: 602 838 703

e-mail: karol-atelier@seznam.cz

Otevírací doba:

Po – Pá 8,00 – 16,00 hodin

MOBILNÍ KADEŘNICTVÍ Ivana Moudrá



+420 775 151 720

ivanamoudra@volny.cz

PO-PÁ 8.00 – 20.00

Kadeřnictví pro vás, pro maminku,
pro celou rodinu.

Příznivé ceny a spolehlivost.



AmbiCare®
Clinic

AMBULANTNÍ PROVOZ

LÉČBA FOTOTERAPIÍ

ZDARMA
pro pacienty

léčba hrazena
pojišťovnami

VYŠETŘENÍ POUZE
NA OBJEDNÁNÍ

LÉČBA JE URČENA PACIENTŮM S CHRONICKÝM
KOŽNÍM ONEMOCNĚNÍM, PŘEDEVŠÍM LUPÉNKOU,
ATOPICKÝM EKZÉMEM, VITILIGO, AKNÉ, SOLÁRNÍ
KOPŘIVKOU A DALŠÍMI.

www.ambicare.eu

Tel: 607 037 172, 601 129 744 (recepce objednání)



STŘECHY

VÝSTAVBA, REKONSTRUKCE, OPRAVY

Člen cechu KPT

Práce:

- POKRÝVAČSKÉ
- HROMOSVODÁŘSKÉ
- KLEMPÍŘSKÉ
- ZEDNICKÉ
- TESÁRSKÉ
- PŮDΝÍ VESTAVBY
- PLOCHÉ A ZELENÉ STŘECHY
- TERASY, HYDROIZOLACE
- TEPELNÉ IZOLACE

Jsme tu od r. 1992

Poskytujeme slevy na materiál a nadstandardní záruky na dílo.
Vybrané pálené krytiny sleva až 20%.

Sídlo: Na Košince 2511/3b, Praha 8

Tel.: 777 301 111

E-mail: info@3r.cz, http://www.3r.cz



**REALITY
VENGLAŘOVÁ**
CERTIFIKOVANÁ REALITNÍ MAKLEŘKA

V realitách se pohybují přes **10 let** a stále mě baví a naplňuji.

„Vaše spokojenost je moje vizitka“ je motto, za kterým si stojím.

Uvažujete-li o prodeji své nemovitosti, ráda se s Vámi sejdu a probereme Vaše potřeby.

Kromě nezávazné konzultace, nabízím:

- bezplatné stanovení ceny Vaší nemovitosti
- právní a finanční poradenství
- přípravu profesionální prezentace a prodeje
- pomoc s úřady a smlouvami

Ozvěte se mi a pojďme se sejít...



+420 602 213 539

marcela@realityvenglarova.cz

www.realityvenglarova.cz





AUTOSERVIS HRNČÍŘE

AUTOSERVIS

provádíme kompletní servisní služby
a opravy všech značek automobilů

pneuservis, klimatizace, diagnostika,
autosklo, zajíštění ŠTK a mřelení emisí,
výřízení pojistných událostí, celopolepy
vozidel, autoelektrika



po-pá
8-17

tel: 606 709 606 - 602 383 626

www.autoservis-hrnccire.cz



Řešíme
ihned

VENKOVNÍ VNITŘNÍ

**ŽALUZIE
ROLETY**
SÍTĚ PROTI HMYZU



777 038 001

www.gato.cz

Uj KROFTA UNISERVIS

ruční mytí



*exterier, interier, motor,
tepování, voskování,
impregnace kůže*

**Hrnčíře
K Safrině 969**

602 30 60 30
www.uniservis.cz

KONDICE & STYL

MASÁŽE

- regenerační, sportovní,
aroma celého těla, obličeje, aj.
- kineziotaping, - tělové svíce

- energetická masáž **TUINA** pro zdravá záda, orgány a klouby, masáž obličeje a hlavy,
- baňkování, moxování, gua sha, východní účinné techniky staré 5 tisíc let!

DÁRKOVÉ POUKAZY

VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ

- doporučení pro řešení podváhy, nadváhy a obezity u dospělých i dětí; detoxikace; odborné vedení, on-line konzultace

SKUPINOVÁ, INDIVIDUÁLNÍ A ON-LINE CVIČENÍ

- Zdravotní cvičení
- Rehabilitační cvičení
- DNS systém prof. Koláře
- Cvičení pro těhotné
- východní cvičení Čchi kung, Taichi chuan

Více informací a kontakt
na www.kondicestyl.cz

nebo tel. objednejte 603 261 306



DROBNÉ ŘEMESLNÉ PRÁCE

Provádím drobné řemeslné práce, včetně elektro. Opravy interiérů a vybavení. Tel. 608637784

Mezinárodní česko-anglická školka Little fox - Kunratice

Soukromá bilingvní mateřská škola s akreditací MŠMT, pro děti od 2-7 let

- Vzdělávání dětí zaměřené na prožitek a tvorivosť
- Bilingvní vzdělávání metodou OPOL - ve skupinách dětí starších tří let je vždy český i anglický učitel
- Výuka angličtiny hravou a zábavnou formou
- Jolly Phonics - mezinárodně uznávaná metoda učení čtení i psaní v angličtině
- Respektování individuality každého dítěte
- Individuální logopedickou péčí
- Zdravé stravování, pitný režim po celý den
- Budování správného vztahu ke zdravému životnímu stylu a aktívnímu pohybu
- Diagnostika školní zralosti
- Celoroční provoz mateřské školy
- Podnětné prostředí pro všeestranný rozvoj dětí
- Zkušený tým kvalifikovaných pedagogických pracovníků
- Kreativní zájmové činnosti (výuka hry na hudební nástroje, sportovní a výtvarné aktivity)
- Mimoškolní aktivity - výlety, exkurze, návštěvy divadelních představení, společné akce s rodiči, lyžařský kurz, in-line kurz, škola v přírodě, plavání, tenis
- Všeestranná příprava na základní školu - předškolní třída - výuka
- Rozvoj intelektuálních a tvůrčích schopností každého dítěte
- Horolezecká stěna ve třídě
- S láskou a respektem pečujeme o děti, budujeme jejich zdravé sebevědomí
- Vlastní zahrada



Kunratická tvrz
Golčova 485
148 00 Praha 4

+420 770 191 396
skolka@little-fox.cz
littlefoxkunratice.cz

Čtvrtiční koncerty v roce 2023 jsme zahájili se sestavou Ivan Hlas Trio. Ivan Hlas se především proslavil písničkami k filmu Šakalí léta. Starší i nové písničky zahrál a zazpíval v komorní akustické sestavě s Olinem Nejezchlebou a Norbi Kováčsem. Každému z nich dal Ivan Hlas prostor také k prezentaci vlastních písniček. Norbi Kovács zazpíval dokonce jednu v maďarštině, hitovku od skupiny Omega. Jak přiznal i Olin Nejezchleba, Norbi Kovács je opravdový virtuóz, který cvičí každou volnou chvíliku.

Ne, že by snad musel, ale protože to prostě jinak nejdě...

Po koncertu si všichni interpreti chválili šeberovské publikum a taky akustiku evangelického kostela v Šeberově. Podle jejich slov se jim u nás hrálo moc dobře.

Koncertní pohoda byla na skvělém výkonu znát.



Na „Pálení čarodějnic“ v sobotu 29. dubna 2023 se pokusíme navázat na úspěšný první ročník soutěže ve vaření na ohni HRKOT a ŠEPOT. Fotografie z minulého ročníku by vás mohly inspirovat a povzbudit k přihlášení. Více informací uvnitř zpravodaje.



„PÁLENÍ ČARODĚJNIC“ Hrkot a Šepot

Hrnčířský Kotlík a Šeberovský Pot (hrnec)

sobota 29. 4. 2023
ve sportovně oddychovém areálu Šeberov