



ŠEBEROV A HRNČÍŘE



pravodaj

ŘÍJEN – PROSINEC

VYDÁVÁ MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA-ŠEBEROV



Výlov rybníku Jordánek – 28. září 2019

Foto: Mirek Dvořák



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA - ŠEBEROV

Vás zve v SOBOTU před 1. adventní nedělí

30. listopadu 2019

na

KONCERT V KOSTELE SV. PROKOPA

**A SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO
STROMU U BARÁČNICKÉ RYCHTY V HRNČÍŘÍCH**



Program:

15:45 – 16:30

V kostele sv. Prokopa vystoupí farní sbor Coro di Aula Regia ze Zbraslavi, zazní duchovní hudba napříč staletími i žánry

16:30

Průvod z kostela sv. Prokopa k Baráčnické rychtě v Hrnčířích

16:45

Koledy na parkovišti před Baráčnickou rychtou zazpívá farní sbor Coro di Aula Regia ze Zbraslavi

17:00

Slavnostní rozsvícení vánočního stromu

16:00 – 18:00

Adventní tvořivá dílna ve špejcharu s Ateliérem Aja-Tera



**Po celé odpoledne si budete moci koupit u Baráčnické rychty občerstvení
a horké alkoholické i nealkoholické nápoje,
poslechnout vánoční koledy, koupit u stánků drobné dárečky, adventní věnce
a zažít tak tu pravou předvánoční atmosféru.**

Co najdete v tomto čísle?

RADNICE	2
Slovo starostky	2
Vedení městské části informuje	2
Z jednání Rady městské části	14
Ze zasedání Zastupitelstva městské části	17
 INFORMACE A AKTUALITY	 18
Informace a aktuality	18
 ŠKOLSTVÍ A DĚTI	 23
Zprávičky z mateřské školičky... ..	23
Základní škola Šeberov	28
 SPOLKY, KULTURA, CÍRKVE	 35
Zájmové centrum v Baráčnické rychtě v Hrnčířích	29
Myslivecký spolek Šeberov	40
Kostel svatého Prokopa v Hrnčířích	41
Sbor Církve bratrské v Šeberově	41
 INZERCE	 42

Slovo starostky

Vážení spoluobčané,

je zde to barevné období podzimu, kdy se stromy nádherně mění podle počasí. Je sice trochu deštivěji než v minulých letech, což příroda i my vítáme, také chladněji, ale přesto nádherně. Jsem ráda, že se podařilo dokončit rekonstrukci komunikace V Úhoru. Na tuto rekonstrukci bude navazovat již dříve zmíněná rekultivace pozemku na konci ulice K Safině. Současně bude vysázena alej a další stromy ve sportovně oddychovém areálu v Šeberově, a také provedena výměna uschlých stromů na více místech jak v Hrnčířích, tak v Šeberově. Doufáme, že výsadba v podzimních měsících napomůže kvalitnějšímu uchycení stromů a keřů a vše se krásně ujme a na jaře rozkvetne a bude sloužit ke spokojenosti většiny našich spoluobčanů.



V podzimních a zimních měsících utichá stavební shon, ale začíná naopak více kulturních akcí. Já sama se nejvíce těším na mikulášskou pohádku Divadla V Pytli, vánoční vystoupení žáků naší ZŠ a adventní koncert v Kosteletě sv. Prokopa v Hrnčířích při slavnostním rozsvěcení vánočního stromku. Za pozornost stojí akce klubu 55+ a také vítání nových občánků.

Ráda bych vás upozornila a pozvala na mimořádné zasedání zastupitelstva, které se bude zabývat podnětem na změnu územního plánu lokality tzv. Tesca, tedy rozsáhlých pozemků mezi Šeberovem a dálnicí D1. Paní Archalousová k tomuto tématu připravila samostatný příspěvek, kterému prosím věnujte pozornost. Rozumný rozvoj tohoto území, po rozsáhlé diskuzi s občany, zastupiteli, odborníky na dopravu, životní prostředí, hydrogeologii a dalšími by byl za určitých předem definovaných podmínek případně možný. Ale to by musela nejprve proběhnout zmíněná diskuze, a ne rovnou podání podnětu na změnu takto zásadního území pro celý Šeberov. Na uvedené zasedání jsme pozvali i nové majitele pozemků, tak uvidíme, zda dorazí a svůj návrh představí, a třeba přesvědčí některé zastupitele, aby pro něj zvedli ruku a podpořili podnět na změnu územního plánu. Podle mě však pro tuto konkrétní změnu může zvednout ruku jenom někdo, komu na území Šeberova ani Hrnčířů vůbec nezáleží.

Budu ráda, když se s vámi setkám, ať už na zasedání nebo na jiné akci, kde se můžeme pobavit o všem, co vás těší na naší městské části, co vás trápí a v čem bychom mohli třeba pomoci. Stejně tak se na mě můžete obrátit se svými otázkami, a pokud to budu umět, pokusím se vám vše zodpovědět, případně vyřešit.

Přeji vám krásný, barevný a pohodový podzim.

*Vaše starostka **Petra Venturová***

Vedení městské části informuje

PODNĚT NA POŘÍZENÍ ZMĚNY ÚZEMNÍHO PLÁNU

Obchodní řetězec **Tesco** vyčlenil v roce 2016 do samostatných společností některé své nemovitosti a připravil je tak k prodeji. Jednou ze společností, která vznikla odštěpením ze společnosti Tesco Stores ČR a.s., je společnost **Seberov site s.r.o.** Do ní bylo převedeno vlastnictví pozemků

na katastru Šeberova. V srpnu letošního roku mateřská společnost Tesco Stores ČR svojí dceřinou společnost Seberov site prodala. Jejím novým majitelem se stala firma **Geone Šeberov s.r.o.**

Většinovým vlastníkem této společnosti (2/3) je přes další společnost **David Beran**, český podnikatel, který je podle časopisu Forbes desátým nejbohatším Čechem s majetkem téměř 13 miliard korun. David Beran je akcionářem finanční skupiny Profireal Group, jejíž divize PROFICREDIT je významným poskytovatelem půjček a úvěrů v České republice, na Slovensku, v Polsku a Bulharsku.

Zbytek (1/3) patří firmě Geone Eleven s.r.o. Majiteli Geone Eleven jsou přes další společnosti 2 fyzické osoby (Jaroslav Kalát a Miroslav Langr) a svěřenský fond se sídlem na Kypru bez dohledatelné majetkové struktury. Jedním ze dvou jejích jednatelů je **Milan Janků**, bývalý spoludávatel zkrachovalého developera ECM, známého např. projekty mrakodrapů na Pankráci.

Nový majitel má se zakoupeným územím zjevně velké plány, protože společnost Seberov site s.r.o. podala na ÚMČ Praha-Šeberov a současně na hl. m. Prahu dne **24.9.2019 podnět na pořízení změny územního plánu** pozemků zapsaných na LV č. 814 pro obec Praha a k.ú. Šeberov u Katastrálního úřadu pro hlavní město Prahu, Katastrální pracoviště Praha – pozemky č. parc. 528/1, 528/2, 528/3, 531/1, 531/3, 531/4, 531/6, 531/7, 531/8, 531/9, 531/10, 531/11, 531/12, 531/13, 531/14, 531/15, 531/16, 531/17, 531/19, 531/20, 531/21, 531/23, 531/24, 531/25, 531/26, 531/27, 531/28, 531/29, 531/30, 531/31, 531/32, 531/35, 531/36, 531/41, 535/5, 535/6, 535/7, 536/4, 536/5, 536/6, 536/7, 536/14, 536/18, 537/1, 537/2, 537/3, 537/4, 537/5, 537/6, 537/8, 537/9, 537/10, 537/11, 537/12, 537/13, 537/15, 537/16, 537/20, 537/21, 537/22, 537/23, 537/25, 537/29, 537/30, 537/33, 537/34, 537/36, 537/37, 537/38, 537/39, 537/40, 537/41, 537/42, 537/51, 537/52, 537/53, 537/57, 537/58, 537/59, 537/60, 537/61, 537/62, 537/63, 537/64, 537/65, 537/68, 538/4, 539/1, 540/1, 540/2, 540/3, 543/1, 550/3, 551/3, 551/4, 1533/1, 1533/7, 1533/9, a to **ze stávajících funkčních ploch OP, ZMK, LR, IZ na navrhované funkční plochy OB, OV, SV, ZVO, ZOB, ZP, DU**. Navrhovanou změnu si můžete v grafické podobě prohlédnout na obrázcích (na následující straně).

Jedná se o **návrh masivní zástavby přímo od hranic současného Šeberova až k dálnici D1**. Namísto orné půdy a zeleně by zde mohly na růžových a oranžových plochách vyrůst **obytné komplexy**, na hnědých plochách **polyfunkční stavby**, např. pro bydlení, obchod, administrativu nebo služby, a zejména na fialových plochách **velkokapacitní komplexy obchodů či jiných areálů**.

Dopravně obsloužit by celé území měly **pouze 2 hlavní komunikace**. Obě jsou na jedné straně prakticky odvedené na již nyní zásadně přetíženou kruhovou křižovatku Na Jelenách × K Hrnčářům × Chilská, na druhé straně jedna ústí do také přetížené páteřní komunikace K Hrnčářům u rybníka Jordánek a druhá na budoucí Vesteckou spojkou.

Podnět na změnu územního plánu nepočítá se **žádnými plochami určenými pro veřejnou vybavenost**, např. pro školu, školku či zdravotnické zařízení, a to i přesto, že by zde mohlo vzniknout bydlení pro cca 3 tis. nových obyvatel. (Nyní má naše MČ něco přes 3 tis. obyvatel, z toho přibližně polovinu v Šeberově.)

V podnětu zcela **chybí regulativy**, stanovující max. míru využití území (kód A–K). Míra využití území je vyjádřena kódem míry využití území, který je definován koeficientem podlažních ploch (KPP) a koeficientem zeleně (KZ). V případě kódu využití území např. D by bylo možné na většině řešeného území postavit několikapatrové bytovky nebo kancelářské či skladovací komplexy.

Domníváme se tedy, že navrhovaná změna územního plánu a související výstavba by **zásadně zhoršila životní podmínky** stávajících obyvatel MČ, zejména v Šeberově. Nadměrně by **dopravně zatížila** již tak přetíženou páteřní komunikaci K Hrnčářům a kruhovou křižovatku s ul.



Legenda ÚP:	
LR	přírodní krajinná a městská zeleň – lesní porosty – lesy určené k rekreaci na pozemcích určených k plnění funkce lesa
ZP	přírodní krajinná a městská zeleň – parky, historické zahrady a hřbitovy – parky a ostatní záměrně založené architektonicky ztvárněné plochy městské zeleně sloužící rekreaci; pohřebiště a pietní místa
ZMK	přírodní krajinná a městská zeleň – zeleň městská a krajinná – městská a krajinná zeleň s rekreačními aktivitami
IZ	přírodní krajinná a městská zeleň – izolační zeleň – zeleň s ochrannou funkcí, oddělující plochy technické a dopravní infrastruktury od jiných ploch
OP	pěstební plochy – orná půda, plochy pro pěstování zeleniny – plochy orné půdy pro zemědělské využití
OB	obytné – čistě obytné – plochy pro bydlení
OV	obytné – všeobecně obytné – plochy pro bydlení s možností umísťování dalších funkcí pro obsluhu obyvatel
SV	smíšené – všeobecně smíšené – plochy pro umístění polyfunkčních staveb nebo kombinaci monofunkčních staveb pro bydlení, obchod, administrativu, kulturu, veřejné vybavení, sport a služby, při zachování polyfunkčnosti území
ZOB	zvláštní komplexy občanského vybavení – obchodní – plochy pro umístění velkokapacitních maloobchodních a velkoobchodních zařízení s doprovodnými funkcemi
ZVO	<i>zvláštní komplexy občanského vybavení – ostatní – plochy pro umístění areálů a komplexy specifických funkcí nebo jejich kombinace a koncentrované aktivity neuvedené v jiných plochách pro zvláštní komplexy občanského vybavení</i>
DU	plochy dopravní infrastruktury – urbanisticky významné plochy a dopravní spojení, veřejná prostranství – plochy zahrnující vybraná náměstí, shromažďovací prostory, lávky a další plochy plnící funkci veřejných prostranství

Chilská a Na Jelenách. Částečně by odstínila hluk z D1, s masivní výstavbou velkých komplexů by se však zásadně zvýšila dopravní zátěž uvnitř nově zastavovaného území i ve stávající zástavbě a tím by opět narostl **hluk i emise**.

Podaným podnětem na pořízení změny územního plánu se bude zabývat 4. října 2019 stavební komise a následně ho projedná dne **22. října 2019** na **mimořádném zasedání** zastupitelstva městské části. Rada městské části navrhuje zastupitelstvu přijmout následující usnesení:

„Zastupitelstvo Městské části Praha-Šeberov zásadně nesouhlasí s podnětem na pořízení změny územního plánu pozemků zapsaných na LV č. 814 pro obec Praha a k.ú. Šeberov u Katastrálního úřadu pro hlavní město Prahu, Katastrální pracoviště Praha – pozemky č. parc.: 528/1, 528/2, 528/3, 531/1, 531/3, 531/4, 531/6, 531/7, 531/8, 531/9, 531/10, 531/11, 531/12, 531/13, 531/14, 531/15, 531/16, 531/17, 531/19, 531/20, 531/21, 531/23, 531/24, 531/25, 531/26, 531/27, 531/28, 531/29, 531/30, 531/31, 531/32, 531/35, 531/36, 531/41, 535/5, 535/6, 535/7, 536/4, 536/5, 536/6, 536/7, 536/14, 536/18, 537/1, 537/2, 537/3, 537/4, 537/5, 537/6, 537/8, 537/9, 537/10, 537/11, 537/12, 537/13, 537/15, 537/16, 537/20, 537/21, 537/22, 537/23, 537/25, 537/29, 537/30, 537/33, 537/34, 537/36, 537/37, 537/38, 537/39, 537/40, 537/41, 537/42, 537/51, 537/52, 537/53, 537/57, 537/58, 537/59, 537/60, 537/61, 537/62, 537/63, 537/64, 537/65, 537/68, 538/4, 539/1, 540/1, 540/2, 540/3, 543/1, 550/3, 551/3, 551/4, 1533/1, 1533/7, 1533/9, ze stávajících funkčních ploch OP, ZMK, LR, IZ na navrhované funkční plochy OB, OV, SV, ZVO, ZOB, ZP, DU a pověřuje starostku zasláním tohoto stanoviska na Odbor územního rozvoje MHMP.“

INVESTIČNÍ AKCE PROBÍHAJÍCÍ I PŘIPRAVOVANÉ

REKONSTRUKCE KOMUNIKACE V ÚHORU A ČÁSTI ULICE ZA ŠMATLÍKEM

Koncem září byla podle stanoveného harmonogramu prakticky dokončena rekonstrukce komunikace V Úhoru a navazující části ulice Za Šmatlíkem. V průběhu stavby navrhl technický dozor stavby se zástupci MČ v součinnosti se stavbyvedoucím rozšíření protipovodňových opatření – doplnění několika odvodňovacích žlabů nad rámec zpracovaného projektu. Ty se budou dokončovat ještě v první polovině října a 15. října by měla proběhnout kolaudace stavby. Celou zakázku realizovala firma, která podala nejnižší cenovou nabídku, a to společnost HES stavební. Financování rekonstrukce včetně vzniklých vícenákladů bylo zajištěno z účelově vázané investiční dotace od hl. m. Prahy, kterou jsme získali v roce 2018.

Co bylo v rámci rekonstrukce všechno provedeno:

- nové povrchy z asfaltu v celé ulici V Úhoru a navazující části ulice Za Šmatlíkem, 2 nové výhybny,
- nová zámková dlažba ve vjezdech k rodinným domům, 7 parkovacích stání také ze zámkové dlažby,
- pročištěn a prohlouben stávající odvodňovací příkop a instalován nový odvodňovací žlab (propustek) přes komunikaci směrem na Vestec,
- ve vjezdech k rodinným domům osazeny chráničky na sdělovací kabely Cetin a elektrické kabely PRE,
- provedena úprava dopravního značení, stávající dopravní režim zůstal zachován,
- nová výsadba zeleně,
- doplněny odvodňovací žlaby pro lepší odvod srážkových vod.



VÝSTAVBA NOVÉ BUDOVY ZŠ U JORDÁNKU

V loňském roce jsme aktualizovali projektovou dokumentaci pro novou budovu ZŠ Šeberov. Poté jsme získali všechna potřebná vyjádření dotčených orgánů a nyní bylo zahájeno sloučené územní a stavební řízení. Předpokládaný termín vydání stavebního povolení s nabytím právní moci, pokud někdo nepodá odvolání, je v říjnu 2019. Zastupitelstvo hl. m. Prahy nám v červnu schválilo další dotaci na zpracování projektové dokumen-



tace pro provádění stavby ve výši 8 mil. Kč. Její zpracování jsme okamžitě zadali firmě ADR, která zpracovávala již projektovou dokumentaci pro stavební povolení. Předpokládaný termín zhotovení dokumentace pro provádění stavby je v lednu 2020. Poté bude projekt předán investičnímu odboru MHMP, který vysoutěží dodavatele stavby a bude celý projekt realizovat. Dodavatel by mohl být znám v červnu 2020. Výstavba školy zabere cca 24 měsíců, mohla by tedy být hotova v červenci 2022 a otevřena pro plný provoz od září 2022.

OPRAVA HRŠTĚ U ZŠ V LADECH

Pan ředitel se na nás obrátil s havarijním stavem jehlanového herního prvku na zahradě u ZŠ V Ladech a také s tím, že povrch multifunkčního hřiště u ZŠ již příliš klouže. Proto paní starostka požádala o dotaci spol. ČEPS, která na tento účel poskytla stejně jako v minulém roce dar ve výši 300 tis. Kč. V červnu jsme objednali výměnu lanové pyramidy a doplnění kačírku pod ní od spol. Bonita Group Service a opravu povrchu multifunkčního hřiště – sanaci roztokem PUR pojiva a butylacetátem a retopping SP – od spol. TUBEKO SPORT. Vše bylo dokončeno v září a stálo to celkem 347 tis. Kč vč. DPH.



ELEKTROMOBIL

Tento projekt je spolufinancován Státním fondem životního prostředí ČR na základě rozhodnutí ministra životního prostředí. www.mzp.cz www.sfpz.cz

Ministerstvo životního prostředí



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

ekomob
čistá mobilita



Na počátku roku 2018 jsme podali žádost o podporu ze SFŽP z Národního programu Životní prostředí na zakoupení nového elektromobilu namísto staré služební Fabie, která již dosluhuje. V červnu 2018 nám byla poskytnuta dotace ve výši 250 tis. Kč. Proto jsme vypsalí výzvu k podání nabídky, obdrželi jsme 2 nabídky, z nichž jsme vybrali levnější variantu. Od konce září tak jezdí pracovníci naší městské části ekologickým elektromobilem SMART EQ FORFOUR. V nejbližší době naše krásné nové auto ještě polepíme logem městské části a také upozorníme, že na vůz přispěl Státní fond životního prostředí. Následně nabídneme starou služební Fabii k prodeji.

VÝSADBA NOVÉ ZELEŇE NA ÚZEMÍ NAŠÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI

Na základě naší žádosti schválilo Zastupitelstvo hl. m. Prahy dne 20.6.2019 poskytnutí účelové dotace naší městské části na výsadbu nové zeleně, a to konkrétně na:

- 1) výsadbu aleje stromů ve sportovní oddychovém areálu v Šeberově ve výši 900 tis. Kč,
- 2) výsadbu zelené stěny a parkové plochy na pozemku č. parc. 1149 v Hrnčírích ve výši 485 tis. Kč.

Na obě výsadby jsme zadali zpracování projektu od zahradnické firmy Atelier LIVING IN GREEN s.r.o. Na základě zpracovaných projektů jsme vypsalí výzvy k podání cenových nabídek. V Hrnčírích bude z obdržené dotace provedena zatím I. etapa. Bude rekultivována celá plocha na bylinnou louku, vytvořeny cestičky, vysázen po obvodu živý plot a zasazeny 3 ořešáky a 4 lísky. Další projektované stromy budou vysazeny až ve II. etapě po získání dalších potřebných finančních prostředků. Obě výsadby by měly být provedeny nejpozději do konce tohoto kalendářního roku.

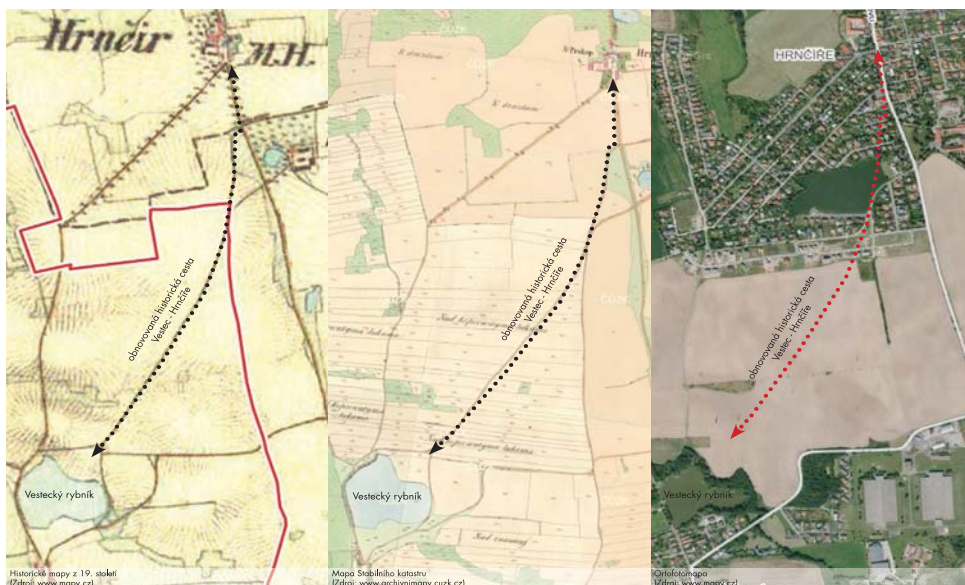


↑ Výsadba zeleně v Hrnčírích.

← Výsadba zeleně v Šeberově.

ALEJ VESTEC – HRNČÍŘE

Mezi Vestcem a Hrnčíří vznikne ve spolupráci obce Vestec a Nadace Partnerství v trase historické cesty propojující Vestec a Hrnčíře nová alej. Vedení cesty se promítne z historických map. Původní linie cesty se zachová a propojí se s novým mostem přes Vestecký rybník, aby vznikla přímá návaznost. Tato cesta původně navazovala na kostel Sv. Prokopa. Z této skutečnosti vychází návrh druhového složení. Alej lemující novou cestu bude složená ze dvou druhů, které umocní charakter krajiny a zdůrazní přítomnost dvou důležitých prvků, které cesta symbolicky propojuje, rybníka a kostela. Od rybníka tedy budou cestu lemovat duby, které se sázely na hráze a kolem vody, a postupně přejdou v lípy, které zase doprovázely sakrální stavby a cesty k nim vedoucí. Povrch cesty bude zatravněn a pásy pod stromy budou osety květinovou loukou, která bude lahodit oku a taky zvýší biodiverzitu a poskytne útočiště pro živočichy. U začátku cesty při rybníku ve Vestci by mohlo vzniknout zastřešené sezení, které by fungovalo jako útočiště za nepříznivého počasí. Kolem cesty budou umístěny lavičky. Obnovená cesta s nově vysázenou alejí dubů a lip doplní krajinný ráz a umožní obyvatelům obou obcí příjemné procházky ve stínu stromů a možnost rekreace.



Výsadbá Aleje svobody na počest 30. výročí Sametové revoluce bude probíhat v sobotu 9. listopadu 2019 od 10:30 do 15 hodin, a to za každého počasí.

Program:

10:30–11:00	sraz účastníků v přírodním amfiteátru ve Vestci
11:00–11:15	krátké uvítání, představení kontextu akce
11:15–11:30	instruktáž k výsadbě a uvázání stromů
11:30–11:45	odeslání skupin do jejich sektorů rozdělených podle čísel, rozdělení pomůcek a náradí
11:45–13:15	výsadbá stromů

13:15–15:00 shromáždění sázejících, společné zazpívání hymny, společný průchod novou Alejí svobody

- pro účastníky je nutná registrace na webu www.sazimebudoucnost.cz
- pokud nemůžete dojít z Hrnčírů pěšky nebo na kole, bude možnost zaparkovat na vyhrazené ploše u Mateřské školy Vestec
- program je zatím předběžný, může být ještě měněn, proto sledujte vývěsky, webové stránky www.seberov.cz nebo facebookovou stránku Městská část Praha-Šeberov

* * *

UKONČENÍ SMLOUVY O CELOROČNÍ ÚDRŽBĚ MĚSTSKÉ ČÁSTI

Dne 3.4.2018 byla uzavřena na základě vysoutěžené nadlimitní veřejné zakázky s jediným kritériem výběru, a to nejnížší nabízenou cenou, Smlouva o celoroční údržbě MČ Praha-Šeberov s p. Michalem Bohumelem IRONEX. Vzhledem k tomu, že **vítězná firma veřejnou zakázku podhodnotila a práce nejsou vykonávány v rozsahu a kvalitě, které smlouva vyžaduje a se kterou bychom mohli být spokojeni**, dohodli jsme se na **ukončení smlouvy ke konci kalendářního roku**. Z tohoto důvodu jsme museli vypsat novou veřejnou zakázku. Veřejná zakázka je opět nadlimitní, proto bylo nezbytné použít v souladu se směrnicí o veřejných zakázkách firmu na její administraci. Veřejná zakázka je vypsaná formou otevřeného zadávacího řízení. Abychom předešli stejným problémům, jaké byly při minulé soutěži, zvolili jsme jako další kritérium vedle nejnížší nabízené ceny ještě garanci za kvalitu prováděných služeb. Toto kritérium bude mít v soutěži váhu 20 %. Doufáme, že toto kritérium nezbrzdí vyhodnocení veřejné zakázky a že se novou firmu podaří včas vysoutěžit a od nového roku začne celoroční údržba konečně fungovat lépe.

* * *

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ



12. listopadu 2019 od 15:00 hodin budou ve špejcharu (V Ladech č.p. 1020) přivítáni další malí občánci Šeberova a Hrnčírů, jejichž rodiče se přihlásí do konce října na ÚMČ.

Na vítání občánek opět vystoupí s kulturním programem děti ze Základní školy V Ladech. Každý občánek dostane na památku pamětní medaili a osušku, ručník a bryndáček s nápisem OBČÁNEK ŠEBEROVA A HRNČÍŘ. Maminky dostanou spolu s blahopřáním také růžičku. Tradičně se nakonec budou moci celé rodiny nechat vyfotografovat profesionální fotografkou paní Hilmarovou. Fotografie v tištěné podobě i na CD si rodiče budou moci zcela zdarma vyzvednout přibližně za týden na ÚMČ.

Prosíme tedy rodiče všech malých občánek, kteří se chtějí zúčastnit vítání občánek v listopadu 2019, aby se telefonicky nebo e-mailem přihlásili do konce října 2019 na ÚMČ paní Dvořákové. Telefon: 244 911 713, e-mail: info@seberov.cz.

* * *

BLOKOVÉ ČIŠTĚNÍ KOMUNIKACÍ

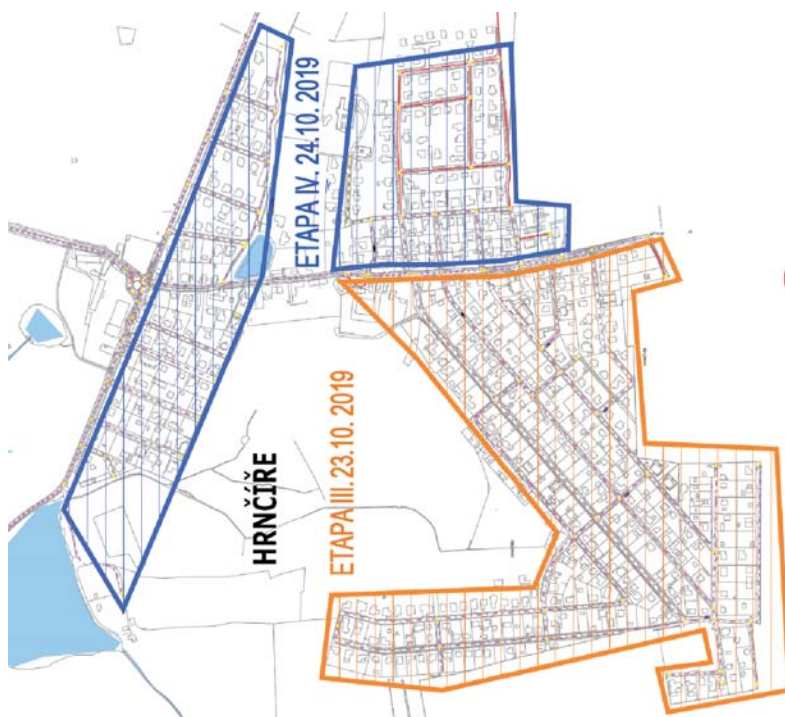
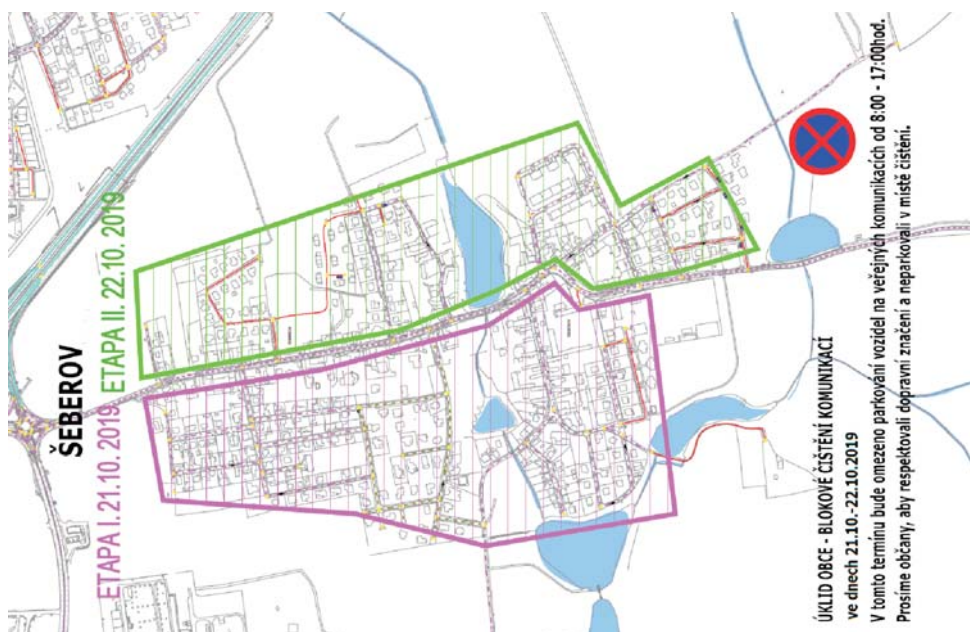
Ve dnech **21. – 24. října 2019** proběhne na území městské části blokové čištění komunikací.

V tomto termínu bude postupně ve 4 etapách omezeno v době od 8:00 do 17:00 parkování vozidel na veřejných komunikacích.

Prosíme občany, aby respektovali dopravní značení a neparkovali v místě čištění. **Děkujeme!**

NEPARKOVAT!





KLUB AKTIVNÍCH 55+

Vzhledem ke vzrůstajícímu zájmu o aktivity Klubu aktivních 55+ jsme se rozhodli každému členovi klubu vystavit průkaz člena, kterým se bude od nového roku prokazovat na akcích pořádaných klubem a při uplatňování výhod. Do konce kalendářního roku bude paní Dvořáková kontaktovat stávající členy klubu ohledně termínu předání průkazu.

Jak se do klubu registrovat?

1. nejlépe se účastnit osobně některé z akcí,
2. osobně na úřadu naší městské části v úřední hodiny u paní Dvořákové – stačí napsat na papír jméno a příjmení, ročník narození, adresu trvalého bydliště a především kontakt, jakým způsobem chcete být pravidelně informováni (SMS, e-mailem nebo dopisem) nebo
3. e-mailem na info@seberov.cz.

Nezapomeňte: vždy je třeba vyplnit jméno, příjmení, ročník narození a adresu trvalého pobytu a uvést, jakou formou chcete být informováni o všech aktivitách.



PODZIMNÍ ZÁJEZD PRO SENIORY

Ve čtvrtek 12. 9. 2019 se opět konal další, tentokrát podzimní, zájezd pro seniory – především pro členy Klubu aktivních 55+, ale i všechny další seniory naší městské části. Naším cílem byla Praha – pohledy na pražské památky z Vltavy. Městská část zajistila výlet parníkem včetně občerstvení a průvodce.

Vyjížděli jsme přesně ve 13 hodin, ale bohužel Vltava vypadá skoro stejně jako D1 a tak jsme se zařadili do kolony na zdymadla. Myslíme, že se bylo neustále na co dívat, a tak nám to ani



nevadilo. Velmi příjemné bylo jak posezení uvnitř s občerstvením, tak na palubě. Průvodce měl neustále mikrofon a vše komentoval a účastníci výletu se tak dozvěděli mnoho zajímavého. Parník zakotvil v 15 hodin.

Věříme, že se účastníkům výlet líbil a těší se na jarní zájezd.

13. PRAŽSKÉ CYKLOZVONĚNÍ

V sobotu 21. září jsme za chladného, ale nádherného rána vyrazili ze sportovně oddychového areálu v Šeberově na 13. pražské cyklozvonění. Cestou se k nám přidali Kunratičtí a společně jsme dorazili až do ZOO.



SVATOVÁCLAVSKÉ SLAVNOSTI

V sobotu 28. září, letos přímo na svátek sv. Václava, se konaly v Hrnčírích na parkovišti u Barácnické rychty již tradiční Svatováclavské slavnosti. Organizátorem byl Klub přátel Hrnčírů za podpory městské části, která finančně celou akci zabezpečila. I letos vystoupili šermíři ze skupiny historického šermu Nostra EX. Zábavu doplnila hudba od DJ a bohaté pohostění.



HARMONOGRAM AKCÍ V MČ

12.11. od 15:00	Vítání občáňků
30.11.	Rozsvícení vánočního stromu v Hrnčírích
1.12.	Rozsvícení vánočního stromu v Šeberově
3.12. od 17:00	Mikulášská
19.12. od 18:00	Setkání Klubu aktivních 55+

Více fotografií ze všech akcí můžete najít ve fotogalerii na <http://www.seberov.cz/galerie/> nebo na FB stránce Městská část Praha-Šeberov.

INFORMOVANOST



Aktuální informace zveřejňujeme mimo Zpravodaj ve vývěskách, na facebooku **Městská část Praha-Šeberov**, na webových stránkách www.seberov.cz a také v **aplikaci pro chytré mobilní telefony Praha Šeberov**. Aplikace pro chytré telefony nám navíc umožňuje zasílat rychlé push zprávy, které vás mohou informovat o aktuálním dění v městské části. Z aplikace také můžete naopak vy nám pohodlně vyfotit a zaslat hlášení nedostatků. Aplikaci si můžete stáhnout pomocí **QR kódu** nebo vyhledat v Apple store nebo Google Play pod názvem **Praha Šeberov**.

Z jednání Rady městské části

18. jednání dne 8.8.2019

- rada schválila uzavření rámcové smlouvy na dobu neurčitou na natáčení a následné zpracování do podoby reportáží z kulturních a dalších akcí na území MČ, zasedání zastupitelstva a některých důležitých témat pro Infokanál a jejich zveřejňování na Infokanálu a youtube s panem MgA., BcA. Štěpánem Kotoučem
- rada souhlasila s uzavřením Smlouvy o poskytnutí služby obecného hospodářského zájmu a Veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace se společností Jihoměstská sociální a.s. – dovoz obědu pro seniory a předložila schválení smluv na nejbližší zasedání ZMČ
- rada pověřila provedením finanční kontroly za rok 2019 u příspěvkových organizací ZŠ a MŠ pp. Dvořákovou, Černou a Duchkovou
- rada souhlasila s objednávkou 50 ks dárkových poukázek pro jubilanty v hodnotě 500 Kč do Centra Chodov.
- rada souhlasila s uzavřením 3 obstaravatelských smluv se Sdružením ŠUPINA na údržbu a provoz 3 vodních nádrží (rybníků) Brůdek, Hrnčířský a Šeberovský (Mlýnský). Práce bude Sdružení ŠUPINA zajišťovat bezplatně. Sdružení ŠUPINA bude oprávněno provádět šetrným způsobem kontrolní odlov ryb.
- rada souhlasila s objednávkou 2 ks. vafek do č.p. 34 vč. montáže u p. Bohuslava Kovaříka
- rada schválila úpravu rozpočtu MČ č. 21/2019 v souvislosti se změnou účelu použití části dotace z odvodu z výherních hracích přístrojů za období 1. 1. 2019 – 31. 5. 2019, nově na úpravu hřiště ZŠ V Ladech
- rada souhlasila s objednávkou projektové dokumentace (návrh nového dosázení ploch, rozpočet, technická a průvodní zpráva) na výsadbu zeleně v Hrnčířích od Living in green s.r.o.
- rada souhlasila s objednávkou projektové dokumentace (návrh nového dosázení ploch, rozpočet, technická a průvodní zpráva) na výsadbu aleje stromů ve sportovně oddychovém areálu v Šeberově od Living in green s.r.o.
- rada souhlasila s objednávkou 30 ks samozavlažovacích vaků k nově vysázeným stromům vč. instalace od spol. Sadovnický a zahradnický servis s.r.o.
- rada souhlasila s proplacením vícenákladů spol. Bonita Group Service s.r.o. při výměně lanové pyramidy u ZŠ V Ladech z důvodu problémů s kotevním sloupem
- rada souhlasila s objednávkou archeologického výzkumu formou dohledu na akci „Rekonstrukce komunikace V Úhoru a Za Šmatlíkem“ u Ústavu archeologické památkové péče středních Čech

19. jednání dne 21.8.2019

- rada nesouhlasila s pronájmem urnového hrobového místa na hřbitově v Hrnčířích paní Zuza-ně Hrychové, protože paní Hrychová ani nikdo z její rodiny nejsou občany MČ Praha-Šeberov
- rada souhlasila ukončením Smlouvy o celoroční údržbě MČ Praha-Šeberov s p. Michalem Bohumelem IRONEX dohodou k 31.12.2019
- rada schválila uzavření smlouvy na administraci nadlimitní veřejné zakázky „Celoroční údržba MČ Praha-Šeberov“ spol. Compet Consult s.r.o.
- rada vydala na základě žádosti MHMP stanovisko k odkoupení spoluvlastnického podílu pozemku parc.č. 571/2, k.ú. Šeberov, spol. Helpwell Company, s.r.o., a to, že nemá námi-tek k záměru prodeje
- rada souhlasila s objednávkou stavebních prací (opravy chodníků, obnova dopravního zna-čení) od spol. INPROS PRAHA a.s.
- rada souhlasila s úhradou správních poplatků SSÚ za připojení přilehlých pozemků na míst-ní komunikace Osvětová, Lipenská, V Záhybu, V Úhoru a Za Šmatlíkem, vynucená rekon-strukcemi těchto komunikací prováděnými MČ
- rada souhlasila s výpovědí Nájemní smlouvy na pronájem hasičské zbrojnice s Michal Bo-humel IRONEX k 31.12.2019.
- rada souhlasila s vyvěšením záměru zrušení a vypořádání spoluvlastnictví pozemku č. 1407/29, k. ú. Šeberov, na úřední desku ÚMČ a následném předložení ke schválení ZMČ
- rada souhlasila s uzavíráním Smluv o krátkodobém pronájmu nebytových prostor v Baráč-nické rychtě v Hrnčířích podle nově zpracovaného textu. Cena požadovaného nájmu zůstá-vá stejná a je zveřejněna na <http://baracnicka-rychta-hrncire.cz>. Nájemní smlouvy budou uzavírány na dobu neurčitou s výpovědní lhůtou 1 měsíc. Nájemné bude hrazeno zpětně za kalendářní čtvrtletí. Neuskutečněné lekce podle platného rozvrhu na dané pololetí školního roku musí být uhrazeny. Za případné neuskutečněné lekce může nájemce využít zdarma 3 náhradních lekcí za každé pololetí školního roku. Termín těchto náhradních lekcí musí být předem domluven a schválen správcem. Případné zrušené lekce v době státních svátků a oficiálních termínů prázdnin dle MŠMT nemusí být uhrazeny.
- rada souhlasila s objednávkou vyčištění koberců v Baráčnické rychtě v Hrnčířích u p. Jindři-cha Hudečka
- rada souhlasila se zahrnutím plochy části obecních pozemků do koeficientu ÚP (KPP) za úhradu 550 Kč/m² zahrnutého pozemku
- rada souhlasila s objednávkou 70 ks návleků na minigolfové hole v e-shopu www.wgwwminigolf.cz, Hana Walweelová

20. jednání dne 4.9.2019

- rada souhlasila s objednávkou nového PC pro provoz Infokanálu u spol. PRF s.r.o.
- rada předběžně souhlasila se zábořem veřejného prostranství pro prodej sezónního ovoce v roce 2020 na tržním místě na Kunratické spojnici pro paní Michaelu Kaňovou
- rada schválila úpravu rozpočtu MČ č. 22/2019 – přesuny mezi položkami v rámci kapitoly
- rada předložila bod Stanovisko k projektové dokumentaci pro územní řízení akce „Vestecská spojka II. etapa včetně napojení na D1“ na zasedání ZMČ dne 16.9.2019 a navrhla ZMČ usnesení
- rada souhlasila se změnou smluv na odběr elektrické energie s PRE
- rada souhlasila s proplacením faktury za instalátérské práce na Hrnčířském hřbitově p. Bo-huslavu Kovaříkovi

- rada souhlasila s výjimkou ze stanoveného počtu dětí ve třídách MŠ, a to ve třídě Rybiček 27 dětí, ve třídě Motýlků 27 dětí, ve třídě Berušek 28 dětí a ve třídě Soviček 28 dětí, celkem 110 dětí, všechny třídy jsou věkově smíšené
- rada souhlasila s doplněním usnesení o podzimním zájezdu pro seniory – s navýšením ceny podzimního zájezdu pro seniory pro Společnost pro studijní cesty a semináře, spol. s r.o., a to o 500 Kč za každého účastníka z řad seniorů s trvalým pobytem v naší MČ nad dříve objednaný počet 40 osob. Účastníci, kteří nemají trvalý pobyt v naší MČ, si uhradí 500 Kč samostatně.
- rada souhlasila se spoluprací MČ na kulturní akci Svatováclavské hrnčířské slavnosti a s úhradou nákladů spojených s úhradou mobilních WC, DJ a vystoupení skupiny historického šermu Nostra EX
- rada souhlasila s uzavřením smlouvy o poskytování regionálních knihovnických služeb v rámci regionálních funkcí s Městskou knihovnou v Praze
- rada schválila program 5. zasedání zastupitelstva MČ Praha-Šeberov, konaného dne 16. 9. 2019

21. jednání dne 18.9.2019

- rada schválila poskytnutí daru ve výši 5 tis. Kč na EZS kostela sv. Prokopa v Hrnčích Římskokatolické farnosti u kostela sv. Jakuba Staršího Praha – Kunratice
- rada předběžně souhlasila se zábořem veřejného prostranství pro prodej sezónního ovoce v roce 2020 na tržním místě na Kunratické spojnici pro paní Karolinu Drábovou
- rada schválila úpravu rozpočtu MČ č. 25/2019 – přesun mezi položkami v rámci kapitoly
- rada schválila odměnu řediteli ZŠ V Ladech panu Mgr. Jaroslavu Štěpánkovi a ředitelce MŠ Na Příčné mezi paní Dagmar Řehákové za 2. pololetí školního roku 2018/2019 ve výši 1 měsíčního platu
- rada souhlasila se zveřejněním výzvy k podání nabídky v režimu zakázky malého rozsahu č. 6/2019 „Výsadba alejových stromů ve sportovním oddychovém areálu v Šeberově“
- rada souhlasila se zveřejněním výzvy k podání nabídky v režimu zakázky malého rozsahu č. 7/2019 „Výsadba zeleně v Hrnčích na pozemku parc. č. 1149, k. ú. Šeberov“
- rada schválila jako dodavatele veřejné zakázky „Pronájem vánoční výzdoby vč. montáže a demontáže“ na základě doporučení hodnotící komise spol. MK – mont illuminations s.r.o. a souhlasila s uzavřením nájemní smlouvy na dobu neurčitou
- rada souhlasila s uzavřením Dodatku č. 1 Smlouvy o dílo na akci „Rekonstrukce komunikace V Úhoru“ s dodavatelem spol. HES stavební s.r.o. na rozšíření protipovodňových opatření – doplnění několika odvodňovacích žlabů nad rámec zpracovaného projektu
- rada souhlasila s objednávkou rekonstrukce vnitřních rozvodů studené vody v budově ÚMČ u p. Tomáše Slabého
- rada souhlasila s uzavřením smluv o spořicíh účtech s Českou spořitelnou, a.s.
- rada souhlasila s objednávkou magnetické tabule na ÚMČ
- rada vzala na vědomí návrh obecně závazné vyhlášky, kterou se mění obecně závazná vyhláška č. 55/2000 Sb. hl. m. Prahy, bez připomínek
- rada přijala následující podmínky a připomínky k projektové dokumentaci k územnímu řízení na akci „Vestecská spojka II. etapa včetně napojení na D1“ zpracované TUBES spol. s r.o. (dále jen PD):

Městská část Praha-Šeberov

1. navrhuje rozdělení projektové dokumentace a výstavby Vestecské spojky na 2 etapy (D1 – Zdiměřická; Zdiměřická – Vestec), podporuje vybudování pouze 1. etapy v úseku od

komunikace III/0033 (silnice Hrnčíře směr Zdiměřice) k dálnici D1, sloužící pro odvedení dopravy ze Středočeského kraje na dálnici D1 a tedy obchvatu Hrnčíř a Šeberova, **nesouhlasí** s vybudováním 2. etapy v úseku mezi silnicemi III/0033 (Hrnčíře směr Zdiměřice) a II/603 (ulice Vídeňská), protože územní plán obce Vestec s Vesteckou spojkou v tomto úseku nepočítá,

2. i nadále trvá na tom, aby podmínkou vydání stavebního povolení Vestecké spojky bylo pravomocné stavební povolení na úsek 511 Pražského okruhu,
3. i nadále trvá na napojení rozvojových ploch východní části Šeberova z kruhového objezdu km 0,9 tak, jak je navrženo v PD.
4. i nadále požaduje, aby povrch komunikace mezi Západní komerční zónou Průhonice a silnicí III/0033 byl realizován z nízko hlučné asfaltové směsi a na rozhraní Západní komerční zóny Průhonice a navazujícího úseku Vestecké spojky byla umístěna dynamická elektronická váha a dopravní značka zákaz vjezdu nákladních vozidel nad 12t.
5. na základě hlukového posouzení PD Ing. Karlem Šnajdrem AKON **důrazně požaduje provedení celého hlukového posouzení znovu** s využitím software s plnou podporou výpočtu šíření hluku v 3D s využitím podkladů o stávajícím reliéfu krajiny (IMIP a DMR5G ZABAGED® ČUZK), s využitím pokročilých možností modelování reliéfu budoucího terénu v okolí dopravní stavby, dále požaduje provedení výpočtu podle metodiky plně podporující výpočty v jednotlivých pásmech spektra hluku z automobilové dopravy například s využitím nové metodiky pro výpočet hluku ze silniční dopravy CNOSSOS
6. na základě dopravního posouzení PD Ing. Jitkou Borovičkovou ze spol. DIKK CZ.s.r.o.
 - žádá minimalizovat úseky s podélným sklonem 0,3%,
 - žádá kapacitní posouzení hloubky příkopu a jeho opevnění, zejména v km 0,768 až 1,511 SO 120,
 - žádá posouzení profilu propustku DN500 na hlavní trase SO120
 - žádá sjednocení přílohy č.D.1.1.5.3-4-5 Příčné řezy, charakteristické příčné řezy – zákres protihlukových stěn
 - žádá kapacitní posouzení (dání do souladu) okružní křižovatky v km 2,7 Vestecké spojky a pověřila starostku odesláním těchto podmínek a připomínek zhotoviteli PD spol. TUBES spol. s r.o., investotorovi, tedy Krajské správě a údržbě silnic Středočeského kraje, příslušnému orgánu státní správy, tedy Městskému úřadu Černošice, Odboru stavební úřad a všem okolním dotčeným obcím.

Plné znění přijatých usnesení i zápisů z jednání RMČ najdete na **www.seberov.cz** v sekci samospráva/zápisů a usnesení ze zasedání RMČ.

Ze zasedání Zastupitelstva městské části

5. zasedání dne 16.9.2019

- zastupitelstvo schválilo uzavření dohody o zrušení a vypořádání spoluvlastnictví pozemku parc. č. 1407/29, o výměře 4145 m² (pozemek za MŠ Hrnčíře). Po zrušení a vypořádání spoluvlastnictví se HMP (ve svěřené správě MČ) stane výlučným vlastníkem pozemku parc. č. 1407/29, o výměře 2073 m² a sourozenci Mgr. Karolína Dvořáková, Jan Irving a Adriana Procházková se stanou spoluvlastníky pozemku parc. č. 1407/31, o výměře 2072 m², vše v k.ú. Šeberov. Spoluvlastnictví bude zrušeno a vypořádáno bez doplatku.

- zastupitelstvo upravilo usnesení ze dne 25.9.2017, a to tak, že souhlasilo s uzavřením směnné smlouvy na směnu dvou pozemků na náměstí v Šeberově (pozemku parc. č. 116/9 o ploše 114 m², ve vlastnictví HMP, ve svěřené správě MČ a pozemku parc. č. 116/8 o ploše 116 m² ve vlastnictví VÝMINEK – Praha, Šeberov s.r.o., vše k.ú. Šeberov)
- zastupitelstvo souhlasilo s vypsáním nadlimitní veřejné zakázky formou otevřeného zadávacího řízení č. 5/2019 „Celoroční údržba Městské části Praha-Šeberov“ a pověřilo starostku uzavřením smlouvy na celoroční údržbu MČ s uchazečem, kterého doporučí hodnotící komise
- zastupitelstvo schválilo uzavření Smlouvy o poskytnutí služby obecného hospodářského zájmu a Veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace se společností Jihoměstská sociální a.s. (dovoz obědů pro seniory) a pověřilo starostku podpisem smluv
- zastupitelstvo schválilo úpravu rozpočtu MČ č. 23/2019 v souvislosti uzavřením finančního vypořádání za rok 2018
- zastupitelstvo schválilo úpravu rozpočtu MČ č. 24/2019 2019 v souvislosti s poslední splátkou finanční výpomoci HMP na výstavbu pavilonu MŠ Hrnčíře. Na splátku budou použity následující finance:
 - Poskytnuté účelově vázané dotace z MHMP na výstavbu MŠ Hrnčíře ve výši 8 mil. Kč a 4 mil. Kč
 - Poskytnuté dotace z OP PPR ve výši 5.737,6 tis. Kč
 - Poskytnuté dotace HMP z výherních hracích přístrojů ve výši 100 tis. Kč
 - Nevyužité rozpočtované prostředky MČ ze služeb Smart City ve výši 15,2 tis. Kč
- zastupitelstvo odložilo bod „Žádost o změnu územního plánu hl. m. Prahy – pozemek č. parc. 571/6, k. ú. Šeberov (Hrnčíře při ulici K Šeberovu)“ k projednání na příští zasedání ZMČ

Plné znění přijatých usnesení a zápisy ze zasedání ZMČ najdete na www.seberov.cz v sekci samospráva/zápisy a usnesení ze zasedání ZMČ.

Informace a aktuality

ZMĚNY INTERNETOVÉ SÍTĚ A KABELOVÉ TELEVIZE V NAŠÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI

V průběhu posledních několika měsíců došlo k přepojení přívodní konektivity internetové sítě a kabelové televize do naší městské části a to prostřednictvím optických kabelů. Tato technická změna bude mít za následek posílení stability televizního a internetového signálu v celé lokalitě. Zároveň došlo k posílení samotné kapacity internetové linky, díky tomu bude majitel kabelové sítě schopen poskytnout občanům novou variantu televizních a internetových služeb. Změny se týkají zejména chytré internetové televize Kuki. Jelikož v tuto chvíli ještě stále probíhají technické práce, je schopen majitel kabelové sítě dorešit i připojení objektů, které nebyly historicky připojeny.

Bližší informace můžete získat na bezplatné lince **800 880 920** nebo přes webové stránky www.a1m.cz



SEZÓNNÍ SVOZ BIOODPADU

Pražské služby vyvážejí v roce 2019 **hnědé biopopelnice** takto:

- v **Šeberově** každý **sudý pátek** v období **5.4. – 29.11.2019**,
- v **Hrnčířích** každý **lichý pátek** v období **12.4. – 22.11.2019**.

Více informací na <http://www.psas.cz/>

I v roce 2019 jsou pravidelně na území městské části přistavovány velkoobjemové kontejnery na směsný odpad, velkoobjemové biokontejnery a mobilní sběrné dvůry. V následující tabulce je harmonogram přistavování velkoobjemových kontejnerů od srpna do listopadu 2019. V případě změn vás budeme informovat prostřednictvím vývěsek, FB nebo webových stránek.

Harmonogram přistavení velkoobjemových kontejnerů v Městské části Praha - Šeberov						
SRPEN - LISTOPAD 2019						
V případě změn Vás budeme informovat prostřednictvím vývěsek, webových a facebookových stránek.						
KDY	KDE	Šeberov			Hrnčiče	
		Pod Rozvodnou	Mezi Rybníky	V Ladech	K Safině	Žlutásková
SRPEN			5.-11.8.			
		19.-25.8.		24.8. 13-16	19.-25.8.	24.8. 13-16
			26.8.-1.9.			
ZÁŘÍ		2.-8.9.		7.9. 9-12	2.-8.9.	7.9. 9-12
			9.-15.9.	14.9. 12-16		14.9. 12-16
		16.-22.9.		21.9. 13-16	16.-22.9.	21.9. 13-16
ŘÍJEN			23.-29.9.			
			28.9. 10-16		28.9. 8-14	
		30.9.-6.10.		5.10. 13-16	30.9.-6.10.	5.10. 13-16
LISTOPAD		14.-20.10.	7.-13.10.	12.10. 12-16		12.10. 12-16
			21.-27.10.	20.10. 13-16	14.-20.10.	20.10. 13-16
		28.10.-3.11.		2.11. 13-16	28.10.-3.11.	2.11. 13-16
		11.-17.11.	4.-10.11.	9.11. 9-12		9.11. 9-12
			18.-24.11.	16.11. 12-16	11.-17.11.	16.11. 12-16
						18.-24.11.

mobilní sběrný dvůr
(stavební suť, dřevo,
bioodpad, velkoobjemový odpad)

**směsný
velkoobjemový
odpad**

bioodpad



Státní
veterinární
správa



Povinné „čipování“ psů!

Od 1. 1. 2020 bude povinné očkování psa proti vzteklině platné pouze v případě, že je pes označený mikročipem

Číslo mikročipu musí být zaznamenáno v dokladu o očkování psa (pas, očkovací průkaz)

Štěňata musí být označena mikročipem nejpozději v době prvního očkování proti vzteklině

Mikročipem nemusí být označeni psi s jasně čitelným tetováním provedeným před 3. 7. 2011



CHRANA PŘED KLÍŠŤATY



Výsledky vyšetření klíštět na Lymeskou boreliózu a Klíšťovou meningoencefalitidu v letech 2017-2018 na území hlavního města Prahy

Před klíšťaty je nutné se chránit

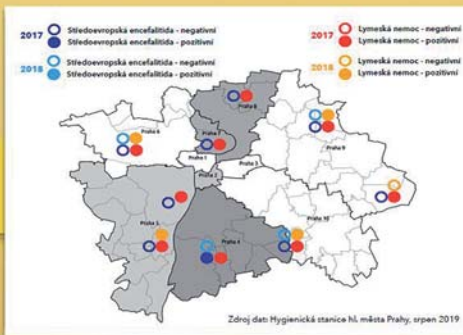
Klíšťatům se nejlépe dají ve smíšených lesích, ve vlhkých místech s vysokým porostem travin. Klíšťata se začala vyskytovat i ve vyšších nadmořských výškách. Pro Pražany jsou nejrizikovějšími lokalitami travnaté plochy, listnaté i smíšené lesy v povodí Vltavy a rekreačních oblastech.



Předpověď aktivity klíštět
V QR kódu naleznete model predikce aktivity klíštět, který vychází ze základní předpovědi počtů

V rámci prevence tohoto onemocnění se doporučuje oblékat si do lesa dlouhé nohavice i dlouhé rukávy a vždy použít repelent. Klíště po těle leze až několik desítek minut než si najde vhodné místo k přisátí, důležité tedy je vždy po návratu z lesa důkladně prohlednout celé tělo a klíště co nejdříve odstranit.

Odstaňování přisátého klíštěte je snadné, doporučuje se nejprve místo s přisátým klíštětem vydezinfikovat a poté vyviklat pinzetou. Nikdy neodstraňujte klíště holou rukou.



Zdroj dat Hygienická stanice hl. města Prahy, úrpan 2019

Monitorování výskytu klíštět

Hygienická stanice hlavního města Prahy provádí monitorování výskytu klíštět ve vytípaných lokalitách hlavního města Prahy již od roku 1988. Klimatické podmínky zásadně ovlivňují biologický vývoj klíštět. Vysoké teploty a sucha snižují počet i aktivitu klíštět.

Do laboratorní k vyšetření na Lymeskou boreliózu a Klíšťovou encefalitidu byla předána klíšťata všech vývojových stadií. Pozitivně klíšťata na Lymeskou boreliózu a Klíšťovou encefalitidu ve sledovaných lokalitách hlavního města Prahy je znázorněna v tabulkách přístupných na našem webu. (viz QR kód)

Výsledky monitorování ve vztahu k výskytu těchto onemocnění ukazují i nadále potřebu dodržování preventivních opatření při návštěvě v přírodních lokalitách. Preventivními opatřeními jsou především: očkování proti Klíšťové meningoencefalitidě, používání repelentů, včasné odstranění klíštěte a dezinfekce místa přisátí klíštěte a nošení vhodného oblečení.



Více informací o klíšťatech naleznete na webu
Hygienické stanice hl. města Prahy
www.hygp Praha.cz
nebo v QR odkazu



© MV – generální ředitelství
Hasičského záchranného sboru
České republiky



Vážení obyvatelé rodinných domů, bytů,

oslovujeme Vás touto cestou proto, že stále evidujeme vysoký počet požárů v domácnostech, které mají tragické následky. Každý rok dochází k více než tisícovce požárů v obytných budovách, kde umírají desítky lidí a stovky jich jsou zraněny.

CHRAŇTE



domov i sebe

1. ČTĚTE NÁVODY

Instalujte a užívejte tepelné a jiné spotřebiče v souladu s průvodní dokumentací výrobce.

2. HLÍDEJTE OTEVŘENÝ OHŇ

Nenechávejte bez dozoru otevřený plamen svíček, sporáku, krbu a zvyšte opatrnost při vaření.

3. POZOR NA CIGARETY

Při kouření a odhazování nedopalků do odpadkových košů nedopalky vždy dokonale uhasťte.

4. KONTROLA KOMINŮ

Dodržujte pravidla na údržbu a provoz spalovacích cest.

5. TOPTE, JAK SE MÁ

Nedávajte do blízkosti topidel hořlavé látky, popel ukládejte do nehořlavé nádoby.

BEZPEČNOSTNÍ DESATERO

Měli byste si uvědomit, že odpovědnost za své chování a za technické zabezpečení svých domovů proti požáru nesete pouze vy sami! Aby k těmto požárům nedocházelo a nedocházelo k úmrtím a zraněním, dodržujte toto BEZPEČNOSTNÍ DESATERO.

6. POUČTE SVÉ DĚTI

Dejte z dosahu dětí zápalky, zapalovače, vysvětlíte jim nebezpečí vzniku požáru.

7. VYBAVTE SVOJI DOMÁCNOST

Instalujte hasičské požáru, vybavte domácnost hasicími spreji a přenosnými hasicími přístroji.

8. UDRŽUJTE V POŘÁDKU UZÁVĚRY INŽENÝRSKÝCH SÍTÍ

Hlavní vypínače elektrického proudu, uzávěry vody a plynu musejí být řádně označené a přístupné.

9. KONTROLUJTE ELEKTRICKÁ ZAŘÍZENÍ

Kontrolujte pravidelně stav spotřebičů a šňůrových vedení.

10. UDRŽUJTE PRŮCHODNÉ CHODBY A SCHODIŠTĚ

V případě požáru osamíte, že budete moci z hořícího domu rychle utéct a zachránit členy rodiny.

MÍSTNÍ VEŘEJNÁ KNIHOVNA V PRAZE-ŠEBEROVĚ

Místní veřejná knihovna v Praze-Šeberově, K Hrnčířům č. p. 34 je otevřena každé **pondělí od 17:00 do 18:00 hodin. Od 1.1.2018 byl zrušen členský poplatek v Místní veřejné knihovně a můžete si tak knihy vypůjčit ZCELA ZDARMA.**

Nově zakoupené knihy v naší knihovně:

Evžen Boček: Deník kastelána
Petra Dvořáková: Dědina
Hana Andronikova: Zvuk slunečních hodin
Hana Andronikova: Nebe nemá dno
Hana Andronikova: Vzpomínky, co neuleť
Peter Mayle: Dobrý ročník
Elena Ferrante: Dny opuštění
Elena Ferrante: Tíživá láska
Elena Ferrante: Geniální přítelkyně 1
Elena Ferrante: Geniální přítelkyně 2
– Příběh nového jména
Elena Ferrante: Geniální přítelkyně 3
– Příběh těch, co odcházejí
Elena Ferrante: Geniální přítelkyně 4
– Příběh ztracené holčičky
Hendrik Groen: Žít a nechat žít
Robert Bryndza: Smrtící tajnosti
Patricia Scanlan: Město žen
Patricia Scanlan: Město dívek
Patricia Scanlan: S láskou tvá
Patricia Scanlan: Dar přátelství

Patricia Scanlan: Město života
Michel Houellebecq: Serotonin
Radka Třeštíková: To přší moře
Radka Třeštíková: Bábovky
Radka Třeštíková: Veselí
Whitney Scharer: Prchavý čas světa
Alena Blanářová: Slzy od smíchu
Laurent Gounelle: Slibuji Ti svobodu
Jiří Hájíček: Dešťová hůl
Jitka Vodňanská: Voda, která hoří
Guillaume Musso: Byt v Paříži
Alena Mornštajnová: Hotýlek
Alena Mornštajnová: Tiché roky
Alena Mornštajnová: Slepá mapa
Alena Mornštajnová: Hana
Jiří Stránský: Šťěstí
Jiří Stránský: Šťěstí napodruhé
Barbora Šťastná: Láska pro samouky
Simon Mawer: Skleněný pokoj
Katie Fforde: Prázdniny na moři
Kat French: Láska po řecku
Sue Moorcroftová: Léto v Itálii

KRAJSKÁ RODINNÁ POLITIKA



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



#rodinyvkrajích

PODPORUJEME RODINY, SPOLEČNĚ!

Projekt Ministerstva práce a sociálních věcí („MPSV“) Krajská rodinná politika vznikl s cílem zlepšit koordinaci celostátních a regionálních politik v oblasti podpory rodin. Díky této činnosti chce projekt podpořit aktéry rodinné politiky ve vytváření přátelského prostředí pro rodiny s dětmi v ČR.

Jaké problémy projekt řeší?

Rodina má ve společnosti nezastupitelnou funkci, proto je důležité funkce rodiny podporovat, a to nejen materiálně, ale také nemateriálně. Rodina, otcovství a mateřství si zaslouží být společností vysoce ceněny. To si uvědomují i kraje a obce, které znají potřeby svých obyvatel nejlépe, a mnohdy také realizují celou řadu prorodinných opatření. Projekt MPSV Krajská rodinná politika se tyto prorodinné aktivity krajů a obcí snaží dále podporovat a rozvíjet. Napomáhá k lepší informovanosti, sdílení dobré praxe, vzájemné a provázané komunikaci a spolupráci tak, aby docházelo ke komplexnějšímu zabezpečení rodin v regionech.

Jak projekt pomáhá rodinám?

Projekt napomáhá k propojování a vzájemné komunikaci rodin s obcemi, kraji i státní správou. Zapojuje do vzájemné spolupráce neziskový sektor, odborníky z akademické sféry a další důležité aktéry rodinné politiky, a to například i prostřednictvím různých aktivit projektu: **odborných regionálních platforem, kulatých stolů a workshopů.**



V rámci projektu připravujeme:

- Metodiku rodinné politiky na krajské a místní úrovni
- Sborník dobré praxe rodinné politiky v krajích
- Příručku Bude nás víc – aneb nejste na to sami
- Videospoty zaměřené na oblast rodinné politiky
- A celou řadu dalších aktivit a akcí, které pravidelně uveřejňujeme na webových stránkách projektu: www.rodinyvkrajich.mpsv.cz

Kdo jsou krajští poradci?

Důležitými aktéry projektu jsou krajští poradci. Ti poskytují odborné poradenství nejen zástupcům samospráv či neziskových organizací, ale také rodinám, a to v oblastech podpory rodin, rodinné politiky či slaďování rodinného a pracovního života.

Spolupráce projektu s MČ Praha-Šeberov

MČ Praha-Šeberov navázala spolupráci s projektem MPSV Krajská rodinná politika. Společně se tak budeme snažit o vzájemnou komunikaci vedoucí k podpoře rodin s dětmi.

Stěžejní témata, která vyplynula na základě mapování potřeb jednotlivých městských částí hl. m. Prahy, jsou:

- aktivity na podporu sladování rodinného a pracovního života
- podpora komunity
- prestiž a ocenění hodnoty rodin
- podpora mezigeneračního soužití
- primární prevence se zaměřením na rodiny
- podpora neformální rodinné péče

Potřebujete poradit ve své životní situaci? Obráťte se na Úřad MČ Praha-Šeberov, případně můžete využít i kontakt na krajskou poradkyni projektu Krajská rodinná politika Jitku Chrtkovou.

Jitka Chrtková, jitka.chrtkova@mpsv.cz, tel. 778 455 788, www.rodinyvkrajich.mpsv.cz

Na Maninách 876/7, Praha 7, konzultační hodiny: po–pá 9:00 –13:00

V případě zájmu o konzultaci je vhodnější využít možnost předchozí telefonické domluvy.

MPSV realizuje celou řadu důležitých projektů a aktivit, které se s projektem Krajská rodinná politika doplňují a napomáhají k lepšímu sladování rodinného a pracovního života a zlepšování života rodin. Jednou z takových aktivit je projekt Podpora implementace dětských skupin. Informace o projektu a praktické rady k procesu zřízení dětské skupiny naleznete na stránkách: www.dsmpsv.cz.

Zprávičky z mateřské školičky...

**Mateřská škola, Praha 4,
Na Příčné mezi 186**



CO JE U NÁS VE ŠKOLCE NOVÉHO?

Vážené maminky, vážení tatínkové i všichni ostatní.

Už je podzim a v našich obou mateřských školách začal další školní rok. Do školky nastoupilo mnoho nových dětí, které si postupně zvykaly na nové prostředí, kamarády, paní učitelky, kuchařky a další. Některým to šlo lépe, jiným adaptační období trvalo déle. (Máme dokonce děti takové, které nechtějí chodit ze školky domů a pláčou, když pro ně někdo přijde).

Děti zvládly své první krůčky v mateřské škole na výbornou a s nimi i vy, rodiče, pro které bývalo ranní loučení zpočátku horší než pro děti samotné.

Začátkem října k nám do školky opět přijedou živá zvířátka. Na zahradě přivítáme kačera Karla, slepičku Pepičku, ovečku Johanku, kozu Princezna a také krávu, která přijede poprvé a spousta dětí krávu uvidí poprvé živě „opravdickou“ a ne jen na obalu od čokolády a fialovou. Na poníkovi Kikinovi se děti mohou povořit a všichni společně prožijeme úžasné dopoledne se zvířátky.



Během října nám začínají kroužky. Nabídlí jsme rodičům několik kroužků a všechny jsme v Šeberově letos otevřeli, kromě angličtiny, o kterou byl malý zájem (6 dětí z obou našich mateřských škol). Na ostatní kroužky se přihlásilo po deseti dětech z obou školek, jen keramika je otevřená v Hrnčířích i v Šeberově. Pondělí – tanečky, úterý – zábavná věda a ve čtvrtek již tradičně – keramika. V Hrnčířích je otevřena pouze keramika. Všechny kroužky probíhají v odpoledních hodinách tak, aby nenarušovaly výchovně vzdělávací program mateřské školy. A co nás čeká? Čeká nás mnoho „práce“ a úkolů podle našich projektů. Divadla, živá zvířata ve školce, návštěva logopedky a spousta nových dobrodružství. Také Advent a vše, co k němu patří! Dílničky s rodiči 27. listopadu 2019 (Rybičky) a 28. listopadu 2019 (Motýlci, Sovičky a Berušky), Mikuláš s čertem přijdou 5. prosince 2019 a posezení s rodiči u stroměčku bude 16. prosince 2019 ve všech třídách. Těšíme se na společná setkání.

Dagmar Řeháková
ředitelka mateřské školy

RODIČE SE NÁS ČASTO PTAJÍ, CO BY MĚL UMĚT PŘEDŠKOLÁK?

1. Dítě by mělo být dostatečně fyzicky a pohybově vyspělé, vědomě ovládat své tělo, být samostatné v sebeobsluze

Dítě splňuje tento požadavek, jestliže:

- pohybuje se koordinovaně, je přiměřeně obratné a zdatné (např. hází a chytá míč, udrží rovnováhu na jedné noze, běhá, skáče, v běžném prostředí se pohybuje bezpečně)
- svlékne se, oblékne i obuje (zapne a rozepne zip i malé knoflíky, zaváže si tkaničky, oblékne si čepici, rukavice)
- je samostatné při jídle (používá správně příbor, nalije si nápoj, stoluje čistě, používá ubrousek)
- zvládá samostatně osobní hygienu (používá kapesník, umí se vysmrkat, umyje a osuší si ruce, použije toaletní papír, použije splachovací zařízení, uklidí po sobě)
- zvládá drobné úklidové práce (posbírá a uklidí předměty a pomůcky na určené místo, připraví další pomůcky, srovná hračky)
- postará se o své věci (udržuje v nich pořádek)

2. Dítě by mělo být relativně citově samostatné a schopné kontrolovat a řídit své chování

Dítě splňuje tento požadavek, jestliže:

- zvládá odloučení od rodičů
- vystupuje samostatně, má svůj názor, vyjadřuje souhlas i nesouhlas
- projevuje se jako emočně stálé, bez výrazných výkyvů v náladách
- ovládá se a kontroluje (reaguje přiměřeně na drobný neúspěch, dovede odložit přání na pozdější dobu, dovede se přizpůsobit konkrétní činnosti či situaci)
- je si vědomé zodpovědnosti za své chování
- dodržuje dohodnutá pravidla

3. Dítě by mělo zvládat přiměřené jazykové, řečové a komunikativní dovednosti

Dítě splňuje tento požadavek, jestliže:

- vyslovuje správně všechny hlásky (i sykavky, rotacismy, měkčení)
- mluví ve větách, dovede vyprávět příběh, popsat situaci apod.
- mluví většinou gramaticky správně (tj. užívá správně rodu, čísla, času, tvarů, slov, předložek aj.)
- rozumí většině slov a výrazů běžně užívaných v jeho prostředí
- má přiměřenou slovní zásobu, umí pojmenovat většinu toho, čím je obklopeno
- přirozeně a srozumitelně hovoří s dětmi i dospělými, vede rozhovor, a respektuje jeho pravidla
- pokouší se napsat hůlkovým písmem své jméno (označí si výkres značkou nebo písmenem)
- používá přirozeně neverbální komunikaci (gesta, mimiku, řeč těla, aj.)
- spolupracuje ve skupině

4. Dítě by mělo zvládat koordinaci ruky a oka, jemnou motoriku, pravolevou orientaci

Dítě splňuje tento požadavek, jestliže:

- je zručné při zacházení s předměty denní potřeby, hračkami, pomůckami a nástroji (pracuje se stavebnicemi, modeluje, stříhá, kreslí, maluje, skládá papír, vytrhává, nalepuje, správně otáčí listy v knize apod.)
- zvládá činnosti s drobnějšími předměty (korálky, drobné stavební prvky apod.)
- tužku drží správně, tj. dvěma prsty třetí podložený, s uvolněným zápěstím
- vede stopu tužky, tahy jsou při kreslení plynulé, (obkresluje, vybarvuje, v kresbě přibývají detaily i vyjádření pohybu)
- umí napodobit základní geometrické obrazce (čtverec, kruh, trojúhelník, obdélník), různé tvary, (popř. písmena)
- rozlišuje pravou a levou stranu, pravou i levou ruku (může chybovat)
- řadí zpravidla prvky zleva doprava
- používá pravou či levou ruku při kreslení či v jiných činnostech, kde se preference ruky uplatňuje (je zpravidla zřejmé, zda je dítě pravák či levák)

5. Dítě by mělo být schopné rozlišovat zrakové a sluchové vjemy

Dítě splňuje tento požadavek, jestliže:

- rozlišuje a porovnává podstatné znaky a vlastnosti předmětů (barvy, velikost, tvary, materiál, figuru a pozadí), nachází jejich společné a rozdílné znaky
- složí slovo z několika slyšených slabik a obrázků z několika tvarů
- rozlišuje zvuky (běžných předmětů a akustických situací i zvuky jednoduchých hudebních nástrojů)
- rozpozná rozdíly mezi hláskami (měkké a tvrdé, krátké a dlouhé)
- sluchově rozloží slovo na slabiky (vytleskává slabiky ve slově)
- najde rozdíly na dvou obrazcích, doplní detaily
- rozlišuje jednoduché obrazné symboly a značky i jednoduché symboly a znaky s abstraktní podobou (písmena, číslice, základní dopravní značky, piktogramy)
- postřehne změny ve svém okolí, na obrázku (co je nového, co chybí)
- reaguje správně na světelné a akustické signály

6. Dítě by mělo zvládat jednoduché logické a myšlenkové operace a orientovat se v elementárních matematických pojmech

Dítě splňuje tento požadavek, jestliže:

- má představu o čísle (ukazuje na prstech či předmětech počet, počítá na prstech, umí počítat po jedné, chápe, že číslovka vyjadřuje počet)
- orientuje se v elementárních počtech (vyjmenuje číselnou řadu a spočítá počet prvků minimálně v rozsahu do pěti (deseti))

- porovnává počet dvou málopočetných souborů, tj. v rozsahu do pěti prvků (pozná rozdíl a určí o kolik je jeden větší či menší)
- rozpozná základní geometrické tvary (kruh, čtverec, trojúhelník atd.)
- rozlišuje a porovnává vlastnosti předmětů
- třídí, seskupuje a přiřazuje předměty dle daného kritéria (korálky do skupin podle barvy, tvaru, velikosti)
- přemýšlí, vede jednoduché úvahy, komentuje, co dělá („přemýšlí nahlas“)
- chápe jednoduché vztahy a souvislosti, řeší jednoduché problémy a situace, slovní příklady, úlohy, hádanky, rébusy, labyrinty
- rozumí časoprostorovým pojmům (např. nad, pod, dole, nahoře, uvnitř a vně, dříve, později, včera, dnes), pojmům označujícím velikost, hmotnost (např. dlouhý, krátký, malý, velký, těžký, lehký)

7. Dítě by mělo mít dostatečně rozvinutou záměrnou pozornost a schopnost záměrně si zapamatovat a vědomě se učit

Dítě splňuje tento požadavek, jestliže:

- soustředí pozornost na činnosti po určitou dobu (cca 10–15 min.)
- „nechá“ se získat pro záměrné učení (dokáže se soustředit i na ty činnosti, které nejsou pro něj aktuálně zajímavé)
- záměrně si zapamatuje, co prožilo, vidělo, slyšelo, je schopno si toto po přiměřené době vybavit a reprodukovat, částečně i zhodnotit
- pamatuje si říkadla, básničky, písničky
- přijme úkol či povinnost, zadaným činností se věnuje soustředěně, neodbíhá k jiným, dokáže vyvinout úsilí a dokončit je
- postupuje podle pokynů
- pracuje samostatně

8. Dítě by mělo být přiměřeně sociálně samostatné a zároveň sociálně vnímavé, schopné soužití s vrstevníky ve skupině

Dítě splňuje tento požadavek, jestliže:

- uplatňuje základní společenská pravidla (zdraví, umí požádat, poděkovat, omluvit se)
- navazuje kontakty s dítětem i dospělými, komunikuje s nimi zpravidla bez problémů, s dětmi, ke kterým pociťuje náklonnost, se kamarádí
- nebojí se odloučit na určitou dobu od svých blízkých
- je ve hře partnerem (vyhledává partnera pro hru, v zájmu hry se domlouvá, rozděluje a mění si role)
- zapojí se do práce ve skupině, při společných činnostech spolupracuje, přizpůsobuje se názorům a rozhodnutí skupiny
- vyjednává a dohodne se, vyslovuje a obhájí svůj názor
- ve skupině (v rodině) dodržuje daná a pochopená pravidla, pokud jsou dány pokyny, je srozuměno se jimi řídit
- k ostatním dětem se chová přátelsky, citlivě a ohleduplně (dělí se o hračky, pomůcky, pamlsky, rozdělí si úlohy, všímá si, co si druhý přeje)
- je schopno brát ohled na druhé (dokáže se dohodnout, počkat, vystřídat se, pomoci mladším)

9. Dítě by mělo vnímat kulturní podněty a projevoval tvořivost

Dítě splňuje tento požadavek, jestliže:

- pozorně poslouchá či sleduje se zájmem literární, filmové, dramatické či hudební představení
- zaujme je výstava obrázků, loutek, fotografií, návštěva zoologické či botanické zahrady, statku, farmy apod.
- je schopno se zúčastnit dětských kulturních programů, zábavných akcí, slavností, sportovních akcí

- svoje zážitky komentuje, vypráví, co vidělo, slyšelo, dokáže říci, co bylo zajímavé, co jej zaujalo, co bylo správné, co ne
- zajímá se o knihy, zná mnoho pohádek a příběhů, má své oblíbené hrdiny
- zná celou řadu písní, básní a říkadel
- zpívá jednoduché písně, rozlišuje a dodržuje rytmus (např. vytleskat, na bubínku)
- vytváří, modeluje, kreslí, maluje, stříhá, lepí, vytrhává, sestavuje, vyrábí
- hraje tvořivé a námětové hry (např. na školu, na rodinu, na cestování, na lékaře), dokáže hrát krátkou divadelní roli

10. Dítě by se mělo orientovat ve svém prostředí, v okolním světě i v praktickém životě

Dítě splňuje tento požadavek, jestliže:

- vyzná se ve svém prostředí (doma, ve škole), spolehlivě se orientuje v blízkém okolí (ví, kde bydlí, kam chodí do školky, kde jsou obchody, hřiště, kam se obrátit když je v nouzi apod.)
- zvládá běžné praktické činnosti a situace, s nimiž se pravidelně setkává (např. dovede vyřídit drobný vzkaz, nakoupit a zaplatit v obchodě, říci si o to, co potřebuje, ptá se na to, čemu nerozumí, umí telefonovat, dbá o pořádek a čistotu, samostatně se obslouží, zvládá drobné úklidové práce, je schopno se starat o rostliny či drobná domácí zvířata)
- ví, jak se má chovat (např. doma, v mateřské škole, na veřejnosti, u lékaře, v divadle, v obchodě, na chodníku, na ulici, při setkání s cizími a neznámými lidmi) a snaží se to dodržovat
- má poznatky ze světa přírody živé i neživé, lidí, kultury, techniky v rozsahu jeho praktických zkušeností (např. orientuje se v tělesném schématu, umí pojmenovat jeho části i některé orgány, rozlišuje pohlaví, ví, kdo jsou členové rodiny a čím se zabývají, rozlišuje různá povolání, pomůcky, nástroje, ví, k čemu jsou peníze, zná jména některých rostlin, stromů, zvířat a dalších živých tvorů, orientuje se v dopravních prostředcích, zná některé technické přístroje), rozumí běžným okolnostem, dějům, jevům, situacím, s nimiž se bezprostředně setkává (např. počasí a jeho změny, proměny ročních období, látky a jejich vlastnosti, cestování, životní prostředí a jeho ochrana, nakládání s odpady)
- přiměřeným způsobem se zapojuje do péče o potřebné
- má poznatky o širším prostředí, např. o naší zemi (města, hory, řeky, jazyk, kultura), o existenci jiných zemí a národů, má nahodilé a útržkovité poznatky o rozmanitosti světa jeho řádu (o světadílech, planetě Zemi, vesmíru)
- chová se přiměřeně a bezpečně ve školním i domácím prostředí i na veřejnosti (na ulici, na hřišti, v obchodě, u lékaře), uvědomuje si možná nebezpečí (odhadne nebezpečnou situaci, je opatrné, neriskuje), zná a zpravidla dodržuje základní pravidla chování na ulici (dává pozor při přecházení, rozumí světelné signalizaci)
- zná faktory poškozující zdraví (kouření)
- uvědomuje si rizikové a nevhodné projevy chování, např. šikana, násilí.



Pokud chcete o naší školce vědět více, čtěte naše internetové stránky: www.msnapricnemezi.cz.

Základní škola Šeberov

V Ladech 6, Praha 4 – Šeberov
založena 1904, 1.–5. ročník

INFORMACE ZÁKLADNÍ ŠKOLY



Malá, ale šikovná...

Vážení čtenáři Zpravodaje,

v pondělí 2. září jsme slavnostně zahájili školní rok 2019/2020. Vzhledem k počasí jsme setkání přesunuli do tělocvičny. Nechali jsme doznívat v myslech žáků atmosféru prázdnin a představili všem naše plány. Škola se dlouhodobě zaměřuje na čtení žáků s porozuměním. Od ledna 2019 má škola statut **Čtenářská škola** v rámci projektu Pomáháme školám k úspěchu (PŠÚ). Hlavním cílem je podporovat zapojené veřejné školy tak, aby se v nich mohl učit naplno a s radostí každý žák. Náplní je systematické rozvíjení čtenářských dovedností všech žáků školy, a to nejen v českém jazyce, ale také v oborech, jako jsou prvouka, přírodověda, vlastivěda a výchovy.

Vzhledem k těmto našim možnostem je **tento školní rok zaměřen na čtenářství**. Naše škola se profiluje **jako učící se organizace** (pedagogický sbor vzájemně sdílí a rozvíjí své zkušenosti a dovednosti), která je navzdory své velikosti schopna nabídnout školské veřejnosti vzdělávací potenciál, srovnatelný s plně organizovanými základními školami. ŘŠ plně podporuje a iniciuje aktivity pedagogů **a cíleně se snaží podporovat zaměstnance v aktivním přístupu ke své profesi a vytvářením odpovídajících podmínek**. Zejména současné používané výukové metody, přístup učitelů, posílení kompetencí v poskytování péče integrovaným žákům a spolupráce s poradenskými zařízeními se dostaly na nadstandardní úroveň.

Uskutečňujeme efektivní komunikaci s rodiči. Předáváme informace o průběhu vzdělávání žáků zaváděním **formativního hodnocení**, které podává více informací o míře osvojení vědomostí a dovedností žáka. V letošním roce budeme ověřovat **novou podobu žákovských knížek**, přizpůsobenou tomuto způsobu hodnocení. Jedná se o časově náročný způsob, který však má pro žáka velký význam a vede ho k aktivaci a samostatnosti v procesu učení. Zapojujeme tímto žáky do zodpovědnosti za rozhodování o jejich vzdělávání a získávání základních kompetencí.



V kontextu požadavků na potřeby vzdělávání je naší prioritou čtenářství, matematická gramotnost, polytechnická výchova a zapojení digitálních technologií do výuky v souladu s požadavky dlouhodobých průzkumů ČŠI.

Současně s takto nastaveným plánem rozvoje školy jde ruku v ruce nutnost materiálního a technického vybavení školy.

Postupně pracujeme na **zlepšení podmínek k polytechnické výchově**. Využíváme **venkovní krytou dílnu**, která umožňuje zpracování dřeva a kovu. Volíme tvorbu zajímavých výrobků, zajišťujeme exkurze žáků.



Ředitel školy v rámci projektu EU OP VVV pro MŠ a ZŠ II, vyhlášených v rámci Operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání získal pro školu finanční **prostředky ve výši 572 629 Kč** na období od 1. 9. 2019 – 31. 8. 2021. Tyto prostředky jsou určeny na vznik pracovního místa školního psychologa na 0,5 úvazku, realizaci projektových dnů spojených s polytechnickou výchovou ve škole a mimo školu pod vedením akreditovaných lektorů.

Angažování školního psychologa by mělo zásadním způsobem snížit zátěž třídních učitelů s realizací inkluzivního vzdělávání. Zvláště hledání finančních zdrojů a personálního obsazení je vždy nejnáročnějším úkolem ředitele školy.

Dále se podařilo v době absolutního nedostatku kvalifikovaných pedagogů vyřešit **personální obsazení** místa třídního učitele ve 2. třídě spojené s odchodem paní učitelky na mateřskou dovolenou a zajistit paní učitelku angličtiny. Také se podařilo získat šikovného a pracovitého zaměstnance na úklid po odchodu dvou pracovníků v důchodovém věku.

Ředitel školy zajistil z provozního rozpočtu a s využitím rezervního fondu plánované opravy v budově. Jako každý rok proběhly přes letní prázdniny plánované opravy v naší historické budově. Z vlastního provozního rozpočtu a s využitím rezervního fondu jsme přistoupili k výměně několika místností, úpravám sklepních prostor na přípravnu materiálu pro pracovní činnosti a dokončení venkovní dílny. V rámci rozšíření kapacity ŠD bylo rozšířeno komunikační zařízení videotelefonů do dalších místností. Proběhly práce na přípravě pracoviště školního psychologa. Dále byl opraven nátěr soklu na zdech v 1. patře.



Během druhého srpnového týdne se uskutečnil generální úklid, jehož součástí je úklid všech tříd, kabinetů, pracoven, kuchyně, jídelny, sociálního zázemí a také praní všech textilií, voskování podlah, mytí oken a dalších těžko dostupných ploch.

RŠ děkuje zřizovateli školy MČ Šeberov za zajištění a financování výměny lanového jehlanu před školou, který měl poškozená lana.

Školská rada schválila na své schůzi dne 24. 9. 2019 **Výroční zprávu** za školní rok 2018–19 a projednala aktualizaci vnitřního řádu školní družiny.

Také v tomto školním roce je nabízena **ranní družina**. Snažíme se vyjít vstříc rodičům, kteří potřebují umístit své dítě do školy ještě před zahájením vyučování. V současné době zajišťujeme provoz školy denně od 7 do 17 hodin. Navýšená kapacita ŠD je plně využita.

Od října pokračuje spolupráce s mateřskými školkami v Šeberově a v Hrnčích. Proběhl první sběr papíru.

Od října se rozbíhá **zájmová mimoškolní činnost**. Opět nabízíme pestrout nabídku kroužků. Jediným limitujícím faktorem je nyní prostor. Všechny místnosti školy jsou denně plně využity. Na začátek listopadu jsou naplánované ve všech třídách **konzultace ŽÁK – UČITEL – RODIČ**. Tato pro nás již tradiční forma setkávání je velice efektivní pro zapojení žáka do svého sebehodnocení a dává prostor pro vyjádření názoru rodičů a bezprostřední reakce všech zúčastněných. Společně se zřizovatelem budeme sestavovat provozní rozpočet na rok 2020, který pokrývá potřeby žáků a zaměstnanců na provoz, opravy a rozvoj naší školy. Věřím, že dojdeme ke shodě a nadále budeme mít podporu pro další období.

Další informace o aktivitách tříd se dozvíte z následujících příspěvků.

Závěrem svého úvodu přeji Vám i našim žákům klidné prožití podzimních dnů.

Těším se na společná setkání na akcích, které najdete v celoročním plánu, zveřejněném ve vývěsce školy a na našich webových stránkách.

Mgr. Jaroslav Střešitk
ředitel školy

1. třída: Objevování školy a jejího okolí

Jedním z témat začátku roku v první třídě je orientace ve třídě, ve škole, v jejím okolí. Školu jsme poznávali při pátračce po skrytých místech, okolí školy jsme se vydali objevovat přímo do terénu. I když děti, povětšinou místní, volaly, že tam všude chodí, názvy okolních rybníků neznal nikdo. Po návratu jsme tedy zkusili ve skupinkách vytvořit plánky míst, která jsme viděli, zapamatovat si důležitá místa v našem okolí. Zároveň jsme poprvé vyzkoušeli skupinovou práci a výborně se nám dařila. Naučili jsme se Šeberovskou hymnu, vymyslelou kdysi letošními čtvrtáky.

Kristina Hořáková



2. třída: Vyplováme

Druháci vypluli do svého druhého školního roku. Na konci minulého roku byli pasováni na čtenáře, a tak si už nyní užívají každotýdenních dílen čtení, kdy se ponoří do čtení vlastních knih. Také si pochvalují letošní novinku – třídnické hodiny, na kterých se poznávají se žabákem Ferdou a jeho mouchami. Naposled nás obohatil příběh o mouše, která se jmenovala Zvědavost. Příště nás možná čeká moucha Strach? Nebo Radost? Radost každopádně máme z přicházejícího podzimu, který obdivujeme a sledujeme, jaké změny v přírodě dělá. Užili jsme si i besedu s panem policistou o bezpečném chování. A protože je naším letošním tématem kromě čtenářství i voda, těšíme se na program v Toulcově dvůře o vodě a o tom, co všechno umí a dokáže.

Barbora Čížková

3. třída: Plavba k novým břehům

Společně jsme na začátku září nastoupili na plavbu málo probádanou zemí knížek, přírody, vyjmenovaných slov, matematiky, slovních druhů i angličtiny. Čekají nás nové zážitky ve škole a v jejím blízkém i



širokém okolí. Opět se chodíme učit ven a stále máme plavání. Novinkou v našem rozvrhu jsou dílny psaní. Se zaujetím jsme se pustili do psaní vlastních příběhů, zpočátku na zadaná témata, postupem času budeme psát libovolné téma. Zaujaly nás také pravidelné třídnické hodiny s panem psychologem nebo paní učitelkou. To, co víme, je jako kapka, ale co ještě nevíme, je celý oceán. Těšíme se na to, co společně zažijeme.

Michaela Rotschidlová

4. třída: Čtvrťáci v síti

Co všechno si můžeme představit za slovem „sít“? Někdo vidí pavouka, jiný zlatou ryбку, někdo moře, jiný internet. Do sítě můžeme něco chytat, může tam něco uvíznout, může se i ledacos zašmordchat, může se ale také něco spojit, propojit, vyjasnit... To vše se děje i u nás ve třídě. Snažíme se to vzít za správný konec a těšit se z úspěchů. Do

centra naší pozornosti se pro letošek dostalo především čtenářství. Prožíváme dílny čtení, čtenářské lekce, ale také hodiny pisatelství, protože kdo píše vlastní texty, čte také sám v sobě. V matematice se pouštíme do rozplétání složitějších úloh. Nejen pavučiny nám totiž stojí v cestě. Každý pokrok zaznamenáváme do nové žákovské knížky. Užíváme si společně tento čas jako ryby ve vodě! Jde nám to!

Lenka Beranová

5. třída: Vzhůru do nekonečna a ještě dál

I letos pokračujeme v objevování a rozšiřování svých obzorů ve všech oblastech. Naše pozornost se soustředí na čtenářství, budeme proplouvat mezi knihami jako astronaut mezi planetami a hvězdami. Stáváme se také patrony našich prvňáčků. Každý páťák napsal svému svěřenci uvítací dopis (ještě o prázdninách) a první školní den odvedl prvňáčka do jeho třídy. Dvojice si na sebe postupně přivykají, návštěvy do tříd probíhají každý den. Dokonce si vyrábějí i drobné dárčky, naposledy to byly lepené a dokreslované dřevěné hračky na pracovních činnostech. A co nás čeká v nejbližších dnech? Třeba jízda na kole na dopravním hřišti, bádání v Toulcově dvoře nebo návštěva Planetária. Tak vzhůru do nekonečna a ještě dál!

Petra Votočková

ANGLIČTINA

Každá třída je na angličtinu rozdělena do dvou skupinek. Lépe se nám společně pracuje a o to více se i naučíme. Děti mají větší šanci se během hodin „dostat ke slovu“. Po tom, co jsme si zopakovali nejdůležitější slovíčka a gramatiku z loňského roku, začali jsme se učit věci nové.



Abychom si všechno lépe zapamatovali, v hodinách angličtiny zpíváme, posloucháme texty, nacvičujeme rozhovory a někdy i hrajeme hry. Od druhé třídy si zvykáme, že se v angličtině jinak slovíčka píší a vyslovují. Největší úspěch mají písničky, a za to jsme rádi, děti se lehce naučí slovní zásobu, správnou výslovnost i gramatiku. Těšíme se na další příjemné zpívání v hodinách angličtiny.

Linda Badurová a Evgeny Chekunov

ŠKOLNÍ DRUŽINA

Také ve školní družině jsme se ponořili do celoročního tématu voda – a jak již je u nás dobrým zvykem, ofukáváme si ho z různých stran, hravě i dravě. V jakých formách se voda vyskytuje, a kde všude se s ní můžeme setkat? A naopak, co, nebo koho můžeme najít ve vodě? Kde se vzala voda, která kolem nás denně protéká, a kam mizí? Může se stát, že jednou dojde? Konec otázek a hurá do práce, je toho tolik, co můžeme pozorovat a zkoumat, vyjadřovat výtvarně, hudebně a dramaticky, nad čím si můžeme lámat hlavu a u čeho se můžeme smát!

Iva Jindrová, Miriam Neubertová, Anežka Pytlounová a Daniela Weber

ŠKOLNÍ PSYCHOLOG

Začal nový školní rok a já jsem velice rád, že jsem se stal členem pedagogického sboru ZŠ V Ladech. Škole jsem k dispozici každé pondělí a úterý; mým hlavním úkolem je podpořit děti, rozvíjet jejich potenciál a vytvořit ještě lepší atmosféru na škole. Jako velkou změnu v novém školním roce vnímám zavedení pravidelných třídnických hodin, ve kterých se děti naučí lépe komunikovat, chápat se navzájem, tolerovat se a bavit se. Další novinkou, dětmi již hojně užívanou, je možnost zatančit si dvakrát týdně o hlavní přestávce v tělocvičně. Rodiče jsou samozřejmě také vítáni, jak na třídnických hodinách, tak i na tanečních přestávkách. Kromě toho se na mě mohou obrátit (nejlépe e-mailem) s dotazy, připomínkami či s žádostmi o konzultaci.

Kostadin Panushev



Pomáháme
školám
k úspěchu

ČTENÁŘSKÁ ŠKOLA

Čte každý žák – čte celá škola

Naše škola se již v lednu roku 2019 zapojila do projektu Pomáháme školám k úspěchu, tedy přesněji do akce „Čtenářské školy“. Tento projekt je finančně i organizačně zajišťován o.p.s. Pomáháme školám k úspěchu na základě zadání i financování od rodinné nadace Renáty a Petra Kellnerových The Kellner Family Foundation.

Posláním projektu Pomáháme školám k úspěchu je podporovat zapojené veřejné školy tak, aby se v nich mohl učit naplno a s radostí každý žák.

Jeho náplní je systematické rozvíjení čtenářských dovedností všech žáků školy, a to nejen v českém jazyce, ale také v oborech jako jsou prvouka, přírodověda, vlastivěda a výchovy.

Čtenářství bylo pro naši školu důležité již dříve, což dokazuje i to, že většina sboru absolvovala Základní kurz RWCT – Čtením a psaním ke kritickému myšlení. Jeden z učitelů je Certifikovaný učitel RWCT. Nedílnou součástí výuky českého jazyka se staly dílny čtení, zaměřené hlavně na čtenářství prožitkové. Pozorujeme, že děti, které čtou beletrii, mají lepší slovní zásobu, snadněji se vyjadřují, snadněji se učí.

Projekt PŠÚ – Čtenářské školy nám umožňuje kvalitní podporu dalšího vzdělávání učitelů. Učitelé se pravidelně účastní seminářů, které jim pomáhají rozkrývat celou oblast čtenářství, ale také efektivního učení a formativního hodnocení. Pro výměnu zkušeností i společného učení probíhají pravidelná setkávání učitelů našeho sboru a regionální setkávání zejména se ZŠ Kunratice a Open Gate. První regionální setkání, otevřené hodiny čtenářských lekcí a následné reflexe proběhly v ZŠ Kunratice v dubnu loňského roku. V říjnu bude naše škola nabízet čtení v oborech a na jaře budeme moci být přítomni výuce v Open Gate.

Pro hlubší vhled do výuky čtení nabízíme v říjnu **Čtenářskou dílnu pro rodiče**. To, že si budou moci nerušeně číst a následně pak o přečteném přemýšlet a diskutovat, bude jistě pro mnohé netradiční příležitost. Seznámíme je také se čtenářskými cíli, které jsou popsány ve čtenářském kontinuu, se kterým ve škole pracujeme.

FESTIVAL PEDAGOGICKÉ INSPIRACE

V ZŠ Kunratice proběhne 22. a 23. listopadu Festival pedagogické inspirace, který má téma „*Sledujeme dopad naší výuky na učení žáka a učíme se z toho, jak být lepšími učiteli.*“ Naše škola se bude prezentovat ve všech jeho oblastech: moje výuka, systémové workshopy, výstava – formy prezentace školy. Dílny, které nabízejí naši učitelé, se týkají spolupráce učitele a asistenta pedagoga, cesty k formativnímu hodnocení či toho, jak s dětmi využít potenciál výtvarného díla k vlastnímu výtvarnému vyjádření. Máme radost, že v naší „Malé a šikovné“ je toho tolik co nabídnout.

ZMĚNA TERMÍNU VÁNOČNÍHO SETKÁNÍ

V Celoročním plánu jsme měli naplánované Vánoční vystoupení na čtvrtek 19. 12. **Z provozních důvodů musel být termín změněn na středu 18. 12.** V 10:00 hodin proběhne veřejná generálka (na kterou zveme seniory, děti z MŠ, prarodiče a všechny, kdo si mohou dopoledne udělat čas), v 17 hodin se těšíme na společné setkání při podvečerním vystoupení. Děkuje za pochopení.

Vedení školy

Pro další informace o aktivitách školy

NAVŠTIVTE NAŠE STRÁNKY

www.zsseberov.cz

Máte zájem lépe si přiblížit
atmosféru v naší škole?

Prohlédněte si fotogalerii na internetu.

PETRA KAŇOVÁ

Úterý: 8:30–9:30 Jogalates, středa: 8:30–9:30 Pilates pro všechny, čtvrtek: 8:30–9:30 Pilates 55+

Pilates nás učí zdravému držení těla. Učí obracet pozornost k vnímání našeho těla. Pracuje s představami. Naše tělo reaguje na představu a zapojí i svaly o kterých ani nevíte, že je máte. Získáte zdravé návyky abyste si ani při jiných druhích cvičení neubližovali. Naučíte se správně dýchat a zapojovat hluboký stabilizační systém. Posílíte pánevní dno a předejdete tak inkontinenci, posílíte šikmé břišní svalstvo a získáte užší pas. Cvičíte se plynule, bez trhavých pohybů ale intenzivně. Cvičení není limitováno věkem, tělesnou zdatností ani pohlavím. Cviky mají spoustu variant od nejjednodušších pro netrénované tělo až k náročnějším, proto je přístupné širokému okruhu zájemců. Je vhodné jako kompenzační cvičení k jednostranným sportům nebo jiným aktivitám. Napravuje lordózy, kyfózy, skoliózy, problémy s plotýnkami a další zdravotní omezení.

Jogalates – integruje prvky pilates a jógy tak, aby se při jeho cvičení tělo postupně, zdravě a bezpečně dostalo do kondice. Používá i cviky z fyzioterapie, používá pomůcky, tak aby se tělo krásně protáhlo a svaly se dostaly do zdravého napětí. Vyčistíte si hlavu od mentálních zmatků. Některé cviky vychází z jógy, jiné pochází z pilates nebo rehabilitace. Důraz se klade na správné dýchání a napříměný postoj a ohebnost.

V případě zájmu o cvičení se prosím ohlaste minimálně den předem! Přijďte se ráno protáhnout a celý den se vám bude lépe hýbat. Každé cvičení je zakončeno relaxací a mini aroma masáží! **Cena 120 Kč jednorázově za lekci, cena 100 Kč s permanentkou (min. 10 vstupů).**

Na lekce můžete využít slevu klubu aktivních 55+

V případě zájmu o individuální lekce pilates, jógy nebo masáže volejte 725 396 236



TAJČI HROU S DĚTMI

Tentokrát píší svojí upoutávku na všestranné cvičení s malými dětmi trochu jinak.

Když jsem psala svoji diplomovou práci na téma prospěšnosti kompenzačního cvičení pro děti mladšího školního věku, musela jsem chtít nechtě začít vývojovou kineziologií už od narození dítěte. Jako samostatnou kapitolu jsem pak věnovala předškolním dětem ve věku 3 – 6 let. Toto období je totiž považováno za nejzajímavější úsek ve vývoji člověka. Děti jsou vnímavé na pohyb, rozvíjí jeho kvalitu, obratnost a koordinaci. Důležitá je radost z pohybu, inspirace

okolím a střídání činností formou dětské hry. Pokud se v tomto věku dítěte neutvoří správné pohybové návyky, může to být později příčinou různých odchylek od správného vývoje například vadné držení těla, které se pak usednutím do školních lavic jen nesnadně napравuje.

Důležitost zdravého pohybu předškolních dětí mě před lety dovedla k rozhodnutí otevřít všestranné pohybové kroužky a s dětmi cvičit tak, aby dostaly zdravý základ pro jejich budoucí vývoj i další jiné sportování. Od začátku jsem věděla, že všestrannému cvičení chci dát nějaké speciální pohybové téma, a protože již dlouhá léta cvičím systém tradičního zdravotního čínské cvičení Tajči, samostatně vedu kurzy pro dospělé a znám tedy dobře pozitiva cvičení, bylo mé rozhodnutí jasné – uplatním principy Tajči do cvičení s dětmi. Děti učím rozcvičku pro vnímání a protažení těla, správně dýchat, mírně posílit tělo, zlepšit koordinaci a rovnováhu.

hu, zkrátka osvojit si formou her základní pohybové dovednosti. Důležité je děti naučit i neobojácnost, vyrovnání se se stresem a návyk sportování v kolektivu. Z Tajči se inspirujeme pozicemi rukou, nohou a těla, které rovnají tělo. K většině pozic jsou doprovodné říkanky, tím dochází k propojení nastavení těla a soustředěné mysli, samozřejmě adekvátně k věku dětí. Povědomí o dobrém držení těla zůstane dětem i do dalších let, a to je hodně důležité.

Máte-li doma dítě v této věkové kategorii a chcete, aby zdravě a hravě cvičilo, můžete je ke mně do kroužku přihlásit, lektorka Mgr. Šárka Rajtorová, mob. 603 261 306, kondicestyl@gmail.com, www.kondicestyl.cz

ROMANA POSPÍŠILOVÁ

Přijďte udělat něco pro své zdraví, dobrou kondici a zlepšení nálady! J Přijďte si zacvičit **každé pondělí od 18.30** hodin, kdy střídáme posilování s tréninkem kardiovaskulárního systému. Nebo přijďte **ve čtvrtek, kdy od 17.30** střídáme posilování, zdravotní a rehabilitační cvičení zaměřené na páteř, tabatu zaměřenou na střed těla či celé tělo kombinovanou s dynamickým strečinkem. Ideální je trénink kombinovat, tedy chodit oba dny v týdnu, aby docházelo k pravidelnému tréninku ve všech oblastech: tedy kardio a silového tréninku a tréninku skeletu. Přijďte mezi nás. **Náš kolektiv je prima! :-)**



ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

Kondičně-kompenzační zdravotní cvičení se rozběhlo i tento školní rok. Cvičení je vhodné nejen pro starší generaci, pro redukci váhy, pro uvolnění, prodyšování, protažení a posílení těla. Cvičíme s Therabandy, Overbally, na Gymballech, také s holemi pro Nordic Walking. Dále cvičíme prvky DNS systému prof. Koláře a občas si v rozcvičce zacvičíme i východní zdravotní cviky čchi kung pro posílení energetické dráhy orgánu, který se váže k příslušnému měsíci. Registrací do „KLUBU AKTIVNÍCH 55+“ lze čerpat finanční bonusy. Pravidelně se scházíme ve středu od 18:30 nebo od 19:30 hodin. Na skupinové cvičení je nutné předem lektora kontaktovat:

Mgr. Šárka Rajtorová, mob. 603 261 306, kondicestyl@gmail.com, www.kondicestyl.cz

KURZY RC U MOTÝLKŮ

Rodinné centrum U Motýlků, se sídlem Golčova 24/7, Praha 4 - Kunratice, poprvé ve školním roce 2018/2019 uspořádalo kurzy pro vás a vaše děti. Dělá nám velkou radost, že se kurzy dostaly do velké obliby, a tak jsme u vás znovu. V tomto školním roce pro předškoláky nabízíme každou středu English with Cookie pro děti 3–6 let a Pohybovou průpravu pro děti 3–6 let. Pozitivní ohlasy na to, co děláme, nás velmi těší a zavazují. Jsou důkazem, že se naše aktivity líbí a že lektori, kteří kurzy vedou, jsou zkušení, fundovaní a kvalitní. Kurzy probíhají v Baráčeknické rychti v Hrnčičích, ale nahrazovat lekce můžete i v Kunraticích. Všechny informace o kurzech a jiných akcích a přednáškách, které pro vás pořádáme, najdete na našich stránkách www.zitspolu.cz. Naše kurzy – vaše jistota kvalitně stráveného volného času vás a vašich dětí. Přijďte i vy sdílet s námi radost ze společně stráveného času.



ZKUŠENÁ LEKTORKA PETRA BREJCHOVÁ VÁS SRDEČNĚ ZVE NA KURZY JÓGY

Pondělí (19:45–21:00)

Rolfjóga – podle systému „navodnatelo.cz“, který dodržuje principy **ROLFTERAPIE**. Jde o unikátní a velmi efektivní metodu, která napravuje tělo, žádoucím způsobem ho tvaruje, učí jak je používat, aby nebolelo a cítili jste se v něm dobře. Osvojíte si řadu nástrojů, které vám budou pomáhat lépe vypadat a ještě lépe se cítit i v běžném životě. Představy, prožitky a dech vám umožní uvolnění na fyzické i psychické úrovni. Cvičení nezná věkovou hranici, je vhodné také pro těhotné a po porodu.

**Čtvrtek (19:45–21:00)**

Dynamická jóga – i když je tato lekce silově náročnější, i tady budeme využívat nástroje rolfjógy. Cvičením dáme zabrat spíše povrchovým svalům, možná se i zapotíme a zadýcháme. Na závěr se zklidníme pozorností na dech a meditací. Na konci lekce si budeme vědomě užívat rovnováhu mezi vydanou a načerpanou energií. Pravidelným cvičením se srovnáme a zocelíme. Získáme pevnou postavu, ploché břicho, a mladistvý vzhled. Máte individuální potřeby? Objednejte si **soukromou lekci**!

Cvičební sál má omezenou kapacitu, rezervujte si, prosím, místo. Rezervaci místa na skupinové lekce a objednávání soukromých lekcí provádějte na tel. 603 101 840 nebo na emailu: petra@jogavpraci.cz

**ORIENTÁLNÍ TANCE**

Přijďte se podívat do Barátnické Rychty v Hrnčířích a vyzkoušet si orientální tanec. Příjemnou cestou zformujete svou postavu, zapomenete na všední starosti a skvěle si zatančíte. Tančíme od 1.10. každé úterý od 19 h (začátečníci a mírně pokročilí). Podzimní kurz má celkem 13 h, cena je 1300 Kč. Díky orientálnímu tanci posílíte pánevní dno, uvolníte ztuhlou páteř a

zlepšíte pohyblivost celého těla. Přijďte se k nám, naučíte se řadu krásných sestaviček a užijete si s námi spoustu zábavy. Kontakt: www.dalila-tanec.webnode.cz, dalila@volny.cz

HUDEBNÍ ŠKOLA YAMAHA

Nabízíme poslední volná místa v hudebních kurzech **HŠ YAMAHA** pro rodiče s dětmi. Možný nástup kdykoliv v průběhu roku. Kurzy vede zkušená lektorka Monika Urbanová. Více informací a přihlášky na www.yamahakurzy.cz nebo na telefonu: 731 066 100.

Robátka (hudebně pohybový kurz pro rodiče s dětmi od 4 do 18 měsíců): každé pondělí od 10:10 hod.

První krůčky k hudbě (hudebně pohybový kurz pro rodiče s dětmi 1,5–4 roky): každé pondělí od 11:00 hod.



tango v rychtě



5 LEKcí TANGO ARGENTINO

středa 6. 11. - 4. 12. 2019, 20:00 - 21:00

přijďte se naučit základní krok a dozvědět se něco o filozofii tance

VÍCE INFO 608 861 283 kopecnymartin@seznam.cz

1100 Kč / osoba

Baráčnická rychta, Hrnčíře, K Šeberovu 805

HALLOWEENSKÝ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

KDY: 29.10.2019 – 1.11.2019

KDE: V BARÁČNICKÉ RYCHTĚ

OD KOLIKA DO KOLIKA: 7:30–17:00

CENA: 350 Kč / den – 1200 Kč / 4 DNY

Budeme vytvářet strašidelný hrad, šité dýně a bubáky, umotáme pavoučí sítě i s pavouky a vyrobíme si malou strašidelnou lucernu. Každý den něco super. V pátek si uděláme karneval a nejlepši ručně vytvořená maska vyhraje nejen něco sladkého.

V ceně oběd, pitný režim a odpolední svačinka. A co se bude jíst? Třeba hadi v rajske omáčce, hamburger z mletých kuřecích nožiček z chalupy Baby Jagy, mozeček nejen z kvěťáku a rizoto z netopýřích křidélek. A k tomu upečené perníkové cupcake a linecké duchy, klobouky, smrtky, rakvičky a jiné dobroty. **UPOZORNĚNÍ!!! Pec je pouze na keramiku, děti nepečeme :-)**

REGISTRACE JE NUTNÁ!!! KONTAKT: stangelici@gmail.com; telefon: 728 143 598



HALLOWEENSKÁ DÍLNIČKA A PRŮVOD STRAŠIDEL

KDY: 31.10.2019, KDE: V BARÁČNICKÉ RYCHTĚ

OD KOLIKA DO KOLIKA: DÍLNA: 16:30–17:30

PRŮVOD: od 18:00

CENA: DÍLNA: 80 Kč / DÍTĚ, 50 Kč / malování na obličej

Budeme vyrábět svítící strašidla, motat pavučiny i s pavouky, malovat magnetky a jiné věci. Také si můžete vybrat malování na obličej. Anebo obojí.

REGISTRACE JE NUTNÁ NA DÍLNU I PRŮVOD!!!

KONTAKT: stangelici@gmail.com; telefon: 728 143 598



ADVENTNÍ DÍLNA

KDY a KDE v Hrnčářích: 30.11.2019 v Baráčnické rychtě

OD KOLIKA: od 16:00 do 18:00

KDY a KDE v Šeberově: 1.12.2019 ve Špejcharu

OD KOLIKA: od 15:00 do 17:00

VÝROBA ADVENTNÍCH VĚNCŮ: 300 Kč se svíčkami na stůl, 200 Kč na výzdobu dveří

DÍLNA PRO DĚTI OD 3 LET: 80 Kč

V dílně mimo adventních věnců budeme vyrábět anděly z drátů a korálků, korálkové vločky, andílky z korálků, pro nejmenší malování svíčinků ze sádry, vystřihované vločky a skládané hvězdičky. Adventní věnce se budou vyrábět dle Vašich dispozic (barva, základ a zda chcete typické či atypické věnce, moderní či klasické). REGISTRACE A ZÁLOHA NA VÝROBU VĚNCŮ JE NUTNÁ!!! KONTAKT: stangelici@gmail.com; telefon: 728 143 598



VÁNOČNÍ CUKROVÍ

Přijímáme opět objednávky na vánoční cukroví. Cukroví pečeme z čerstvě mleté mouky a pravého másla bez jakýchkoliv náhražek tuku. Letos lze upéct i vánočky a štolky.

VÁNOČKA (500 g / ks) 45 Kč, ŠTOLA (500 g / ks) 50 Kč, CENA ZA 1 KG CUKROVÍ: 399 Kč

Při objednávce cukroví nad 5 kg – 7% sleva, stangelici@gmail.com; telefon: 728 143 598

Myslivecký spolek Šeberov

TERMÍNY KONÁNÍ HONŮ NA KACHNY A BAŽANTY V ROCE 2019

Kachny:	25.10. Labeška	14:00 u Kučerů	23.11. Šeberov	8:00 Rozkoš
	29.11. Labeška	8:00 u Kučerů	14.12. Kunratice	8:00 Rozkoš
Bažanti:			21.12. Poslední leč	8:00 Floret Průhonice
	9.11. Průhonice	8:00 Rozkoš	28.12. Klepačka	8:00 Rozkoš

POZVÁNKA

Myslivecký spolek Šeberov pořádá

MYSLIVECKÝ PLES

24. ledna 2020 od 20 hodin

ve všech sálech Kongresového centra

Floret Průhonice

K tanci a poslechu hraje:

„DYNAMIC - BAND“, Diskotéka - DJ JIMI, Práchenští trubači

Vstupné 300,- Kč / 200,- Kč Vstupenky lze zakoupit na tel.č. 606 872 578

Kostel svatého Prokopa v Hrnčírích

SVATÁ ANEŽKA ČESKÁ

Milí přátelé,

12. listopadu si připomeneme 30. výročí svatořečení Anežky Přemyslovny, Anežky České. Její kanonizace předznamenala návrat svobody v naší zemi. Narodila se mezi roky 1205 a 1211 jako česká princezna, pravděpodobně nejmladší dcera českého krále Přemysla Otakara I. a královny Konstancie Uherské, zemřela 2. března 1282.

V kláštřích v Třebenici a Doksanech získala v mládí rozsáhlé vzdělání. Měla několik nápadníků, nakonec se ale rozhodla pro duchovní cestu. Byla velmi energická a činorodá, roku 1232 založila v Praze špitál, který byl později rozšířen na mužský řád křižovníků s červenou hvězdou. Působila jako abatyše kláštera Na Františku, jehož stavbu osobně vedla.

Psala a četla prý nejen v češtině, ale také v latině, němčině a italštině a vynikala rovněž diplomatickými schopnostmi.

Usilovala o osobní a nezištnou svatost. Byla průkopnicí v organizování chudinské a nemocniční péče na české půdě a byla také výraznou osobností politického, kulturního a společenského života. Jako svěťce byla Anežka ctěna již od své smrti, kterou sama předpověděla. Kéž se Anežka u Boha přimlouvá za nás, náš národ, svobodu a mír v naší zemi.

P. Vojtěch Smolka

ŘÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST

u kostela svatého Jakuba Staršího Praha-Kunratice
<http://farnostkunratice.cz>

Sbor Církve bratrské v Šeberově

KLUB MLÁDEŽE AKORD

Klub Akord je otevřen všem zájemcům o společenství a duchovní hledání v mládežnickém věku. Pravidelná páteční setkání Akordu začínají většinou pohodovou společnou večeří a pokračují připraveným programem, který bývá pestrý, často tematický a rozhodně ne suchý. Biblické vyučování prokládají zkušenosti pozvaných hostů i pravidelných účastníků klubu. Program Akordu není poslední páteční přednáškou týdne, ale spíše úvodem k diskusi, ke společným modlitbám, je studnou myšlenek k přemýšlení do dalších dní... Akord pořádá také filmové večery, výjezdy na víkendové či prázdninové akce a někdy překračuje kromě hranic všedních dní i hranice státní!

Pátek od 19.00 hodin v 1. patře kostela a klubovně v Šeberově

SBOR CÍRKVE BRATRSKÉ PRAHA-ŠEBEROV

Internet: www.cb.cz/praha4

ZPRAVODAJ. Číslo 5/2019 vyšlo 11.10.2019. Vydává se každé dva měsíce v městské části Praha-Šeberov jako periodický tisk územního samosprávného celku. **Evidenční číslo:** MK ČR E 16863. Náklad 1420 výtisků. Zdarma roznášen do všech domácností v Šeberově a v Hrnčírích. **Uzávěrka příštího čísla: 1.12.2019.**

Vydavatel: Městská část Praha-Šeberov. **Adresa:** Úřad městské části Praha-Šeberov, K Hrnčírům 160, 149 00 Praha 415. **IČ:** 00241717. **Telefon a fax:** 244 911 713. **E-mail:** info@seberov.cz. **Internet:** www.seberov.cz. **Redakce:** Pavel Hanuška. **E-mail:** redakce@seberov.cz. **Příspěvky a inzeráty** se zasílají e-mailem redakci. Lze je také doručit na výše uvedenou adresu Úřadu městské části či vhodit do schránky na jeho budově v Šeberově.



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA - ŠEBEROV

Vás zve o 1. ADVENTNÍ NEDĚLI



1. prosince 2019

na



**SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU
NA NÁMĚSTÍ V ŠEBEROVĚ**



Program:

15:00 - 17:00

Adventní tvořivá dílna ve špejcharu s Ateliérem Aja-Tera

15:00 - 17:00

Vánoční trhy, prodej vánočních dekorací

16:40 - 17:00

Program žáků ZŠ V Ladech

17:00

Slavnostní rozsvícení vánočního stromu



Po celé odpoledne si budete moci koupit na náměstí občerstvení
a horké alkoholické i nealkoholické nápoje,
poslechnout vánoční koledy, koupit u stánků drobné dárečky, adventní věnce
a zažít tak tu pravou předvánoční atmosféru.



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA-ŠEBEROV

ve spolupráci s Divadlem V Pytli

pro vás připravují tradiční pohádku s mikulášskou nadílkou

Peklo není žádný cirkus

Stačí říct: "Čert mě vem!" A začnou se dít věci! Pořádek musí být a třeba i v pekle. Pohádka bude o tom, že do pekla je cesta rychlá, ale dostat se z něj zpět může způsobit i v samotném pekle pěkný cirkus.



**v úterý 3. prosince od 17 hodin
v tělocvičně Základní školy V Ladech**

Po pohádce bude následovat čertovská diskotéka s nadílkou. Každé dítě dostane adventní kalendář.

Prosíme proto rodiče, aby nenosili vlastní dárečky.

Vzhledem k tomu, že se akce koná v prostorách tělocvičny, prosíme děti i rodiče:

- Přezůvky s sebou
- Sezení bude na lavičkách, žíněnkách i na zemi, případně ve stoje
- Kapacita je omezená na max. 150 osob, přijďte proto včas
 - V tělocvičně je zakázáno jídlo a pití
- V šatně tělocvičny si bude možné odložit obuv a kabáty

Bližší informace o Divadle V Pytli najdete na <http://www.stolart.cz>.